

# 門徒訓練+概要

屬靈帶領基要  
研讀指南

## 領袖生活方式 第六課：自我管理

### 導論

本課是門徒訓練概要裡領袖生活方式單元的一部分。這一系列課程考察基督徒領袖的實踐和屬靈要求。作為領袖遠不只是站在一群人面前要求他們跟隨你！要成為一個偉大的領袖，必須在公開和私人生活中保持高標準。儘管我們每個人都在多方面有掙扎，但領袖面臨著獨特的挑戰。這個單元列舉了一些挑戰，以及如何使用由許多跟隨神的呼召作領袖，並經歷試煉和喜樂的人提出的實際建議來戰勝這些挑戰。每課會以“領袖對領袖”來結束，其中引用歷史上的基督徒、現代基督徒領袖，以及民眾對這個主題的看法。

這份研讀指南的目的，是要說明各位單獨地對特定的課程進行更深入的探索。本課程可與其他的門徒訓練概要課程教材，如影音資源等一起結合運用。請訪問我們的網站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。

---

經文引用自中文聖經新標點和合本。允許使用。版權所有。

所有其他內容版權歸©2019 加拿大環球廣播所有。只要是為了傳福音並且不對所使用的材料收費，可以自由使用。查看更多許可證詳細資訊，請訪問 [www.discipleshipessentials.org/licensing](http://www.discipleshipessentials.org/licensing)。



# 領袖生活方式

## 第六課：自我管理

### 關於本課程

本課著眼于領袖個人生活管理的需要，包括需要特別關注的領域。

### 要讓你知道.....

你如何看待個人生活陷入混亂的領袖？作為領袖，我們為他人指出前進的道路。如果我們自己不能走這條道路，我們就不能引導他人去走。出於這個原因，領袖必須首先學會管理自己的個人生活。有時帶領和管理是有區別的。領袖啟發、引導並指出實現有價值目標的道路。管理者處理實現目標所需的細節和日常任務。領袖有責任為自己設定目標並努力實現目標。那些不管理自己的人不會激勵跟隨者，不會在工作中取得成功，也不會管理好神所賜予的能力。

## 起步

1. 你想為他人設立什麼樣的榜樣？如果你的跟隨者做你所做的，按照你的方式使用時間和金錢，並且設立與你一樣的優先次序，他們會是什麼樣？

2. 你生活中永遠不夠時間去做什麼？如果你每週有額外的一天沒有其他的任務，你能夠完成什麼？



## 研讀

❖ **管理是領袖的工作：**作為領袖要成功，我們必須實現目標。這比聽起來要複雜得多，需要仔細規劃和確定優先事項。

- **為什麼要管理你自己？**一個沒有被照管的花園會雜草叢生或乾旱而死亡。一個不小心管理個人生活的領袖很快就不適合作帶領了。

讀哥林多前書 9:27。領袖不能免于努力工作，使徒保羅對過有紀律的生活說了些什麼？

- **為什麼要管理你的時間？**神給了我們需要服侍祂的時間。然而，我們常常用我們自己的追求和願望來填滿我們的時間。我們在地上的生活很短暫。為了完成我們生活中的重要事情，每個小時和每一天都必須妥善管理。

讀詩篇 90:12 和 雅各書 4:14。這些經文如何挑戰你對生活的看法？

- **為什麼設置優先次序？**如果我們對使用我們的時間沒有設定明確的優先次序，我們可能會浪費並且沒有果效。領袖幫助他人設定優先次序，實現他們的目標，但領袖也不能忽視為自己這樣做！

腓立比書 3:13-14 對我們的優先事項說了什麼？你的一個人生目標是什麼？

花一些時間讀以弗所書 5:15-17。多讀幾遍，然後回答下面的問題。

基督徒領袖應該如何生活？他們為什麼要這樣生活？一個人怎樣才能“充分利用他們的時間”？我們一天的每個時刻都需要有效率嗎？



我們的優先事項來自哪裡？領袖的優先次序與他的跟隨者不同嗎？

什麼愚蠢的東西讓我們偏離軌道？

❖ **管理你的個人生活：**我們不知道我們能活多久，也不知道未來會如何，但我們確實知道我們的生活有一個目的。箴言 16:4 說：“耶和華所造的，各適其用，……”作為領袖，我們每一個小時都是完成神旨意的工具！

