

# 门徒训练+概要

属灵带领基要  
研读指南

## 领袖生活方式 第二课：个人灵修生活和敬拜

### 导论

本课是门徒训练概要里 *领袖生活方式* 单元的一部分。这一系列课程考察基督徒领袖的实践和属灵要求。作为领袖远不只是站在一群人面前要求他们跟随你！要成为一个伟大的领袖，必须在公开和私人生活中保持高标准。尽管我们每个人都在多方面有挣扎，但领袖面临着独特的挑战。这个单元列举了一些挑战，以及如何使用由许多跟随神的呼召作领袖，并经历试炼和喜乐的人提出的实际建议来战胜这些挑战。每课会以“领袖对领袖”来结束，其中引用历史上的基督徒、现代基督徒领袖，以及民众对这个主题的看法。

这份研读指南的目的，是要帮助各位单独地对特定的课程进行更深入的探索。本课程可与其他门徒训练概要课程教材，如影音资源等一起结合运用。请访问我们的网站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。

---

经文引用自中文圣经新标点和合本。允许使用。版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有。只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问 [www.discipleshipessentials.org/licensing](http://www.discipleshipessentials.org/licensing)。



# 领袖生活方式

## 第二课：个人灵修生活和敬拜

### 关于本课程

本课继续讨论领袖的属灵操练，特别是一贯的个人灵修生活。

### 要让你知道.....

所有基督徒领袖都面临着特定的危险，其中之一就是他们的公开属灵职责没有给个人向神的灵修留出空间。他们可能参与许多属灵活动，并被跟随者所欣赏，但内心却因为忽视了自己的属灵健康而感到空虚。本课旨在向领袖和牧师提出警告和鼓励，他们必须坚持与神保持个人的时间。考虑在特定的操练上对某人负责。如果你在这方面有挣扎，要确定有希望和恢复。答案在于转向神，在祂那里找安慰，而不是在你的时间表里增加更多！

## 起步

1. 你怎么知道有人真的爱神？你看到他们做什么或不做什么？你能从外表看出来吗？这可能是假的吗？

2. 作为一个领袖，你有没有曾经感到自己“灵里枯干”，缺乏爱心、力量、耐心和知识？你是否失去了与神的连结，感到无法继续工作？这是什么原因？什么可以预防呢？



# 研读

❖ **非常有挑战性的呼召：**无论你是牧师、小组长、青年导师、宣教士、儿童牧师还是一个大教堂的教牧团队的成员，在领导他人方面都有巨大的挑战甚至是风险！

- **我们被推举到一个高标准：** 我们被神和跟随我们的人推举到一个高标准！如果我们以优越的态度或虚假的动机引导人们，我们会被发现。如果我们忽略用爱来服事，人们就会知道。我们不仅要为自己所做的负责，而且要为我们如何生活负责，我们每天需要神的帮助。

关于我们持有的标准，下面的几段经文告诉你什么？

提摩太前书 4:12	
提多书 1:5-9	
雅各书 3:1	

- **我们对他人负责：** 基督教领袖的任何职位都要对他人在某种程度上负责（我们所教导他人的、我们如何照顾他人、我们设立的榜样，等等）。

下面的经文告诉你，我们对他人的责任是什么？

箴言 27:23	
希伯来书 13:17	
彼得前书 5:2	

- 根据你的经验，牧师和其他领袖面临着哪些独特的挣扎？



➤ **我们面临独特的挣扎：**基督教领袖面临独特的挑战。我们可能会遇到以下这些问题：

- **骄傲：**我们可能会被试探，看自己高于所当看的。
- **丧失身份：**我们把我们是谁（一个基督徒）与我们所做的（我们的工作）混淆了，而且可能忽略首先爱神并把自己献给祂的责任。
- **压力：**当处理别人的问题时，我们往往没有时间来处理自己的挣扎，或与他人分享。我们可能被他人的压力拽下去。
- **攻击：**基督徒领袖特别容易受到撒但的攻击。敌人想要摧毁我们正在做的美好工作，并可能会攻击我们、诱惑我们，或挫败我们的家庭。
- **冲突：**如果我们做出决定，我们会发现有人不同意我们。我们的工作将遭到批评和冲突，这可能被看成是针对个人。
- **界限和优先事项：**我们喜欢我们所做的工作，但是设置个人界限可能很困难，比如为我们自己和家人留出时间。这可能导致耗尽、抑郁和事工疲劳。

