

# 门徒训练概要

属灵带领基要  
研读指南

## 饶恕与和好 第五课：得享平安

### 导论

这一课是门徒训练概要里 *饶恕与和好* 单元的一部分。在我们生命中接受神的饶恕，并将这一份饶恕延伸到他人身上并不容易，因为饶恕他人与我们的自然倾向是相悖的。但是当我们容许神改变我们的心思意念时，我们就可以经历到与神以及与他人和好。本课程将探索饶恕的圣经基础、和好所需要的过程，以及如何使人与他人和平共处。课程中也将考察人与人之间，或在群体的成员之间所需要的饶恕。

这份研读指南的目的，是要帮助各位对特定的课程进行更深入的探索。本课程可与其他的门徒训练概要课程教材，如影音资源等一起结合运用。请访问我们的网站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。

---

经文引用自中文圣经新标点和合本。允许使用。版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有，只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问 [www.discipleshipessentials.org/licensing](http://www.discipleshipessentials.org/licensing)。



# 饶恕与和好

## 第五课：得享平安

### 关于本课程

本课将集中焦点了解何谓平安、何处可寻到平安、以及如何冲突的处境中维持平安。

### 要让你知道.....

在世界上有些地方已经数百年不知平安为何物，有些冲突早在你和你的组员出生之前就已经存在，且已变成无止境的生活方式。对于作为基督徒的我们而言重要的是：神呼召我们与神、与人和平相处，并在我们的群体中尽可能地做使人和睦的人。如果你所在的群体缺乏平安，请考虑安排你的组员们可以参与的和平行动方式。战争与和平之间的伦理很复杂，有人相信战争必须先得到解决，才能取得和平。另一些人则认为，援助被逼迫的人是正当的战争。我们必须仔细了解圣经所说的平安，以及我们如何追求平安。我们所有人都需在我们周围所发生的冲突中发挥作用。

## 起步

1. 为什么耶稣说：“使人和睦的人有福了”？缔造和平与喜乐，跟蒙福有什么关系？

2. 当你和一个与你冲突的人和好之后，一切都会回复原样吗？有什么阻碍呢？



## 研读

- ❖ **追求平安：**“平安”是一个美丽的词汇，它创造出安息、没有战争和恐惧、只感觉幸福和喜乐的意象。有人形容它为平静的满足感、舒适或安宁。请想一下平安对你意味着什么，并在下面写出或者画出你对平安的理解：

我们的世界绝不平安，真正的平安必有代价。平安是和好进程的最终结果，问题是我们要如何到达那里？

- **神关于平安的话语：**神告诉我们，平安是我们要追求的事情。我们必须采取步骤来获得平安，而不是静静等待它的发生。希伯来语中的平安是“SHALOM”，这个词意味着神赋予个人或群体的一种完整、幸福、圆满、安息、安全和安稳。请思考神话语中关于平安的教导。阅读以下经文，并写下它们对你说了什么：

罗马书 12:18	
彼得前书 3:11	
提摩太后书 2:22	
罗马书 14:19	

- **神对于平安的呼召：**神吩咐我们不只是接纳平安，更要在我们的家中、群体中、与国家中主动制造平安！我们要成为缔造和平的人。但我们也许不知道要如何追求平安，或者当我们自己也感觉不到平安时该怎么办？
- 当两个人或两个群体之间有平安的时候，就会充满什么？又会缺少什么？



- 当有平安时，双方会如何相互对待？

- 根据我们刚刚阅读的经文，为了达到平安，双方必须远离什么？

❖ **追求与神有平安：** 在我们能与他人间有平安之前，我们需要先与神有平安。如果我们内心里没有平静的满足和舒适，就很难进行下一步骤，达到与他人间的平安！

- **被饶恕：** 我们每个人都需要神的饶恕，同时也都需要饶恕人。因为我们都是需要饶恕的罪人，没有人是完美的。我们所有人无论是有意还是无意，都得罪了神、得罪了他人。我们应该经常求神向我们显示出在我们生命中的罪；让我们可以向神认罪，并求祂饶恕，我们就可以体验到与神和好的平安。

- 关于被饶恕，[约翰一书 1:8-9](#) 和 [诗篇 32:5](#) 告诉了我们什么？

**饶恕人：** 我们所有人都会被他人得罪。我们虽无法选择这样的事情是否会发生，但我们可以选择我们回应的方式。当周遭的环境激起我们的愤怒时，我们当然可以决定以恶报恶，但我们也可以选择爱和良善。当我们能很快地饶恕他人时，我们就能维持与他们有平安，同时也能维持与神有平安。因为若我们自己得到饶恕，却不能饶恕他人，这是不讨神喜悦的。如果你不觉得自己与神有平安，有可能是因为你尚未饶恕某人！

- 关于饶恕他人，[马太福音 6:14-15](#) 和 [马太福音 18:21-22](#) 告诉了我们什么？

--	--



- **知足：**生活中的不知足，可能使我们感到不平安。当我们不知足的时候，就容易产生羡慕、嫉妒、贪婪，并想寻找他人来满足我们最深的需求。其实如果我们加深与神的关系，神自己就是我们平安与满足的源泉。关于这个问题，下述经文告诉了我们什么，请写下来：

