

# 门徒训练+概要

属灵带领基要

带领指南

## 领袖生活方式

### 第六课：自我管理

#### 导论

本课是门徒训练概要里 *领袖生活方式* 单元的一部分。这一系列课程考察基督徒领袖的实践和属灵要求。作为领袖远不只是站在一群人面前要求他们跟随你！要成为一个伟大的领袖，必须在公开和私人生活中保持高标准。尽管我们每个人都在多方面有挣扎，但领袖面临着独特的挑战。这个单元列举了一些挑战，以及如何使用由许多跟随神的呼召作领袖，并经历试炼和喜乐的人提出的实际建议来战胜这些挑战。每课会以“领袖对领袖”来结束，其中引用历史上的基督徒、现代基督徒领袖，以及民众对这个主题的看法。

#### 对象

这一系列课程的对象是信仰成熟的基督徒，他们渴望事奉神。这些课程特别对牧师、教会领袖、导师或教师，以及那些希望与神的关系成长的人有帮助。

带领指南是要帮助组长预备课程，可同时和门徒训练概要的其他材料一起结合运用。请访问我们的网站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。



# 领袖生活方式

## 第六课: 自我管理

### 目的

本课着眼于领袖个人生活管理的需要, 包括需要特别关注的领域。

### 带领指南

你如何看待个人生活陷入混乱的领袖? 作为领袖, 我们为他人指出前进的道路。如果我们自己不能走这条道路, 我们就不能引导他人去走。出于这个原因, 领袖必须首先学会管理自己的个人生活。有时带领和管理是有区别的。领袖启发、引导并指出实现有价值目标的道路。管理者处理实现目标所需的细节和日常任务。领袖有责任为自己设定目标并努力实现目标。那些不管理自己的人不会激励跟随者, 不会在工作中取得成功, 也不会管理好神所赐予的能力。

## 开场

(选择两或三个问题)

- ❖ 管理和领导有什么区别? 需要妥善管理好什么才能很好地作带领?
- ❖ 你想为他人设立什么样的榜样? 如果你的跟随者做你所做的, 按照你的方式使用时间和金钱, 并且设立与你一样的优先次序, 他们会是什么样?
- ❖ 时间管理对领袖有多重要? 你对时间管理的态度是什么?
- ❖ 你生活中永远不够时间去做什么? 如果你每周有额外的一天没有其他的任务, 你能够完成什么?
- ❖ 什么妨碍你完成你的目标和梦想?



# 研读

从以下几点来指导组员

## 教导:

- ❖ **管理是领袖的工作:** 作为领袖要成功, 我们必须实现目标。这听起来要复杂得多, 需要仔细规划和确定优先事项。
  - **为什么要管理你自己?** 一个没有被照管的花园会杂草丛生或干旱而死亡。一个不小心管理个人生活的领袖很快就不适合作带领了。一个领袖不能免于努力工作, 就像使徒保罗一样, 他们需要过有纪律的生活, 以便他们能够完成神希望他们做的一切 (哥林多前书 9:27)。
  - **为什么要管理你的时间?** 神给了我们服侍祂的时间。然而, 我们常常用我们自己的追求和愿望来填满我们的时间 (传道书 3:1; 诗篇 90:12; 雅各书 4:14)。我们在地上的生活很短暂。为了完成我们生活中的重要事情, 每个小时和每一天都必须妥善管理。我们的选择是我们是否花时间和精力服侍神, 或者是为了自私和无意义的追求。仇敌总是诱惑我们去做那些当时看起来很重要的事情, 但实际上并没有任何结果。
  - **为什么设置优先次序?** 如果我们对使用我们的时间没有设定明确的优先次序, 我们可能会浪费并且没有果效。领袖帮助他人设定优先次序, 实现他们的目标, 但领袖也不能忽视为自己这样做! 神已经向我们揭示了生命中的优先事项, 所以我们应该及时地在祂的引导下来追求这些优先事项 (腓立比书 3:13-14; 以弗所书 5:15-17)。

## 任务:

一起读以弗所书 5:15-17, 然后提出下面的问题。花时间讨论, 因为这是一个复杂的问题。如果你的小组很大, 你可能希望将他们分成更小的组讨论。如果可能的话, 把答案写在板上、图表上或其他视觉媒体上, 以便每个人都可以看到。

- 基督徒领袖应该如何生活? 他们为什么要这样生活? 一个人怎样才能“充分利用他们的时间”? 我们一天的每个时刻都需要有效率吗?
- 我们的优先事项来自哪里? 领袖的优先次序与他的跟随者不同吗?
- 什么愚蠢的东西让我们偏离轨道?
- 我们如何明白主的旨意?

## 教导:

- ❖ **管理你的个人生活:** 我们不知道我们能活多久, 也不知道未来会如何, 但我们确实知道我们的生活有一个目的。箴言 16:4说: “耶和華所造的, 各适其用, ……”作为领袖, 我们每一个小时都是完成神旨意的工具!



