

# 门徒训练+概要

属灵带领基要  
研读指南

## 领袖生活方式

### 第五课：建立和维护良好的关系

#### 导论

本课是门徒训练概要里 *领袖生活方式* 单元的一部分。这一系列课程考察基督徒领袖的实践和属灵要求。作为领袖远不只是站在一群人面前要求他们跟随你！要成为一个伟大的领袖，必须在公开和私人生活中保持高标准。尽管我们每个人都在多方面有挣扎，但领袖面临着独特的挑战。这个单元列举了一些挑战，以及如何使用由许多跟随神的呼召作领袖，并经历试炼和喜乐的人提出的实际建议来战胜这些挑战。每课会以“领袖对领袖”来结束，其中引用历史上的基督徒、现代基督徒领袖，以及民众对这个主题的看法。

这份研读指南的目的，是要帮助各位单独地对特定的课程进行更深入的探索。本课程可与其他的门徒训练概要课程教材，如影音资源等一起结合运用。请访问我们的网站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。



# 领袖生活方式

## 第五课：建立和维护良好的关系

### 关于本课程

本课考察领袖生活中有质量的关系的重要性，以及如何建立和维护这些关系。

### 要让你知道.....

本课同本单元的其他内容一样，对教会或基督教事工的牧师、长老、教师和非专业领袖都有很多有用的建议。在编辑这些课程时，世界各地许多成功的基督教领袖都接受了调查，并分享了他们的经验。这些回应包含在每课结束时的“领袖对领袖”中。尽管最有可能的是从以前走过这条道路的人那里阅读和学习，但学习的最好途径是通过与他人的关系。导师和与事工中其他人的友谊所教导的将远远超过任何书籍的教训！培养有益的关系永远是值得领袖付出时间和精力。

## 起步

1. 你生命中最重要关系是什么？这些关系为你提供了什么？你如何从他们受益？

2. 为什么领袖难以维持有品质的关系？为什么有品质的关系很重要？你是一个注重关系的人吗，有时被称为“受欢迎的人”？或者你是否更重视完成工作所需的系统、程序和工具？



## 研读

❖ **人的重要性：**领袖的生活有时是孤独的。当你被视为领袖时，在他人身边常常很难做到真实的自我。领导力是关于影响力，以及给予人们方向并让他们跟随你的能力。领袖生活中的大多数人都是跟随者，追求智慧、引导、方向或知识的人。但这往往是单向关系。领袖需要在生活中有人给予，也有人接受。

- **领袖需要团契：**团契是指与其他信徒建立互惠互利的关系。与其他基督徒的关系对领袖很重要。如果没有这些，领袖可能会经历很少的个人成长，并可能变得灰心丧气。
- **箴言 27:17** 对其他人可以帮助我们的方式讲了什么？你认为这在你的生活中是真实的吗？

- 我们都想成为更好的领袖。生活、事工和教会都是关于人际关系的！**箴言 27:17** 说：“铁磨铁，磨出刃来。”思想我们能从这真理中学到什么：
  - 两个刀片相互磨，可以保持彼此锋利。两个平等的人可以有一种真正的友谊，彼此造就。当使用铁锉刀磨铁刀片时，它会变得更加锋利。同样的，那些与我们不同的人，并且愿意以一种健康的方式挑战我们，可以塑造我们成为更有用的样式。
  - 铁用来敲击木头可以把木头刻成有用的东西，但会使铁变钝。为了保证一把铁刀的用途，它必须被同样坚硬的东西削磨。
  - 这就是为什么每个领袖都需要良好的友谊甚至是同工的原因，我们带领的品格和能力得到提高，而不是被他们拖垮。

❖ **领袖最重要的关系：**如果你想成为一个更好的领袖，你需要在你的跟随者之外有质量的关系。以下列出了每位领袖最有价值的关系。

**家庭：**神赐给我们家庭去爱护和支持我们，给我们一个安全的地方作我们自己。当单身的人从父母和兄弟姐妹得到这种支持时，也被祝福了。那些已婚的人则受到配偶的鼓励。要保护和培养家庭内部的关系。如果你的家庭成员还不是信徒，求神将那些会收养你为灵性孩子的人带入你的生命，培养你的信仰。



