

# 門徒訓練+概要

## 基要課程

### 饒恕與和好

#### 第四課：和好的步驟

“當她回到小時候居住的村子時，她看見那個殺害她父親和哥哥的男人。那個男人一看見她就立刻害怕地逃跑，以為她是回來報仇的。”

“一切都是出於神，祂藉著基督使我們與祂和好，又將勸人與祂和好的職分賜給我們。這就是神在基督裡叫世人與自己和好，不將他們的過犯歸到他們身上，並且將這和好的道理託付了我們。”

哥林多後書5:18-19

“有些人能夠饒恕過去的敵人；這些人無論遭受過怎樣的肉體創傷，都能夠回到外面的世界，重建自己的人生。另一些人則心懷苦毒，始終都不能痊愈。事實就是這麼簡單，實在令人震驚。”

——彭柯麗

“一切都是出於神；祂藉著基督使我們與祂和好，又將勸人與祂和好的職分賜給我們。”

哥林多後書5:18

當別人不公正地對待我們時，我們很容易心生憤怒、憤恨和苦毒，想要報仇。這一切都會毒害我們的心靈。不過，主耶穌決不希望我們沉浸在這樣的情感之中，也不希望這樣的情感主導我們的行事為人。祂希望我們用和平的方式處理。祂稱自己為我們的辯護者和捍衛者。因著祂的恩典，祂常常使我們謙卑，顯明我們多麼需要得到饒恕，賜恩幫助我們以基督看我們的眼光來看別人：需要得到饒恕的罪人。一旦我們擁有那樣的視角，我們就會願意饒恕那些得罪我們的人。

很多時候，我們沒有機會與那些得罪我們的人面對面，然後饒恕他們。又或者，就算我們有機會與他們面對面，他們可能也不願意承認自己得罪了我們，不願意接受饒恕的禮物。那麼，我們該怎麼辦呢？繼續心懷苦毒、不願饒恕嗎？不。就算我們永遠都不能真正地得著醫治，我們也可以帶著願意饒恕的心，與那些得罪我們的人達成“可能發生的、心甘情願的和好”。

彭柯麗是一位荷蘭婦女，因在二戰中保護猶太人而遭囚禁。她講述了一些大屠殺倖存者如何選擇從心底饒恕那些捉拿他們的人，繼而得著醫治、重獲自由。她說：“二戰結束後，我在荷蘭為那些經受過納粹暴行的受害者設立了一個療養院。我發現，有些人能夠饒恕過去的敵人；這些人無論遭受過怎樣的肉體創傷，都能夠回到外面的世界，重建自己的人生。另一些人則心懷苦毒，始終都不能痊愈。事實就是這麼簡單，實在令人震驚。”

不幸地，很多人都選擇“心懷苦毒”。人們常誤以為，除非對方請求饒恕，否則你就不能饒恕他們。這不是事實。真正的和好以及關係的修復，的確需要道歉並請求饒恕。然而，正如彭柯麗所服事的那些人一樣，你可以擁有願意饒恕的心，繼而活在自由之中。

葛楚德得救贖、蒙醫治、饒恕他人的見證非常有力。當她還是小女孩的時候，她親眼目睹自己的父親和哥哥被鄰居殺害。葛楚德天生患有癲癇病，親眼目睹自己的姐姐因同樣身患此症而被燒死。葛楚德曾經跑進森林尋死，希望自己被野獸吞吃。然而，主耶穌救了她的命。多年以後，她聽到福音救贖的資訊，決定為神而活。後來，她的癲癇病治好了，但更重要的是，她覺得自己必須饒恕那兩個殺害她家人的男人。

一如所料，當其中一個殺害她家人的男人再次見到葛楚德時，他以為葛楚德一心想復仇。他立即想要逃跑，心知葛楚德有理由痛恨他，還以為葛楚德想要傷害他。不過，因著神的恩典，葛楚德並沒有那樣做，反而開始唱讚美詩，靠近這個男人，跪下來奉耶穌的名向他問安。葛楚德告訴這個男人，因著神的幫助，自己已預備好與他見面，也願意饒恕他。這真是神蹟！更讓人驚訝的是，不久之後，這個男人生病了，葛楚德再次拜訪他，不僅照顧他，還為他禱告。

很顯然，葛楚德的回應並不完全出於她自己的決定。這是聖靈的工作。在受害者還沒有機會向加害者表明自己願意饒恕對方之前，聖靈就已經在受害者心中動工，完成了和好所需的步驟。

饒恕與和好並不是一種情感。它們是深思熟慮的、有意識的決定，就是無論你對某個人或某種狀況有怎樣的感受，你都決定做正確的事情。主耶穌有憐憫，確實會讓你擁有與行動相應的情感，但通常來說，你是先決定饒恕他人，然後才有一種願意饒恕的感覺。如果你要等到與得罪你的人面對面的時候才考慮與對方和好，那麼你很可能會繼續活在苦毒和憤怒之中。當你願意在得罪你的人沒有參與的情況下採取和好的步驟，主能夠在你的心思意念中動工；當機會來臨的時候，你就能夠真正地、自由地饒恕那個傷害過你的人。

我們的天父已經藉著祂的兒子耶穌基督的犧牲赦免了我們，並且使我們與祂自己和好。祂也將勸人彼此和好、勸人與祂和好的職分都賜給了我們。讓我們不要因著自己不願意饒恕、不願意與仇敵和好而錯過這個極大的尊榮。

饒恕與和好並不是一種情感。它們是深思熟慮的、有意識的決定，就是無論你對某個人或某種狀況有怎樣的感受，你都決定做正確的事情。主耶穌有憐憫，確實會讓你擁有與行動相應的情感，但通常來說，你是先決定饒恕他人，然後才有一種願意饒恕的感覺。

## 回顧所學

- 早在與得罪我們的人面對面之前，我們就可以從心底願意饒恕對方。事實上，即使永無這樣的機會，你也可以選擇釋放心中苦毒的憤怒，繼而享有饒恕帶來的自由。
- 饒恕與和好首先並不是情感：它們是有意識的決定，就是無論你心中有怎樣的感覺，你都決定用一種特定的方式對待某個人。所以，主通常會讓我們的情感與我們的決定相應，讓我們喜樂地享有饒恕的自由。
- 因為基督已經使你與神和好，所以你也應該與那些得罪你的人和好，設法引導他們與神和好。

## 你的觀點

- 在你的生命中，有人或有某些外在的因素使你正活在苦毒之中嗎？在那樣的景況中，你尋求和平與和好了嗎？哪怕你也許沒有機會與得罪你的人面對面？就算得罪你的人已經去世了，你還是可以設法從心底饒恕他們。向主禱告，請求祂向你顯明這種生命的景況。
- 你覺得自己可能正使別人活在苦毒之中嗎？你有沒有傷害過別人，應當請求對方饒恕？如果有的話，不要遲疑，儘快行動吧！如果你得罪了別人，求主賜你勇氣和智慧去找對方，修復與對方之間的關係。你要請求對方饒恕你，並且全心信靠主，遵行主的旨意。今天就寫下你將要採取的具體步驟吧。

經文引用自中文聖經新標點和合本。允許使用。版權所有。

所有其他內容版權歸©2019 加拿大環球廣播所有，只要是為了傳福音並且不對所使用的材料收費，可以自由使用。查看更多許可證詳細資訊，請訪問 [www.discipleshipessentials.org/licensing](http://www.discipleshipessentials.org/licensing)。