- **我们不能让时间停止、延长或存储，我们只能用它。**我们必须管理我们的时间，以便我们把时间花在正确的优先事项上。正如预算表明我们将如何花钱一样，管理我们的时间有助于决定我们将如何使用它。为了成为我们时间的好管家，我们必须确定优先事项：
  - **把一个优先事项放在与神同行：**在祷告中开始新的一天，在与任何其他人见面之前与神会面。
  - **把一个优先事项放在健康关系：**每一个良好的关系都需要时间。考虑分配有品质的时间给你的直系家属和亲属、朋友和你社交的其他人。
  - **把一个优先事项放在你的目标：**许多事情会分散你完成目标的注意力。领袖明显的目标是照顾自己家庭并完成神的事工旨意。但是，其他有益的目标可能包括学习新技能、继续教育、高级职业培训或完成特殊项目。没有优先考虑你的目标，他们可能永远不会成功！
- **我们必须信靠神：**信靠神在祂的时间实现祂的计划需要忍耐。我们想看见现在就在这里发生！我们必须把我们的计划交给神，信靠祂使我们能够在祂的时间完成，并且必须使用祂的力量做。思考神的话语所告诉我们的：
  - 箴言 16:9
  - 雅各书 4:13-15
  - 箴言 16:3
- **神的时间的例子：**在圣经中，我们看到许多神使用人来成就令人惊奇的事物的例子，但只有在他们为任务做好准备之后！我们需要为神在未来为我们储备的东西做好准备。思考一些圣经的例子。
  - 挪亚直到 500 岁时才建方舟，据我们所知，他没有去木工学校或学习动物学。我们却知道他“与神同行”，这使他有资格完成神赐给他的巨大任务！挪亚建造方舟需要长达 100 年的时间，但他忠心、耐心地完成了工作直到洪水来临（创世记 5:32；创世记 6:9；创世记 7:6）。
  - 在创世记 15:13，神告诉亚伯兰他的后裔将在外国为奴 400 年，然后被释放，但实际时间为 430 年（出埃及记 12:40-41）。在埃及几代后，摩西在法老之下处于领导地位，他意识到自己是犹太人，看见他的百姓的奴役困苦。当他杀死一名正在殴打希伯来奴隶的埃及人时，他没有耐心地把事情掌握在自己手中。即使这样，他自己的百姓也不接受他作领袖，这也不是神释放祂百姓的时间（使徒行传 7:24-35）。神又花了 40 年的时间预备摩西成为带领祂百姓离开埃及的人。
  - 许多服侍神的人必须等候并预备好接受他们的任务。大卫在受膏之后花了大约 13 年的时间成为王。他并没有试图通过武力夺取宝座，而是等待神来成就。使徒保罗在悔改之后花了 14 年才开始他的事工，这是在他教导别人之前必须学习的时间！



- **我们的责任和神的时间：**神的时间可能不是我们的时间。每个人都必须敬虔地计划并决定何时推进自己的计划。缺乏计划、出于惧怕，我们会做出错误的选择，也不是神的心意！

### 提问：

这个主题有一些困难的问题！一起讨论下面的问题：

- 如果我们从不计划，只是等待看神会做什么，会怎样？我们如何知道什么时候是神的时间？等候神的时间让事情发生有什么好处？
- 当我们等候神的时间时，我们的责任是什么？

### 教导：

❖ **管理我们的事奉生活：**除了管理我们的个人生活，我们也必须成为我们事奉生活的好管家。无论我们是被聘用做事工还是以自愿的身份事奉神，我们都应有策略地规划我们的事工。

- **了解你的优点和缺点：**我们每个人都有神赐给我们的恩赐、爱好和才能。识别我们的弱点是克服它们的第一步。有时我们需要别人的帮助来弥补我们的弱点。例如，作家可能需要编辑，布道家可能需要助手。确保你利用自己的优势，但不要过度依赖自己软弱的方面。
- **召集一个团队：**一个团队比我们自己单独能够完成更多的事情！当我们选择与他人合作时，尤其是那些在他们所做事情上聪明或擅长的人，可以弥补我们的弱点并最大限度地发挥我们的优势。
- **战略规划：**战略性地规划我们事工的步骤包括以下内容：
  - **建立目标：**这些应该是具体的，以便你知道何时达到目标了！你可以选择短期（1个月、1年）或长期（5年）目标。两种都有也很好！
  - **制定一条路线达到目标：**要实现目标必须发生什么？步骤是什么，以什么顺序发生？
  - **计算成本：**每个项目或目标都有成本，金钱、时间和人员。你需要多少人来实现你的目标？你还需要什么？这些资源从哪里来？
  - **实现你的目标：**一旦你制定了一个战略计划，现在是开始工作的时候了！制定一个时间表并坚持下去，一直向神持守你的计划，并对祂的旨意和时间保持敏感。