看看下面圣经中家庭的例子。家庭成员是如何相互支持、爱护或教导的？

| 关系     | 经文           | 他们如何帮助？ |
|--------|--------------|---------|
| 约伯的家庭  | 约伯记 42:11    |         |
| 马利亚和马大 | 路加福音 10:9-42 |         |
| 摩西和他岳父 | 出埃及记 18      |         |

**友谊：**神给我们有共同兴趣和活动的朋友。朋友是平等的，彼此尊重和钦佩。朋友和你一起度过美好和艰难的时刻。他们为你的幸福做出贡献、倾听你、鼓励你。

读下面的经文，写下经文告诉你关于友谊对我们生命的积极影响，或者为什么选择好朋友很重要：

|               |  |
|---------------|--|
| 箴言 27:5-6     |  |
| 希伯来书 10:24-25 |  |
| 箴言 13:20      |  |
| 箴言 22:24-25   |  |

- 大卫和约拿单有一个榜样的友谊。他们彼此保护、帮助、相信，并有共同的目标（撒母耳记上 18:1-4； 19:1-9； 20:1-46）。
- 大卫还有其他的朋友，那些帮助他、支持他，并且不要求任何回报的（历代志下 12:17； 撒母耳记下 16:16）。
- 约伯的朋友在开始时对他是个安慰（约伯记 2:11-13）。虽然他们对约伯的问题作出批评和谴责，但他们至少在悲痛中与他同在。



你生活中的朋友对你有什么益处？在你的事工生活中有一个理解你、爱你并帮助你的同伴，有什么不同？

- **同工顾问：**除家人和朋友之外，我们需要同工为我们提供建议。同工顾问可以看见我们面临的问题，并可以给出他们的观点和建议。在领袖职位上，你可能会有一些智慧和观点值得你信赖的教师、长老、牧师或行政同工。

以下经文对我们需要寻求智慧人的忠告和建议有什么看法？

|          |  |
|----------|--|
| 箴言 1:5   |  |
| 箴言 15:22 |  |
| 箴言 25:6  |  |

- 我们最终的信任不应该在那些给我们建议的人身上，而应该放在通过他们说话并使用他们来帮助我们的神身上。
- 有时就如何处理问题获得另一个意见可以揭示我们自己的罪恶态度和恐惧。虽然我们可能很容易欺骗自己认为我们做得对，但把事情带到他人那里，有助于我们更清楚地看见此事。

你的人生中有谁展现出足够的智慧来为你提供建议？你尊重谁的意见，你在什么情况下寻求建议？

- **导师：**当选择某人作为导师时，选择一个你钦佩其品格、有领袖经验、你可以信任的人。这些人可能是属灵导师，可以帮助你将对神的信心和知识上成长，或者是那些在他们专业领域的领袖，能够帮助你获得岗位的技能。



摩西和约书亚是圣经中导师关系的一个例子。摩西作了行为和品格的榜样，并给约书亚一项重要任务去完成（出埃及记 17:9）。约书亚被称为摩西的仆人，但通过服侍，他获得了领袖的技巧和信心。摩西让约书亚与他一起工作，直到他预备好作带领，给他越来越难的领袖功课（出埃及记 24:12-14；民数记 27:15-23；约书亚记 1:1-3）。

像约书亚向摩西学习一样，你希望从导师那里学到什么？什么样的环境对于学习这个是理想的？你如何能找到这样的导师？

- 使徒保罗（以前称为扫罗）由曾经是耶稣的传道人和忠实的跟随者巴拿巴指导。巴拿巴发起了这种导师关系，让保罗被其他基督徒所接受。他们一起服侍过一段时间，并一起在事工中富有成果（使徒行传 9:26-28；11:22-26；13:2）。

相对于仅仅谈论领导力，为什么我们能够从在一个人身边工作学到更多东西？你能够在谁身边工作来从中学习？

- 导师关系有一个目的，帮助被指导者成熟。这可以通过定期会面，在工作中跟随导师学习，或在特定领域或弱点上被辅导来实现。导师是指导、教练和老师。他们不能解决所有问题，但是对领袖的成长是不可或缺的。

