

門徒訓練+概要

屬靈帶領基要

帶領指南

領袖生活方式

第五課：建立和維護良好的關係

導論

本課是門徒訓練概要裡領袖生活方式單元的一部分。這一系列課程考察基督徒領袖的實踐和屬靈要求。作為領袖遠不只是站在一群人面前要求他們跟隨你！要成為一個偉大的領袖，必須在公開和私人生活中保持高標準。儘管我們每個人都在多方面有掙扎，但領袖面臨著獨特的挑戰。這個單元列舉了一些挑戰，以及如何使用由許多跟隨神的呼召作領袖，並經歷試煉和喜樂的人提出的實際建議來戰勝這些挑戰。每課會以“領袖對領袖”來結束，其中引用歷史上的基督徒、現代基督徒領袖，以及民眾對這個主題的看法。

對象

這一系列課程的對象是信仰成熟的基督徒，他們渴望事奉神。這些課程特別對牧師、教會領袖、導師或教師，以及那些希望與神的關係成長的人有幫助。

帶領指南是要說明組長預備課程，可同時和門徒訓練概要的其他材料一起結合運用。請訪問我們的網站 www.dechinese.org。

經文引用自中文聖經新標點和合本。允許使用。版權所有。

所有其他內容版權歸©2019 加拿大環球廣播所有，只要是為了傳福音並且不對所使用的材料收費，可以自由使用。查看更多許可證詳細資訊，請訪問 www.discipleshipessentials.org/licensing。



領袖生活方式

第五課：建立和維護良好的關係

目的

本課考察領袖生活中有品質的關係的重要性，以及如何建立和維護這些關係。

帶領指南

本課同本單元的其他內容一樣，對教會或基督教事工的牧師、長老、教師和非專業領袖都有很多有用的建議。在編輯這些課程時，世界各地許多成功的基督教領袖都接受了調查，並分享了他們的經驗。這些回應包含在每課結束時的“領袖對領袖”中，你可以分發給組員，也可以在課程中以其他方式使用。對組員的最好的經驗就是你自己的經驗。在本課中，你可能希望分享一些對你帶領有幫助的關係，或者讓其他領袖來分享他們的關係。你的組員會從你的經驗和智慧中受益！即使你覺得你沒有太多的東西可以提供，誠實面對會幫助與組員建立一個健康的關係，這使你們在未來的許多年裡都可以從中受益！

開場

(選擇兩或三個問題)

- ❖ 你生命中最重要關係是什麼？這些關係為你提供了什麼？你如何從他們受益？
- ❖ 友誼如何開始？什麼維持友誼？什麼可以毀它？
- ❖ 為什麼領袖難以維持有品質的關係？為什麼有品質的關係很重要？你是一個注重關係的人嗎，有時被稱為“受歡迎的人”？或者你是否更重視完成工作所需的系統、程式和工具？
- ❖ 導師和顧問在你生活中有什麼作用？你從所仰望的人那裡學到的最大功課是什麼？



