

# 門徒訓練+概要

屬靈帶領基要  
研讀指南

## 領袖生活方式

### 第五課：建立和維護良好的關係

#### 導論

本課是門徒訓練概要裡領袖生活方式單元的一部分。這一系列課程考察基督徒領袖的實踐和屬靈要求。作為領袖遠不只是站在一群人面前要求他們跟隨你！要成為一個偉大的領袖，必須在公開和私人生活中保持高標準。儘管我們每個人都在多方面有掙扎，但領袖面臨著獨特的挑戰。這個單元列舉了一些挑戰，以及如何使用由許多跟隨神的呼召作領袖，並經歷試煉和喜樂的人提出的實際建議來戰勝這些挑戰。每課會以“領袖對領袖”來結束，其中引用歷史上的基督徒、現代基督徒領袖，以及民眾對這個主題的看法。

這份研讀指南的目的，是要說明各位單獨地對特定的課程進行更深入的探索。本課程可與其他的門徒訓練概要課程教材，如影音資源等一起結合運用。請訪問我們的網站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。

---

經文引用自中文聖經新標點和合本。允許使用。版權所有。

所有其他內容版權歸©2019 加拿大環球廣播所有，只要是為了傳福音並且不對所使用的材料收費，可以自由使用。查看更多許可證詳細資訊，請訪問 [www.discipleshipessentials.org/licensing](http://www.discipleshipessentials.org/licensing)。



# 領袖生活方式

## 第五課：建立和維護良好的關係

### 關於本課程

本課考察領袖生活中有品質的關係的重要性，以及如何建立和維護這些關係。

### 要讓你知道.....

本課同本單元的其他內容一樣，對教會或基督教事工的牧師、長老、教師和非專業領袖都有很多有用的建議。在編輯這些課程時，世界各地許多成功的基督教領袖都接受了調查，並分享了他們的經驗。這些回應包含在每課結束時的“領袖對領袖”中。儘管最有可能的是從以前走過這條道路的人那裡閱讀和學習，但學習的最好途徑是通過與他人的關係。導師和與事工中其他人的友誼所教導的將遠遠超過任何書籍的教訓！培養有益的關係永遠是值得領袖付出時間和精力的。

## 起步

1. 你生命中最重要關係是什麼？這些關係為你提供了什麼？你如何從他們受益？

2. 為什麼領袖難以維持有品質的關係？為什麼有品質的關係很重要？你是一個注重關係的人嗎，有時被稱為“受歡迎的人”？或者你是否更重視完成工作所需的系統、程式和工具？



## 研讀

❖ **人的重要性：**領袖的生活有時是孤獨的。當你被視為領袖時，在他人身邊常常很難做到真實的自我。領導力是關於影響力，以及給予人們方向並讓他們跟隨你的能力。領袖生活中的大多數人都是跟隨者，追求智慧、引導、方向或知識的人。但這往往是單向關係。領袖需要在生活中有人給予，也有人接受。

- **領袖需要團契：**團契是指與其他信徒建立互惠互利的關係。與其他基督徒的關係對領袖很重要。如果沒有這些，領袖可能會經歷很少的個人成長，並可能變得灰心喪氣。
- **箴言 27:17** 對其他人可以說明我們的方式講了什麼？你認為這在你的生活中是真實的嗎？

- 我們都想成為更好的領袖。生活、事工和教會都是關於人際關係的！**箴言 27:17** 說：“鐵磨鐵，磨出刃來。”思想我們能從這真理中學到什麼：
  - 兩個刀片相互磨，可以保持彼此鋒利。兩個平等的人可以有一種真正的友誼，彼此造就。當使用鐵銼刀磨鐵刀片時，它會變得更加鋒利。同樣的，那些與我們不同的人，並且願意以一種健康的方式挑戰我們，可以塑造我們成為更有用的樣式。
  - 鐵用來敲擊木頭可以把木頭刻成有用的東西，但會使鐵變鈍。為了保證一把鐵刀的用途，它必須被同樣堅硬的東西削磨。
  - 這就是為什麼每個領袖都需要良好的友誼甚至是同工的原因，我們帶領的品格和能力得到提高，而不是被他們拖垮。

