

# 门徒训练+概要

属灵带领基要

带领指南

## 领袖生活方式

### 第二课：个人灵修生活和敬拜

#### 导论

本课是门徒训练概要里 *领袖生活方式* 单元的一部分。这一系列课程考察基督徒领袖的实践和属灵要求。作为领袖远不只是站在一群人面前要求他们跟随你！要成为一个伟大的领袖，必须在公开和私人生活中保持高标准。尽管我们每个人都在多方面有挣扎，但领袖面临着独特的挑战。这个单元列举了一些挑战，以及如何使用由许多跟随神的呼召作领袖，并经历试炼和喜乐的人提出的实际建议来战胜这些挑战。每课会以“领袖对领袖”来结束，其中引用历史上的基督徒、现代基督徒领袖，以及民众对这个主题的看法。

#### 对象

这一系列课程的对象是信仰成熟的基督徒，他们渴望事奉神。这些课程特别对牧师、教会领袖、导师或教师，以及那些希望与神的关系成长的人有帮助。

带领指南是要帮助组长预备课程，可同时和门徒训练概要的其他材料一起结合运用。请访问我们的网站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。



# 领袖生活方式

## 第二课: 个人灵修生活和敬拜

### 目的

本课继续讨论领袖的属灵操练，特别是一贯的个人灵修生活。

### 带领指南

所有基督徒领袖都面临着特定的危险，其中之一就是他们的公开属灵职责没有给个人向神的灵修留出空间。他们可能参与许多属灵活动，并被跟随者所欣赏，但内心却因为忽视了自己的属灵健康而感到空虚。本课旨在向领袖和牧师提出警告和鼓励，他们必须坚持与神保持个人的时间。鼓励组员在这个特定的操练上对某人负责。与他们分享一次你需要回到“起初的爱”，和单独以神为乐的经验。如果你在这方面有挣扎，要确定有希望和恢复。

## 开场

(选择两或三个问题)

- ❖ 你怎么知道有人真的爱神？你看到他们做什么或不做什么？你能从外表看出来吗？这可能是假的吗？
- ❖ 你觉得很容易被许多忙碌的事情填满一天而忽略更重要的事情吗？有什么重要的事情经常被忽略呢？
- ❖ 你什么时候与神见面读祂的话语并祷告？是每天，还是偶尔？你想多久做一次？是什么阻止你呢？
- ❖ 作为一个领袖，你有没有曾经感到自己“灵里枯干”，缺乏爱心、力量、耐心和知识？你是否失去了与神的连结，感到无法继续工作？这是什么原因？什么可以预防呢？
- ❖ 你怎么知道你爱神？有什么证据？



# 研读

从以下几点来指导组员

## 教导:

- ❖ **非常有挑战性的呼召:** 无论你是牧师、小组长、青年导师、宣教士、儿童牧师还是一个大会的教牧团队的成员, 在领导他人方面都有巨大的挑战甚至是风险!
  - **我们被推举到一个高标准:** 我们被神和跟随我们的人推举到一个高标准! 如果我们以优越的态度或虚假的动机引导人们, 我们会被发现。如果我们忽略用爱来服事, 人们就会知道。我们不仅要为自己所做的负责, 而且要为我们如何生活负责, 我们每天需要神的帮助。
    - [提摩太前书 4:12](#)
    - [提多书 1:5-9](#)
    - [雅各书 3:1](#)
  - **我们对他人负责:** 基督教领袖的任何职位都要对他人在某种程度上负责(我们所教导他人的、我们如何照顾他人、我们设立的榜样, 等等)。
    - [箴言 27:23](#)
    - [希伯来书 13:17](#)
    - [彼得前书 5:2](#)
  - **我们面临独特的挣扎:** 基督教领袖面临独特的挑战。我们可能会遇到以下这些问题:
    - **骄傲:** 我们可能会被试探, 看自己高于所当看的。
    - **丧失身份:** 我们把我们是谁(一个基督徒)与我们所做的(我们的工作)混淆了, 而且可能忽略首先爱神并把自己献给祂的责任。
    - **压力:** 当处理别人的问题时, 我们往往没有时间来处理自己的挣扎, 或与他人分享。我们可能被他人的压力拽下去。
    - **攻击:** 基督徒领袖特别容易受到撒但的攻击。敌人想要摧毁我们正在做的美好工作, 并可能会攻击我们、诱惑我们, 或挫败我们的家庭。
    - **冲突:** 如果我们做出决定, 我们会发现有人不同意我们。我们的工作将遭到批评和冲突, 这可能被看成是针对个人。
    - **界限和优先事项:** 我们喜欢我们所做的工作, 但是设置个人界限可能很困难, 比如为我们自己和家人留出时间。这可能导致耗尽、抑郁和事工疲劳。
- ❖ **我们起初的爱:** 有时在服事神的事奉中, 我们忽视了我们的首要任务(那就是尽心、尽性、尽意、尽力爱神)。毕竟, 这是耶稣赐给我们最大的诫命! 爱他人如同自己的命令是重要的, 但却是第二位的([马太福音 22:36-40](#))。如果我们不首先爱神, 那么上面提到的挣扎只会叠加。我们不能把别人的需要放在我们与神的关系之上。



