

門徒訓練概要

屬靈帶領基要
研讀指南

牧養基要 第三課：牧者輔導

導論

本課程是門徒訓練概要裡牧養基要單元的一部分。本單元將有助於尚未接受訓練、正在作牧者的領袖，有助於尋找牧者的教會，以及有助於追求牧者角色的人。本單元會列出一個牧者在一個教會可能需要承擔的許多責任，以及會友應當預期他們的牧者做什麼。本課也包括了一些具體的挑戰，例如事奉不同的年齡層，以及教會增長方面的考慮。

這份研讀指南的目的，是要說明各位對特定的課程進行更深入的探索。本課程可與其他的門徒訓練概要課程教材，如影音資源等一起結合運用。請訪問我們的網站 www.dechinese.org。



牧養基要

第三課：牧者輔導

關於本課程

牧者會參與會眾的生活，並且在危機時刻輔導人，或者幫助他們尋求神的導引。本課聚焦於聖經輔導的基礎要點，以及聖經輔導在牧職事奉中的位置。

要讓你知道.....

我們的世界有心理健康危機。人們因抑鬱、嚴重的焦慮、以及不健康的思維模式受苦，破壞關係和健康生活。有些團體會承認面對心理健康問題，就如關注身體健康；有些團體則隱藏起來，就如羞恥的秘密。教牧輔導在範圍上比僅僅承認這些問題要廣泛得多。基督徒對精神科藥物和心理治療的效果有不同意見。本課將採取以下觀點：受過訓練的醫學專家介入心理健康問題中，有時候是必要的；但是每個尋求輔導的人都有靈性上的原因，可以透過神話語的智慧獲得幫助。有一些很棒的資源，從更深層次考察聖經輔導，但是這一課只是導論。

起步

1. 你曾從牧者得到的最好建議是什麼？這建議是在什麼樣的處境中給出的？是在一場講道中，還是在查經中，或者是在私人對話中？

2. 你生命中遇到什麼樣的決定，會去尋求明智的輔導？誰能夠幫助你？你可曾做過一個決定，最初沒有尋求明智的輔導而作出，後來很希望當時若有人幫助你就好了？



研讀

❖ **輔導者與牧人：**羊群有失去方向的危險，基督徒也一樣，即便基督徒身處一個不錯的教會也是如此。我們都面對試煉，經常需要一個牧者透過輔導來帶領、餵養、保護和安慰我們。輔導有一種涵義，指的是對心理健康危機的回應。然而，我們所有人都可以從其他人明智的輔導中獲益，尤其如果他是被神呼召和裝備，來牧養和關顧神的百姓時。輔導包括了安慰和鼓勵，給一般性的建議，為某人指出正確的方向，並且說明糾正行為模式和思想模式。以下是為何所有人有時都需要輔導的理由：

- **人們面對麻煩：**我們都面對緊張的人際關係、罪疚感、恐懼、憤怒、失落、悲傷和虐待。問題有很多類型，但是根本原因只有一個：罪。牧者可以學習找出罪，並鼓勵人悔改和赦免。
- **罪大有能力：**當一個人被罪勝過，或需要幫助來重建對神的順服時，輔導就有必要。罪大有能力，且具有欺騙性；我們作為信徒，在面對試探的時候，可以互相幫助拯救。
- **生命艱難：**我們都面對很多創傷以及對信仰的挑戰。孩子的去世、配偶的背叛、絕症確診、虐待或戰爭的後遺症，都會挑戰我們對神的觀點，減弱我們的信心。神可以透過教會的關愛，帶來修復、安慰和醫治。
- 你曾受益於輔導嗎？請說出具體的情況。

- 神曾經如何使用你來輔導他人？

❖ **合資格的輔導：**面對危機，屬世的回應通常是忽略，或者去找世俗的專業人士幫忙（例如精神病醫生或精神治療師）。牧者可能會問，他們有什麼樣的資格證明，才能為處於困境中的人提供輔導。但是牧者和所有基督徒輔導人的時候，已經有所需的資源：神的話語、基督的愛以及聖靈的引導。

