

属灵带领基要 研读指南

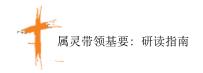
# 饶恕与和好

第五课:得享平安

## 导论

这一课是门徒训练概要里*饶恕与和好*单元的一部分。在我们生命中接受神的饶恕,并将这一份饶恕延伸到他人身上并不容易,因为饶恕他人与我们的自然倾向是相悖的。但是当我们容许神改变我们的心思意念时,我们就可以经历到与神以及与他人和好。本课程将探索饶恕的圣经基础、和好所需要的过程,以及如何使人与他人和平共处。课程中也将考察人与人之间,或在群体的成员之间所需要的饶恕。

这份研读指南的目的,是要帮助各位对特定的课程进行更深入的探索。本课程可与其他的门徒训练概要课程教材,如影音资源等一起结合运用。请访问我们的网站 www.dechinese.org。



# 饶恕与和好

第五课: 得享平安

#### 关于本课程

本课将集中焦点了解何谓平 安、何处可寻到平安、以及如 何在冲突的处境中维持平安。

#### 要让你知道.....

在世界上有些地方已经数百年不知平安为何物,有些冲突早在你和你的组员出生之前就已经存在,且已变成无止境的生活方式。对于作为基督徒的我们而言很重要的是:神呼召我们与神、与人和平相处,并在我们的群体中尽可能地做使人和睦的人。如果你所在的群体缺乏平安,请考虑安排你的组员们可以参与的和平行动方式。战争与和平之间的伦理很复杂,有人相信战争必须先得到解决,才能取得和平。另一些人则认为,援助被逼迫的人是正当的战争。我们必须仔细了解圣经所说的平安,以及我们如何追求平安。我们所有人都需在我们周围所发生的冲突中发挥作用。

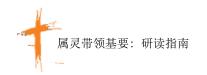
## 起步

1. 为什么耶稣说:"使人和睦的人有福了"?缔造和平与喜乐,跟蒙福有什么关系?

2. 当你和一个与你有冲突的人和好之后,一切都会回复原样吗?有什么阻碍呢?

www.dechinese.org 得享平安 2

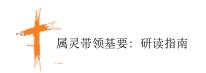




### 研读

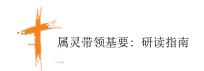
喜乐的		丽的词汇,它创造出安息、没有战争和恐惧、只感觉幸福和 争的满足感、舒适或安宁。请想一下平安对你意味着什么, 安的理解:
	为世界绝不平安,真正的 <sup>A</sup> AI达那里?	Z安必有代价。平安是和好进程的最终结果,问题是我们要
	神关于平安的话语: 补来获得平安,而不是前个词意味着神赋予个人	申告诉我们,平安是我们要追求的事情。我们必须采取步骤 争静等待它的发生。希伯来语中的平安是"SHALOM",这 人或群体的一种完整、幸福、圆满、安息、安全和安稳。请 安的教导。阅读以下经文,并写下它们对你说了什么:
	罗马书 12:18	
	彼得前书 3:11	
	提摩太后书 2:22	
	罗马书 14:19	
	与国家中主动制造平5 求平安,或者当我们自	申吩咐我们不只是接纳平安,更要在我们的家中、群体中、 安!我们要成为缔造和平的人。但我们也许不知道要如何追自己也感觉不到平安时该怎么办? 它间有平安的时候,就会充满什么?又会缺少什么?





