

門徒訓練概要

屬靈帶領基要
研讀指南

領袖生活方式 第二課：個人靈修生活和敬拜

導論

本課是門徒訓練概要裡領袖生活方式單元的一部分。這一系列課程考察基督徒領袖的實踐和屬靈要求。作為領袖遠不只是站在一群人面前要求他們跟隨你！要成為一個偉大的領袖，必須在公開和私人生活中保持高標準。儘管我們每個人都在多方面有掙扎，但領袖面臨著獨特的挑戰。這個單元列舉了一些挑戰，以及如何使用由許多跟隨神的呼召作領袖，並經歷試煉和喜樂的人提出的實際建議來戰勝這些挑戰。每課會以“領袖對領袖”來結束，其中引用歷史上的基督徒、現代基督徒領袖，以及民眾對這個主題的看法。

這份研讀指南的目的，是要說明各位單獨地對特定的課程進行更深入的探索。本課程可與其他的門徒訓練概要課程教材，如影音資源等一起結合運用。請訪問我們的網站 www.dechinese.org。

經文引用自中文聖經新標點和合本。允許使用。版權所有。

所有其他內容版權歸©2019 加拿大環球廣播所有。只要是為了傳福音並且不對所使用的材料收費，可以自由使用。查看更多許可證詳細資訊，請訪問 www.discipleshipessentials.org/licensing。



領袖生活方式

第二課：個人靈修生活和敬拜

關於本課程

本課繼續討論領袖的屬靈操練，特別是一貫的個人靈修生活。

要讓你知道.....

所有基督徒領袖都面臨著特定的危險，其中之一就是他們的公開屬靈職責沒有給個人向神的靈修留出空間。他們可能參與許多屬靈活動，並被跟隨者所欣賞，但內心卻因為忽視了自己的屬靈健康而感到空虛。本課旨在向領袖和牧師提出警告和鼓勵，他們必須堅持與神保持個人的時間。考慮在特定的操練上對某人負責。如果你在這方面有掙扎，要確定有希望和恢復。答案在於轉向神，在祂那裡找安慰，而不是在你的時間表裡增加更多！

起步

1. 你怎麼知道有人真的愛神？你看到他們做什麼或不做什麼？你能從外表看出來嗎？這可能是假的嗎？
2. 作為一個領袖，你有沒有曾經感到自己“靈裡枯乾”，缺乏愛心、力量、耐心和知識？你是否失去了與神的連結，感到無法繼續工作？這是什麼原因？什麼可以預防呢？



研讀

❖ **非常有挑戰性的呼召：**無論你是牧師、小組長、青年導師、宣教士、兒童牧師還是一個大教會的教牧團隊的成員，在領導他人方面都有巨大的挑戰甚至是風險！

- **我們被推舉到一個高標準：**我們被神和跟隨我們的人推舉到一個高標準！如果我們以優越的態度或虛假的動機引導人們，我們會被發現。如果我們忽略用愛來服事，人們就會知道。我們不僅要為自己所做的負責，而且要為我們如何生活負責，我們每天需要神的說明。

關於我們持有的標準，下面的幾段經文告訴你什麼？

提摩太前書 4:12	
提多書 1:5-9	
雅各書 3:1	

- **我們對他人負責：**基督教領袖的任何職位都要對他人在某種程度上負責（我們所教導他人的、我們如何照顧他人、我們設立的榜樣，等等）。

下面的經文告訴你，我們對他人的責任是什麼？

箴言 27:23	
希伯來書 13:17	
彼得前書 5:2	

- 根據你的經驗，牧師和其他領袖面臨著哪些獨特的掙扎？



- **我們面臨獨特的掙扎：**基督教領袖面臨獨特的挑戰。我們可能會遇到以下這些問題：
 - **驕傲：**我們可能會被試探，看自己高於所當看的。
 - **喪失身份：**我們把我們是誰（一個基督徒）與我們所做的（我們的工作）混淆了，而且可能忽略首先愛神並把自己獻給祂的責任。
 - **壓力：**當處理別人的問題時，我們往往沒有時間來處理自己的掙扎，或與他人分享。我們可能被他人的壓力拽下去。
 - **攻擊：**基督徒領袖特別容易受到撒但的攻擊。敵人想要摧毀我們正在做的美好工作，並可能會攻擊我們、誘惑我們，或挫敗我們的家庭。
 - **衝突：**如果我們做出決定，我們會發現有人不同意我們。我們的工作將遭到批評和衝突，這可能被看成是針對個人。
 - **界限和優先事項：**我們喜歡我們所做的工作，但是設置個人界限可能很困難，比如為我們自己和家人留出時間。這可能導致耗盡、抑鬱和事工疲勞。