- **聖經關於輔導他人的命令：**聖經給出清楚的指引，說我們應當生活在一個團體中，彼此都是信徒，並且互相幫助。



請寫下在以下每一段經文中聖經引導我們去做的事情。

經文	輔導的方向
加拉太書 6:2	
帖撒羅尼迦前書 5:11	
約翰福音 13:34-35	
提摩太後書 3:16	
羅馬書 15:14	
以弗所書 4:13	

如你所見，無論我們可曾學過輔導或受過輔導方面的訓練，神吩咐我們彼此輔導。當我們聚焦於幫助他人達到靈性成熟，當我們用神的話語來糾正、訓練和勉勵彼此，當我們尋求智慧為的是指導人時，我們就是在參與輔導了。

- **你的資格證明是愛：**當我們順服神，愛他的百姓，祈禱，研讀他的話語，在智慧上仰賴他，輔導就可以改變教會中信徒的生命。聖經輔導並不要求有正式的世俗訓練，儘管有這樣的訓練可能會有所幫助。然而，我們必須有熱情，來幫助人在他們生命中經歷到神的醫治。
- ❖ **聖經輔導的根基：**聖經輔導的意思是，在輔導的處境中對聖經智慧的應用。聖經輔導不同於世俗輔導，在後者中，人們可能會尋求用不符合聖經的解決辦法。聖經輔導的根基，在於承認罪是基本的問題，而耶穌基督是解決辦法；聖經輔導是需要花費經歷和時間的，並且需要團體的說明。
- 在希伯來書 4:12中，聖經告訴我們什麼？神的話語如何說明我們糾正心中的錯誤意圖？



➤ **聖經輔導的目標：**

- 發展符合聖經的人生觀，包括對罪、救恩、神和我們自己的觀點。
- 用符合聖經的術語來指出問題，並尋求符合聖經的解決辦法。
- 在靈性上越發成熟。

➤ **評估一個人的靈性：**當某人來找你尋求輔導時，你必須評估他的屬靈狀況。如果個人已經透過認罪和相信而領受了救恩，會對醫治和修復的過程引導大有幫助。沒有神，他們就無法改變他們的心。第二，他們進入了對付罪的過程，然後是學習順服神的操練，和依賴聖靈的能力。在我們的生命中，必須不斷轉離罪和信靠神，因為在此生，我們永遠無法達到完全的地步。

- 那人是基督徒嗎？
- 他們如何對付罪？
- 他們依賴神的話語與聖靈的能力嗎？

➤ **聖經輔導的過程：**輔導者透過與被輔導者交談，可以識別出：

- **有待糾正的錯誤信念**
(他們對神、自我、救恩或罪有錯誤的觀念嗎？)
- **需要悔改的罪**
(他們在否認一項罪，或者不會改嗎？)
- **未得到滿足的靈性需要**
(他們在某個人或者某個事物裡面——而不是在神裡面——尋求愛、意義、安全感或身份認同嗎？)

在識別出這三件事之後，我們可以幫助他們透過神的話語來糾正這些問題。我們必須將神展現為真理的最後來源，他可以滿足我們最深層的需要。

➤ **對症下藥：**我們必須為我們的辨別力祈禱，好能夠輔導來尋求我們幫助的每個人。我們的回應會根據他們的需要而有所不同。

- 帖撒羅尼迦前書 5:14 催促我們要做什麼？列出這一節經文中不同類型的人，以及我們對每一種人的回應應當是什麼。

- 當某個人需要警戒和真理時，簡單地給予他們勉勵是錯誤的。責罰軟弱的或灰心的，這也會是沒有果效的。我們的任務就是對每個人都有忍耐，並信靠神會醫治。



- ❖ **輔導實踐：**讓我們來看看一些可能的輔導場合，為的是將我們至今所學付諸實踐。在以下每一種情況下，請思考以下問題，並寫下你的答案：

場景 1	
<p>一個人想要與妻子離婚，因為他遇到了另一個人，想要與她結婚。這位女性讓他感覺自己很重要、很有能力，而他的妻子並不真正理解他。他尋求你的建議處理離婚。</p>	
有什麼錯誤信念必須被糾正？	
有什麼罪必須悔改？	
他們在誰或什麼東西裡面尋求愛、意義、安全感或身份認同？	

