

门徒训练+概要

属灵带领基要

带领指南

领袖生活方式

第五课：建立和维护良好的关系

导论

本课是门徒训练概要里 *领袖生活方式* 单元的一部分。这一系列课程考察基督徒领袖的实践和属灵要求。作为领袖远不只是站在一群人面前要求他们跟随你！要成为一个伟大的领袖，必须在公开和私人生活中保持高标准。尽管我们每个人都在多方面有挣扎，但领袖面临着独特的挑战。这个单元列举了一些挑战，以及如何使用由许多跟随神的呼召作领袖，并经历试炼和喜乐的人提出的实际建议来战胜这些挑战。每课会以“领袖对领袖”来结束，其中引用历史上的基督徒、现代基督徒领袖，以及民众对这个主题的看法。

对象

这一系列课程的对象是信仰成熟的基督徒，他们渴望事奉神。这些课程特别对牧师、教会领袖、导师或教师，以及那些希望与神的关系成长的人有帮助。

带领指南是要帮助组长预备课程，可同时和门徒训练概要的其他材料一起结合运用。请访问我们的网站 www.dechinese.org。

经文引用自中文圣经新标点和合本。允许使用。版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有，只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问 www.discipleshipessentials.org/licensing。



领袖生活方式

第五课：建立和维护良好的关系

目的

本课考察领袖生活中有质量的关系的重要性，以及如何建立和维护这些关系。

带领指南

本课同本单元的其他内容一样，对教会或基督教事工的牧师、长老、教师和非专业领袖都有很多有用的建议。在编辑这些课程时，世界各地许多成功的基督教领袖都接受了调查，并分享了他们的经验。这些回应包含在每课结束时的“领袖对领袖”中，你可以分发给组员，也可以在课程中以其他方式使用。对组员的最好的经验就是你自己的经验。在本课中，你可能希望分享一些对你带领有帮助的关系，或者让其他领袖来分享他们的关系。你的组员会从你的经验和智慧中受益！即使你觉得你没有太多的东西可以提供，诚实面对会帮助与组员建立一个健康的关系，这使你们在未来的许多年里都可以从中受益！

开场

(选择两或三个问题)

- ❖ 你生命中最重要关系是什么？这些关系为你提供了什么？你如何从他们受益？
- ❖ 友谊如何开始？什么维持友谊？什么可以毁它？
- ❖ 为什么领袖难以维持有品质的关系？为什么有品质的关系很重要？你是一个注重关系的人吗，有时被称为“受欢迎的人”？或者你是否更重视完成工作所需的系统、程序和工具？
- ❖ 导师和顾问在你生活中有什么作用？你从所仰望的人那里学到的最大功课是什么？



研读

从以下几点来指导组员

教导:

- ❖ **人的重要性:** 领袖的生活有时是孤独的。当你被视为领袖时，在他人身边常常很难做到真实的自我。领导力是关于影响力，以及给予人们方向并让他们跟随你的能力。领袖生活中的大多数人都是跟随者，追求智慧、引导、方向或知识的人。但这往往是单向关系。领袖需要在生活中有人给予，也有人接受。
 - **领袖需要团契:** 团契是指与其他信徒建立互惠互利的关系。与其他基督徒的关系对领袖很重要。如果没有这些，领袖可能会经历很少的个人成长，并可能变得灰心丧气。
 - **铁磨铁:** 我们都想成为更好的领袖。生活、事工和教会都是关于人际关系的！箴言 27:17 说：“铁磨铁，磨出刃来。”
 - 当两把刀在一起磨时，都磨锋利了。两个人通过亲密的友谊可以彼此鼓励和建造。当使用铁锉刀磨铁刀片时，它也变得更加锋利。同样的，与我们不同的人可以以积极的方式挑战和磨砺我们，即使他们的个性有时可能很烦人！
 - 铁用来敲击木头可以把木头刻成有用的东西，但会使铁变钝。为了保证一把铁刀的用途，它必须被同样坚硬的东西削磨。这就是为什么每个领袖都需要良好的友谊甚至是同工的原因，我们带领的品格和能力得到提高，而不是被他们拖垮。
- ❖ **领袖最重要的关系:** 如果你想成为一个更好的领袖，你需要在你的跟随者之外有质量的关系。以下列出了每位领袖最有价值的关系。
 - **家庭:** 神赐给我们家庭去爱护和支持我们，给我们一个安全的地方作我们自己。当单身的人从父母和兄弟姐妹得到这种支持时，也被祝福了。那些已婚的人则受到配偶的鼓励。要保护和培养家庭内部的关系。如果你的家庭成员还不是信徒，求神将那些会收养你为灵性孩子的人带入你的生命，培养你的信仰。
 - 摩西被他的岳父纠正（出埃及记 18）。
 - 摩西的妻子西坡拉在他不顺服神时挑战他（出埃及记 4:24-27）。
 - 伯大尼的马利亚和马大一起服侍耶稣，彼此学习（路加福音 10:39-42）。
 - 约伯的家人在苦难中安慰他（约伯记 42:11）。
 - 丈夫和妻子彼此相爱、安慰和服侍（箴言 31:10-12；创世记 2:18；创世记 24:67）。
 - **友谊:** 神给我们有共同兴趣和活动的朋友。朋友是平等的，彼此尊重和钦佩。朋友和你一起度过美好和艰难的时刻。他们为你的幸福做出贡献、倾听你、鼓励你。