研讀

從以下幾點來指導組員

教導：

- ❖ **人的重要性：**領袖的生活有時是孤獨的。當你被視為領袖時，在他人身邊常常很難做到真實的自我。領導力是關於影響力，以及給予人們方向並讓他們跟隨你的能力。領袖生活中的大多數人都是跟隨者，追求智慧、引導、方向或知識的人。但這往往是單向關係。領袖需要在生活中有人給予，也有人接受。
 - **領袖需要團契：**團契是指與其他信徒建立互惠互利的關係。與其他基督徒的關係對領袖很重要。如果沒有這些，領袖可能會經歷很少的個人成長，並可能變得灰心喪氣。
 - **鐵磨鐵：**我們都想成為更好的領袖。生活、事工和教會都是關於人際關係的！箴言 27:17 說：“鐵磨鐵，磨出刃來。”
 - 當兩把刀在一起磨時，都磨鋒利了。兩個人通過親密的友誼可以彼此鼓勵和建造。當使用鐵銼刀磨鐵刀片時，它也變得更加鋒利。同樣的，與我們不同的人可以以積極的方式挑戰和磨礪我們，即使他們的個性有時可能很煩人！
 - 鐵用來敲擊木頭可以把木頭刻成有用的東西，但會使鐵變鈍。為了保證一把鐵刀的用途，它必須被同樣堅硬的東西削磨。這就是為什麼每個領袖都需要良好的友誼甚至是同工的原因，我們帶領的品格和能力得到提高，而不是被他們拖垮。
- ❖ **領袖最重要的關係：**如果你想成為一個更好的領袖，你需要在你的跟隨者之外有品質的關係。以下列出了每位領袖最有價值的關係。
 - **家庭：**神賜給我們家庭去愛護和支持我們，給我們一個安全的地方作我們自己。當單身的人從父母和兄弟姐妹得到這種支持時，也被祝福了。那些已婚的人則受到配偶的鼓勵。要保護和培養家庭內部的關係。如果你的家庭成員還不是信徒，求神將那些會收養你為靈性孩子的人帶入你的生命，培養你的信仰。
 - 摩西被他的岳父糾正（出埃及記 18）。
 - 摩西的妻子西坡拉在他不順服神時挑戰他（出埃及記 4:24-27）。
 - 伯大尼的馬利亞和馬大一起服侍耶穌，彼此學習（路加福音 10:39-42）。
 - 約伯的家人在苦難中安慰他（約伯記 42:11）。
 - 丈夫和妻子彼此相愛、安慰和服侍（箴言 31:10-12；創世記 2:18；創世記 24:67）。
 - **友誼：**神給我們共同興趣和活動的朋友。朋友是平等的，彼此尊重和欽佩。朋友和你一起度過美好和艱難的時刻。他們為你的幸福做出貢獻、傾聽你、鼓勵你。



- 大衛和約拿單有一個榜樣的友誼。他們彼此保護、幫助、相信，並有共同的目標（撒母耳記上 18:1-4；19:1-9；20:1-46）。
 - 大衛還有其他的朋友，那些幫助他、支持他，並且不要求任何回報的（歷代志下 12:17；撒母耳記下 16:16）。
 - 約伯的朋友在開始時對他是個安慰（約伯記 2:11-13）。雖然他們對約伯的問題作出批評和譴責，但他們至少在悲痛中與他同在。
 - 朋友們可以相互鼓勵（希伯來書 10:24-25；羅馬書 1:12）。
 - 當朋友因關心我們來糾正我們時，即使他們是苛刻的，但有幫助的話最終會帶來醫治（箴言 27:5-6）。
 - 那些我們花時間在一起的人影響我們的生命，這就是為什麼選擇好的朋友很重要（箴言 13:20；箴言 22:24-25）。
- **同工顧問：**除家人和朋友之外，我們需要同工為我們提供建議。同工顧問可以看見我們面臨的問題，並可以給出他們的觀點和建議。在領袖職位上，你可能會有一些智慧和觀點值得你信賴的教師、長老、牧師或行政同工。
- 箴言 15:22 警告說，計畫因缺乏商議而失敗。箴言 1:5 告訴我們智慧人還是需要指導。有很多謀士就有智慧（箴言 24:6）。
 - 我們最終的信任不應該在那些給我們建議的人身上，而應該放在通過他們說話並使用他們來幫助我們的神身上。
 - 有時就如何處理問題獲得另一個意見可以揭示我們自己的罪惡態度和恐懼。雖然我們可能很容易欺騙自己認為我們做得對，但把事情帶到他人那裡，有助於我們更清楚地看見此事。
- **導師：**當選擇某人作為導師時，選擇一個你欽佩其品格、有領袖經驗、你可以信任的人。這些人可能是屬靈導師，可以幫助你在對神的信心和知識上成長，或者是那些在他們專業領域的領袖，能夠幫助你獲得崗位的技能。
- 箴言 19:20 告訴我們，當我們傾聽建議並接受指導時，我們就會獲得智慧。我們可以通過讓別人成為我們的導師來獲得指導，這可能涉及定期與他們會面。向別人學習需要謙卑，但獎賞很多！
 - 摩西和約書亞是聖經中導師關係的一個例子。摩西作了行為和品格的榜樣，並給約書亞一項重要任務去完成（出埃及記 17:9）。約書亞被稱為摩西的僕人，但通過服侍，他獲得了領袖的技巧和信心。摩西讓約書亞與他一起工作，直到他預備好作帶領，給他越來越難的領袖功課（出埃及記 24:12-14；民數記 27:15-23；約書亞記 1:1-3）。
 - 使徒保羅（以前稱為掃羅）由曾經是耶穌的傳道人和忠實的跟隨者巴拿巴指導。巴拿巴發起了這種導師關係，讓保羅被其他基督徒所接受。他們一起服侍過一段時間，並一起在事工中富有成果（使徒行傳 9:26-28；11:22-26；13:2）。
 - 導使關係有一個目的，說明被指導者成熟。這可以通過定期會面，在工作中跟隨導師學習，或在特定領域或弱點上被輔導來實現。導師是指導、教練和老師。他們不能解決所有問題，但是對領袖的成長是不可或缺的。