場景 2	
<p>一位女性覺得抑鬱，也因為她的悲傷甚大，無法滿足家人的需要。她感覺自己永遠無法達到神和其他人為她設立的標準，她不能夠再承受自己的深度哀傷。她覺得自己不被愛，沒有價值。有時候她希望結束自己的生命，她知道需要幫助，從抑鬱中康復。</p>	
有什麼錯誤信念必須被糾正？	
有什麼罪必須悔改？	
他們在誰或什麼東西裡面尋求愛、意義、安全感或身份認同？	



場景 3

一位女性決定要離開教會；因為她受到罪行侵犯，對神的信仰掙扎。她無法理解如果神愛她，為何讓這些可怕的事情發生。她的信心軟弱，不知道如何赦免神。

有什麼錯誤信念必須被糾正？

有什麼罪必須悔改？

他們在誰或什麼東西裡面尋求愛、意義、安全感或身份認同？

場景 4

一個年輕人被父母帶到你面前。他充滿了憤怒，並且酗酒。他因為憤怒的問題已經破壞了大多數原本健康的人際關係。他感覺他有權利表達感受，也感覺全世界都在與他作對。

有什麼錯誤信念必須被糾正？

有什麼罪必須悔改？

他們在誰或什麼東西裡面尋求愛、意義、安全感或身份認同？



- ❖ **輔導作為牧養角色的一部分**：當牧者跟會眾、或者團體中的人討論問題，或者提供建議，他就是在牧養輔導。預約討論特定問題，可以在教會，或者在需要幫助的人家裡進行。

牧者的輔導責任	
好的輔導要求有一定的行動和責任。我們當中沒有人可以讓另一個人改變，或者讓他作出正確選擇；但是我們可以提供輔導、友情和支持，來鼓勵他們。	
愛	視接受輔導的人為神的兒女，按照他的形象所造，充滿價值和潛能——不管他們過去做了什麼。
仔細聆聽	積極地聆聽呈現在面前的問題，仔細留心對方說了什麼、沒有說什麼。為了確保你對細節的理解是準確的，你可以藉著說“我聽到你說的是……”來總結你所聽到的內容。
提問	邀請對方進一步談細節，並詢問罪的具體模式，以對問題有清晰的圖畫，並辨別根本原因。為了幫助他們尋求真理，可以問這樣的問題：“你做了一些神會稱之為罪的事情嗎？”“你的行為如何促成這個問題？”“那些想法反映了基督的心嗎？”
探索歷史	問題通常反映了對於罪、救恩、我們的身份或神的屬性的不正確信念。有時候，理解我們錯誤思想的源頭，可以幫助我們解決問題。將他人放在本應屬於神的權威位置，這是有問題的，就如對自己的價值感覺困惑是有問題的一樣。
根據聖言輔導	建議應當本於聖經。這個輔導可能會與必須悔改的罪對質，指出行為或思想模式中的必要改變，或鼓勵犯罪者尋求赦免。輔導應當是具體的，通常可以列出必要做的步驟。當一個人知道自己需要改變，你就可以提供協助。將他們指向神和他的話語。
展現盼望	我們必須相信，神可以拯救和修復每個破碎的人。我們應當充滿鼓勵和耐心，並在一段時間當中給予幫助，因為這些問題沒有快速的解決辦法。
保持信心	一個牧者如果無法為他在輔導中聽到的資訊保密，他將無法取得會眾的信任。你一定不可以讓個人資訊流出，你所聽到的，不可以告訴任何人。
知道何時轉介	假設我們是輔導每種狀況的最佳人選，這是愚蠢的。牧者必須只處理他們能夠處理的，並且不要害怕在必要時把受輔導者轉介。或許一個長老在某一個特定的領域更有經驗，或者一個醫生可以處理一個損害靈性健康的身體症狀。使用辨別力，來知道什麼時候將受輔導者轉介，以及轉介給誰，可以獲得最好的幫助。