❖ **我们起初的爱：**有时在服事神的事奉中，我们忽视了我们的首要任务（那就是尽心、尽性、尽意、尽力爱神）。毕竟，这是耶稣赐给我们**最大的诫命**！

➤ 马太福音 22:36-40 给了我们哪两条命令？哪一条命令是第一位，为什么你认为它是第一位？

爱他人如同自己的命令是重要的，但却是第二位的。如果我们不**首先**爱神，那么上面提到的挣扎只会叠加。我们不能把别人的需要放在我们与神的关系之上。

➤ **离弃我们起初的爱心：**我们侍奉神是因为我们爱祂。即使我们深深地爱祂，我们常常很容易对他人永无止境的需要作出回应，而没有分别与神单独在一起的时间。

- 思想神在启示录 2:1-7中对以弗所教会所说的话。读这段经文，其中列出了哪些好行为？这个教会有什么问题？



- 神对这个教会说，他们所做的是令人钦佩的，但没有爱就没用了！你是否感到惊讶，他们即使有正确的动机，做所有正确的事情，但仍然不讨神的喜悦？

- 读哥林多前书 13:1-3。如果我们不爱他人，这段经文说我们什么？

- 如果我们没有爱，我们对神有什么价值？一个人能在外面看起来像一个优秀的领袖，但是里面对神和他人没有真正的爱吗？

❖ **住在神里面：**我们作为领袖有很高的呼召，如果我们在对神的忠心上跌倒了，就会对跟从我们的人产生负面影响。让任何事物或任何人在我们与神之间，可能引导我们离开神，我们的生命源头（即使是在充满善行，服侍他人的一天）。

- **留在我里面：**神命令我们留在祂里面，或住在祂里面（约翰福音 15:4）。我们看见连在茎或根上的葡萄枝的图画。独自一人不能结果子，没有生命。我们必须通过每天的个人灵修和敬拜与我们的救主耶稣保持亲密的关系。尽管爱或服事、讲道、教导，或管理事工这些行为都很重要，但这些不会建立与神的密切关系。思想关于住在祂里面，神告诉我们了什么。
- 读约翰福音 15:1-11，回答下面的问题。

耶稣说了多少次“住”字？这告诉我们神对我们“住”的愿望是什么？



“住”是什么意思？

从“住”结出的“果子”是什么？不“住”的后果是什么？

- ❖ **个人的灵修生活：**作为领袖，你可能会花半天时间阅读或教导神的话语、与别人一起祷告，规划事工或服侍他人，所有这一切都没有真正住在基督里。当领袖把与神独处的时间放在首位时，他们寻求神来充满自己的灵，他们在说神是他们生命的源头，他们把神（而不是为神工作）放在他们生命的第一位。
  - **个人灵修：**分别一段时间与神见面有时被称为“个人灵修”。许多领袖选择早上在被其他任务分心之前首先做这件事。通常这个时间包括以下一些活动：
    - **祷告：**悔改、感恩、恳求，代祷或交谈。
    - **神的话语：**阅读圣经并思想。有时候设定一个目标，比如每天阅读 4 或 10 章，或在一年内阅读整本圣经。
    - **默想：**被神的话语充满，思想在生活中的应用。
    - **灵修日记：**记录从神学到的和关于神的东西，以及神的话语中对你所说的话。
    - **阅读：**有时，人们会阅读其他基督徒的著作（例如灵修书籍），更好地理解神的话语。阅读神的话语应该总是优先于阅读其他人的评论，无论他们写得多么好！
  - **喂养我们的灵魂：**如果你负责教导并喂养他人神的话语，那么你一定要先照顾自己的属灵需要。你能从其他来源接受神话语的教导吗？广播、会议、互联网、书籍、导师等都是确保你获得属灵食物的方式，并挑战你的生活方式。
  - **敬拜神：**星期天，如果你监管整个敬拜，你可能很难自由地敬拜，你关心的是他人。你能找到别的地方和时间与他人一起敬拜吗？你或许偶尔可以参与另一个信徒的聚会，参加敬拜而不是去带领。
  - **日常生活的敬拜：**每天都要保持敬拜的态度。祷告对维持我们与神的密切关系至关重要的。每一项任务都应该以敬拜的精神来完成。



