

# 门徒训练+概要

## 基要课程 带领小组

### 第五课：在小组里祷告

虽然小组形式非常有利于讨论和学习，但有时候可能会引起对祷告的不适感。有些人可能会感觉在小组这种规模范围里祷告是安全的。但是有些更胆小的组员可能会觉得，这种规模意味着若不想祷告则无处可躲。那么如何让祷告更容易并持续地融入到小组活动中呢？

无人能否认祷告是基督徒生命中一个至关重要的元素。在圣经中我们被命令要“不住地祷告”（帖撒罗尼迦前书 5:17）。这意味着不单我们的私人生活需要有祷告的印记，我们在一起的聚集无论规模大小，也需要被祷告所充满。

通常对开声祷告的惧怕是基于对“好的祷告”的错误理解。“好的祷告”需要充满华丽的辞藻吗？

作为小组长，为了平复大家的担心，让大家提出代祷事项，并且代表他们来为这个代祷清单祷告。这种方式看起来很崇高，但实际上它对于组员在共同祷告的经历和祷告原则的学习上带来的改变微乎其微。

许多人对在公众面前讲话有恐惧，无论你的小组规模多么小，仍然很可能有一位或两位组员对在小组活动中讲话怀有惧怕。有一些人对于提问或回答问题，大声朗读经文，参与讨论都没有问题，但是同样这些人可能会在祷告环节突然安静下来。这是为什么呢？为什么开声祷告会让许多人感到不适呢？

通常对开声祷告的惧怕是基于对“好的祷告”的错误理解。

“好的祷告”需要充满华丽的辞藻，许多经文的支撑，雄辩的语句吗？需要篇幅很长并且感人吗？应该是激动人心的吗？

作为小组长，为了平复大家的担心，让大家提出代祷事项，并且代表他们来为这个代祷清单祷告。这种方式看起来很崇高，但实际上它对于组员在共同祷告的经历和祷告原则的学习上带来的改变微乎其微。

当然教导小组如何祷告，示范开声祷告仍然是合宜的。因为即使是耶稣的门徒也求问他们该如何祈祷（[路加福音11:1](#)）。

首先，提醒你的组员祷告无需雄辩或篇幅很长。实际上，提醒他们耶稣拒绝这类的祷告，因为它的背后是极力隐藏的骄傲之心（[路加福音18:9-14](#)；[马太福音6:7](#)）。

其次，提供给你的组员可以使用的语句和需要祷告的事项。有很多的书是历代圣徒的祷告集锦。这些祷告特别适合作为你自己的开声祷告，或是作为使用自己言语的一个起点。有时候这些圣徒祷告中的一句话已经足够祷告者开始把自己的感受或思想组织成话语了。另外一个可以在祷告中使用的工具是许多事工机构提供给他们的支持者的代祷月历。上面的代祷需要经常写成一种组员直接读出来就可以成为自己的祷告的形式，或是更换一下语句变得更个人化一些。

第三，如果小组人数还是过多以至于大家对开声祷告依然不适应，可以考虑在祷告环节时把小组分成更小的单位。把小组按性别分开男女总是一个好的主意，这让我们在小组中公开分享和祷告时更自在。如果你的小组或者都是弟兄或者都是姐妹，为了促进更多私人 and 个人的祷告时间，你可以帮助组员配对结成祷告伙伴，或是三人一组。

第四，使用本课程的应用部分或刚刚完成的阅读来做祷告。鼓励组员每次只需用一句或两句话来祷告，并在组长做结束祷告前祷告不止一次。这种跳入式的祷告没有威胁感。一到两句话不会给人以难以承受的感觉。

最后，总要确保作为组长，你是在示范简单、触动人心、圣灵引领的祷告。祷告不是要展示你拥有广大丰富的智慧和经历，而是向组员表明祷告应当是与主你的神之间一种持续的、尊重的、个人的、关系的谈话。虔诚地与神交谈，同时也有亲密的关系。在祷告时培养恩典和谦卑的精神，会鼓励学员在学习开声祷告时有信心和安慰。

我们的天父上帝欢迎我们无论是个人还是集体都可以在祷告中与他亲近。能够与创造宇宙万物的神对话是一个多么难以置信的特权啊！如果仅仅因为祷告让你感到笨拙，不舒服和不方便而放弃这个特权，那我们是多么的愚蠢。让我们下定决心为我们的祷告生活做出努力，一直学习如何享受与我们的主之间永恒、持续、赋予生命的对话。

总要确保作为组长，你是在示范简单、触动人心、圣灵引领的祷告。祷告不是要展示你拥有广大丰富的智慧和经历。

## 回顾所学

- 无论是个人的还是集体的祷告，都是基督徒生命该有的记号，不应该只是因为群体环境下感到不适应就拒绝祷告。当然，你要用柔和的态度鼓励组员在集体祷告上突破自己。
- 作为组长，你可以在祷告时段示范一个健康的方式，鼓励与天父谈话时该有的敬畏和亲密。
- 让我们不要错过我们的主邀请我们在祷告中与他说话的机会。这个原则值得不断学习和发展以至于我们与上帝的关系更加深入。

## 你的观点

- 有时候阅读其他基督徒的祷告能够帮助我们认识祷告的内容和如何去祷告。从收集的祈祷书中学习祈祷范例是一种你可以选择去追求的方式。这方面也许需要一些网上的搜索，找到一些关于祷告的书籍。还有什么其他你可以获得的资源？
- 本课中哪些建议对你的小组最有用？花一些时间为如何鼓励在祷告环节有更多的活力和更多的参与来祷告。
- 宇宙的创造者已经邀请你和祂说话！在你的个人生活中，在你的小组中，你会采取哪些步骤来使用这个特权？求圣灵在此事上引导你。

经文引用自中文圣经新标点和合本。允许使用。版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有，只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问

[www.discipleshipessentials.org/licensing](http://www.discipleshipessentials.org/licensing)。