- **离弃我们起初的爱心:** 我们侍奉神是因为我们爱祂。即使我们深深地爱祂，我们也常常很容易对他人永无止境的需要作出回应，而没有分别与神单独在一起的时间。
  - 思想神在启示录 2:1-7 中对以弗所教会所说的话。他们的好行为在那里列出了，但是那个教会冒犯了神，因为他们忙着做善事，而不是先爱祂。
  - 神对这个教会说，他们所做的是令人钦佩的，但没有爱就没用了！你是否感到惊讶，他们即使有正确的动机，做所有正确的事情，但仍然不讨神的喜悦？

### 问题:

- 读哥林多前书 13:1-3。
  - 如果我们不爱他人，这段经文说我们什么？
  - 如果我们没有爱，我们对神有什么价值？
  - 一个人能在外面看起来像一个优秀的领袖，但是里面对神和他人没有真正的爱吗？
- 思想圣经中起初爱神，但后来却被世界或罪恶分心，变得对神毫无用处的领袖的例子。作为小组来讨论，下面三个人的生命发生了什么？他们是怎么开始的，他们是怎么离开了把神放在第一位的，结果是什么？
  - 参孙
  - 扫罗
  - 犹大

### 教导:

- ❖ **住在神里面:** 我们作为领袖有很高的呼召，如果我们在对神的忠心上跌倒了，就会对跟从我们的人产生负面影响。让任何事物或任何人在我们与神之间，可能引导我们离开神，我们的生命源头（即使是在充满善行，服侍他人的一天）。
  - **留在我里面:** 神命令我们留在祂里面，或住在祂里面（约翰福音 15:4）。我们看见连在茎或根上的葡萄枝的图画。独自一人不能结果子，没有生命。我们必须通过每天的个人灵修和敬拜与我们的救主耶稣保持亲密的关系。尽管爱或服事、讲道、教导，或管理事工这些行为都很重要，但这些不会建立与神的密切关系。思想关于住在祂里面，神告诉我们了什么。

### 任务:

- 小组一起读约翰福音 15:1-11。
  - 耶稣说了多少次“住”字？
  - 这告诉我们神对我们“住”的愿望是什么？
  - “住”是什么意思？
  - 结出的“果子”是什么？
  - 不“住”的后果是什么？



## 教导:

- ❖ **个人的灵修生活:** 作为领袖,你可能会花半天时间阅读或教导神的话语、与别人一起祷告,规划事工或服侍他人,所有这一切都没有真正住在基督里。当领袖把与神独处的时间放在首位时,他们寻求神来充满自己的灵,他们在说神是他们生命的源头,他们把神(而不是为神工作)放在他们生命的第一位。
  - **个人灵修:** 分别一段时间与神见面有时被称为“个人灵修”。许多领袖选择早上在被其他任务分心之前首先做这件事。通常这个时间包括以下一些活动:
    - **祷告:** 悔改、感恩、恳求,代祷或交谈。
    - **神的话语:** 阅读圣经并思想。有时候设定一个目标,比如每天阅读4或10章,或在一年内阅读整本圣经。
    - **默想:** 被神的话语充满,思想在生活中的应用。
    - **灵修日记:** 记录从神学到的和关于神的东西,以及神的话语中对你所说的话。
    - **阅读:** 有时,人们会阅读其他基督徒的著作(例如灵修书籍),更好地理解神的话语。阅读神的话语应该总是优先于阅读其他人的评论,无论他们写得多么好!
  - **喂养我们的灵魂:** 如果你负责教导并喂养他人神的话语,那么你一定要先照顾自己的属灵需要。你能从其他来源接受神话语的教导吗?广播、会议、互联网、书籍、导师等都是确保你获得属灵食物的方式,并挑战你的生活方式。
  - **敬拜神:** 星期天,如果你监管整个敬拜,你可能很难自由地敬拜,你关心的是他人。你能找到别的地方和时间与他人一起敬拜吗?你或许偶尔可以参与另一个信徒的聚会,参加敬拜而不是去带领。
  - **日常生活的敬拜:** 每天都要保持敬拜的态度。祷告对维持我们与神的密切关系至关重要的。每一项任务都应该以敬拜的精神来完成。
- ❖ **领袖生活中的属灵操练:** 上一课讨论的许多属灵操练旨在帮助我们住在神里面,而不是用圣洁的仪式充满我们的一天。思想下面操练给属灵领袖的特别益处:
  - **安息日和休息:** 如果你是教会的领袖,星期天可能是你的“工作日”,试着在另外一天休息。选择在那天不工作,与神在一起有高质量的时间,处理与神的个人关系,创造性地做一些让你更新的事情。
  - **退修:** 花时间离开你正常的职责,对你与神的关系,以及你作为领袖的工作都是非常有益的。在牧师的退修会或领袖会议上与其他领袖见面,可以提供激励、属灵食物和非常需要的休息。
  - **安静:** 如果你在一天中找不到时间来祷告和与神会面,在你的工作时间表(甚至只是每次5分钟)里加入一段安静的时间,抛开外在的工作,住在神里面。