❖ **領袖最重要的關係：**如果你想成為一個更好的領袖，你需要在你的跟隨者之外有品質的關係。以下列出了每位領袖最有價值的關係。

**家庭：**神賜給我們家庭去愛護和支持我們，給我們一個安全的地方作我們自己。當單身的人從父母和兄弟姐妹得到這種支持時，也被祝福了。那些已婚的人則受到配偶的鼓勵。要保護和培養家庭內部的關係。如果你的家庭成員還不是信徒，求神將那些會收養你為靈性孩子的人帶入你的生命，培養你的信仰。



看看下面聖經中家庭的例子。家庭成員是如何相互支持、愛護或教導的？

關係	經文	他們如何幫助？
約伯的家庭	約伯記 42:11	
馬利亞和馬大	路加福音 10:9-42	
摩西和他岳父	出埃及記 18	

**友誼：**神給我們有共同興趣和活動的朋友。朋友是平等的，彼此尊重和欽佩。朋友和你一起度過美好和艱難的時刻。他們為你的幸福做出貢獻、傾聽你、鼓勵你。

讀下面的經文，寫下經文告訴你關於友誼對我們生命的積極影響，或者為什麼選擇好朋友很重要：

箴言 27:5-6	
希伯來書 10:24-25	
箴言 13:20	
箴言 22:24-25	

- 大衛和約拿單有一個榜樣的友誼。他們彼此保護、幫助、相信，並有共同的目標（撒母耳記上 18:1-4；19:1-9；20:1-46）。
- 大衛還有其他的朋友，那些幫助他、支持他，並且不要求任何回報的（歷代志下 12:17；撒母耳記下 16:16）。
- 約伯的朋友在開始時對他是個安慰（約伯記 2:11-13）。雖然他們對約伯的問題作出批評和譴責，但他們至少在悲痛中與他同在。



你生活中的朋友對你有什麼益處？在你的事工生活中有一個理解你、愛你並幫助你的同伴，有什麼不同？

- **同工顧問：**除家人和朋友之外，我們需要同工為我們提供建議。同工顧問可以看見我們面臨的問題，並可以給出他們的觀點和建議。在領袖職位上，你可能會有智慧和觀點值得你信賴的教師、長老、牧師或行政同工。

以下經文對我們需要尋求智慧人的忠告和建議有什麼看法？

箴言 1:5	
箴言 15:22	
箴言 25:6	

- 我們最終的信任不應該在那些給我們建議的人身上，而應該放在通過他們說話並使用他們來幫助我們的神身上。
- 有時就如何處理問題獲得另一個意見可以揭示我們自己的罪惡態度和恐懼。雖然我們可能很容易欺騙自己認為我們做得對，但把事情帶到他人那裡，有助於我們更清楚地看見此事。

你的人生中有誰展現出足夠的智慧來為你提供建議？你尊重誰的意見，你在什麼情況下尋求建議？



- **導師**：當選擇某人作為導師時，選擇一個你欽佩其品格、有領袖經驗、你可以信任的人。這些人可能是屬靈導師，可以幫助你在對神的信心和知識上成長，或者是那些在他們專業領域的領袖，能夠幫助你獲得崗位的技能。

摩西和約書亞是聖經中導師關係的一個例子。摩西作了行為和品格的榜樣，並給約書亞一項重要任務去完成（出埃及記 17:9）。約書亞被稱為摩西的僕人，但通過服侍，他獲得了領袖的技巧和信心。摩西讓約書亞與他一起工作，直到他預備好作帶領，給他越來越難的領袖功課（出埃及記 24:12-14；民數記 27:15-23；約書亞記 1:1-3）。

像約書亞向摩西學習一樣，你希望從導師那裡學到什麼？什麼樣的環境對於學習這個是理想的？你如何能找到這樣的導師？

- 使徒保羅（以前稱為掃羅）由曾經是耶穌的傳道人和忠實的跟隨者巴拿巴指導。巴拿巴發起了這種導師關係，讓保羅被其他基督徒所接受。他們一起服侍過一段時間，並一起在事工中富有成果（使徒行傳 9:26-28；11:22-26；13:2）。

相對於僅僅談論領導力，為什麼我們能夠從在一個人身邊工作學到更多東西？你能夠在誰身邊工作來從中學習？

- 導師關係有一個目的，說明被指導者成熟。這可以通過定期會面，在工作中跟隨導師學習，或在特定領域或弱點上被輔導來實現。導師是指導、教練和老師。他們不能解決所有問題，但是對領袖的成長是不可或缺的。

