

精算歲月



- 1 主啊，你世世代代作我們的居所。
- 2 諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永遠，你是神！
- 3 你使人歸於塵土，說：「你們世人要歸回。」
- 4 在你看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。
- 5 你叫他們如水沖去，他們如睡一覺。早晨，他們如生長的草，
- 6 早晨發芽生長，晚上割下枯乾。
- 7 我們因你的怒氣而消滅，因你的忿怒而驚惶。
- 8 你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。
- 9 我們經過的日子都在你震怒之下，我們度盡的年歲好像一聲歎息。
- 10 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。
- 11 誰曉得你怒氣的權勢？誰按着你該受的敬畏曉得你的忿怒呢？
- 12 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得着智慧的心。
- 13 耶和華啊，我們要等到幾時呢？求你轉回，為你的僕人後悔。
- 14 求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。
- 15 求你照着你使我們受苦的日子和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。
- 16 願你的作為向你僕人顯現，願你的榮耀向他們子孫顯明。
- 17 願主我們神的榮美歸於我們身上。願你堅立我們手所做的工，我們手所做的工，願你堅立。

你使人歸於塵土、說、你們世人要歸回。

詩篇 90:3

- 4 你看來、千年如已過的昨日、
又如夜間的一更。
- 5 你叫他們如水沖去·他們如睡一覺·
早晨、他們如生長的草。
- 6 早晨發芽生長，晚上割下枯乾。

詩篇 90:4-6

- 9 我們經過的日子、都在你震怒之下。
我們度盡的年歲、好像一聲歎息。
- 10 我們一生的年日是七十歲。
若是強壯可到八十歲。
但其中所矜誇的、不過是勞苦愁煩。
轉眼成空、我們便如飛而去。

詩篇 90:9-10

一、轉瞬人生是要你醒覺歸向神

v.3-12

- 7 因你的怒氣而消滅、因你的忿怒而驚惶。
- 8 你將我們的罪孽擺在你面前、
將我們的隱惡擺在你面光之中。
- 9 我們經過的日子、都在你震怒之下。
我們度盡的年歲、好像一聲歎息。

詩篇 90:7-9

神人摩西的祈禱

- 9 我們經過的日子、都在你震怒之下。
我們度盡的年歲、好像一聲歎息。
- 10 我們一生的年日是七十歲。
若是強壯可到八十歲。
但其中所矜誇的、不過是勞苦愁煩。
轉眼成空、我們便如飛而去。

詩篇 90:9-10

誰曉得你怒氣的權勢、
誰按著你該受的敬畏曉得你的忿怒呢。

詩篇 90:11

求你指教我們怎樣**數算**自己的日子、
好叫我們**得著**智慧的心。

詩篇 90:12

耶和華阿、我們要等到幾時呢。
求你轉回、為你的僕人後悔。

詩篇 90:13

二、呼求上主的憐愛**祝福你餘生**

v. 13-17

求你使我們早早飽得你的慈愛、
好叫我們一生一世歡呼喜樂。

詩篇 90:14

求你照著你使我們受苦的日子、
和我們遭難的年歲、**叫我們喜樂。**

詩篇 90:15

願你的作為向你僕人顯現。
願你的榮耀向他們子孫顯明。

詩篇 90:16

願主我們 神的榮美、歸於我們身上。
願你堅立我們手所作的工。
我們手所作的工、願你堅立。

詩篇 90:17

v.3 你使人歸於塵土說、你們世人要歸回。

v.13 耶和華阿、我們要等到幾時呢。
求你轉回、為你的僕人後悔。

v.1 主阿、你世世代代作我們的居所。

- 1 主阿、你世世代代作我們的居所。
- 2 諸山未曾生出、地與世界你未曾造成、
從亙古到永遠、你是 神。

詩篇 90:1-2

三、變幻到永恆只有神是避難所

v.1-2

好了歌

世人都曉神仙好，惟有功名忘不了！

古今將相在何方：荒塚一堆草沒了。

世人都曉神仙好，只有金銀忘不了！

終朝只恨聚無多，及到多時眼閉了。

世人都曉神仙好，只有嬌妻忘不了！

君生日日說恩情，君死又隨人去了。

世人都曉神仙好，只有兒孫忘不了！

癡心父母古來多，孝順子孫誰見了？

精算歲月

一、轉瞬人生是要你醒覺歸向神

v.3-12

二、呼求上主的憐愛祝福你餘生

v.13-17

三、變幻到永恆只有神是避難所

v.1-2

神人摩西的祈禱

思考問題

一、數過你一生至今住過多少間居所？你想像還有多少次搬遷？人生最理想的居所究竟是怎樣的呢？

二、人生就是時間的進程，當說現在，現在已經不在了，不斷打拼的事業及經營的家庭，都會有不同的階段和價值，你滿意至今的收成果效嗎？

數算日子對你來說有什麼當下的意義？

對往後又有什麼具體的目標和意義呢？