	>	当有平安时,双方会如何相互对待?
	>	根据我们刚刚阅读的经文,为了达到平安,双方必须远离什么?
*		<b>有平安</b> :在我们能与他人间有平安之前,我们需要先与神有平安。如果我们内心 一静的满足和舒适,就很难进行下一步骤,达到与他人间的平安!
	>	被饶恕:我们每个人都需要神的饶恕,同时也都需要饶恕人。因为我们都是需要饶恕的罪人,没有人是完美的。我们所有人无论是有意还是无意,都得罪了神、得罪了他人。我们应该经常求神向我们显示出在我们生命中的罪;让我们可以向神认罪,并求祂饶恕,我们就可以体验到与神和好的平安。
		o 关于被饶恕, <u>约翰一书 1:8-9</u> 和 <u>诗篇 32:5</u> 告诉了我们什么?
		<b>饶恕人:</b> 我们所有人都会被他人得罪。我们虽无法选择这样的事情是否会发生,但我们可以选择我们回应的方式。当周遭的环境激起我们的愤怒时,我们當然可以决定以恶报恶,但我们也可以选择爱和良善。当我们能很快地饶恕他人时,我们就能维持与他们有平安,同时也能维持与神有平安。因为若我们自己得到饶恕,却不能饶恕他人,这是不讨神喜悦的。如果你不觉得自己与神有平安,有可能是因为你尚未饶恕某人!
		o 关于饶恕他人, <u>马太福音 6:14-15</u> 和 <u>马太福音 18:21-22</u> 告诉了我们什么?





以赛亚书 26:3

➤ **知足:** 生活中的不知足,可能使我们感到不平安。当我们不知足的时候,就容易产生羡慕、嫉妒、贪婪,并想寻找他人来满足我们最深的需求。其实如果我们加深与神的关系,神自己就是我们平安与满足的源泉。关于这个问题,下述经文告诉了我们什么,请写下来:

	帖撒罗尼迦后书 3:16				
	约翰福音 16:33				
	箴言 16:7				
	青阅读 <u>提摩太前书 6:6-11</u> ,并回答下列问题:  o 不知足对我们与神之间的平安有什么影响?				
o 不知足又如何影响我们与他人之间的平安?					

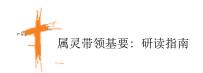
o 你认为人通常对什么事物不知足?

О

当我们追求与神有平安时,	该如何培养生命中的知足之心?

❖ 缔造和平: 和平(平安)是复杂的,因为冲突的来源很多。愤怒、不知足、罪恶、仇恨和学术性的观念(如种族主义)都可能是产生问题的一部分。

www.dechinese.org 得享平安 5



- ▶ 寻求和好:如果有机会给予饶恕或接受饶恕,并有和好的可能性,那我们就必须这样做。修复的关系可以成为带人重新与神和好的途径。我们不应该等待别人来找我们,反而应该主动去找他们寻求和好。
- ▶ 避免重蹈覆辙: 一旦完成了饶恕与和好,我们必须避免重蹈覆辙。这意味着不重复犯罪,也意味着拒绝让那些细节在我们心中一遍又一遍地重复,因为这可能又再次导致怨恨和愤怒。这也意味着我们决定不再重提往事,或者不再以此来对付得罪我们的人。一旦一件事被饶恕,我们可以从中得到学习,然后继续过我们的生活。如果罪行不能止息,平安是不可得的。
- ▶ 遵循圣经上关于人际关系的建议:神的话语在人际关系的主题上有很多教导!当我们学习以下列的方式与他人交往时,我们不会激怒他们,且能培养良好的情感和宽容的精神。这些行动将重建我们彼此已失去的信任,并抑制将来可能出现的不和。

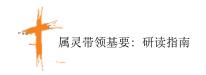
请阅读下列经文,并写下这些经文谈到了哪些关于人际关系的建议。

经文	我们在人际关系中该如何做?
以弗所书 4:29	
箴言 10:19	
帖撒罗尼迦前书 5:11	
雅各书 1:19	
路加福音 6:36	
箴言 11:13	
提多书 2:2	
加拉太书 6:2	

**爱的行动:**除此之外,我们应该寻找表达爱的方法。当人们感受到被爱、被接受和照顾时,就会减少一些冲突。当我们以爱的方式行动、为他人祷告、关心他人时,我们对他们的爱就会增长。请计划一些具体且有意义的行动,以表明你想与他们之间有平安的渴望。

有哪些爱的行动有助于在半安的破口上建立桥梁,	以表明善意,	并培养相互的理解
与合一?		