關於獲取智慧，箴言 19:20 告訴你了什麼？

- **門徒**：允許和培養特定的跟隨者承擔責任可以為發展自己的教導和領導能力創造奇蹟。擁有自己的“門徒”可能意味著選擇一些對屬靈成長感興趣並表現出領袖潛力的人。



- 耶穌經常向門徒解釋沒有向大眾揭示的事情。祂依靠門徒繼續祂的事工，並在他們身上投入了大量的時間和精力。祂展示祂的能力、教導他們，然後派他們去工作，像祂一樣去教導（馬太福音 11:1；路加福音 9:1-3）。
- 先知以利亞在每個轉捩點都面臨威脅，在他的事工中感到氣餒，感到孤單。神透過以利沙給他一個朋友、門徒和接班人，讓以利亞得安息和安慰（列王記上 19:4-5；19:15-21；列王記下 2:1-15）。以利沙從他的導師那裡學習，也為以利亞提供友誼和安慰。
- 保羅是提摩太的導師，是他所親愛的。他們獨特的關係類似於父親和兒子。隨著提摩太在他的信仰和領導力上成長，保羅也在自己的事工上受到鼓舞。這種關係從指導進展到夥伴關係（提摩太前書 1:2；羅馬書 16:21；腓立比書 2:19-22）。

你可以像保羅指導提摩太一樣指導誰？你需要做什麼來開始？

你想教什麼或傳遞什麼給別人？

- **支持者：**我們的事工會有沮喪的時候，這時我們需要支援性的跟隨者。他們的作用是在我們軟弱時鼓勵和支持我們，並讓我們在意向上保持正軌。他們為我們禱告，以實際的方式服侍我們，甚至為我們辯護。這些是神賜給我們的親愛的人。考慮在你的生活中能夠以這種方式支援的領袖！
  - 摩西想要遵循神的命令，但他的身體不夠強壯！亞倫和戶珥在摩西軟弱無力時扶住他的手（出埃及記 17:12）。當你氣餒時，誰鼓勵你繼續前進？誰提醒你異象，並且是使你恢復信心的神的工具？
  - 約拿單面臨不得不擊潰整個軍隊的不可能的任務。他並沒有氣餒，因為幫他拿兵器的人陪伴他並用自己的生命支持他（撒母耳記上 14:1-8）。思想如果你有這樣一個人背負你的重擔並為你歡呼，你會變得多麼有效！



你有支持者嗎？他們以什麼方式說明你完成你的事工？你如何感謝他們在你生命中扮演的角色？

你需要什麼支援才能做得更好？你什麼時候需要依靠別人的說明？

➤ **反對者：**任何嘗試困難事物的領袖都將面對那些挑戰領導力、質疑決策和充當反對者的人。與其避開這些人，一個優秀的領袖實際上會歡迎那些有不同思想的人的意見。有時神用反對來使我們謙卑。

- 有時候，神差派反對者是有理由的。示每被差派到大衛那裡（[撒母耳記下 16:5-14](#)）。
- 敵人提高我們的技能，要求我們用邏輯來捍衛我們的立場，並讓我們誠實地評估我們所做的決定。受到那些不同思想的人的挑戰會堅固我們的品格（[羅馬書 5:3-5](#)）。
- 被那些與我們有一樣思想的人圍繞，不會幫助我們做出更好的決策。有時我們需要勇敢的人挑戰我們！

當有人挑戰你或反對你時，你的反應是什麼？你與你的反對者保持關係嗎？

關於反對者能說出真理，下面的經文告訴我們什麼？讀[箴言 27:5-6](#)；[箴言 17:10](#)



當你受到挑戰時，你怎麼把它變成你成長和學習的機會？

- ❖ **重視關係：**以前的每一個關係都會為領袖的生命增添價值。當這些關係存在並保持健康平衡時，領袖不會感到孤單，不會在沒有支持或明智的建議下做決定。關係需要時間和精力。學習重視你生活中的許多不同的關係。從下面的步驟開始：
  - **禱告：**求神將你現在需要的人帶入你的生活，並且你會認識到他們對你的重要性。
  - **觀察：**尋找那些忠實跟隨你的人，以及那些你信賴其智慧的人。尋找神賜下信任你作領袖的人。通過讓他們在你帶領的領域承擔責任來讓他們與你親近，並與他們培養友誼。神會將你需要的人帶入你的生活，但你必須認識到你需要他們。
  - **珍惜：**當神將這些特別的人帶入你的生活時，學會珍惜他們，並把他們的友誼視為珍貴。他們不是為事工來裝備你的“工具”，他們不是達成目的的手段，他們本身就是目的。許多關係是互利的。當他們服侍你時，想辦法服侍他們！