- 大卫和约拿单有一个榜样的友谊。他们彼此保护、帮助、相信，并有共同的目标（撒母耳记上 18:1-4；19:1-9；20:1-46）。
 - 大卫还有其他的朋友，那些帮助他、支持他，并且不要求任何回报的（历代志下 12:17；撒母耳记下 16:16）。
 - 约伯的朋友在开始时对他是个安慰（约伯记 2:11-13）。虽然他们对约伯的问题作出批评和谴责，但他们至少在悲痛中与他同在。
 - 朋友们可以相互鼓励（希伯来书 10:24-25；罗马书 1:12）。
 - 当朋友因关心我们来纠正我们时，即使他们是苛刻的，但有帮助的话最终会带来医治（箴言 27:5-6）。
 - 那些我们花时间在一起的人影响我们的生命，这就是为什么选择好的朋友很重要（箴言 13:20；箴言 22:24-25）。
- **同工顾问：**除家人和朋友之外，我们需要同工为我们提供建议。同工顾问可以看见我们面临的问题，并可以给出他们的观点和建议。在领袖职位上，你可能会有一些智慧和观点值得你信赖的教师、长老、牧师或行政同工。
- 箴言 15:22 警告说，计划因缺乏商议而失败。箴言 1:5 告诉我们智慧人还是需要指导。有很多谋士就有智慧（箴言 24:6）。
 - 我们最终的信任不应该在那些给我们建议的人身上，而应该放在通过他们说话并使用他们来帮助我们的神身上。
 - 有时就如何处理问题获得另一个意见可以揭示我们自己的罪恶态度和恐惧。虽然我们可能很容易欺骗自己认为我们做得对，但把事情带到他人那里，有助于我们更清楚地看见此事。
- **导师：**当选择某人作为导师时，选择一个你钦佩其品格、有领袖经验、你可以信任的人。这些人可能是属灵导师，可以帮助你将对神的信心和知识上成长，或者是那些在他们专业领域的领袖，能够帮助你获得岗位的技能。
- 箴言 19:20 告诉我们，当我们倾听建议并接受指导时，我们会获得智慧。我们可以通过让别人成为我们的导师来获得指导，这可能涉及定期与他们会面。向别人学习需要谦卑，但奖赏很多！
 - 摩西和约书亚是圣经中导师关系的一个例子。摩西作了行为和品格的榜样，并给约书亚一项重要任务去完成（出埃及记 17:9）。约书亚被称为摩西的仆人，但通过服侍，他获得了领袖的技巧和信心。摩西让约书亚与他一起工作，直到他预备好作带领，给他越来越难的领袖功课（出埃及记 24:12-14；民数记 27:15-23；约书亚记 1:1-3）。
 - 使徒保罗（以前称为扫罗）由曾经是耶稣的传道人和忠实的跟随者巴拿巴指导。巴拿巴发起了这种导师关系，让保罗被其他基督徒所接受。他们一起服侍过一段时间，并一起在事工中富有成果（使徒行传 9:26-28；11:22-26；13:2）。
 - 导师关系有一个目的，帮助被指导者成熟。这可以通过定期会面，在工作中跟随导师学习，或在特定领域或弱点上被辅导来实现。导师是指导、教练和老师。他们不能解决所有问题，但是对领袖的成长是不可或缺的。



- **门徒:** 允许和培养特定的跟随者承担责任可以为发展自己的教导和领导能力创造奇迹。拥有自己的“门徒”可能意味着选择一些对属灵成长感兴趣并表现出领袖潜力的人。
 - 耶稣经常向门徒解释没有向大众揭示的事情。祂依靠门徒继续祂的事工，并在他们身上投入了大量的时间和精力。祂展示祂的能力、教导他们，然后派他们去工作，像祂一样去教导（马太福音 11:1；路加福音 9:1-3）。
 - 先知以利亚在每个转折点都面临威胁，在他的事工中感到气馁，感到孤单。神透过伊莱沙给他一个朋友、门徒和接班人，让以利亚得安息和安慰（列王记上 19:4-5；19:15-21；列王记下 2:1-15）。以利沙从他的导师那里学习，也为以利亚提供友谊和安慰。
 - 保罗是提摩太的导师，是他所亲爱的。他们独特的关系类似于父亲和儿子。随着提摩太在他的信仰和领导力上成长，保罗也在自己的事工上受到鼓舞。这种关系从指导进展到伙伴关系（提摩太前书 1:2；罗马书 16:21；腓立比书 2:19-22）。
 - 作为领袖，我们应该永远是提摩太的保罗和保罗的提摩太，也就是说，我们应该教导门徒和向导师学习。这样，在带领中所获得的信心和知识就从一代领袖传到下一代。