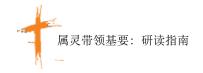
www.dechinese.org 得享平安 6



- ❖ 当和平不可得时:有时候和平是不可得的,当一个人决心要成为你的敌人,你所提供的爱和友谊可能就不足够了。但神只要求我们尽力去做我们所能承担的事就好,当不再有机会面对你的敌人,或者冲突已经转变到非你所能控制时,你还有以下几种选择:
  - ▶ **为他们祈祷:** 祈求他们的心会改变。祈求不论引起他们愤怒和憎恨的事物是什么,都可以得到处理,并祈求他们能领受从神而来的医治。
  - ▶ 确保你的行为无可指责:做你一切能做的来结束冲突。有时这也可能意味着限制与他们的联系,不让他们有机会更多地伤害你。
  - ▶ **拒绝说敌人的坏话:** 当你诽谤你的敌人时,就是在助长仇恨与邪恶。尽可能说和善善的话,若不可能,干脆什么都不要说。
- ❖ 如何维持和平: 要积极维持所拥有的和平。当我们生命中的罪引发可能的关系紧张时,应该尽快寻求饶恕,以维持和平。

请阅读<u>提摩太后书 2:23-24</u> 和<u>以弗所书 4:1-6</u>。你会如何用自己的话来归纳这些经文里关于维持和平的话?

- ❖ 维持和平的一些重点如下:
  - ▶ 与非基督徒维持和平: 当我们活着是为了讨神喜悦、而不是为了讨人喜悦时,我们应该注意我们的行为会给非基督徒们留下什么印象。即使我们之间在属灵问题上无法达成共识,我们也不应该给他们与我们争吵的理由。不要攻击他们,也不要与他们激烈争辩。
  - ▶ 在信徒中维持圣灵所赐的合一: 避免与主内的弟兄姊妹在非信仰基础的事情上发生争论、争吵、辩论、或不合一。重要的是要与你的信仰群体共享异象,并鼓励大家一起参与福音的工作。与信徒彼此充满恩慈、彼此代祷、在信仰中彼此鼓励。
  - ▶ 在家中维持爱: 当每个家庭成员都用爱和理解对待彼此,家里就会有平安。孩子是从父母那里学习行为的,罪恶、愤怒、和自私都会导致家庭的冲突。年轻人或许会选择反叛,但经常会被父母的爱所带回。
  - ▶ 维持与神、与人之间的平安: 当我们能维持与神有平安时,我们就向他人展示了神的平安,达到了尊荣神的目的。请记住,是耶稣的血使我们与神和好,我们也需要牺牲和努力去寻求饶恕、和好、以及与他人的平安!
  - ▶ 请阅读<u>哥林多后书 13:11</u>。神应许了我们什么?这些应许有什么条件?这一节经 文如何在你的生命中带给你平安的盼望?



## 结论

- ❖ 平安是我们必须追求的事物,它不会自动发生。圣经中所說的平安意味着从神而来的完整、幸福、安息、安全和安稳。
- ◆ 在我们能与他人间有平安之前,需要先与神有平安。我们应当先与神和好,然后才 能够在我们的群体中找到平安。要与神有平安,我们需领受饶恕、饶恕他人并以神 为满足。
- ❖ 要与他人有平安必须主动要求和好,并对他人作出不会引发纷争或误解的行为。
- ◆ 当我们能打从心底爱人,在寻求我们自己的好处之前先寻求他人的好处,我们就是在努力缔造和平。
- ◆ 无论是在我们的世界里、与其他信徒之间、在我们家中、或在我们自己内心里面的 和平都需要我们努力维持。有神,我们就有真正平安的盼望!

### 反思性问题

1. 我们前面考察了在人际关系中追求平安的一些行动。请问在这些行动中,哪些对你而言最困难?你能做些什么来改变你的行为?

有没有一些情况是最好不要为冲突中的两个人缔造和平的?这样的情况会不会比他们处于和平带给神更多荣耀呢?如果是,为何会如此?

2.

为什么我们里面的平安,对于我们与他人的和好而言是必不可少的?

3.