## 結論

- ❖ 在每個領袖的生活中，人很重要，但領袖的生活往往是孤獨的，除非培養出特別有意義的關係。
- ❖ 他人使我們成為更堅強的領袖，那些和我們一樣的人，和那些不同的人都可以發揮作用。
- ❖ 每個領袖最重要的關係是：家庭、友誼、同工顧問、導師、門徒、支持者和反對者。
- ❖ 領袖應該重視他們生活中的關係，並培養他們。這需要投入時間、信任和對他人的感激。



## 反思性問題

1.

列出的七種關係中，你現在的生活有哪些？你最缺乏和最需要的是哪些？

2.

你什麼時候做過一個領袖的“支持者”？你是否告訴任何人，你的“心靈”與他們在一起？你可以通過分擔一些重擔來使誰的擔子輕省些？你從中可以學到什麼？

3.

你忽略了你現在生活中的什麼關係？你能做些什麼呢？你會對誰負責呢？



## 領袖對領袖

### 過去和現在的領袖對屬靈操練的看法

“我試圖通過不要努力應對太多來保持良好的關係，在我的意識裡保持清晰我不可能成為所有人做全部事情，並努力專注於我所被呼召來關心的各種人群，例如：在主日早上，對整個會眾，我應該是一個做好準備的傳道人；對一些處於危機中的人們，我應該提供同情和幫助；對於那些我不能或選擇不去照顧他們需要的人來說，確保有其他受過訓練的領袖能夠並願意去同情和幫助。我必須對我的工作人員和我的關鍵義工負責。”

邁克爾 - 牧師

“關係需要時間，你不能指望他們蓬勃發展，而忽視了餵養他們的東西！如果我們有意培養他們，他們就會成長。友誼的成長需要犧牲的愛。為了吸引支持者，我們必須尊重他人並與他們分享我們的異象。人們不是我們所做的一部分，他們是核心。”

阿黛爾 - 基督教事工工人

“我的一個薄弱領域是讓項目變得比人重要。我必須努力避免這種情況。總是有一小部分人與我一起工作，無論是同工還是我所服侍的人，我認為他們是親密的朋友。見面喝咖啡，或在他們家中或在我們家中作客，對我和我的妻子來說都是輕鬆的時間。只有極少數人有足夠親密的友誼才能在深度和個人層面上分享。”

大衛 - 牧師

“我相信良好的關係，比任何其他指標都更能體現領導力。形成和維持健康、相愛和真誠關係的能力是領導力的最重要組成部分。耶穌為了證明這一點而死，並且為了永遠保證它而活著。”

約翰 - 基督教事工領袖

“我相信主保護我的關係。如果祂想讓我帶領人，那麼祂會把他們應該跟從我並聽我所分享給他們的神的話語放在他們心中。我不必為此工作。祂會像保護摩西的領袖地位一樣保護我的領袖地位。我為我教導的人禱告，我也為他們的禱告需要禱告。我關心他們；我努力對他們表示同情。我也關心他們所在的屬靈位置，我努力呼召他們向上。如果我能以身體方式服侍他們，我會這樣做。我相信他們感到我很關心他們，這有助於保持我們一起的團體感。

我最重要的關係是與我丈夫的關係。我們每天都在一起禱告，這使一切都有所不同。我的第二個最重要的關係是與我的查經小組的關係。我也和我的教會中的人以及我事工領域中帶領的工人有密切的關係。”

尚納 - 基督教事工領袖

“我從指導門徒那裡學到的東西與我從我的導師那裡學到的一樣多，但我努力維持我生命中的這兩種關係。他們都向我展示了我的弱點，並鼓勵我變得強壯，但以不同的方式。另外，我教會的長老們也是我最大的支持者，也是我親愛的朋友。沒有他們，我的事工就不會如此富有成果。”

約萬 - 牧師