

門徒訓練概要

屬靈帶領基要 研讀指南

帶領小組 第五課：在小組裡禱告

導論

本課程是門徒訓練基要裡 *帶領小組* 單元的一部分。這個單元課程的目的是裝備正在成長中的領袖，通過學到的技能和知識可以成功地帶領小組。一個小組可以是讀經或門徒訓練的小組，還有的小組是門徒訓練和事工的小組。小組的重點是在愛與服事中培養很強的溝通能力和積極的關係。裝備自己成為一個更好的小組長可以提高自己訓練和教導別人的能力，同時，也為每一位成員創造一個更加愉快的經歷。這個單元是為那些目前在教會作領袖、小組長，或小組組員設計的。盼望有一天組員可以負起帶領小組的責任。

這份研讀指南的目的，是要說明各位單獨地對特定的課程進行更深入的探索。本課程可與其他的門徒訓練概要課程教材，如影音資源等一起結合運用。請訪問我們的網站 www.dechinese.org。



帶領小組

第五課：在小組裡禱告

關於本課程

本課目的是探索為何要在小組裡禱告，激發對禱告的重新委身，並提出小組可以採用的多種不同的禱告方法。

要讓你知道.....

學習禱告的最佳方式是不斷禱告。沒有捷徑、沒有書籍會使禱告變得更加容易，沒有秘密武器。禱告沒有固定的模式，就像相互交談沒有一定的模式一樣。然而，我們可以通過一起祈禱來提高我們禱告的能力。本課將探討一起禱告的各種形式。如果我們習慣了獨自禱告，一開始可能會感到有點不自在。然而，與他人一起祈禱所得的祝福會迅速超過這種不適。神很喜悅我們一起同心向他禱告。群體的禱告也可以讓我們一起感恩慶祝上帝的工作。

起步

1. 在你的生命中，是否有些時期你非常有動力去禱告？你的動力是什麼？什麼使你持續下去？

2. 如果有許多的代禱，你所參與的事工，所服侍的人會有什麼改變？



研讀

- ❖ **為什麼禱告？** 在聖經裡耶穌教導我們要禱告。我們也知道聖經中每一位敬虔的人都是禱告的人。但是我們還會疑問如果上帝是大能的，為什麼他還需要我們？為什麼我要禱告？我的禱告可以做什麼呢？這是一個複雜的問題。下面的經文可以幫助你開始瞭解，但這是一個可以窮其一生學習的題目。

- 閱讀下麵的經文，寫下神對禱告的心意。

是順服的行為：	
腓立比書 4:6-7	
帖撒羅尼迦前書 5:17	

參與到上帝的工作中：	
約翰福音 15:15-16	
提摩太前書 2:1-4	

與神更親近：	
約翰福音 15:4	
雅各書 4:8	

透過回應的禱告建立信心：	
詩篇 34:17	
約翰福音 15:7	



- 如果有人問你為什麼要禱告，你會如何回答？

❖ **透過禱告我們經歷神：**在馬太福音 6:5-14 中，耶穌教導門徒如何禱告。門徒需要上帝的大能來做手上的工作，只有當他們透過禱告祈求時，大能才會賜予他們。正像這些門徒，當我們過一個基督徒的人生時，我們需要等候神，並禱告尋求他的帶領和智慧，傳福音給擁有其他世界觀的人們。在我們向鄰舍傳講上帝之前，我們必須先在禱告中把鄰舍帶到神面前。當我們禱告時，我們會經歷：

- **團契相交：**透過與神團契相交，他允許我們成為他的工人。
- **關係的發展：**當我們的禱告是合神的心意時，我們經歷跟神的夥伴關係。我們會更像基督，在信心上更成熟。
- **倚靠：**當我們禱告，我們謙卑在他面前，顯示對他的大能和權柄的倚靠。
- **神蹟：**當我們禱告，我們會看到神成就不可能的東西！當我們祈求，神會改變堅硬的心腸，把人帶入他的國度。我們會看到情況出現改變，神蹟發生。
- **閱讀馬太福音 6:5-14**，從耶穌關於禱告的教導中我們學到什麼？請寫下你的觀察。

❖ **集體禱告：**與他人一起禱告被稱作集體禱告。禱告是小組的一個組成部分（無論小組活動是查經，團契，門徒培訓，或是專門的禱告會）。集體禱告的核心是認同禱告的事項，並且同心合一地到主面前。聖經中關於集體禱告顯示他們在一起經歷了奇妙的事情。

- **初期教會是禱告聚會：**初期教會的核心是一群定期聚集禱告的人。當耶穌離開地上，僅僅有 120 人，他們聚在一起禱告！因著他們的禱告，福音傳到了安提阿，以弗所，腓立比，耶路撒冷，呂大和以哥念！這些人被上帝使用，並有幸見到他的工作。他們大大張口，神就大大充滿！
- 以下這些關於早期教會和他們專注禱告的經文向我們傳達了什麼？請寫下你的觀察：



使徒行傳 1:14-26	
使徒行傳 4:1-31	
使徒行傳 12:5-12	

- **我們的工作是禱告：**我們個人的靈修生活應當是以規律的禱告並與神親密的交往為標記。然而，我們決不能忽略與他人一起的禱告！我們的合一是神看重的。馬太福音 18:19-20 關於一起禱告的教導是什麼？

--

❖ **禱告的內容：**當我們思想“禱告”這個詞時，我們可能是看到自己求上帝給我們一些具體的東西，或者成就一些事情。我們一定要記住禱告不是祈求東西，而是與神保持一個關係。在這個關係中，我們會被鼓勵把我們的需要帶到神面前。