- **門徒**：允許和培養特定的跟隨者承擔責任可以為發展自己的教導和領導能力創造奇蹟。擁有自己的“門徒”可能意味著選擇一些對屬靈成長感興趣並表現出領袖潛力的人。
 - 耶穌經常向門徒解釋沒有向大眾揭示的事情。祂依靠門徒繼續祂的事工，並在他們身上投入了大量的時間和精力。祂展示祂的能力、教導他們，然後派他們去工作，像祂一樣去教導（馬太福音 11:1；路加福音 9:1-3）。
 - 先知以利亞在每個轉捩點都面臨威脅，在他的事工中感到氣餒，感到孤單。神透過以利沙給他一個朋友、門徒和接班人，讓以利亞得安息和安慰（列王記上 19:4-5；19:15-21；列王記下 2:1-15）。以利沙從他的導師那裡學習，也為以利亞提供友誼和安慰。
 - 保羅是提摩太的導師，是他所親愛的。他們獨特的關係類似於父親和兒子。隨著提摩太在他的信仰和領導力上成長，保羅也在自己的事工上受到鼓舞。這種關係從指導進展到夥伴關係（提摩太前書 1:2；羅馬書 16:21；腓立比書 2:19-22）。
 - 作為領袖，我們應該永遠是提摩太的保羅和保羅的提摩太，也就是說，我們應該教導門徒和向導師學習。這樣，在帶領中所獲得的信心和知識就從一代領袖傳到下一代。

- **支持者**：我們的事工會有沮喪的時候，這時我們需要支援性的跟隨者。他們的作用是在我們軟弱時鼓勵和支持我們，並讓我們在意向上保持正軌。他們為我們禱告，以實際的方式服侍我們，甚至為我們辯護。這些是神賜給我們的親愛的人。考慮在你的生活中能夠以這種方式支援的領袖！
 - 摩西想要遵循神的命令，但他的身體不夠強壯！亞倫和戶珥在摩西軟弱無力時扶住他的手（出埃及記 17:12）。當你氣餒時，誰鼓勵你繼續前進？誰提醒你異象，並且是使你恢復信心的神的工具？
 - 約拿單面臨不得不擊潰整個軍隊的不可能的任務。他並沒有氣餒，因為幫他拿兵器的人陪伴他並用自己的生命支持他（撒母耳記上 14:1-8）。思想如果你有這樣一個人背負你的重擔並為你歡呼，你會變得多麼有效！

