

# 门徒训练+概要

## 基要课程

### 饶恕与和好

#### 第四课：和好的步骤

“当她回到小时候居住的村子时，她看见那个杀害她父亲和哥哥的男人。那个男人一看见她就立刻害怕地逃跑，以为她是回来报仇的。”

“一切都是出于神，祂藉着基督使我们与祂和好，又将劝人与祂和好的职分赐给我们。这就是神在基督里叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上，并且将这和好的道理托付了我们。”

哥林多后书5:18-19

“有些人能够饶恕过去的敌人；这些人无论遭受过怎样的肉体创伤，都能够回到外面的世界，重建自己的人生。另一些人则心怀苦毒，始终都不能痊愈。事实就是这么简单，实在令人震惊。”

——彭柯丽

“一切都是出于神；祂藉着基督使我们与祂和好，又将劝人与祂和好的职分赐给我们。”

哥林多后书5:18

当别人不公正地对待我们时，我们很容易心生愤怒、愤恨和苦毒，想要报仇。这一切都会毒害我们的心灵。不过，主耶稣决不希望我们沉浸在这样的情感之中，也不希望这样的情感主导我们的行事为人。祂希望我们用和平的方式处理。祂称自己为我们的辩护者和捍卫者。因着祂的恩典，祂常常使我们谦卑，显明我们多么需要得到饶恕，赐恩帮助我们以基督看我们的眼光来看别人：需要得到饶恕的罪人。一旦我们拥有那样的视角，我们就会愿意饶恕那些得罪我们的人。

很多时候，我们没有机会与那些得罪我们的人面对面，然后饶恕他们。又或者，就算我们有机会与他们面对面，他们可能也不愿意承认自己得罪了我们，不愿意接受饶恕的礼物。那么，我们该怎么办呢？继续心怀苦毒、不愿饶恕吗？不。就算我们永远都不能真正地得着医治，我们也可以带着愿意饶恕的心，与那些得罪我们的人达成“可能发生的、心甘情愿的和好”。

彭柯丽是一位荷兰妇女，因在二战中保护犹太人而遭囚禁。她讲述了一些大屠杀幸存者如何选择从心底饶恕那些捉拿他们的人，继而得着医治、重获自由。她说：“二战结束后，我在荷兰为那些经受过纳粹暴行的受害者设立了一个疗养院。我发现，有些人能够饶恕过去的敌人；这些人无论遭受过怎样的肉体创伤，都能够回到外面的世界，重建自己的人生。另一些人则心怀苦毒，始终都不能痊愈。事实就是这么简单，实在令人震惊。”

不幸地，很多人都选择“心怀苦毒”。人们常误以为，除非对方请求饶恕，否则你就不能饶恕他们。这不是事实。真正的和好以及关系的修复，的确需要道歉并请求饶恕。然而，正如彭柯丽所服事的那些人一样，你可以拥有愿意饶恕的心，继而活在自由之中。

葛楚德得救赎、蒙医治、饶恕他人的见证非常有力。当她还是小女孩的时候，她亲眼目睹自己的父亲和哥哥被邻居杀害。葛楚德天生患有癫痫病，亲眼目睹自己的姐姐因同样身患此症而被烧死。葛楚德曾经跑进森林寻死，希望自己被野兽吞吃。然而，主耶稣救了她的命。多年以后，她听到福音救赎的信息，决定为神而活。后来，她的癫痫病治好了，但更重要的是，她觉得自己必须饶恕那两个杀害她家人的男人。

一如所料，当其中一个杀害她家人的男人再次见到葛楚德时，他以为葛楚德一心想要复仇。他立即想要逃跑，心知葛楚德有理由痛恨他，还以为葛楚德想要伤害他。不过，因着神的恩典，葛楚德并没有那样做，反而开始唱赞美诗，靠近这个男人，跪下来奉耶稣的名向他问安。葛楚德告诉这个男人，因着神的帮助，自己已预备好与他见面，也愿意饶恕他。这真是神迹！更让人惊讶的是，不久之后，这个男人生病了，葛楚德再次拜访他，不仅照顾他，还为他祷告。

很显然，葛楚德的回应并不完全出于她自己的决定。这是圣灵的工作。在受害者还没有机会向加害者表明自己愿意饶恕对方之前，圣灵就已经在受害者心中动工，完成了复和所需的步骤。

饶恕与和好并不是一种情感。它们是深思熟虑的、有意识的决定，就是无论你对某个人或某种状况有怎样的感受，你都决定做正确的事情。主耶稣有怜悯，确实会让你拥有与行动相应的情感，但通常来说，你是先决定饶恕他人，然后才有一种愿意饶恕的感觉。如果你要等到与得罪你的人面对面的时候才考虑与对方和好，那么你很可能会继续活在苦毒和愤怒之中。当你愿意在得罪你的人没有参与的情况下采取和好的步骤，主能够在你的心思意念中动工；当机会来临的时候，你就能够真正地、自由地饶恕那个伤害过你的人。

我们的天父已经藉着祂的儿子耶稣基督的牺牲赦免了我们，并且使我们与祂自己和好。祂也将劝人彼此和好、劝人与祂和好的职分都赐给了我们。让我们不要因着自己不愿意饶恕、不愿意与仇敌和好而错过这个极大的尊荣。

饶恕与和好并不是一种情感。它们是深思熟虑的、有意识的决定，就是无论你对某个人或某种状况有怎样的感受，你都决定做正确的事情。主耶稣有怜悯，确实会让你拥有与行动相应的情感，但通常来说，你是先决定饶恕他人，然后才有一种愿意饶恕的感觉。

## 回顾所学

- 早在与得罪我们的人面对面之前，我们就可以从心底愿意饶恕对方。事实上，即使永无这样的机会，你也可以选择释放心中苦毒的愤怒，继而享有饶恕带来的自由。
- 饶恕与和好首先并不是情感：它们是有意识的决定，就是无论你心中有怎样的感觉，你都决定用一种特定的方式对待某个人。所以，主通常会让我们的情感与我们的决定相应，让我们喜乐地享有饶恕的自由。
- 因为基督已经使你与神和好，所以你也应该与那些得罪你的人和好，设法引导他们与神和好。

## 你的观点

- 在你的生命中，有人或有某些外在的因素使你正活在苦毒之中吗？在那样的景况中，你寻求和平与和好了吗？哪怕你也许没有机会与得罪你的人面对面？就算得罪你的人已经去世了，你还是可以设法从心底饶恕他们。向主祷告，请求祂向你显明这种生命的景况。
- 你觉得自己可能正使别人活在苦毒之中吗？你有没有伤害过别人，应当请求对方饶恕？如果有的话，不要迟疑，尽快行动吧！如果你得罪了别人，求主赐你勇气和智慧去找对方，修复与对方之间的关系。你要请求对方饶恕你，并且全心信靠主，遵行主的旨意。今天就写下你将要采取的具体步骤吧。

经文引用自中文圣经新标点和合本。允许使用。版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有，只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问  
[www.discipleshipessentials.org/licensing](http://www.discipleshipessentials.org/licensing)。