

門徒訓練+概要

基要課程 領袖生活方式

第五課：建立和維護良好的關係

“兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了！再者，二人同睡，就都暖和；一人獨睡，怎能暖和呢？有人攻勝孤身一人，若有二人便能抵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。”
傳道書4:9-12

即使在一個小教會裡，牧師和他的家人也會有一種“名望”的感覺。有時候，主要的事工領袖似乎無法接近，只是因為他們擁有的權威地位。有時這可能使領袖感到非常孤獨。

沒有一個人能夠在沒有良好和敬虔友誼的說明和穩定性的情況下成功地過基督徒生活。

人人都需要關係。沒有一個人能夠在沒有良好和敬虔友誼的說明和穩定性的情況下成功地過基督徒生活。從指導、鼓勵、輔導和支持的角度來看，好朋友可以在你無法看清神話語的真理時，幫助你辨明。

更重要的是，事工領袖不要孤立自己，試圖自己做事工。我們是為團體而創造的。“傳道書”講到了對親密朋友的需要最引人注目的理由。擁有那“第二股繩子”或“第三股繩子”通常是使我們有能力抓住神的恩典，並在心理和靈性上得到更新，以便我們有更多來給予我們的事工。

但是在一個繁忙的事工中，事工領袖如何建立和維持恰當的、真誠的、充滿活力的關係呢？他們怎麼能確定他們可能需要討論的敏感問題會被保密並謹慎地處理呢？

由於這些敏感問題以及沒有人可以傾訴的感覺，處在事工職位或權威角色上可能是孤獨的。儘管如此，你仍然需要團體和支援，即使有隱私和保密的真實需要，你也需要找人交談並說明支持你。那麼你可以信任誰呢？你的教會中有誰能和你交談，你喜歡與他們共度時光呢？雖然從職業角度來看，事工專業人員和同工是非常有用的，但你也需要有人僅僅作你的朋友。你需要放下你事工崗位所承擔的責任，只是與朋友和家人享受時間。

顯然，如果你已婚，優先關係必須是你的配偶。如果你沒有花時間去關注這個關係，那麼你必須從這裡開始。安排特別的時間在一起，在事工佔用你太多時間之前，花時間去追求你們一起享受的愛好。與其他夫婦一起追求友誼，以便在許多方面深化你的婚姻。向你的配偶表明，你重視他們對你面臨的決定和問題的意見，並讓她成為你的“所謂的董事會”。告訴他們你的想法，徵求他們的意見，並聽取他們敬虔的忠告。你需要他們，他們也需要你。讓這種關係成為你發展和維持的第一關係，然後由它發展與主所引導你們的夫妻和個人的其他友誼。

你可能不認為你的生活需要友誼。你可能很樂意獨自一人。挑戰你的想法：你是否看到如果你認為你不需要幫助，你可能是被欺騙了？即使是最安靜和內向的人仍然需要一個支援的小組。即使是最害羞的人也需要有人交談。也許你不願承認自己很孤單或需要幫助。也許你會認為這是一個軟弱的記號。也許你是對的！主並不認為我們人類的軟弱是件壞事，祂不認為我們需要別人是缺點，祂知道我們彼此需要，祂以這種方式設計了我們。你需要足夠謙虛來讓人們進入你的生活，聽取你的需要並為你禱告；看見你的生活，並建設性地和關愛地評論他們所看見的；與你分享經驗並與你一起歡笑，在生命的這個階段裡找到快樂。

另外，僅僅因為你是事工領袖，並不意味著你不需要守望。聖經說，鐵磨鐵，磨出刃來；朋友相感，也是如此（箴言27:17）。我們需要生命中的某些人來幫助我們持守來達成目標和意向，並說明我們過敬虔的生活。儘管你可能在其他人的生活中扮演這樣的角色，但你需要在自己的生活中從別人那裡得到“眼睛和評估”的禮物。

建立和維持友誼附帶的好處是可以幫助你在各方面保持健康，以致你不會因為事工壓力而疲倦且過早退出。通過在你的私人生活中保持適當的平衡和健康，你將會更好地裝備來服侍你的教會，而不是以犧牲自己的代價僅僅將所有傾倒給教會。

另外，僅僅因為你是事工領袖，並不意味著你不需要守望。聖經說，鐵磨鐵，磨出刃來；朋友相感，也是如此

（箴言 27:17）。

回顧所學

- 我們是為教會所提供的團體而創造的，但我們也是為了在個人層面上祝福我們的個人關係而創造的。
- 如果你已婚，你的配偶應該是你發展的第一友誼。你們在一起可以投入與其他夫妻的友誼。
- 你在選擇朋友時需要使用辨別力，以便他們在傾聽你心中的問題時，能保守隱私並有辨別能力。
- 不要讓驕傲或懼怕的軟弱阻止你享受友誼帶給你生活的豐富祝福。

你的觀點

- 你是年輕信徒的守望夥伴或導師嗎？你看見對這個人的信仰益處了嗎？你為什麼不讓自己從同樣的關係中受益呢？禱告求主給你的生命帶入一個能夠關愛和建設性地對你的生活說話的人。
- 你上一次不是為了談教會或事工和朋友出去是什麼時候？你上一次和你的配偶或朋友一起歡笑並享受社交時間是什麼時候？今天制定計劃安排一次有趣的外出，這樣做是健康的！
- 默想傳道書4:9-12。為主所編織你在一起的“繩子”感謝主。在你個人或事工生活中你覺得自己跌倒的地方是什麼？有沒有人扶起你並幫助你繼續前進？如果沒有，請禱告並求主給你那樣的朋友。

經文引用自中文聖經新標點和合本。允許使用。版權所有。

所有其他內容版權歸©2019 加拿大環球廣播所有，只要是為了傳福音並且不對所使用的材料收費，可以自由使用。查看更多許可證詳細資訊，請訪問 www.discipleshipessentials.org/licensing。