

門徒訓練概要

屬靈帶領基要
研讀指南

饒恕與和好 第五課：得享平安

導論

這一課是門徒訓練概要裡饒恕與和好單元的一部分。在我們生命中接受神的饒恕，並將這一份饒恕延伸到他人身上並不容易，因為饒恕他人與我們的自然傾向是相悖的。但是當我們容許神改變我們的心思意念時，我們就可以經歷到與神以及與他人和好。本課程將探索饒恕的聖經基礎、和好所需要的過程，以及如何使人與他人和平共處。課程中也將考察人與人之間，或在群體的成員之間所需要的饒恕。

這份研讀指南的目的，是要說明各位對特定的課程進行更深入的探索。本課程可與其他的門徒訓練概要課程教材，如影音資源等一起結合運用。請訪問我們的網站 www.dechinese.org。

經文引用自中文聖經新標點和合本。允許使用。版權所有。

所有其他內容版權歸©2019 加拿大環球廣播所有，只要是為了傳福音並且不對所使用的材料收費，可以自由使用。查看更多許可證詳細資訊，請訪問 www.discipleshipessentials.org/licensing。



饒恕與和好

第五課：得享平安

關於本課程

本課將集中焦點瞭解何謂平安、何處可尋到平安、以及如何衝突的處境中維持平安。

要讓你知道.....

在世界上有些地方已經數百年不知平安為何物，有些衝突早在你和你的組員出生之前就已經存在，且已變成無止境的生活方式。對於作為基督徒的我們而言重要的是：神呼召我們與神、與人和平相處，並在我們的群體中盡可能地做使人和睦的人。如果你所在的群體缺乏平安，請考慮安排你的組員們可以參與的和平行動方式。戰爭與和平之間的倫理很複雜，有人相信戰爭必須先得到解決，才能取得和平。另一些人則認為，援助被逼迫的人是正當的戰爭。我們必須仔細瞭解聖經所說的平安，以及我們如何追求平安。我們所有人都需在我們周圍所發生的衝突中發揮作用。

起步

1. 為什麼耶穌說：“使人和睦的人有福了”？締造和平與喜樂，跟蒙福有什麼關係？

2. 當你和一個與你有衝突的人和好之後，一切都會回復原樣嗎？有什麼阻礙呢？



研讀

- ❖ **追求平安：**“平安”是一個美麗的詞彙，它創造出安息、沒有戰爭和恐懼、只感覺幸福和喜樂的意象。有人形容它為平靜的滿足感、舒適或安寧。請想一下平安對你意味著什麼，並在下面寫出或者畫出你對平安的理解：

--

我們的世界絕不平安，真正的平安必有代價。平安是和好進程的最終結果，問題是我們要如何到達那裡？

- **神關於平安的話語：**神告訴我們，平安是我們要追求的事情。我們必須採取步驟來獲得平安，而不是靜靜等待它的發生。希伯來語中的平安是“SHALOM”，這個詞意味著神賦予個人或群體的一種完整、幸福、圓滿、安息、安全和安穩。請思考神話語中關於平安的教導。閱讀以下經文，並寫下它們對你說了什麼：

羅馬書 12:18	
彼得前書 3:11	
提摩太後書 2:22	
羅馬書 14:19	

- **神對於平安的呼召：**神吩咐我們不只是接納平安，更要在我們的家中、群體中、與國家中主動製造平安！我們要成為締造和平的人。但我們也許不知道要如何追求平安，或者當我們自己也感覺不到平安時該怎麼辦？
- 當兩個人或兩個群體之間有平安的時候，就會充滿什麼？又會缺少什麼？