❖ **我們起初的愛：**有時在服事神的事奉中，我們忽視了我們的首要任務（那就是盡心、盡性、盡意、盡力愛神）。畢竟，這是耶穌賜給我們**最大的誡命**！

- **馬太福音 22:36-40** 給了我們哪兩條命令？哪一條命令是第一位，為什麼你認為它是第一位？

愛他人如同自己的命令是重要的，但卻是第二位的。如果我們不**首先**愛神，那麼上面提到的掙扎只會疊加。我們不能把別人的需要放在我們與神的關係之上。

- **離棄我們起初的愛心：**我們侍奉神是因為我們愛祂。即使我們深深地愛祂，我們常常很容易對他人永無止境的需要作出回應，而沒有分別與神單獨在一起的時間。
 - 思想神在啟示錄 2:1-7 中對以弗所教會所說的話。讀這段經文，其中列出了哪些好行為？這個教會有什麼問題？



- 神對這個教會說，他們所做的是令人欽佩的，但沒有愛就沒用了！你是否感到驚訝，他們即使有正確的動機，做所有正確的事情，但仍然不討神的喜悅？

- 讀哥林多前書 13:1-3。如果我們不愛他人，這段經文說我們什麼？

- 如果我們沒有愛，我們對神有什麼價值？一個人能在外面看起來像一個優秀的領袖，但是裡面對神和他人沒有真正的愛嗎？

❖ **住在神裡面**：我們作為領袖有很高的呼召，如果我們在對神的忠心上跌倒了，就會對跟從我們的人產生負面影響。讓任何事物或任何人在我們與神之間，可能引導我們離開神，我們的生命源頭（即使是在充滿善行，服侍他人的一天）。

- **留在我裡面**：神命令我們留在祂裡面，或住在祂裡面（約翰福音 15:4）。我們看見連在莖或根上的葡萄枝的圖畫。獨自一人不能結果子，沒有生命。我們必須通過每天的個人靈修和敬拜與我們的救主耶穌保持親密的關係。儘管愛或服事、講道、教導，或管理事工這些行為都很重要，但這些不會建立與神的密切關係。思想關於住在祂裡面，神告訴我們了什麼。
- 讀約翰福音 15:1-11，回答下面的問題。

耶穌說了多少次“住”字？這告訴我們神對我們“住”的願望是什麼？



“住”是什麼意思？

從“住”結出的“果子”是什麼？不“住”的後果是什麼？

- ❖ **個人的靈修生活：**作為領袖，你可能會花半天時間閱讀或教導神的話語、與別人一起禱告，規劃事工或服侍他人，所有這一切都沒有真正住在基督裡。當領袖把與神獨處的時間放在首位時，他們尋求神來充滿自己的靈，他們在說神是他們生命的源頭，他們把神（而不是為神工作）放在他們生命的第一位。
 - **個人靈修：**分別一段時間與神見面有時被稱為“個人靈修”。許多領袖選擇早上在被其他任務分心之前首先做這件事。通常這個時間包括以下一些活動：
 - **禱告：**悔改、感恩、懇求，代禱或交談。
 - **神的話語：**閱讀聖經並思想。有時候設定一個目標，比如每天閱讀 4 或 10 章，或在一年內閱讀整本聖經。
 - **默想：**被神的話語充滿，思想在生活中的應用。
 - **靈修日記：**記錄從神學到的和關於神的東西，以及神的話語中對你所說的話。
 - **閱讀：**有時，人們會閱讀其他基督徒的著作（例如靈修書籍），更好地理解神的話語。閱讀神的話語應該總是優先於閱讀其他人的評論，無論他們寫得多好！
 - **餵養我們的靈魂：**如果你負責教導並餵養他人神的話語，那麼你一定要先照顧自己的屬靈需要。你能從其他來源接受神話語的教導嗎？廣播、會議、互聯網、書籍、導師等都是確保你獲得屬靈食物的方式，並挑戰你的生活方式。
 - **敬拜神：**星期天，如果你監管整個敬拜，你可能很難自由地敬拜，你關心的是他人。你能找到別的地方和時間與他人一起敬拜嗎？你或許偶爾可以參與另一個信徒的聚會，參加敬拜而不是去帶領。
 - **日常生活的敬拜：**每天都要保持敬拜的態度。禱告對維持我們與神的密切關係至關重要的。每一項任務都應該以敬拜的精神來完成。