- **反對者**：任何嘗試困難事物的領袖都將面對那些挑戰領導力、質疑決策和充當反對者的人。與其避開這些人，一個優秀的領袖實際上會歡迎那些有不同思想的人的意見。有時神用反對來使我們謙卑。
 - 有時候，神差派反對者是有理由的。示每被差派到大衛那裡（撒母耳記下 16:5-14）。
 - 敵人提高我們的技能，要求我們用邏輯來捍衛我們的立場，並讓我們誠實地評估我們所做的決定。受到那些不同思想的人的挑戰會堅固我們的品格（羅馬書 5:3-5）。
 - 當我們受逼迫時，這意味著我們得到神的祝福（使徒行傳 5:41；彼得前書 4:14）。



- 反對者有時會告訴我們真相，而朋友常常不會（箴言 27:5-6；箴言 17:10）。
 - 被那些與我們有一樣思想的人圍繞，不會幫助我們做出更好的決策。有時我們需要勇敢的人挑戰我們！
- ❖ **重視關係：**以前的每一個關係都會為領袖的生命增添價值。當這些關係存在並保持健康平衡時，領袖不會感到孤單，不會在沒有支持或明智的建議下做決定。關係需要時間和精力。學習重視你生活中的許多不同的關係。從下面的步驟開始：
- **禱告：**求神將你現在需要的人帶入你的生活，並且你會認識到他們對你的重要性。
 - **觀察：**尋找那些忠實跟隨你的人，以及那些你信賴其智慧的人。尋找神賜下信任你作領袖的人。通過讓他們在你帶領的領域承擔責任來讓他們與你親近，並與他們培養友誼。神會將你需要的人帶入你的生活，但你必須認識到你需要他們。
 - **珍惜：**當神將這些特別的人帶入你的生活時，學會珍惜他們，並把他們的友誼視為珍貴。他們不是為事工來裝備你的“工具”，他們不是達成目的的手段，他們本身就是目的。許多關係是互利的。當他們服侍你時，想辦法服侍他們！
- ❖ **培養關係：**必須積極培養有利於領袖健康的關係。維護關係需要付代價！然而，對於領袖來說，沒有什麼比這更有價值的了。當人們知道你關心他們時，他們會跟隨你。以下是健康關係的特徵：
- **值得信賴：**當你是一個說到做到的人、一個誠信的人、一個保守秘密的人時，人們會信任你，並跟隨你的榜樣。你可以通過保守私人事務的隱私和妥善管理財務來表明可信度（出埃及記 18:21；箴言 11:13）。
 - **尊重他人：**這是發展良好關係最重要的關鍵之一。你對他人的鼓勵和對他人價值的認可會讓人與你在一起感覺良好。領袖花時間認識他人並發現他人的優勢就會有忠實的支持者和忠誠的朋友！尊重地位上在你之上和之下的人，並看每個人都很重要（腓立比書 2:3；帖撒羅尼迦前書 5:12-14）。
 - **保持健康的界限：**界限是我們放在關係上的準則，以便我們有時間給所有對我們重要的人。定期聚會非常重要，明確安排具體的時間和地點是明智的。總是給他人時，你會變得疲倦；你也需要鼓勵！耶穌經常需要單獨的時間或與特定的朋友在一起（馬太福音 26:36-38）。
 - **犧牲的愛：**愛把他人放在第一位，這是堅固關係產生的地方。你是否按照哥林多前書 13的標準愛人呢？當我們愛他人並服侍他們時，他們會更傾向於聽我們的言語。愛接受人們是誰，他們所處的位置，但也看到他們可能成為什麼樣的人的潛力！愛關注人們的生活細節和他們的需求。
 - **投資時間：**堅固的關係需要定期花時間在一起，尋找創造性的方式來享受這時間。當你花時間在人們身上時，就有共用的個人利益、你的事工和領導力的增長，以及神國度的成長。雖然你的時間對你來說代價昂貴，但你真的不能不投資在人身上。儘管對耶穌的時間有各種需要，祂卻將大部分時間花在了門徒身上（約翰福音 3:22；馬太福音 17:1）。



- ❖ **總結：**領袖有潛力通過建立健康的事工夥伴關係鼓勵和振奮他人，以及在他們的生活中實現神的呼召，來使神國度成長。領導力就是關係。沒有跟隨者，你就不是領袖！你必須培養那些能將你的最好帶出來的關係；你會在你的個人生活和你的事工中經歷成長，並看見神國度在地上擴張。