- **支持者:** 我们的事工会有沮丧的时候，这时我们需要支持性的跟随者。他们的作用是在我们软弱时鼓励和支持我们，并让我们在意向上保持正轨。他们为我们祷告，以实际的方式服侍我们，甚至为我们辩护。这些是神赐给我们的亲爱的人。考虑在你的生活中能够以这种方式支持的领袖！
 - 摩西想要遵循神的命令，但他的身体不够强壮！亚伦和户珥在摩西软弱无力时扶住他的手（出埃及记 17:12）。当你气馁时，谁鼓励你继续前进？谁提醒你异象，并且是使你恢复信心的神的工具？
 - 约拿单面临不得不击溃整个军队的不可能的任务。他并没有气馁，因为帮他拿兵器的人陪伴他并用自己的生命支持他（撒母耳记上 14:1-8）。思想如果你有这样一个人背负你的重担并为你欢呼，你会变得多么有效！

- **反对者:** 任何尝试困难事物的领袖都将面对那些挑战领导力、质疑决策和充当反对者的人。与其避开这些人，一个优秀的领袖实际上会欢迎那些有不同思想的人的意见。有时神用反对来使我们谦卑。
 - 有时候，神差派反对者是有理由的。示每被差派到大卫那里（撒母耳记下 16:5-14）。
 - 敌人提高我们的技能，要求我们用逻辑来捍卫我们的立场，并让我们诚实地评估我们所做的决定。受到那些不同思想的人的挑战会坚固我们的品格（罗马书 5:3-5）。
 - 当我们受逼迫时，这意味着我们得到神的祝福（使徒行传 5:41；彼得前书 4:14）。
 - 反对者有时会告诉我们真相，而朋友常常不会（箴言 27:5-6；箴言 17:10）。



- 被那些与我们有一样思想的人围绕，不会帮助我们做出更好的决策。有时我们需要勇敢的人挑战我们！
- ❖ **重视关系：**以前的每一个关系都会为领袖的生命增添价值。当这些关系存在并保持健康平衡时，领袖不会感到孤单，不会在没有支持或明智的建议下做决定。关系需要时间和精力。学习重视你生活中的许多不同的关系。从下面的步骤开始：
 - **祷告：**求神将你现在需要的人带入你的生活，并且你会认识到他们对你的重要性。
 - **观察：**寻找那些忠实跟随你的人，以及那些你信赖其智慧的人。寻找神赐下信任你作领袖的人。通过让他们在你带领的领域承担责任来让他们与你亲近，并与他们培养友谊。神会将你需要的人带入你的生活，但你必须认识到你需要他们。
 - **珍惜：**当神将这些特别的人带入你的生活时，学会珍惜他们，并把他们的友谊视为珍贵。他们不是为事工来装备你的“工具”，他们不是达成目的的手段，他们本身就是目的。许多关系是互利的。当他们服侍你时，想办法服侍他们！
- ❖ **培养关系：**必须积极培养有利于领袖健康的关系。维护关系需要付代价！然而，对于领袖来说，没有什么比这更有价值的了。当人们知道你关心他们时，他们会跟随你。以下是健康关系的特征：
 - **值得信赖：**当你是一个说到做到的人、一个诚信的人、一个保守秘密的人时，人们会信任你，并跟随你的榜样。你可以通过保守私人事务的隐私和妥善管理财务来表明可信度（出埃及记 18:21；箴言 11:13）。
 - **尊重他人：**这是发展良好关系最重要的关键之一。你对他人的鼓励和对他人价值的认可会让人与你在一起感觉良好。领袖花时间认识他人并发现他人的优势就会有忠实的支持者和忠诚的朋友！尊重地位上在你之上和之下的人，并看每个人都很重要（腓立比书 2:3；帖撒罗尼迦前书 5:12-14）。
 - **保持健康的界限：**界限是我们放在关系上的准则，以便我们有时间给所有对我们重要的人。定期聚会非常重要，明确安排具体的时间和地点是明智的。总是给别人时，你会变得疲倦；你也需要鼓励！耶稣经常需要单独的时间或与特定的朋友在一起（马太福音 26:36-38）。
 - **牺牲的爱：**爱把他人放在第一位，这是坚固关系产生的地方。你是否按照哥林多前书 13的标准爱人呢？当我们爱他人并服侍他们时，他们会更倾向于听我们的言语。爱接受人们是谁，他们所处的位置，但也看到他们可能成为什么样的人的潜力！爱关注人们的生活细节和他们的需求。
 - **投资时间：**坚固的关系需要定期花时间在一起，寻找创造性的方式来享受这段时间。当你把时间花在人们身上时，就有共享的个人利益、你的事工和领导力的增长，以及神国度的成长。虽然你的时间对你来说代价昂贵，但你真的不能不投资在人身。尽管对耶稣的时间有各种需要，祂却将大部分时间花在了门徒身上（约翰福音 3:22；马太福音 17:1）。



