

# 門徒訓練+概要

## 基要課程 帶領小組

### 第五課：在小组裡禱告

雖然小組形式非常有利於討論和學習，但有時候可能會引起對禱告的不適感。有些人可能會感覺在小组這種規模範圍裡禱告是安全的。但是有些更膽小的組員可能會覺得，這種規模意味著若不想禱告則無處可躲。那麼如何讓禱告更容易並持續地融入到小组活動中呢？

無人能否認禱告是基督徒生命中一個至關重要的元素。在聖經中我們被命令要“不住地禱告”（帖撒羅尼迦前書 5:17）。這意味著不單我們的私人生活需要有禱告的印記，我們在一起的聚集無論規模大小，也需要被禱告所充滿。

通常對開聲禱告的懼怕是基於對“好的禱告”的錯誤理解。“好的禱告”需要充滿華麗的辭藻嗎？

作為小組長，為了平復大家的擔心，讓大家提出代禱事項，並且代表他們來為這個代禱清單禱告。這種方式看起來很崇高，但實際上它對於組員在共同禱告的經歷和禱告原則的學習上帶來的改變微乎其微。

許多人對在公眾面前講話有恐懼，無論你的小組規模多麼小，仍然很可能有一位或兩位組員對在小組活動中講話懷有懼怕。有一些人對於提問或回答問題，大聲朗讀經文，參與討論都沒有問題，但是同樣這些人可能會在禱告環節突然安靜下來。這是為什麼呢？為什麼開聲禱告會讓許多人感到不適呢？

通常對開聲禱告的懼怕是基於對“好的禱告”的錯誤理解。

“好的禱告”需要充滿華麗的辭藻，許多經文的支撐，雄辯的語句嗎？需要篇幅很長並且感人嗎？應該是激動人心的嗎？

作為小組長，為了平復大家的擔心，讓大家提出代禱事項，並且代表他們來為這個代禱清單禱告。這種方式看起來很崇高，但實際上它對於組員在共同禱告的經歷和禱告原則的學習上帶來的改變微乎其微。

當然教導小組如何禱告，示範開聲禱告仍然是合宜的。因為即使是耶穌的門徒也求問他們該如何祈禱（[路加福音11:1](#)）。

首先，提醒你的組員禱告無需雄辯或篇幅很長。實際上，提醒他們耶穌拒絕這類的禱告，因為它的背後是極力隱藏的驕傲之心（[路加福音18:9-14](#)；[馬太福音6:7](#)）。

其次，提供給你的組員可以使用的語句和需要禱告的事項。有很多的書籍是歷代聖徒的禱告集錦。這些禱告特別適合作為你自己的開聲禱告，或是作為使用自己言語的一個起點。有時候這些聖徒禱告中的一句話已經足夠禱告者開始把自己的感受或思想組織成話語了。另外一個可以在禱告中使用的工具是許多事工機構提供給他們的支持者的代禱月曆。上面的代禱需要經常寫成一種組員直接讀出來就可以成為自己的禱告的形式，或是更換一下語句變得更個人化一些。

第三，如果小組人數還是過多以至於大家對開聲禱告依然不適應，可以考慮在禱告環節時把小組分成更小的單位。把小組按性別分開男女總是一個好的主意，這讓我們在小組中公開發表和禱告時更自在。如果你的小組或者都是弟兄或者都是姐妹，為了促進更多私人和個人的禱告時間，你可以幫助組員配對結成禱告夥伴，或是三人一組。

第四，使用本課程的應用部分或剛剛完成的閱讀來做禱告。鼓勵組員每次只需用一句或兩句話來禱告，並在組長做結束禱告前禱告不止一次。這種跳入式的禱告沒有威脅感。一到兩句話不會給人以難以承受的感覺。

最後，總要確保作為組長，你是在示範簡單、觸動人心、聖靈引領的禱告。禱告不是要展示你擁有廣大豐富智慧和經歷，而是向組員表明禱告應當是與主你的神之間一種持續的、尊重的、個人的、關係的談話。虔誠地與神交談，同時也有親密的關係。在禱告時培養恩典和謙卑的精神，會鼓勵學員在學習開聲禱告時有信心和安慰。

我們的天父上帝歡迎我們無論是個人還是集體都可以在禱告中與他親近。能夠與創造宇宙萬物的神對話是一個多麼難以置信的特權啊！如果僅僅因為禱告讓你感到笨拙，不舒服和不方便而放棄這個特權，那我們是多麼的愚蠢。讓我們下定決心為我們的禱告生活做出努力，一直學習如何享受與我們的主之間永恆、持續、賦予生命的對話。

總要確保作為組長，你是在示範簡單、觸動人心、聖靈引領的禱告。禱告不是要展示你擁有廣大豐富智慧和經歷。

## 回顧所學

- 無論是個人的還是集體的禱告，都是基督徒生命該有的記號，不應該只是因為在群體環境下感到不適應就拒絕禱告。當然，你要用柔和的態度鼓勵組員在集體禱告上突破自己。
- 作為組長，你可以在禱告時段示範一個健康的方式，鼓勵與天父談話時該有的敬畏和親密。
- 讓我們不要錯過我們的主邀請我們在禱告中與他說話的機會。這個原則值得不斷學習和發展以至於我們與上帝的關係更加深入。

## 你的觀點

- 有時候閱讀其他基督徒的禱告能夠說明我們認識禱告的內容和如何去禱告。從收集的祈禱書中學習祈禱範例是一種你可以選擇去追求的方式。這方面也許需要一些網上的搜索，找到一些關於禱告的書籍。還有什麼其他你可以獲得的資源？
- 本課中哪些建議對你的小組最有用？花一些時間為你如何鼓勵在禱告環節有更多的活力和更多的參與來禱告。
- 宇宙的創造者已經邀請你和祂說話！在你的個人生活中，在你的小組中，你會採取哪些步驟來使用這個特權？求聖靈在此事上引導你。

經文引用自中文聖經新標點和合本。允許使用。版權所有。

所有其他內容版權歸©2019 加拿大環球廣播所有，只要是為了傳福音並且不對所使用的材料收費，可以自由使用。查看更多許可證詳細資訊，請訪問 [www.discipleshipessentials.org/licensing](http://www.discipleshipessentials.org/licensing)。