关于获取智慧，箴言 19:20告诉你了什么？

- **门徒：**允许和培养特定的跟随者承担责任可以为发展自己的教导和领导能力创造奇迹。拥有自己的“门徒”可能意味着选择一些对属灵成长感兴趣并表现出领袖潜力的人。
  - 耶稣经常向门徒解释没有向大众揭示的事情。祂依靠门徒继续祂的事工，并在他们身上投入了大量的时间和精力。祂展示祂的能力、教导他们，然后派他们去工作，像祂一样去教导（马太福音 11:1；路加福音 9:1-3）。



- 先知以利亚在每个转折点都面临威胁，在他的事工中感到气馁，感到孤单。神透过以利沙给他一个朋友、门徒和接班人，让以利亚得安息和安慰（列王记上 19:4-5；19:15-21；列王记下 2:1-15）。以利沙从他的导师那里学习，也为以利亚提供友谊和安慰。
- 保罗是提摩太的导师，是他所亲爱的。他们独特的关系类似于父亲和儿子。随着提摩太在他的信仰和领导力上成长，保罗也在自己的事工上受到鼓舞。这种关系从指导进展到伙伴关系（提摩太前书 1:2；罗马书 16:21；腓立比书 2:19-22）。

你可以像保罗指导提摩太一样指导谁？你需要做什么来开始？

你想教什么或传递什么给别人？

- **支持者：**我们的事工会有沮丧的时候，这时我们需要支持性的跟随者。他们的作用是在我们软弱时鼓励和支持我们，并让我们在意向上保持正轨。他们为我们祷告，以实际的方式服侍我们，甚至为我们辩护。这些是神赐给我们的亲爱的人。考虑在你的生活中能够以这种方式支持的领袖！
  - 摩西想要遵循神的命令，但他的身体不够强壮！亚伦和户珥在摩西软弱无力时扶住他的手（出埃及记 17:12）。当你气馁时，谁鼓励你继续前进？谁提醒你异象，并且是使你恢复信心的神的工具？
  - 约拿单面临不得不击溃整个军队的不可能的任务。他并没有气馁，因为帮他拿兵器的人陪伴他并用自己的生命支持他（撒母耳记上 14:1-8）。思想如果你有这样一个人背负你的重担并为你欢呼，你会变得多么有效！

你有支持者吗？他们以什么方式帮助你完成你的事工？你如何感谢他们在你生命中扮演的角色？



你需要什么支持才能做得更好？你什么时候需要依靠别人的帮助？

- **反对者：**任何尝试困难事物的领袖都将面对那些挑战领导力、质疑决策和充当反对者的人。与其避开这些人，一个优秀的领袖实际上会欢迎那些有不同思想的人的意见。有时神用反对来使我们谦卑。
  - 有时候，神差派反对者是有理由的。示每被差派到大卫那里（[撒母耳记下 16:5-14](#)）。
  - 敌人提高我们的技能，要求我们用逻辑来捍卫我们的立场，并让我们诚实地评估我们所做的决定。受到那些不同思想的人的挑战会坚固我们的品格（[罗马书 5:3-5](#)）。
  - 被那些与我们有一样思想的人围绕，不会帮助我们做出更好的决策。有时我们需要勇敢的人挑战我们！

当有人挑战你或反对你时，你的反应是什么？你与你的反对者保持关系吗？

关于反对者能说出真理，下面的经文告诉我们什么？读[箴言 27:5-6](#)；[箴言 17:10](#)：

当你受到挑战时，你怎么能把它变成你成长和学习的机会？





- ❖ **重视关系：**以前的每一个关系都会为领袖的生命增添价值。当这些关系存在并保持健康平衡时，领袖不会感到孤单，不会在没有支持或明智的建议下做决定。关系需要时间和精力。学习重视你生活中的许多不同的关系。从下面的步骤开始：
  - **祷告：**求神将你现在需要的人带入你的生活，并且你会认识到他们对你的重要性。
  - **观察：**寻找那些忠实跟随你的人，以及那些你信赖其智慧的人。寻找神赐下信任你作领袖的人。通过让他们在你带领的领域承担责任来让他们与你亲近，并与他们培养友谊。神会将你需要的人带入你的生活，但你必须认识到你需要他们。
  - **珍惜：**当神将这些特别的人带入你的生活时，学会珍惜他们，并把他们的友谊视为珍贵。他们不是为事工来装备你的“工具”，他们不是达成目的的手段，他们本身就是目的。许多关系是互利的。当他们服侍你时，想办法服侍他们！