- ❖ **总结:** 领袖有潜力通过建立健康的事工伙伴关系鼓励和振奋他人，以及在他们的生活中实现神的呼召，来使神国度成长。领导力就是关系。没有跟随者，你就不是领袖！你必须培养那些能将你的最好带出来的关系；你会在你的个人生活和你的事工中经历成长，并看见神国度在地上扩张。

探讨

- ❖ 列出的七种关系中，你现在的生活中有哪些？你最缺乏和最需要的是哪些？
- ❖ 你什么时候做过一个领袖的“支持者”？你是否告诉任何人，你的“心灵”与他们在一起？你可以通过分担一些重担来使谁的担子轻省些？
- ❖ 你觉得培养关系最困难的工具是什么？
- ❖ 什么给领袖和跟随者的关系加上了压力？我们可以做些什么来防止这种情况？
- ❖ 你忽略了你现在生活中的什么关系？你能做些什么呢？你会对谁负责呢？

祈祷

祷告每个组员都会在他们的生活中看到对有质量和真实关系的需要。祷告他们会努力以诚实和透明的态度对待自己和他人，以爱而不是权力或胁迫来带领。祷告每个组员都会被许多健康关系所祝福，不会在自己的事工中感到孤单，而是将人们视为神赐予他们的礼物。祷告爱会越来越丰沛，透过这些人的爱，神国度会成长。



领袖对领袖

过去和现在的领袖对属灵操练的看法

“我试图通过不要努力应对太多来保持良好的关系，在我的意识里保持清晰我不可能成为所有人做全部事情，并努力专注于我所被呼召来关心的各种人群，例如：在主日早上，对整个会众，我应该是一个做好准备的传道者；对一些处于危机中的人们，我应该提供同情和帮助；对于那些我不能或选择不去照顾他们需要的人来说，确保有其他受过训练的领袖能够并愿意去同情和帮助。我必须对我的工作人员和我的关键义工负责。”

迈克尔 - 牧师

“关系需要时间，你不能指望他们蓬勃发展，而忽视了喂养他们的东西！如果我们有意培养他们，他们就会成长。友谊的成长需要牺牲的爱。为了吸引支持者，我们必须尊重他人并与他们分享我们的异象。人们不是我们所做的一部分，他们是核心。”

阿黛尔 - 基督教事工工人

“我的一个薄弱领域是让项目变得比人重要。我必须努力避免这种情况。总是有一小部分人与我一起工作，无论是同工还是我所服侍的人，我认为他们是亲密的朋友。见面喝咖啡，或在他们家中或在我们家中作客，对我和我的妻子来说都是轻松的时间。只有极少数人有足够亲密的友谊才能在深度和个人层面上分享。”

大卫 - 牧师

“我相信良好的关系，比任何其他指标都更能体现领导力。形成和维持健康、相爱和真诚关系的能力是领导力的最重要组成部分。耶稣为了证明这一点而死，并且为了永远保证它而活着。”

约翰 - 基督教事工领袖

“我相信主保护我的关系。如果祂想让我带领人，那么祂会把他们应该跟从我并听我所分享给他们的神的话语放在他们心中。我不必为此工作。祂会像保护摩西的领袖地位一样保护我的领袖地位。我为我教导的人祷告，我也为他们的祷告需要祷告。我关心他们；我努力对他们表示同情。我也关心他们所在的属灵位置，我努力呼召他们向上。如果我能以身体方式服侍他们，我会这样做。我相信他们感到我很关心他们，这有助于保持我们在一起的团体感。

我最重要的关系是与我丈夫的关系。我们每天都在一起祷告，这使一切都有所不同。我的第二个最重要的关系是与我的查经小组的关系。我也和我的教会中的人以及我事工领域中带领的工人有密切的关系。”

肖纳 - 基督教事工领袖

“我从指导门徒那里学到的东西与我从我的导师那里学到的一样多，但我努力维持我生命中的这两种关系。他们都向我展示了我的弱点，并鼓励我变得强壮，但以不同的方式。另外，我教会的长老们也是我最大的支持者，也是我亲爱的朋友。没有他们，我的事工就不会如此富有成果。”

约万 - 牧师