

# 门徒训练+概要

属灵带领基要  
带领指南

## 牧养基要 第三课：牧者辅导

### 导论

本课程是门徒训练概要里 *牧养基要* 单元的一部分。本单元将有助于尚未接受训练、正在作牧者的领袖，有助于寻找牧者的教会，以及有助于追求牧者角色的人。本单元会列出一个牧者在一个教会可能需要承担的许多责任，以及会友应当预期他们的牧者做什么。本课也包括了一些具体的挑战，例如事奉不同的年龄层，以及教会增长方面的考虑。

### 对象

这一系列课程的对象是在信仰上迈向成熟，并渴望事奉神的信徒。对于鼓励人服侍的教会领袖有裨益，也有助信徒认出自己的属灵恩赐。

带领指南是要帮助组长预备课程，可同时和门徒训练概要的其他材料一起结合运用。请访问我们的网站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。

---

经文引用自中文圣经新标点和合本。允许使用。版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有，只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问 [www.discipleshipessentials.org/licensing](http://www.discipleshipessentials.org/licensing)。



# 牧养基要

## 第三课：牧者辅导

### 目的

牧者会参与会众的生活，并且在危机时刻辅导人，或者帮助他们寻求神的导引。本课聚焦于圣经辅导的基础要点，以及圣经辅导在牧者事奉中的位置。

### 带领指南

我们的世界有心理健康危机。人们因抑郁、严重的焦虑、以及不健康的思维模式受苦，破坏关系和健康生活。有些团体会承认面对心理健康问题，就如关注身体健康；有些团体则隐藏起来，就如羞耻的秘密。教牧辅导在范围上比仅仅承认这些问题要广泛得多。基督徒对精神科药物和心理治疗的效果有不同意见。本课将采取以下观点：受过训练的医学专家介入精神健康问题中，有时候是必要的；但是每个寻求辅导的人都有灵性上的原因，可以透过神话语的智慧获得帮助。有一些很棒的资源，从更深层次考察圣经辅导，但是这一课只是导论。

## 导论

(选择两或三个问题)

- ❖ 你曾从牧者得到的最好建议是什么？这建议是在什么样的处境中给出的？是在一场讲道中，还是在查经中，或者是在私人对话中？
- ❖ 你生命中遇到什么样的决定，会去寻求明智的辅导？谁能够帮助你？你可曾做过一个决定，最初没有寻求明智的辅导而作出，后来很希望当时若有人帮助你就好了？
- ❖ 当你不确定你是否在做一个明智的选择时，你会跟谁谈？你会去找谁，来让自己为了生命而在对付的罪而负责？有一个像这样的人有什么益处？
- ❖ 你所在团体中的人，会为了什么问题，而寻求受过训练的辅导者来寻求帮助？你所在的团体有这样的专业人士吗？牧者和辅导者如何能够为了他们所在群体的益处，而一起合作？



# 研读

以下面各点指导你的小组。

## 教导

- ❖ **辅导者与牧人:** 羊群有失去方向的危险, 基督徒也一样, 即便基督徒身处一个不错的教会也是如此。我们都面对试炼, 经常需要一个牧者透过辅导来带领、喂养、保护和安慰我们。辅导有一种涵义, 指的是对心理健康危机的回应。然而, 我们所有人都可以从其他人明智的辅导中获益, 尤其如果他是被神呼召和装备, 来牧养和关顾神的百姓时。辅导包括了安慰和鼓励, 给一般性的建议, 为某人指出正确的方向, 并且帮助纠正行为模式和思想模式。以下是为何所有人有时都需要辅导的理由:
  - **人们面对麻烦:** 我们都面对紧张的人际关系、罪疚感、恐惧、愤怒、失落、悲伤和虐待。问题有很多类型, 但是根本原因只有一个: 罪。牧者可以学习找出罪, 并鼓励人悔改和赦免, 这些是有必要的。
  - **罪大有能力:** 当一个人被罪胜过, 或需要帮助来重建对神的顺服时, 辅导就有必要。罪大有能力, 且具有欺骗性; 我们作为信徒, 在面对试探的时候, 可以互相帮助拯救。
  - **生命艰难:** 我们都面对很多创伤以及对信仰的挑战。孩子的去世、配偶的背叛、绝症的确诊、虐待或战争的后遗症, 都会挑战我们对神的观点, 减弱我们的信心。神可以透过教会的关爱, 带来修复、安慰和医治。
- ❖ **合资格的辅导:** 面对危机, 属世的回应通常是忽略, 或者去找世俗的专业人士帮忙(例如精神病医生或精神治疗师)。牧者可能会问, 他们有什么样的资格证明, 才能为处于困境中的人提供辅导。但是牧者和所有基督徒辅导人的时候, 已经有所需的资源: 神的话语、基督的爱以及圣灵的引导。
  - **圣经关于辅导他人的命令:** 圣经给出清楚的指引, 说我们应当生活在一个团体中, 彼此都是信徒, 并且互相帮助。请思想圣经引导我们要去做什么:
    - **担负彼此重担:** (加拉太书 6:2)
    - **彼此勉励:** (帖撒罗尼迦前书 5:11)
    - **彼此相爱:** (约翰福音 13:34-35)
    - **用话语教导、督责、使人归正和训练:** (提摩太后书 3:16)
    - **寻求智慧, 为的是指导他人:** (罗马书 15:4)
    - **聚焦于达到属灵成熟:** (以弗所书 4:13)
  - **你的资格证明是爱:** 当我们顺服神, 爱他的百姓, 祈祷, 研读他的话语, 在智慧上仰赖他, 辅导就可以改变教会中信徒的生命。圣经辅导并不要求有正式的世俗训练, 尽管有这样的训练可能会有所帮助。然而, 我们必须有热情, 来帮助人在他们生命中经历到神的医治。