--



- 當有平安時，雙方會如何相互對待？

- 根據我們剛剛閱讀的經文，為了達到平安，雙方必須遠離什麼？

❖ **追求與神有平安：**在我們能與他人間有平安之前，我們需要先與神有平安。如果我們內心裡沒有平靜的滿足和舒適，就很難進行下一步驟，達到與他人間的平安！

- **被饒恕：**我們每個人都需要神的饒恕，同時也都需要饒恕人。因為我們都是需要饒恕的罪人，沒有人是完美的。我們所有人無論是有意還是無意，都得罪了神、得罪了他人。我們應該經常求神向我們顯示出在我們生命中的罪；讓我們可以向神認罪，並求祂饒恕，我們就可以體驗到與神和好的平安。

- 關於被饒恕，[約翰一書 1:8-9](#)和[詩篇 32:5](#)告訴了我們什麼？

饒恕人：我們所有人都會被他人得罪。我們雖無法選擇這樣的事情是否會發生，但我們可以選擇我們回應的方式。當周遭的環境激起我們的憤怒時，我們當然可以決定以惡報惡，但我們也可以選擇愛和良善。當我們能很快地饒恕他人時，我們就能維持與他們有平安，同時也能維持與神有平安。因為若我們自己得到饒恕，卻不能饒恕他人，這是不討神喜悅的。如果你不覺得自己與神有平安，有可能是因為你尚未饒恕某人！

- 關於饒恕他人，[馬太福音 6:14-15](#)和[馬太福音 18:21-22](#)告訴了我們什麼？

--	--



- **知足**：生活中的不知足，可能使我們感到不平安。當我們不知足的時候，就容易產生羨慕、嫉妒、貪婪，並想尋找他人來滿足我們最深的需求。其實如果我們加深與神的關係，神自己就是我們平安與滿足的源泉。關於這個問題，下述經文告訴了我們什麼，請寫下來：

以賽亞書 26:3	
帖撒羅尼迦後書 3:16	
約翰福音 16:33	
箴言 16:7	

- 請閱讀提摩太前書 6:6-11，並回答下列問題：

- 不知足對我們與神之間的平安有什麼影響？

- 不知足又如何影響我們與他人之間的平安？

- 你認為人通常對什麼事物不知足？

- 當我們追求與神有平安時，該如何培養生命中的知足之心？

- ❖ **締造和平**：和平(平安)是複雜的，因為衝突的來源很多。憤怒、不知足、罪惡、仇恨和學術性的觀念（如種族主義）都可能是產生問題的一部分。



- **尋求和好：**如果有機會給予饒恕或接受饒恕，並有和好的可能性，那我們就必須這樣做。修復的關係可以成為帶人重新與神和好的途徑。我們不應該等待別人來找我們，反而應該主動去找他們尋求和好。
- **避免重蹈覆轍：**一旦完成了饒恕與和好，我們必須避免重蹈覆轍。這意味著不重複犯罪，也意味著拒絕讓那些細節在我們心中一遍又一遍地重複，因為這可能又再次導致怨恨和憤怒。這也意味著我們決定不再重提往事，或者不再以此來對付得罪我們的人。一旦一件事被饒恕，我們可以從中得到學習，然後繼續過我們的生活。如果罪行不能止息，平安是不可得的。
- **遵循聖經上關於人際關係的建議：**神的話語在人際關係的主題上有很多教導！當我們學習以下列的方式與他人交往時，我們不會激怒他們，且能培養良好的情感和寬容的精神。這些行動將重建我們彼此已失去的信任，並抑制將來可能出現的不和。

請閱讀下列經文，並寫下這些經文談到了哪些關於人際關係的建議。

經文	我們在人際關係中該如何做？
以弗所書 4:29	
箴言 10:19	
帖撒羅尼迦前書 5:11	
雅各書 1:19	
路加福音 6:36	
箴言 11:13	
提多書 2:2	
加拉太書 6:2	

愛的行動：除此之外，我們應該尋找表達愛的方法。當人們感受到被愛、被接受和照顧時，就會減少一些衝突。當我們以愛的方式行動、為他人禱告、關心他人時，我們對他們的愛就會增長。請計畫一些具體且有意義的行動，以表明你想與他們之間有平安的渴望。