以赛亚书 26:3	
帖撒罗尼迦后书 3:16	
约翰福音 16:33	
箴言 16:7	

- 请阅读提摩太前书 6:6-11，并回答下列问题：

- 不知足对我们与神之间的平安有什么影响？

- 不知足又如何影响我们与他人之间的平安？

- 你认为人通常对什么事物不知足？

- 当我们追求与神有平安时，该如何培养生命中的知足之心？

❖ **缔造和平：**和平(平安)是复杂的，因为冲突的来源很多。愤怒、不知足、罪恶、仇恨和学术性的观念（如种族主义）都可能是产生问题的一部分。



- **寻求和好：**如果有机会给予饶恕或接受饶恕，并有和好的可能性，那我们就必须这样做。修复的关系可以成为带人重新与神和好的途径。我们不应该等待别人来找我们，反而应该主动去找他们寻求和好。
- **避免重蹈覆辙：**一旦完成了饶恕与和好，我们必须避免重蹈覆辙。这意味着不重复犯罪，也意味着拒绝让那些细节在我们心中一遍又一遍地重复，因为这可能再次导致怨恨和愤怒。这也意味着我们决定不再重提往事，或者不再以此来对付得罪我们的人。一旦一件事被饶恕，我们可以从中得到学习，然后继续过我们的生活。如果罪行不能止息，平安是不可得的。
- **遵循圣经上关于人际关系的建议：**神的话语在人际关系的主题上有很多教导！当我们学习以下列的方式与他人交往时，我们不会激怒他们，且能培养良好的情感和宽容的精神。这些行动将重建我们彼此已失去的信任，并抑制将来可能出现的不和。

请阅读下列经文，并写下这些经文谈到了哪些关于人际关系的建议。

经文	我们在人际关系中该如何做？
以弗所书 4:29	
箴言 10:19	
帖撒罗尼迦前书 5:11	
雅各书 1:19	
路加福音 6:36	
箴言 11:13	
提多书 2:2	
加拉太书 6:2	

**爱的行动：**除此之外，我们应该寻找表达爱的方法。当人们感受到被爱、被接受和照顾时，就会减少一些冲突。当我们以爱的方式行动、为他人祷告、关心他人时，我们对他们的爱就会增长。请计划一些具体且有意义的行动，以表明你想与他们之间有平安的渴望。

- 有哪些爱的行动有助于在平安的破口上建立桥梁，以表明善意，并培养相互的理解与合一？



- ❖ **当和平不可得时：**有时候和平是不可得的，当一个人决心要成为你的敌人，你所提供的爱和友谊可能就不足够了。但神只要求我们尽力去做我们所能承担的事就好，当不再有机会面对你的敌人，或者冲突已经转变到你所能控制时，你还有以下几种选择：
  - **为他们祈祷：**祈求他们的心会改变。祈求不论引起他们愤怒和憎恨的事物是什么，都可以得到处理，并祈求他们能领受从神而来的医治。
  - **确保你的行为无可指责：**做你一切能做的来结束冲突。有时这也可能意味着限制与他们的联系，不让他们有机会更多地伤害你。
  - **拒绝说敌人的坏话：**当你诽谤你的敌人时，就是在助长仇恨与邪恶。尽可能说和善的话；若不可能，干脆什么都不要说。
- ❖ **如何维持和平：**要积极维持所拥有的和平。当我们生命中的罪引发可能的关系紧张时，应该尽快寻求饶恕，以维持和平。

请阅读提摩太后书 2:23-24 和以弗所书 4:1-6。你会如何用自己的话来归纳这些经文里关于维持和平的话？

- ❖ 维持和平的一些重点如下：
  - **与非基督徒维持和平：**当我们活着是为了讨神喜悦、而不是为了讨人喜悦时，我们应该注意我们的行为会给非基督徒们留下什么印象。即使我们之间在属灵问题上无法达成共识，我们也不应该给他们与我们争吵的理由。不要攻击他们，也不要与他们激烈争辩。
  - **在信徒中维持圣灵所赐的合一：**避免与主内的弟兄姊妹在非信仰基础的事情上发生争论、争吵、辩论、或不合一。重要的是要与你的信仰群体共享异象，并鼓励大家一起参与福音的工作。与信徒彼此充满恩慈、彼此代祷、在信仰中彼此鼓励。
  - **在家中维持爱：**当每个家庭成员都用爱和理解对待彼此，家里就会有平安。孩子是从父母那里学习行为的，罪恶、愤怒、和自私都会导致家庭的冲突。年轻人或许会选择反叛，但经常会被父母的爱所带回。
  - **维持与神、与人之间的平安：**当我们能维持与神有平安时，我们就向他人展示了神的平安，达到了尊荣神的目的。请记住，是耶稣的血使我们与神和好；我们也需要牺牲和努力去寻求饶恕、和好、以及他人的平安！
  - 请阅读哥林多后书 13:11。神应许了我们什么？这些应许有什么条件？这一节经文如何在你的生命中带给你平安的盼望？



## 结论

- ❖ 平安是我们必须追求的事物，它不会自动发生。圣经中所说的平安意味着从神而来的完整、幸福、安息、安全和安稳。
- ❖ 在我们能与他人有平安之前，需要先与神有平安。我们应当先与神和好，然后才能够在我们的群体中找到平安。要与神有平安，我们需领受饶恕、饶恕他人并以神为满足。
- ❖ 要与他人有平安必须主动要求和好，并对他人作出不会引发纷争或误解的行为。
- ❖ 当我们能打从心底爱人，在寻求我们自己的好处之前先寻求他人的好处，我们就是在努力缔造和平。
- ❖ 无论是在我们的世界里、与其他信徒之间、在我们家中、或在我们自己内心里面的和平都需要我们努力维持。有神，我们就有真正平安的盼望！

## 反思性问题

1. 我们前面考察了在人际关系中追求平安的一些行动。请问在这些行动中，哪些对你而言最困难？你能做些什么来改变你的行为？

2. 有没有一些情况是最好不要为冲突中的两个人缔造和平的？这样的情况会不会比他们处于和平带给神更多荣耀呢？如果是，为何会如此？

3. 为什么我们里面的平安，对于我们与他人的和好而言是必不可少的？