- ❖ **圣经辅导的根基:** 圣经辅导的意思是, 在辅导的处境中对圣经智慧的应用。圣经辅导不同于世俗辅导, 在后者中, 人们可能会寻求用不符合圣经的解决办法。圣经辅导的根基, 在于承认罪是基本的问题, 而耶稣基督是解决办法; 圣经辅导是需要花费经历和时间的, 并且需要团体的帮助。圣经告诉我们说: *“神的道是活泼的, 是有功效的, 比一切两刃的剑更快, 甚至魂与灵, 骨节与骨髓, 都能刺入、剖开, 连心中的思念和主意都能辨明。”* (希伯来书 4:12) 神的话语自己可以让我们看到我们的罪, 看到我们心灵的真实意图, 并帮助我们纠正这些问题。一个做辅导的牧者可以帮助引导人们走向正确的方向。

➤ **圣经辅导的目标:**

- 发展符合圣经的人生观, 包括对罪、救恩、神和我们自己的观点。
- 用符合圣经的术语来指出问题, 并寻求符合圣经的解决办法。
- 在灵性上越发成熟。

- **评估一个人的灵性:** 当某人来找你寻求辅导时, 你必须评估他的属灵状况。如果个人已经透过认罪和相信而领受了救恩, 会对医治和修复的过程引导大有帮助。没有神, 他们就无法改变他们的心。第二, 他们进入了对付罪的过程, 而后是学习顺服神的操练, 和依赖圣灵的能力。在我们的生命中, 必须不断转离罪和信靠神, 因为在此生, 我们永远无法达到完全的地步。

- **那人是基督徒吗?**  
(罗马书 5:1; 约翰福音 3:36)
- **他们如何对付罪?**  
(以弗所书 4:22-24; 歌罗西书 3:9-10)
- **他们依赖神的话语和圣灵的能力吗?**  
(罗马书 12:1-2; 腓立比书 2:12-16)

- **圣经辅导的过程:** 辅导者透过与被辅导者交谈, 可以识别出:

- **有待纠正的错误信念**  
(他们对神、自我、救恩或罪有错误的观念吗?)
- **需要悔改的罪**  
(他们在否认一项罪, 或者不会改吗?)
- **未得到满足的灵性需要**  
(他们在某个人或者某个事物里面——而不是在神里面——寻求爱、意义、安全感或身份认同吗?)

在识别出这三件事之后, 我们可以帮助他们透过神的话语来纠正这些问题。我们必须将神展现为真理的最后来源, 他可以满足我们最深层的需要。



- **对症下药:** 我们必须为我们的辨别力祈祷, 好能够辅导来寻求我们帮助的每个人。我们的回应会根据他们的需要而有所不同。帖撒罗尼迦前书 5:14 催促我们要: “警戒不守规矩的人, 勉励灰心的人, 扶助软弱的人, 也要向众人忍耐。”这可能是牧养辅导者最重要的经文之一! 一些人需要被严严地责罚和纠正, 好让他们可以为自己的罪悔改。有些人需要智慧和真理。另一些人则需要温和的勉励和盼望。我们的任务就是对每个人都有忍耐, 并信靠神会医治。

### 任务:

将组员分成四到六组。在这些小组中, 让他们读以下的一到两个场景。想象有人来找你辅导。你将要找出:

*有什么错误信念必须被纠正?*

*有什么罪必须悔改?*

*他们在谁或者什么东西里面 (而不是在神里面) 寻求爱、意义、安全感或身份认同?*

场景 1	场景 2
一个人想要与妻子离婚, 因为他遇到了另一个人, 想要与她结婚。这位女性让他感觉自己很重要、很有能力, 而他的妻子并不真正理解他。他寻求你的建议处理离婚。	一位女性觉得抑郁, 也因为她的悲伤甚大, 无法满足家人的需要。她感觉自己永远无法达到神和其他人为她设立的标准, 她不能够再承受自己的深度哀伤。她觉得自己不被爱, 没有价值。有时候她希望结束自己的生命, 她知道需要帮助, 从抑郁中康复。
场景 3	场景 4
一位女性决定要离开教会; 因为她受到罪行侵犯, 对神的信仰挣扎。她无法理解如果神爱她, 为何让这些可怕的事情发生。她的信心软弱, 不知道如何饶恕神。	一个年轻人被父母带你面前。他充满了愤怒, 并且酗酒。他因为愤怒的问题已经破坏了大多数原本健康的人际关系。他感觉他有权利表达感受, 也感觉全世界都在与他作对。



**教导:**

- ❖ **辅导作为牧养角色的一部分:** 当牧者跟会众、或者团体中的人讨论问题，或者提供建议，他就是在牧养辅导。预约讨论特定问题，可以在教会，或者在需要帮助的人家里进行。

<b>牧者的辅导责任</b>	
好的辅导要求有一定的行动和责任。我们当中没有人可以让另一个人改变，或者让他作出正确选择；但是我们可以提供辅导、友谊和支持，来鼓励他们。	
<b>爱</b>	视接受辅导的人为神的儿女，按照他的形象所造，充满价值和潜能——不管他们过去做了什么。
<b>仔细聆听</b>	积极地聆听呈现在面前的问题，仔细留心对方说了什么、没有说什么。为了确保你对细节的理解是准确的，你可以藉着说“我听到你说的是……”来总结你所听到的内容。
<b>提问</b>	邀请对方进一步谈细节，并询问罪的具体模式，以对问题有清晰的图画，并辨别根本原因。为了帮助他们寻求真理，可以问这样的问题：“你做了一些神会称之为罪的事情吗？”“你的行为如何促成这个问题？”“那些想法反映了基督的心吗？”
<b>探索历史</b>	问题通常反映了对于罪、救恩、我们的身份或神的属性的不正确信念。有时候，理解我们错误思想的源头，可以帮助我们解决问题。将他人放在本应属于神的权威位置，这是有问题的，就如对自己的价值感觉困惑是有问题的一样。
<b>根据圣言辅导</b>	建议应当本于圣经。这个辅导可能会与必须悔改的罪对质，指出行为或思想模式中的必要改变，或鼓励犯罪者寻求赦免。辅导应当是具体的，通常可以列出必要做的步骤。当一个人知道自己需要改变，你就可以提供协助。将他们指向神和他的话语。
<b>展现盼望</b>	我们必须相信，神可以拯救和修复每个破碎的人。我们应当充满鼓励和耐心，并在一段时间当中给予帮助，因为这些问题没有快速的解决办法。
<b>保持信心</b>	一个牧者如果无法为他在辅导中听到的信息保密，他将无法取得会众的信任。你一定不可以让个人信息流出，你所听到的，不可以告诉任何人。
<b>知道何时转介</b>	假设我们是辅导每种状况的最佳人选，这是愚蠢的。牧者必须只处理他们能够处理的，并且不要害怕在必要时把受辅导者转介。或许一个长老在某一个特定的领域更有经验，或者一个医生可以处理一个损害灵性健康的身体症状。使用辨别力，来知道什么时候将受辅导者转介，以及转介给谁，可以获得最好的帮助。



被辅导者的责任	
有效的辅导，要求从牧者那里接受建议的人委身在其中。他们进入辅导的时候，必须愿意听到不同的视角，接受帮助，并作出新的选择。	
<b>对辅导者诚实</b>	为了让辅导变得有效，被辅导者不可以对辅导者撒谎，或者隐瞒信息。他们必须要诚实，完全坦然分享，并且抵抗住藉着隐瞒罪而保护名声的试探。
<b>信靠神</b>	被辅导者必须相信神有能力改变他们。对辅导者不可以完全信任，但是一定程度的信任是必要的。
<b>愿意改变</b>	被辅导者必须愿意改变。无论是作出正确还是错误的选择，他们都是要负责任的。并非所有辅导都要求悔改。在关乎悲伤或者创伤的情况下，他们需要的是安慰。