- 到目前为止，定期的个人灵修如何对你作领袖的生活有益？你想改变、增添或不同地做什么？

❖ **领袖生活中的属灵操练：**上一课讨论的许多属灵操练旨在帮助我们住在神里面，而不是用圣洁的仪式充满我们的一天。思想下面操练给属灵领袖的特别益处：

- **安息日和休息：**如果你是教会的领袖，星期天可能是你的“工作日”，试着在另外一天休息。选择在那天不工作，与神在一起有高质量的时间，处理与神的个人关系，创造性地做一些让你更新的事情。
- **退修：**花时间离开你正常的职责，对你与神的关系，以及你作为领袖的工作都是非常有益的。在牧师的退修会或领袖会议上与其他领袖见面，可以提供激励、属灵食物和非常需要的休息。
- **安静：**如果你在一天中找不到时间来祷告和与神会面，在你的工作时间表（甚至只是每次 5 分钟）里加入一段安静的时间，抛开外在的工作，住在神里面。
- 以上讨论的属灵操练如何帮助我们遵循神的命令首先爱祂，并“住”在祂里面？为什么神给我们这些命令？

❖ **结论：**当基督教领袖用神的工作填满他们的日子，而忽视与神同在时，是特别危险的。我们必须意识到挑战。如果忽视了神，我们“起初的爱”，只是做属灵的工作就不会取悦于神，我们的事工就会遇到困难，并缺乏圣灵的能力。使自己这星期越来越多地住在耶稣里面，成为神所呼召你的领袖！



## 结论

- ❖ 领袖或牧师高的呼召包含巨大的挑战，甚至是风险！
- ❖ 领袖要保持高标准，并面对独特的挣扎。
- ❖ 我们侍奉神是因为我们爱祂，并且我们被命令为着我们自己的益处先爱祂！只有神能完全满足我们。
- ❖ 耶稣告诉我们要住在祂里面，与祂同在，并且命令我们的生命要以祂为根和一切的来源。
- ❖ 分别时间的个人灵修和敬拜是令人更新的，并对于锻炼真正的属灵带领至关重要。

## 反思性问题

1. 你认识曾经热爱，后来似乎离弃了信仰的基督教领袖吗？他们发生了什么？

2. 在你的事工生命中你想结出什么果实？你是倚靠神结出果实，还是你想用自己的力量来结果呢？

3. 在你的地区，领袖面临哪些独特的挣扎？你可以为哪些领袖祷告，并在他们的事工中鼓励他们？



## 领袖对领袖

### 过去和现在的领袖对属灵操练的看法

“牧师首先是基督徒，其次才是事工领袖。作为牧师最大的挣扎之一是你花时间给出的比接受的多得多。收音机和在线听道可以作为补充，但每周坐在教堂里敬拜耶稣并听祂的话语是一件美妙的事情。计划定期成为教会成员，在其余时间你将成为更好的领袖。你不能教你不知道的东西，你不能带领你没去的地方。”

-牧师，雅各·麦克唐纳

“我有时会建议人们，在养成属灵习惯时，可能需要先贿赂自己的身体，使其愿意参与。早晨我有一张舒适的椅子在等着我，我的圣经和我的日记放在旁边。我 4:44 起床，以便在凌晨 5 点到达我与神聚会的地点。在我的日记顶部写上日期，然后读圣经。通常，我读一页旧约、一页新约、一篇诗篇。我会写下当天似乎特别相关或定罪的词或短语，以及神在祂话语中对我说的话。我有时会读一些诸如查尔斯·司布真这样的作家的短小灵修材料，并写下我想要记住的任何引语。然后，我离开家去散步，我为所读的祷告。我还为自己和即将来临的一天、任何重担以及那些我承诺要定期为之祷告的祷告。我这样安排祷告清单：星期一我为我的家庭成员祷告，星期二我为我的教会和我的同事们祷告，星期三我为教会的长老祷告，星期四我为参加的查经小组的成员祷告，星期五我为民间领袖祷告。我整天都在祷告和研究圣经，但早晨是我听神对我说话的时候。”

-牧师，麦克

“我每天灵修的时间是在晚上工作结束，我的孩子上床后。我花时间祷告和读经，但发现我常常改变祷告和读经的方法，有时候是灵修阅读、记忆或研究。我发现改变读经的方法可以让事物保持新鲜，适合我的个性。在事工中，我必须不断决定何时何地投入我的时间，但我与神的时间是最有价值的。它帮助我做出决定，对自己诚实，并提供我需要服侍神的持续动力。”

-基督教事工工人，马特

“聪明人会看他的生活更像是水库而不是运河。运河立刻倾泻它收到的东西，水库存水直到被填满，然后将满溢的倾泻而出，并不使自身受损.....今天在教会中有许多人像运河一样，很少有水库.....你必须学会在倾倒你的恩赐之前先等待填满，不要试图比神更慷慨。”

- 克拉里沃的伯纳德，公元 1090-1153 年