## 结论

- ❖ 在每个领袖的生活中，人很重要，但领袖的生活往往是孤独的，除非培养出特别有意义的关系。
- ❖ 他人使我们成为更坚强的领袖，那些和我们一样的人，和那些不同的人都可以发挥作用。
- ❖ 每个领袖最重要的关系是：家庭、友谊、同工顾问、导师、门徒、支持者和反对者。
- ❖ 领袖应该重视他们生活中的关系，并培养他们。这需要投入时间、信任和对他人的感激。



## 反思性问题

1.

列出的七种关系中，你现在的生活中有哪些？你最缺乏和最需要的是哪些？

2.

你什么时候做过一个领袖的“支持者”？你是否告诉任何人，你的“心灵”与他们在一起？你可以通过分担一些重担来使谁的担子轻省些？你从中可以学到什么？

3.

你忽略了你现在生活中的什么关系？你能做些什么呢？你会对谁负责呢？



## 领袖对领袖

### 过去和现在的领袖对属灵操练的看法

“我试图通过不要努力应对太多来保持良好的关系，在我的意识里保持清晰我不可能成为所有人做全部事情，并努力专注于我所被呼召来关心的各种人群，例如：在主日早上，对整个会众，我应该是一个做好准备的传道人；对一些处于危机中的人们，我应该提供同情和帮助；对于那些我不能或选择不去照顾他们需要的人来说，确保有其他受过训练的领袖能够并愿意去同情和帮助。我必须对我的工作人员和我的关键义工负责。”

迈克尔 - 牧师

“关系需要时间，你不能指望他们蓬勃发展，而忽视了喂养他们的东西！如果我们有意培养他们，他们就会成长。友谊的成长需要牺牲的爱。为了吸引支持者，我们必须尊重他人并与他们分享我们的异象。人们不是我们所做的一部分，他们是核心。”

阿黛尔 - 基督教事工工人

“我的一个薄弱领域是让项目变得比人重要。我必须努力避免这种情况。总是有一小部分人与我一起工作，无论是同工还是我所服侍的人，我认为他们是亲密的朋友。见面喝咖啡，或在他们家中或在我们家中作客，对我和我的妻子来说都是轻松的时间。只有极少数人有足够亲密的友谊才能在深度和个人层面上分享。”

大卫 - 牧师

“我相信良好的关系，比任何其他指标都更能体现领导力。形成和维持健康、相爱和真诚关系的能力是领导力的最重要组成部分。耶稣为了证明这一点而死，并且为了永远保证它而活着。”

约翰 - 基督教事工领袖

“我相信主保护我的关系。如果祂想让我带领人，那么祂会把他们应该跟从我并听我所分享给他们的神的话语放在他们心中。我不必为此工作。祂会像保护摩西的领袖地位一样保护我的领袖地位。我为我教导的人祷告，我也为他们的祷告需要祷告。我关心他们；我努力对他们表示同情。我也关心他们所在的属灵位置，我努力呼召他们向上。如果我能以身体方式服侍他们，我会这样做。我相信他们感到我很关心他们，这有助于保持我们在一起的团体感。

我最重要的关系是与我丈夫的关系。我们每天都在一起祷告，这使一切都有所不同。我的第二个最重要的关系是与我的查经小组的关系。我也和我的教会中的人以及我事工领域中带领的工人有密切的关系。”

肖纳 - 基督教事工领袖

“我从指导门徒那里学到的东西与我从我的导师那里学到的一样多，但我努力维持我生命中的这两种关系。他们都向我展示了我的弱点，并鼓励我变得强壮，但以不同的方式。另外，我教会的长老们也是我最大的支持者，也是我亲爱的朋友。没有他们，我的事工就不会如此富有成果。”

约万 - 牧师