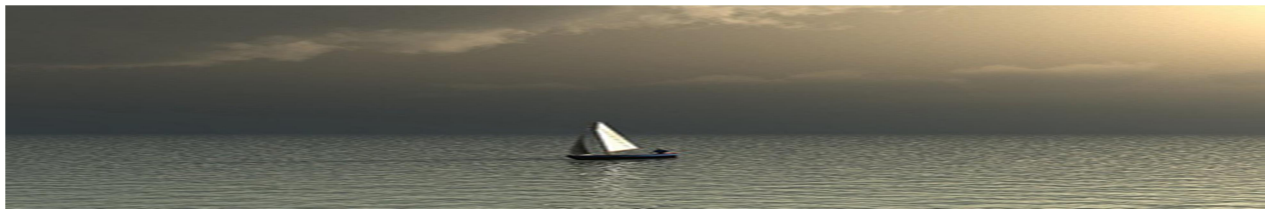


省察的禱告

- 1.想一件目前要面對的人際衝突事件，或已過卻仍未處理好的衝突事件。
- 2.重溫祂愛的足印，回憶神在何事上曾彰顯祂對我的愛，教我如何去愛。求神把祂對我的實況告訴我，特別與祂有阻隔的罪或軟弱，以致我能面對，願意讓祂來幫助我。用心慢讀下列經文，向神敞開自己。「神啊，求你鑒察我，知道我的心思；試煉我，知道我的意念；看在我裡面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。」（詩 139:23-24）

風暴後的靜思



讀經: 詩四十二、四十三篇

1. 聽心—衝突帶來的影響

波動的情緒（1-3、5、9 節）--你有甚麼波動的情緒？

煩亂的思想（4 節）--你有甚麼煩亂的思想？

深處的渴求（1-2 節；四十三 3-4 節）--你深處的渴求是甚麼？

2. 向神傾心（1、6）

聽神回應（7-10）—神向你說了甚麼？

3. 調整內心（11、四十三 5）—你可以如何調整你的思想與情緒？

4. 神有指示你如何面對這衝突事件嗎？若有，寫下你的感動或神給你的話。