- ❖ **结论:** 当基督教领袖用神的工作填满他们的日子，而忽视与神同在时，是特别危险的。我们必须意识到挑战。如果忽视了神，我们“起初的爱”，只是做属灵的工作就不会取悦于神，我们的事工就会遇到困难，并缺乏圣灵的能力。使自己这星期越来越多地住在耶稣里面，成为神所呼召你的领袖！

## 探讨

- ❖ 你认识曾经热爱，后来似乎离弃了信仰的基督教领袖吗？他们发生了什么？
- ❖ 思想你生活中所爱的人，你多久与他们见面、和他们交谈、花时间在一起？如果你们忽略一起见面，你们的关系会发生什么？
- ❖ 在你的事工生命中你想结出什么果实？你是倚靠神结出果实，还是你想用自己的力量来结果呢？
- ❖ 哪些其他的属灵操练对领袖特别有益？
- ❖ 在你的地区，领袖面临哪些独特的争扎？你可以为哪些领袖祷告，并在他们的事工中鼓励他们？

## 祈祷

祷告每位组员都能通过在祂的话语上花时间和通过祷告与祂说话来认识到住在神里面的重要性。祷告这些能够成为终生的习惯，像呼吸一样自然，每个组员对神的爱都会成长。祷告每个人都有激情定期与神会面，并且练习属灵操练，使敌人的攻击挫败。



## 领袖对领袖

### 过去和现在的领袖对属灵操练的看法

“牧师首先是基督徒，其次才是事工领袖。作为牧师最大的挣扎之一是你花时间给出的比接受的多得多。收音机和在线听道可以作为补充，但每周坐在教堂里敬拜耶稣并听祂的话语是一件美妙的事情。计划定期成为教会成员，在其余时间你将成为更好的领袖。你不能教你不知道的东西，你不能带领你没去的地方。”

-牧师，雅各·麦克唐纳

“我有时会建议人们，在养成属灵习惯时，可能需要先贿赂自己的身体，使其愿意参与。早晨我有一张舒适的椅子在等着我，我的圣经和我的日记放在旁边。我 4:44 起床，以便在凌晨 5 点到达我与神聚会的地点。在我的日记顶部写上日期，然后读圣经。通常，我读一页旧约、一页新约、一篇诗篇。我会写下当天似乎特别相关或定罪的词或短语，以及神在祂话语中对我说的话。我有时会读一些诸如查尔斯·司布真这样的作家的短小灵修材料，并写下我想要记住的任何引语。然后，我离开家去散步，我为所读的祷告。我还为自己和即将来临的一天、任何重担以及那些我承诺要定期为之祷告的祷告。我这样安排祷告清单：星期一我为我的家庭成员祷告，星期二我为我的教会和我的同事们祷告，星期三我为教会的长老祷告，星期四我为参加的查经小组的成员祷告，星期五我为民间领袖祷告。我整天都在祷告和研究圣经，但早晨是我听神对我说话的时候。”

-牧师，麦克

“我每天灵修的时间是在晚上工作结束，我的孩子上床后。我花时间祷告和读经，但发现我常常改变祷告和读经的方法，有时候是灵修阅读、记忆或研究。我发现改变读经的方法可以让事物保持新鲜，适合我的个性。在事工中，我必须不断决定何时何地投入我的时间，但我与神的时间是最有价值的。它帮助我做出决定，对自己诚实，并提供我需要服侍神的持续动力。”

-基督教事工工人，马特

“聪明人会看他的生活更像是水库而不是运河。运河立刻倾泻它收到的东西，水库存水直到被填满，然后将满溢的倾泻而出，并不使自身受损.....今天在教会中有许多人像运河一样，很少有水库.....你必须学会在倾倒你的恩赐之前先等待填满，不要试图比神更慷慨。”

- 克拉里沃的伯纳德，公元 1090-1153 年