

门徒训练+概要

基要课程 领袖生活方式

第二课：个人的灵修生活和敬拜

如果你在事奉岗位上工作，可能会觉得你整天都在灵修。毕竟，你的工作主要包括阅读、祷告、研究、写讲章和参与敬拜服侍。然而，一段时间后，这些活动变得像“工作”一样，不再是真实、令人满足的灵修。

你如何培养起初的爱的亲密关系，在神的话里与主同在的满足、更新、激励的时间？你如何区分“工作”活动和“个人”活动？

当你分别时间出来个人读经，你会发现你每日与他人的互动、你对主的爱、你与祂的亲密关系，将会充满你的教导中，使你对主和祂的国度更加有用。

祂会滋润你，并会照顾你的需要，因为你忠心地为他人的生命倾倒。但是，你必须通过坚决地坚持花时间个人灵修，保持自己处在得到休息和更新的地位。

参与基督教事工的许多人的一个共同特点是，他们有心和个性使他们付出自己的代价去关心他人。从长时间的预备讲道，到情绪辅导，再到花时间投入小组或教会的属灵健康，你作为一个事工领袖，要确保喂养你的羊群。但是，你如何确保作为“饲养员”也得到了喂养？

仇敌会希望你认为自己的“工作上的学习”足以喂养你自己。当然，似乎应该是这样。无论读的目的是什么，神的话总会影响灵魂。然而，花时间坐在主跟前，通过个人灵修生活进行“灵命更新”是至关重要的！虽然你可能会觉得你整天都在祷告和研究神的话，但当这变成了你以自己职业道德的“力量”事奉，而不是以在你里面工作的圣灵的力量事奉，就会产生变化。

了解很多圣经所说的，对圣经的教师来说至关重要。显然你需要花时间阅读和研究，让你知道该教什么。然而，你的灵魂需要圣经个人启示的触摸，以及在你自己的心灵和思想中具体应用神的真理。如果你不愿意让在个人层面上花时间在神的话里，你可能会发现你在服事上“烧尽”或耗尽了。你可能会发现你的建议、忠告和教导不再承载曾经的重量，即使听起来还是很属灵。突然间，你的话更加以人为中心，而不是以神为中心。人们可能称赞你的智慧，而不是把它看成是从主而来的。这可能当时会让人感到被恭维，但随着时间的推移就变成一个沉重的负担。在任何情况下，落到你的责任都是要正确和有辨识的，这对于一个纯粹的人来说太难承担了。

然而，当你在忙碌的工作中抽出时间，以确保富有成效的灵修时间，那么你所拥有的圣经知识将被改变心灵和思想的说服力所放大。你对主的爱，你与祂的亲密关系，将会充满你的教导中，使你对主和祂的国度更加有用。

箴言11:25提到慷慨的人滋润他人，经文应许作为回报这位慷慨的人会被主所滋润。这是主对你的应许。祂会滋润你，并会照顾你的需要，因为你忠心地为他人的生命倾倒。但是，你必须通过坚决地坚持花时间个人灵修，保持自己处在得到休息和更新的地位。

但是当你“安息日”工作时，你怎么休息呢？由于你的工作或服事角色很可能与你的教会敬拜在同一天，所以你可能很难在安息日真正与你的教会家庭一同安息。你可能需要选择一周的第二天作为你的“安息日”。把教会服事的第二天分别出来，作为你休息、反思和灵修的日子是一个好主意，这是一个值得做的牺牲。坚持这一天没有工作承诺，分别出来花时间在神的话上，并花时间和家人在一起，因为在你工作的时候，你的家庭很可能也没得到休息。

这可能会让你觉得挤出个人灵修的时间是自私的，或者限制了 you 用来影响你的会众的时间。你需要看到的是，当你追求起初的爱时，比如你花时间在神话语中和发展与基督的个人关系，你不仅照顾你自己的灵魂，你也为你的教会家庭树立一个美好的榜样。他们需要看到一个导师或者一个榜样，如何摆脱繁忙的生活，把个人灵修放在第一位。我们日常任何的事物都不能比我们与神的时间来得重要。没有时间更新与祂的立约，我们的余生就毫无意义。

为了你的事工的健康，为了你的会众的健康，为了你的家庭的健康，当然还有为了你自己的属灵健康，花时间去追求你起初的爱：花时间个人灵修。你需要这个，主会奖赏的，祂会赐下恩典。花时间在祂的面前，使你能够处在接受的地位。

这可能会让你觉得挤出个人灵修的时间是自私的，或者限制了 you 用来影响你的会众的时间。你需要看到的是，当你追求起初的爱时，比如你花时间在神话语中和发展与基督的个人关系，你不仅照顾你自己的灵魂，你也为你的教会家庭树立一个美好的榜样。

回顾所学

- 为你的工作阅读和研究神的话语，与在个人的灵修中珍视神的话语是不一样的。
- 你可以知道很多的真理并不断地教导，但是如果并没有真正的爱与主活泼的关系，那么这些真理就没有主所愿的那么有效。
- 不仅你需要个人灵修的好处，你的会众也需要为他们设立一个花时间与主亲近作为一天的优先次序的榜样。

你的观点

- 现在不要考虑你事工的成功水平。相反，思想你与主的关系的健康。祂是你起初所爱的吗？在你要办的事项清单上有其他紧迫的项目把主挤出去了吗？现在花时间祷告回到起初的爱，并再次渴望在祂话语里的时间。
- 你有导师或守望的伙伴吗？事奉的领袖常常一个人服侍教会，却没有人支持他们。当你追求与主在一起更美好的时间时，请祷告并找到一个可以和你一起祈祷并守望的人。
- 提升个人灵修时间的一种方法是将自己所教导的运用到你的生活。如果你最近讲过一篇道、带领了一次查经，或者辅导了一个朋友，那么思想一下你所提出的应用要点，看看你是否把所教的内容活出来了。如果没有，求主改变你的心灵和思想，并赐你爱祂超过一切之上。

经文引用自中文圣经新标点和合本。允许使用。版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有，只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问

www.discipleshipessentials.org/licensing。