- **我們不能讓時間停止、延長或存儲，我們只能用它。**我們必須管理我們的時間，以便我們把時間花在正確的優先事項上。正如預算表明我們將如何花錢一樣，管理我們的時間有助於決定我們將如何使用它。為了成為我們時間的好管家，我們必須確定優先事項：
  - **把一個優先事項放在與神同行：**在禱告中開始新的一天，在與任何其他人見面之前與神會面。
  - **把一個優先事項放在健康關係：**每一個良好的關係都需要時間。考慮分配有品質的時間給你的直系家屬和親屬、朋友和你社交的其他人。
  - **把一個優先事項放在你的目標：**許多事情會分散你完成目標的注意力。領袖明顯的目標是照顧自己家庭並完成神的事工旨意。但是，其他有益的目標可能包括學習新技能、繼續教育、高級職業培訓或完成特殊項目。沒有優先考慮你的目標，他們可能永遠不會成功！

**我們必須信靠神：**信靠神在祂的時間實現祂的計畫需要忍耐。我們想看見現在就在這裡發生！我們必須把我們的計畫交給神，信靠祂使我們能夠在祂的時間完成，並且必須使用祂的力量做。思考神的話語所告訴我們的：

關於我們對神的依靠，下面的經文告訴我們什麼？

箴言 16:9	
---------	--



雅各書 4:13-15	
箴言 16:3	

➤ **神的時間的例子：**在聖經中，我們看到許多神使用人來成就令人驚奇的事物的例子，但只有在他們為任務做好準備之後！我們需要為神在未來為我們儲備的東西做好準備。思考一些聖經的例子。

- 挪亞直到 500 歲時才建方舟，據我們所知，他沒有去木工學校或學習動物學。我們被告知挪亞所做的只有一件事可以讓他有資格參與他的事工。讀創世記 6:9，經文說了什麼？

- 在創世記 15:13，神告訴亞伯蘭他的後裔將在外國為奴 400 年，然後被釋放，但實際時間為 430 年（出埃及記 12:40-41）。在埃及幾代後，摩西在法老之下處於領導地位，他意識到自己是猶太人，看見他的百姓的奴役困苦。當他殺死一名正在毆打希伯來奴隸的埃及人時，他沒有耐心地把事情掌握在自己手中。即使這樣，他自己的百姓也不接受他作領袖，這也不是神釋放祂百姓的時間。神又花了 40 年的時間預備摩西成為帶領祂百姓離開埃及的人。如果摩西沒有倉促採取行動，那麼所有事情都會按時發生，但由於他的不順服，拯救他的百姓實際上被推遲了！

考慮這一點。為什麼神必須花費額外的時間讓摩西為領袖地位做好準備？摩西本來可以做什麼不同的事情呢？

- 許多服侍神的人必須等候並預備好接受他們的任務。大衛在受膏之後花了大約 13 年的時間成為王。他並沒有試圖通過武力奪取寶座，而是等待神來成就。使徒保羅在悔改之後花了 14 年才開始他的事工，這是在他教導別人之前必須學習的時間！



你能想到聖經中的其他人必須等候應許的東西嗎？

- **我們的責任和神的時間：**神的時間可能不是我們的時間。每個人都必須敬虔地計畫並決定何時推進自己的計畫。缺乏計畫、出於懼怕，我們會做出錯誤的選擇，也不是神的心意！思考這些問題的答案，它們很難！

如果我們從不計畫，只是等待看神會做什麼，會怎樣？

當我們等候神的時間時，我們的責任是什麼？

我們如何知道什麼時候是神的時間？

- ❖ **管理我們的事奉生活：**除了管理我們的個人生活，我們也必須成為我們事奉生活的好管家。無論我們是被聘用做事工還是以自願的身份事奉神，我們都應有策略地規劃我們的事工。
- **瞭解你的優點和缺點：**我們每個人都有神賜給我們的恩賜、愛好和才能。識別我們的弱點是克服它們的第一步。有時我們需要別人的說明來彌補我們的弱點。例如，作家可能需要編輯，佈道家可能需要助手。確保你利用自己的優勢，但不要過度依賴自己軟弱的方面。



- **召集一個團隊：**一個團隊比我們自己單獨能夠完成更多的事情！當我們選擇與他人合作時，尤其是那些在他們所做事情上聰明或擅長的人，可以彌補我們的弱點並最大限度地發揮我們的優勢。
- **戰略規劃：**戰略性地規劃我們事工的步驟包括以下內容：
  - **建立目標：**這些應該是具體的，以便你知道何時達到目標了！你可以選擇短期（1 個月、1 年）或長期（5 年）目標。兩種都有也很好！
  - **制定一條路線達到目標：**要實現目標必須發生什麼？步驟是什麼，以什麼順序發生？
  - **計算成本：**每個專案或目標都有成本，金錢、時間和人員。你需要多少人來實現你的目標？你還需要什麼？這些資源從哪裡來？
  - **實現你的目標：**一旦你制定了一個戰略計畫，現在是開始工作的時候了！制定一個時間表並堅持下去，一直向神持守你的計畫，並對祂的旨意和時間保持敏感。