- 當我們花時間讀上帝的話語和禱告時，我們開始明白我們應該求什麼？當我們尋求神，他會改變我們的願望，使它們合乎他的旨意。
- 閱讀下面的經文，寫下我們要禱告的內容：

約翰福音 14:13-14	
羅馬書 10:1	
雅各書 4:3	
提摩太前書 2:1-2	
馬太福音 5:44	
腓立比書 1:3-11	



- **我們在禱告中的態度：**聖經告訴我們對禱告的態度是很重要的。我們必須相信神聽我們禱告並且會回應我們的禱告。我們必須謙卑地禱告，確知神會有比我們所求的更好的計畫。我們禱告不是向他人顯示我們多麼聖潔，而是與我們的天父溝通。
- ❖ **在小組中的禱告類型：**當我們和其他人聚在一起禱告時，可以有不同的組織形式。你的小組可以嘗試不同的方法來決定最合適大家的形式。應當指定一位組員來帶領禱告會（從開始到結束），並引導大家為特別的需要禱告。無論是用默禱還是開聲，所有在場的人都應當參與到禱告中來。

集體同聲禱告	參與者應當瞭解禱告事項，然後帶領者開始帶領禱告，可以使用“讓我們一起禱告”這樣的開場白。所有參與者同時為禱告事項開聲禱告。當帶領者聽到所有人都停止禱告了，帶領者可以用“阿們”來結束禱告。在小組活動結束時可以使用這種形式為一系列事項禱告，也可在晚間禱告會使用這種形式。
輪流禱告	參與者應當瞭解禱告事項，然後帶領者開始帶領禱告。當一個人結束禱告，另一個人就開始。每一個人都有輪到禱告的機會。最後一個人禱告時要確保所有的禱告事項已被禱告過，然後用阿們結束。
回應式的禱告	讀一段經文，例如詩篇，在每一節或一個短的段落之後，每個人有回應的禱告（或者同時或者輪流）。這種形式也適用於禱告清單，禱告日曆，信徒的來信，等等。
環形輪流禱告	少量組員圍坐成一圈。每一個人分享幾件禱告事項。帶領者開始禱告，其他人順著圓圈輪流禱告。每一個人為坐在他右邊的組員禱告，確保所有的需要都被禱告過。
針對性的禱告	小組為一個特別的需要、一個事工部門、一個復興或傳福音的努力、社區、事工，等等，聚集做有目標的禱告。在這個情況裡，把禱告事項列出寫下來，放在大家可以看到的地方。定期會面為這些需要禱告。跟蹤所有神已回應的禱告以便小組可以感恩慶祝神的作為。
代禱	每一位元組員提出他們的代禱需要，小組的每一位或一到兩位組員馬上為他/她禱告，然後允許下一位組員說出他/她的代禱需要。同其他方式一樣，需要一位元帶領者引導並作結束禱告。
用經文禱告	當為特別的需要聚集時，讓組員在之前預備專門針對需要的經文。每一位元可以用讀經文的方式作為禱告，一次一個經文，其他人聆聽並用“阿們”來回應。
感恩慶祝的禱告	當感恩慶祝神所回應的禱告，或是在讚美敬拜的聚會時，我們可以讚美神的工作，他對我們的信實和美善。參與者可以分享近期神回應禱告的見證，其他人用對神的讚美來回應。這種方式可以伴隨唱聖詩和讚美詩。



- 你曾使用過上表中的哪些方式與他人一起禱告？在將來哪種方式最適合你的小組？

--

❖ **感恩慶祝：**當我們在一起禱告時，我們不要忽略為神已回應的禱告和神的同在來感恩慶祝！如果你們一起定期為特定的需要禱告，那麼要分別出時間來慶祝和讚美。

- **感恩慶祝是一種特權：**我們應當花時間與團契的弟兄姐妹一同慶祝！這個慶祝可以是讚美，神回應的禱告，或是基督徒同伴生命的改變。如果定期安排感恩慶祝的禱告時間會如何改變你的小組呢？

--

閱讀以下關於感恩慶祝的經文，並分享你所學到的。

詩篇 150:1-6	
猶大書 24-25	
詩篇 71:8	

- **感恩慶祝是一種操練：**舊約中的慶祝和節日是神所要求的，好讓神的百姓有讚美他和紀念神為他們所做的一切的機會。在尼希米的時代，我們看到當神的話語被誦讀給眾人聽之後，尼希米宣佈一天的慶祝。參閱尼希米記 8:10。即使在困苦中，我們要記住神所做的。他大過我們最深的懼怕，並且他向我們證明他是信實的！
- **感恩慶祝是一種生活方式：**腓立比書 4:4 說：“你們要靠主常常喜樂！我再說，你們要喜樂。”在主裡面的喜樂應當是每個教會禱告生活的重要特徵。讓感恩慶祝也成為小組生活的一部分吧。



總結

- ❖ 我們禱告是一種順服的行為，是參與到神的工作中，是與神更親近，是透過回應的禱告建立信心。
- ❖ 通過禱告，我們經歷與神的團契相交，關係的發展，對他的倚靠，並成為神跡的見證人。
- ❖ 當我們與他人一起禱告時，我們在進行集體禱告。早期教會一同禱告並看到禱告所結出的豐盛果子。
- ❖ 在集體禱告時，我們可以採取不同的方式，但是集體禱告的核心是同心合意到主面前來。
- ❖ 感恩慶祝是小組禱告生活的重要組成部分。

反思性問題

1. 神是如何透過禱告在你的生命中工作的？你如何使用你的見證來鼓勵小組中的其他人投入到禱告中？

2. 如果其他地區的信徒詢問你可以為你的社區禱告的事項，你會如何回答他們？

3. 有什麼事情是你想感恩慶祝的？你如何使讚美成為你的生活方式？