- **辅导整个会众群体：**辅导个别会友的行动是很花时间并且很困难的，尤其是教会如果很大的话。牧者应当优先辅导那些有最大需要的人，并委托其他人（例如长老）也参与辅导。在讲道中，牧者可以透过处理关于自我、救恩或神等的错误观念，来辅导全会众。这不像个别辅导那么有效，但是二者结合起来，可以帮助改善一个教会的灵性健康及该教会的个别会友。
- ❖ **需要辅导的情况：**理想上说，想要得到牧养辅导的人会联络牧者，确定一个时间来辅导。还有其他一些时候，牧者可能会去找处于困难中的某个人，并主动提出要么正式见他们，要么非正式见他们。牧者应当预备好为特定的人生阶段——例如预备婚姻——提供辅导。这样的例子有：
  - **婚前：**辅导聚焦于确保二人对婚姻有相似的期待，并理解二人联合的圣经基础。
  - **婚姻：**辅导聚焦于解决冲突，改进交流，并依赖神来帮助他们彼此互相关爱、尊敬和尊重。
  - **家庭：**辅导有时候能够帮助父母和子女解决冲突，改善信任和交流，并改进养育技巧。
  - **信仰：**辅导聚焦于信仰危机、对神丧失信任、回答困难的问题、以及帮助人重建与神的关系。
  - **悲痛：**辅导聚焦于与哀哭的人同哭、提供来自圣经的盼望、安慰并勉励他们倚靠神、以及帮助他们在基督教团体中找到一个地方可以得到医治和修复。
  - **监狱：**辅导聚焦于求神赦免，找出并承认罪以得救恩，以及将透过神话语而来的盼望、医治和平安带给与社区隔绝的囚友。
  - **饶恕：**辅导聚焦于关系创伤、伤害或危机之后的医治，并帮助一个人找出伤害，饶恕得罪他的人，并寻求来自神的医治。



❖ **牧养辅导的益处与危险：**一个牧者的这个任务是沉重且复杂的，但是我们有确据：神可以为人的问题提供解决办法。牧者从神的话语领受智慧，来辅导那些有需要的人。牧者辅导他的会友有很多益处，但是其中也有潜在危险，是我们必须意识到的。

- **益处：**不像世俗的专业辅导者，牧养关系超出了辅导本身，他可以在一段时间里面观察和勉励一个人。一个牧者也可以在教会群体里面找到其他能帮助并为他人祷告的人。
- **危险：**在牧者的生命中，辅导可能造成极大压力，他们必须小心维持带领教会的其他责任，包括传讲、教导、门徒训练和管理人员。因此，一些牧者会找出有恩赐的长老，帮助他在教会当中承担辅导的任务。牧者不可以忽略个人研读、家庭或者健康。

此外，当一些人依赖牧者、或者渴望与牧者有不恰当的关系时，危险就出现了。当男性辅导女性的时候，不单独辅导是明智的。另一个人（可能是师母）可以在辅导的时候列席，或者门要打开让人看见。

我们必须小心，不要为了满足自己的需要而辅导人，例如为了满足对他人问题的好奇心、为了寻求要控制他人、或者想要别人肯定和感谢我们。我们必须带着祈祷的心、谦卑地做辅导，并寻求神的引导和帮助。

❖ **结论：**牧者对会众的灵性健康负责任。同时，他们必须透过神的话语维持他们自己的灵性健康。圣经辅导是牧者角色的重要方面，花精力训练并实践这个技能是值得的。这要求依赖神来装备我们并透过我们来事奉。

## 探讨

- ❖ 请描绘你教会的辅导事工。为了满足会众的需要，事工可以如何改进？
- ❖ 研读过这一课之后，在圣经辅导和世俗辅导或建议之间有何差异？你所处群体中的人有问题、需要帮助的时候，他们经常会去寻找哪些资源？
- ❖ 对你而言，承认你需要帮助是困难还是容易？你如何知道神想要我们在这方面彼此帮助？从来不向彼此承认我们的需要，会有哪些危险？
- ❖ 今天你可以做什么，来给某个在情感上挣扎的人提供明智的辅导和圣经真理？即便只是分享一句经文或主动要为他们祷告，你知道谁可能会用得到一些引导和满有爱的安慰？

## 祈祷

以祈祷结束本课。祈求你的组员在辅导人的时候有怜悯、智慧和谦卑，以求建立基督的身体。祈求他们会敬畏神的话语，每日研读，并倚靠其中的真理来引导他们去帮助他人。祈求教会可以变得强健，祈求即便在我们的破碎、软弱和失败中，神也得到荣耀。祈求我们可以为了基督的事业、为了教会的健康而担负彼此的重担。