被輔導者的責任	
有效的輔導，要求從牧者那裡接受建議的人委身在其中。他們進入輔導的時候，必須願意聽到不同的視角，接受說明，並作出新的選擇。	
對輔導者誠實	為了讓輔導變得有效，被輔導者不可以對輔導者撒謊，或者隱瞞資訊。他們必須要誠實，完全坦然分享，並且抵抗住藉著隱瞞罪而保護名聲的試探。
信靠神	被輔導者必須相信神有能力改變他們。對輔導者不可以完全信任，但是一定程度的信任是必要的。
願意改變	被輔導者必須願意改變。無論是作出正確還是錯誤的選擇，他們都是要負責任的。並非所有輔導都要求悔改。在關乎悲傷或者創傷的情況下，他們需要的是安慰。

- **輔導整個會眾群體：**輔導個別會友的行動是很花時間並且很困難的，尤其是教會如果很大的話。牧者應當優先輔導那些有最大需要的人，並委託其他人（例如長老）也參與輔導。在講道中，牧者可以透過處理關於自我、救恩或神等的錯誤觀念，來輔導全會眾。這不像個別輔導那麼有效，但是二者結合起來，可以幫助改善一個教會的靈性健康及該教會的個別會友。
- ❖ **牧養輔導的益處與危險：**一個牧者的這個任務是沉重且複雜的，但是我們有確據：神可以為人的問題提供解決辦法。牧者從神的話語領受智慧，來輔導那些有需要的人。牧者輔導他的會友有很多益處，但是其中也有潛在危險，是我們必須意識到的。
 - **益處：**不像世俗的專業輔導者，牧養關係超出了輔導本身，他可以在一段時間裡面觀察和勉勵一個人。一個牧者也可以在教會群體裡面找到其他能幫助並為他人禱告的人。
 - **危險：**在牧者的生命中，輔導可能造成極大壓力，他們必須小心維持帶領教會的其他責任，包括傳講、教導、門徒訓練和管理人員。因此，一些牧者會找出有恩賜的長老，幫助他在教會當中承擔輔導的任務。牧者不可以忽略個人研讀、家庭或者健康。

此外，當一些人依賴牧者、或者渴望與牧者有不恰當的關係時，危險就出現了。當男性輔導女性的時候，不單獨輔導是明智的。另一個人（可能是師母）可以在輔導的時候列席，或者門要打開讓人看見。

我們必須小心，不要為了滿足自己的需要而輔導人，例如為了滿足對他人問題的好奇心、為了尋求要控制他人、或者想要別人肯定和感謝我們。我們必須帶著祈禱的心、謙卑地做輔導，並尋求神的引導和幫助。
- ❖ **結論：**牧者對會眾的靈性健康負責任。同時，他們必須透過神的話語維持他們自己的靈性健康。聖經輔導是牧者角色的重要方面，花精力訓練並實踐這個技能是值得的。這要求依賴神來裝備我們並透過我們來事奉。



結論

- ❖ 羊群有失去方向的危險，基督徒也一樣，即便基督徒身處一個不錯的教會也是如此。牧者可以在麻煩和危機的時候提供幫助，並給予建議。
- ❖ 牧者可能並沒有在輔導方法上得到訓練，神也賦予他們資格並命令他們來輔導。他們需要真誠地關愛會眾，並有熱情來幫助他們經歷到神的醫治。
- ❖ 聖經輔導的目標是發展一種符合聖經的人生觀，用符合聖經的術語來指出問題，尋求符合聖經的解決辦法，並使得他人能夠以符合聖經的方式越發成熟。
- ❖ 聖經輔導的過程牽涉到：評估靈性需要，糾正錯誤信念，鼓勵為罪悔改，並幫助人仰望神來滿足他們對愛、意義、安全感和身份的需要。

反思性問題

1. 對你而言，承認你需要幫助是困難還是容易？你如何知道神想要我們在這方面彼此幫助？從來不向彼此承認我們的需要，會有哪些危險？

2. 今天你可以做什麼，來給某個在情感上掙扎的人提供明智的輔導和聖經真理？即便只是分享一句經文或主動要為他們禱告，你知道誰可能會用得到一些引導和滿有愛的安慰？