你的生活中是否有專案、事工或工作要求你戰略性地進行策劃？你有策略嗎？如果沒有，你什麼時候制定？

你是否有過多計畫和行動太少的危險？或者你是否更擔心行事太多，計畫太少？你怎樣才能避免這些極端？

- **學會說“不”：**有些人很難對機會說“不”。作為領袖，你必須明白，為了完成你要做的事情，你可能不得不放棄其他的機會。你只是一個人，資源有限。你在生活中的優先次序將決定你何時應該說“是”。
- **尋求智慧：**作為領袖，你必須仔細尋求神的智慧，以便很好地規劃和管理你的事工。如果你求問神（[雅各書 1:5](#)），祂會賜給你智慧來分辨祂為你預備的最好！辨明神的旨意並不總是那麼容易，但是如果我們與祂同行並在我們的生活中尋求祂的引導，我們可以肯定我們正在充分利用我們的時間。



- ❖ **總結：**神給我們每個人計畫和願望。當我們好好地管理自己的生活時，我們將會預備好讓神按照祂的指引來使用我們。這涉及保持我們的優先次序，保持我們的眼睛專注於神在我們身上的目的，並管理祂給我們去做的工作。領袖必須是優秀的管理者，不僅僅是專案和人員的，而且是自己的好管家，所以他們可以誠懇地告訴別人：“效法我，像我效法基督一樣”（哥林多前書 11:1）。

## 結論

- ❖ 要成為一名成功的領袖，我們必須設定目標，需要通過認真規劃和確定優先事項來完成。
- ❖ 領袖必須管理自己、時間和優先事項。
- ❖ 好的領袖的優先事項包括他們每天與神同行、發展健康關係、追求個人目標。
- ❖ 即使我們計畫，我們也必須在每一個細節上信靠神。兩者都很重要。
- ❖ 管理我們的事工包括瞭解自己的長處和短處、與他人合作，並為未來策略性地進行規劃。

## 反思性問題

1. 你容易還是難以對出現的機會說“不”？我們應該對每一個侍奉神的機會說“是”嗎？

2. 這周你能做些什麼來更好地利用你的時間？你的習慣或行為需要做什麼改變？你可以刪除或添加什麼到你的排程中？





## 領袖對領袖

### 過去和現在的領袖對屬靈操練的看法

“每年我都召集我的事工團隊外出一個週末。我們禱告、評估前一年的事工並用頭腦風暴計畫未來。我們留出一段時間夢想，然後開始制定我們的計畫。這個計畫將包括我們想要完成的具體、可實現的目標。計畫會議的一部分要包含我們如何實現目標以及誰會做哪個部分的詳細清單。我們一直專注於禱告和計畫，但我們也有很多樂趣！這讓我們的團隊合一，並幫助我們有效並忠心於給我們這項工作的神！”

珍 - 基督教事工領袖

“我早上想做的第一件事就是拿起我的手機，那是我查郵件、讀新聞，並且開始我感覺已經落後的一天的地方！我決定改變這種習慣，花時間來禱告和讀神的話語。我相信神已經回答了互聯網沒有回答的，所以我需要通過我的行動來證明這一點。我們每天做的小事情很要緊，我們的選擇決定了我們是誰。”

馬爾侃，基督教教育家

“作為一位牧師，我發現很難平衡那麼多想要我時間的人的需求。出於這個原因，我為我的一天制定了一個時間表，並盡我所能保持它。我很早就到我教會的辦公室，先靈修再禱告。在規定的時間，我回郵件和寫信。午餐後，我開門接待需要輔導的人或與其他教會工作人員或事工人員見面。我每個星期都會分別幾個晚上和家人共度，每個星期分別幾個早晨和可以互相分享的朋友們一起吃早餐。如果我不管理我的時間，我會花一整天研讀，忽視其他重要的事情。”

- 盧卡，牧師

“時間管理是一個矛盾。時間不在我們的控制之下，無論我們如何帶領我們的生活，時鐘一直在滴答滴答。優先順序管理是最大限度使用時間的答案。”

約翰·麥斯威爾 - 基督教領袖作家

“我一直對訓練門徒充滿熱情，並且想要服侍神。我意識到自己在知識和經驗方面存在一些弱點，缺乏實現夢想的財務手段。我努力攢學費去學習神的話語。8年後，我能夠上學了，經過學習，我開始在教會擔任門徒牧師。我花了很長時間才意識到自己的目標，但是神指導了我的課程，我知道我正在實現祂對我人生的計畫。”

傑埃爾，牧師

“一個無法指揮自己的人，不適合指揮他人。”

潘威廉

“在沒有設定優先次序的情況下管理你的時間，就像隨便射擊，把任何你打中的東西稱為目標。”

彼得·圖拉