

# 門徒訓練+概要

## 基要課程 領袖生活方式

### 第二課：個人的靈修生活和敬拜

如果你在事奉崗位上工作，可能會覺得你整天都在靈修。畢竟，你的工作主要包括閱讀、禱告、研究、寫講章和參與敬拜服侍。然而，一段時間後，這些活動變得像“工作”一樣，不再是真實、令人滿足的靈修。

你如何培養起初的愛的親密關係，在神的話裡與主同在的滿足、更新、激勵的時間？你如何區分“工作”活動和“個人”活動？

當你分別時間出來個人讀經，你會發現你每日與他人的互動、你對主的愛、你與祂的親密關係，將會充滿你的教導中，使你對主和祂的國度更加有用。

祂會滋潤你，並會照顧你的需要，因為你忠心地為他人的生命傾倒。但是，你必須通過堅決地堅持花時間個人靈修，保持自己處在得到休息和更新的地位。

參與基督教事工的許多人的一個共同特點是，他們有心和個性使他們付上自己的代價去關心他人。從長時間的預備講道，到情緒輔導，再到花時間投入小組或教會的屬靈健康，你作為一個事工領袖，要確保餵養你的羊群。但是，你如何確保作為“飼養員”也得到了餵養？

仇敵會希望你認為自己的“工作上的學習”足以餵養你自己。當然，似乎應該是這樣。無論讀的目的是什麼，神的話總會影響靈魂。然而，花時間坐在主跟前，通過個人靈修生活進行“靈命更新”是至關重要的！雖然你可能會覺得你整天都在禱告和研究神的話，但當這變成了你以自己職業道德的“力量”事奉，而不是以在你裡面工作的聖靈的力量事奉，就會產生變化。

瞭解很多聖經所說的，對聖經的教師來說至關重要。顯然你需要花時間閱讀和研究，讓你知道該教什麼。然而，你的靈魂需要聖經個人啟示的觸摸，以及在你自己的心靈和思想中具體應用神的真理。如果你不願意讓在個人層面上花時間在神的話裡，你可能會發現你在服事上“燒盡”或耗盡了。你可能會發現你的建議、忠告和教導不再承載曾經的重量，即使聽起來還是很屬靈。突然間，你的話更加以人為中心，而不是以神為中心。人們可能稱讚你的智慧，而不是把它看成是從主而來的。這可能當時會讓人感到被恭維，但隨著時間的推移就變成一個沉重的負擔。在任何情況下，落到你的責任都是要正確和有辨識的，這對於一個純粹的人來說太難承擔了。

然而，當你在忙碌的工作中抽出時間，以確保富有成效的靈修時間，那麼你所擁有的聖經知識將被改變心靈和思想的說服力所放大。你對主的愛，你與祂的親密關係，將會充滿你的教導中，使你對主和祂的國度更加有用。

箴言11:25提到慷慨的人滋潤他人，經文應許作為回報這位慷慨的人會被主所滋潤。這是主對你的應許。祂會滋潤你，並會照顧你的需要，因為你忠心地為他人的生命傾倒。但是，你必須通過堅決地堅持花時間個人靈修，保持自己處在得到休息和更新的地位。

但是當你“安息日”工作時，你怎麼休息呢？由於你的工作或服事角色很可能與你的教會敬拜在同一天，所以你可能很難在安息日真正與你的教會家庭一同安息。你可能需要選擇一周的第二天作為你的“安息日”。把教會服事的第二天分別出來，作為你休息、反思和靈修的日子是一個好主意，這是一個值得做的犧牲。堅持這一天沒有工作承諾，分別出來花時間在神的話上，並花時間和家人在一起，因為在你工作的時候，你的家庭很可能也沒得到休息。

這可能會讓你覺得擠出個人靈修的時間是自私的，或者限制了你用來影響你的會眾的時間。你需要看到的是，當你追求起初的愛時，比如你花時間在神話語中和發展與基督的個人關係，你不僅照顧你自己的靈魂，你也為你的教會家庭樹立一個美好的榜樣。他們需要看到一個導師或者一個榜樣，如何擺脫繁忙的生活，把個人靈修放在第一位。我們日常任何的事物都不能比我們與神的時間來得重要。沒有時間更新與祂的立約，我們的餘生就毫無意義。

為了你的事工的健康，為了你的會眾的健康，為了你的家庭的健康，當然還有為了你自己的屬靈健康，花時間去追求你起初的愛：花時間個人靈修。你需要這個，主會獎賞的，祂會賜下恩典。花時間在祂的面前，使你能夠能夠處在接受的地位。

這可能會讓你覺得擠出個人靈修的時間是自私的，或者限制了你用來影響你的會眾的時間。你需要看到的是，當你追求起初的愛時，比如你花時間在神話語中和發展與基督的個人關係，你不僅照顧你自己的靈魂，你也為你的教會家庭樹立一個美好的榜樣。

## 回顧所學

- 為你的工作閱讀和研究神的話語，與在個人的靈修中珍視神的話語是不一樣的。
- 你可以知道很多的真理並不斷地教導，但是如果沒有真正的愛和與主活潑的關係，那麼這些真理就沒有主所願的那麼有效。
- 不僅你需要個人靈修的好處，你的會眾也需要為他們設立一個花時間與主親近作為一天的優先次序的榜樣。

## 你的觀點

- 現在不要考慮你事工的成功水準。相反，思想你與主的關係的健康。祂是你起初所愛的嗎？在你要辦的事項清單上有其他緊迫的項目把主擠出去了嗎？現在花時間禱告回到起初的愛，並再次渴望在祂話語裡的時間。
- 你有導師或守望的夥伴嗎？事奉的領袖常常一個人服侍教會，卻沒有人支持他們。當你追求與主在一起更美好的時間時，請禱告並找到一個可以和你一起祈禱並守望的人。
- 提升個人靈修時間的一種方法是將自己所教導的運用到你的生活。如果你最近講過一篇道、帶領了一次查經，或者輔導了一個朋友，那麼思想一下你所提出的應用要點，看看你是否把所教的內容活出來了。如果沒有，求主改變你的心靈和思想，並賜你愛祂超過一切之上。

經文引用自中文聖經新標點和合本。允許使用。版權所有。

所有其他內容版權歸©2019 加拿大環球廣播所有，只要是為了傳福音並且不對所使用的材料收費，可以自由使用。查看更多許可證詳細資訊，請訪問

[www.discipleshipessentials.org/licensing](http://www.discipleshipessentials.org/licensing)。