- 到目前為止，定期的個人靈修如何對你作領袖的生活有益？你想改變、增添或不同地做什麼？

❖ **領袖生活中的屬靈操練：**上一課討論的許多屬靈操練旨在幫助我們住在神裡面，而不是用聖潔的儀式充滿我們的一天。思想下面操練給屬靈領袖的特別益處：

- **安息日和休息：**如果你是教會的領袖，星期天可能是你的“工作日”，試著在另外一天休息。選擇在那天不工作，與神在一起有高品質的時間，處理與神的個人關係，創造性地做一些讓你更新的事情。
- **退修：**花時間離開你正常的職責，對你與神的關係，以及你作為領袖的工作都是非常有益的。在牧師的退修會或領袖會議上與其他領袖見面，可以提供激勵、屬靈食物和非常需要的休息。
- **安靜：**如果你在一天中找不到時間來禱告和與神會面，在你的工作時間表（甚至只是每次 5 分鐘）裡加入一段安靜的時間，拋開外在的工作，住在神裡面。
- 以上討論的屬靈操練如何幫助我們遵循神的命令首先愛祂，並“住”在祂裡面？為什麼神給我們這些命令？

❖ **結論：**當基督教領袖用神的工作填滿他們的日子，而忽視與神同在時，是特別危險的。我們必須意識到挑戰。如果忽視了神，我們“起初的愛”，只是做屬靈的工作就不會取悅於神，我們的事工就會遇到困難，並缺乏聖靈的能力。使自己這星期越來越多地住在耶穌裡面，成為神所呼召你的領袖！



結論

- ❖ 領袖或牧師高的呼召包含巨大的挑戰，甚至是風險！
- ❖ 領袖要保持高標準，並面對獨特的掙扎。
- ❖ 我們侍奉神是因為我們愛祂，並且我們被命令為著我們自己的益處先愛祂！只有神能完全滿足我們。
- ❖ 耶穌告訴我們要住在祂裡面，與祂同在，並且命令我們的生命要以祂為根和一切的來源。
- ❖ 分別時間的個人靈修和敬拜是令人更新的，並對於鍛煉真正的屬靈帶領至關重要。

反思性問題

1. 你認識曾經熱愛，後來似乎離棄了信仰的基督教領袖嗎？他們發生了什麼？

2. 在你的事工生命中你想結出什麼果實？你是倚靠神結出果實，還是你想用自己的力量來結果呢？

3. 在你的地區，領袖面臨哪些獨特的掙紮？你可以為哪些領袖禱告，並在他們的事工中鼓勵他們？



領袖對領袖

過去和現在的領袖對屬靈操練的看法

“牧師首先是基督徒，其次才是事工領袖。作為牧師最大的掙扎之一是你花時間給出的比接受的多得多。收音機和線上聽道可以作為補充，但每週坐在教堂裡敬拜耶穌並聽祂的話語是一件美妙的事情。計畫定期成為教會成員，在其餘時間你將成為更好的領袖。你不能教你不知道的東西，你不能帶領你沒去的地方。”

-牧師，雅各·麥克唐納

“我有時會建議人們，在養成屬靈習慣時，可能需要先賄賂自己的身體，使其願意參與。早晨我有一張舒適的椅子在等著我，我的聖經和我的日記放在旁邊。我 4:44 起床，以便在凌晨 5 點到達我與神聚會的地點。在我的日記頂部寫上日期，然後讀聖經。通常，我讀一頁舊約、一頁新約、一篇詩篇。我會寫下當天似乎特別相關或定罪的詞或短語，以及神在祂話語中對我說的話。我有時會讀一些諸如查里斯·司布真這樣的作家的短小靈修材料，並寫下我想要記住的任何引語。然後，我離開家去散步，我為所讀的禱告。我還為自己和即將來臨的一天、任何重擔以及那些我承諾要定期為之禱告的禱告。我這樣安排禱告清單：星期一我為我的家庭成員禱告，星期二我為我的教會和我的同事們禱告，星期三我為教會的長老禱告，星期四我為參加的查經小組的成員禱告，星期五我為民間領袖禱告。我整天都在禱告和研究聖經，但早晨是我聽神對我說話的時候。”

-牧師，麥克

“我每天靈修的時間是在晚上工作結束，我的孩子上床後。我花時間禱告和讀經，但發現我常常改變禱告和讀經的方法，有時候是靈修閱讀、記憶或研究。我發現改變讀經的方法可以讓事物保持新鮮，適合我的個性。在事工中，我必須不斷決定何時何地投入我的時間，但我與神的時間是最有價值的。它幫助我做出決定，對自己誠實，並提供我需要服侍神的持續動力。”

-基督教事工工人，馬特

“聰明人會看他的生活更像是水庫而不是運河。運河立刻傾瀉它收到的東西，水庫存水直到被填滿，然後將滿溢的傾瀉而出，並不使自身受損.....今天在教會中有許多人像運河一樣，很少有水庫.....你必須學會在傾倒你的恩賜之前先等待填滿，不要試圖比神更慷慨。”

- 克拉裡沃的伯納德，西元 1090-1153 年