探討

- ❖ 列出的七種關係中，你現在的生活中有哪些？你最缺乏和最需要的是哪些？
- ❖ 你什麼時候做過一個領袖的“支持者”？你是否告訴任何人，你的“心靈”與他們在一起？你可以通過分擔一些重擔來使誰的擔子輕省些？
- ❖ 你覺得培養關係最困難的工具是什麼？
- ❖ 什麼給領袖和跟隨者的關係加上了壓力？我們可以做些什麼來防止這種情況？
- ❖ 你忽略了你現在生活中的什麼關係？你能做些什麼呢？你會對誰負責呢？

祈禱

禱告每個組員都會在他們的生活中看到對有品質和真實關係的需要。禱告他們會努力以誠實和透明的態度對待自己和他人，以愛而不是權力或脅迫來帶領。禱告每個組員都會被許多健康關係所祝福，不會在自己的事工中感到孤單，而是將人們視為神賜予他們的禮物。禱告愛會越來越豐沛，透過這些人的愛，神國度會成長。



領袖對領袖

過去和現在的領袖對屬靈操練的看法

“我試圖通過不要努力應對太多來保持良好的關係，在我的意識裡保持清晰我不可能成為所有人做全部事情，並努力專注於我所被呼召來關心的各種人群，例如：在主日早上，對整個會眾，我應該是一個做好準備的傳道人；對一些處於危機中的人們，我應該提供同情和幫助；對於那些我不能或選擇不去照顧他們需要的人來說，確保有其他受過訓練的領袖能夠並願意去同情和幫助。我必須對我的工作人員和我的關鍵義工負責。”

邁克爾 - 牧師

“關係需要時間，你不能指望他們蓬勃發展，而忽視了餵養他們的東西！如果我們有意培養他們，他們就會成長。友誼的成長需要犧牲的愛。為了吸引支持者，我們必須尊重他人並與他們分享我們的異象。人們不是我們所做的一部分，他們是核心。”

阿黛爾 - 基督教事工工人

“我的一個薄弱領域是讓項目變得比人重要。我必須努力避免這種情況。總是有一小部分人與我一起工作，無論是同工還是我所服侍的人，我認為他們是親密的朋友。見面喝咖啡，或在他們家中或在我們家中作客，對我和我的妻子來說都是輕鬆的時間。只有極少數人有足夠親密的友誼才能在深度和個人層面上分享。”

大衛 - 牧師

“我相信良好的關係，比任何其他指標都更能體現領導力。形成和維持健康、相愛和真誠關係的能力是領導力的最重要組成部分。耶穌為了證明這一點而死，並且為了永遠保證它而活著。”

約翰 - 基督教事工領袖

“我相信主保護我的關係。如果祂想讓我帶領人，那麼祂會把他們應該跟從我並聽我所分享給他們的神的話語放在他們心中。我不必為此工作。祂會像保護摩西的領袖地位一樣保護我的領袖地位。我為我教導的人禱告，我也為他們的禱告需要禱告。我關心他們；我努力對他們表示同情。我也關心他們所在的屬靈位置，我努力呼召他們向上。如果我能以身體方式服侍他們，我會這樣做。我相信他們感到我很關心他們，這有助於保持我們一起的團體感。我最重要的關係是與我丈夫的關係。我們每天都在一起禱告，這使一切都有所不同。我的第二個最重要的關係是與我的查經小組的關係。我也和我的教會中的人以及我事工領域中帶領的工人有密切的關係。”

尚納 - 基督教事工領袖

“我從指導門徒那裡學到的東西與我從我的導師那裡學到的一樣多，但我努力維持我生命中的這兩種關係。他們都向我展示了我的弱點，並鼓勵我變得強壯，但以不同的方式。另外，我教會的長老們也是我最大的支持者，也是我親愛的朋友。沒有他們，我的事工就不會如此富有成果。”

約萬 - 牧師