- **学会说“不”**：有些人很难对机会说“不”。作为领袖，你必须明白，为了完成你要做的事情，你可能不得不放弃其他的机会。你只是一个人，资源有限。你在生活中的优先次序将决定你何时应该说“是”。
- **寻求智慧**：作为领袖，你必须仔细寻求神的智慧，以便很好地规划和管理你的事工。如果你求问神（雅各书 1:5），祂会赐给你智慧来分辨祂为你预备的最好！辨明神的旨意并不总是那么容易，但是如果我们与祂同行并在我们的生活中寻求祂的引导，我们可以肯定我们正在充分利用我们的时间。

**总结**：神给我们每个人计划和愿望。当我们好好地管理自己的生活时，我们将会预备好让神按照祂的指引来使用我们。这涉及保持我们的优先次序，保持我们的眼睛专注于神在我们身上的目的，并管理祂给我们去做的工作。领袖必须是优秀的管理者，不仅仅是项目和人员的，而且是自己的好管家，所以他们可以诚恳地告诉别人，“效法我，像我效法基督一样”（哥林多前书 11:1）。

## 探讨

- ❖ 设定具体目标如何帮助你实现它们？你目前有一些具体目标吗？（例如，更好地祷告是模糊的，但每天花 20 分钟祷告并记录祷告请求是具体的！）
- ❖ 你容易还是难以对出现的机会说“不”？我们应该对每一个侍奉神的机会说“是”吗？
- ❖ 你有没有曾经为某事等候神的时间？你在等待的时候做了什么？如果你现在在等候，你的责任是什么？
- ❖ 知道挪亚、摩西、大卫和保罗在预备好服侍神之前必须等待很长时间，你感觉如何？神如何训练和教导祂的仆人？

这周你能做些什么来更好地利用你的时间？你的习惯或行为需要做什么改变？你可以删除或添加什么到你的日程安排中？

## 祈祷

祷告组员从神那里得到智慧，知道如何安排他们的时间和心灵来反映神的优先次序。祷告当他们管理自己的个人生活时，他们会成为完全人，配得成为社区的领袖。当他们通过战略规划、与团队合作并设定可实现的目标，来管理自己的事工生活，祷告他们会变得更富有成效，并专注于他们的基督教服侍。祷告就像神把祂的计划让摩西知道一样，让这些领袖知道自己在神国中的角色。



## 领袖对领袖

### 过去和现在的领袖对属灵操练的看法

“每年我都召集我的事工团队外出一个周末。我们祷告、评估前一年的事工并用头脑风暴计划未来。我们留出一段时间梦想，然后开始制定我们的计划。这个计划将包括我们想要完成的具体、可实现的目标。计划会议的一部分要包含我们如何实现目标以及谁会做哪个部分的详细清单。我们一直专注于祷告和计划，但我们也有很多乐趣！这让我们的团队合一，并帮助我们有效并忠心于给我们这项工作的神！”

珍 - 基督教事工领袖

“我早上想做的第一件事就是拿起我的手机，那是我查邮件、读新闻，并且开始我感觉已经落后的一天的地方！我决定改变这种习惯，花时间来祷告和读神的话语。我相信神已经回答了互联网没有回答的，所以我需要通过我的行动来证明这一点。我们每天做的小事情很要紧，我们的选择决定了我们是谁。”

马尔坎- 基督教教育家

“作为一位牧师，我发现很难平衡那么多想要我时间的人的需求。出于这个原因，我为我的一天制定了一个时间表，并尽我所能保持它。我很早就到我教会的办公室，先灵修再祷告。在规定的时间内，我回邮件和写信。午餐后，我开门接待需要辅导的人或与其他教会工作人员或事工人员见面。我每个星期都会分别几个晚上和家人共度，每个星期分别几个早晨和可以互相分享的朋友们一起吃早餐。如果我不管理我的时间，我会花一整天研读，忽视其他重要的事情。”

卢卡 - 牧师

“时间管理是一个矛盾。时间不在我们的控制之下，无论我们如何带领我们的生活，时钟一直在滴答滴答。优先级管理是最大限度使用时间的答案。”

约翰·麦斯威尔 - 基督教领袖作家

“我一直对训练门徒充满热情，并且想要服侍神。我意识到自己在知识和经验方面存在一些弱点，缺乏实现梦想的财务手段。我努力攒学费去学习神的话语。8年后，我能够上学了，经过学习，我开始在教会担任门徒牧师。我花了很长时间才意识到自己的目标，但是神指导了我的课程，我知道我正在实现祂对我人生的计划。”

杰埃尔 - 牧师

“一个无法指挥自己的人，不适合指挥他人。”

潘威廉

“在没有设定优先次序的情况下管理你的时间，就像随便射击，把任何你打中的东西称为目标。”

彼得·图拉