- 有哪些愛的行動有助於在平安的破口上建立橋樑，以表明善意，並培養相互的理解與合一？



- ❖ **當和平不可得時**：有時候和平是不可得的，當一個人決心要成為你的敵人，你所提供的愛和友誼可能就不足夠了。但神只要求我們盡力去做我們所能承擔的事就好，當不再有機會面對你的敵人，或者衝突已經轉變到非你能控制時，你還有以下幾種選擇：
 - **為他們祈禱**：祈求他們的心會改變。祈求不論引起他們憤怒和憎恨的事物是什麼，都可以得到處理，並祈求他們能領受從神而來的醫治。
 - **確保你的行為無可指責**：做你一切能做的來結束衝突。有時這也可能意味著限制與他們的聯繫，不讓他們有機會更多地傷害你。
 - **拒絕說敵人的壞話**：當你誹謗你的敵人時，就是在助長仇恨與邪惡。盡可能說和善的話；若不可能，乾脆什麼都不要說。
- ❖ **如何維持和平**：要積極維持所擁有的和平。當我們生命中的罪引發可能的關係緊張時，應該儘快尋求饒恕，以維持和平。

請閱讀提摩太後書 2:23-24 和以弗所書 4:1-6。你會如何用自己的話來歸納這些經文裡關於維持和平的話？

- ❖ 維持和平的一些重點如下：
 - **與非基督徒維持和平**：當我們活著是為了討神喜悅、而不是為了討人喜悅時，我們應該注意我們的行為會給非基督徒們留下什麼印象。即使我們之間在屬靈問題上無法達成共識，我們也不應該給他們與我們爭吵的理由。不要攻擊他們，也不要與他們激烈爭辯。
 - **在信徒中維持聖靈所賜的合一**：避免與主內的弟兄姊妹在非信仰基礎的事情上發生爭論、爭吵、辯論、或不合一。重要的是要與你的信仰群體共用異象，並鼓勵大家一起參與福音的工作。與信徒彼此充滿恩慈、彼此代禱、在信仰中彼此鼓勵。
 - **在家中維持愛**：當每個家庭成員都用愛和理解對待彼此，家裡就會有平安。孩子是從父母那裡學習行為的，罪惡、憤怒、和自私都會導致家庭的衝突。年輕人或許會選擇反叛，但經常會被父母的愛所帶回。
 - **維持與神、與人之間的平安**：當我們能維持與神有平安時，我們就向他人展示了神的平安，達到了尊榮神的目的。請記住，是耶穌的血使我們與神和好；我們也需要犧牲和努力去尋求饒恕、和好、以及與他人的平安！
 - 請閱讀哥林多後書 13:11。神應許了我們什麼？這些應許有什麼條件？這一節經文如何在你的生命中帶給你平安的盼望？



結論

- ❖ 平安是我們必須追求的事物，它不會自動發生。聖經中所說的平安意味著從神而來的完整、幸福、安息、安全和安穩。
- ❖ 在我們能與他人間有平安之前，需要先與神有平安。我們應當先與神和好，然後才能夠在我們的群體中找到平安。要與神有平安，我們需領受饒恕、饒恕他人並以神為滿足。
- ❖ 要與他人有平安必須主動要求和好，並對他人作出不會引發紛爭或誤解的行為。
- ❖ 當我們能打從心底愛人，在尋求我們自己的好處之前先尋求他人的好處，我們就是在努力締造和平。
- ❖ 無論是在我們的世界裡、與其他信徒之間、在我們家中、或在我們自己內心裡面的和平都需要我們努力維持。有神，我們就有真正平安的盼望！

反思性問題

1.

我們前面考察了在人際關係中追求平安的一些行動。請問在這些行動中，哪些對你而言最困難？你能做些什麼來改變你的行為？

2.

有沒有一些情況是最好不要為衝突中的兩個人締造和平的？這樣的情況會不會比他們處於和平帶給神更多榮耀呢？如果是，為何會如此？

3.

為什麼我們裡面的平安，對於我們與他人的和好而言是必不可少的？