

# 門徒訓練+概要

屬靈帶領基要  
帶領指南

## 饒恕與和好 第五課：得享平安

### 導論

這一課是門徒訓練概要裡**饒恕與和好**單元的一部分。在我們生命中接受神的饒恕，並將這一份饒恕延伸到他人身上並不容易，因為饒恕他人與我們的自然傾向是相悖的。但是當我們容許神改變我們的心思意念時，我們就可以經歷到與神以及與他人和好。本課程將探索饒恕的聖經基礎、和好所需要的過程，以及如何使人與他人和平共處。課程中也將考察人與人之間，或在群體的成員之間所需要的饒恕。

### 對象

這一系列課程的物件是在信仰上邁向成熟並渴望事奉神的信徒。這些課程對牧者、教會帶領人、導師或教師尤其有幫助，對希望增進自己與神關係的人也有益處。

帶領指南是要說明組長預備課程，可同時和門徒訓練概要的其他材料一起結合運用。請訪問我們的網站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。

---

經文引用自中文聖經新標點和合本。允許使用。版權所有。

所有其他內容版權歸©2019 加拿大環球廣播所有。只要是為了傳福音並且不對所使用的材料收費，可以自由使用。查看更多許可證詳細資訊，請訪問 [www.discipleshipessentials.org/licensing](http://www.discipleshipessentials.org/licensing)。



# 饒恕與和好

## 第五課：得享平安

### 目的

本課將集中焦點瞭解何謂平安、何處可尋到平安、以及如何在衝突的處境中維持平安。

### 帶領指南

在世界上有些地方已經數百年不知平安為何物，有些衝突早在你和你的組員出生之前就已經存在，且已變成無止境的生活方式。對於作為基督徒的我們而言很重要的是：神呼召我們與神、與人和平相處，並在我們的群體中盡可能地做使人和睦的人。如果你所在的群體缺乏平安，請考慮安排你的組員們可以參與的和平行動方式。戰爭與和平之間的倫理很複雜，有人相信戰爭必須先得到解決，才能取得和平。另一些人則認為，援助被逼迫的人是正當的戰爭。我們必須仔細瞭解聖經所說的平安，以及我們如何追求平安。我們所有人都需在我們周圍所發生的衝突中發揮作用。鼓勵組員盡可能尋求平安與和好。

## 開場

(選擇兩或三個問題)

- ❖ 你什麼時候覺得平安？什麼會打擾你的平安？
- ❖ 與他人和好地生活意味著什麼？這真的有可能嗎？
- ❖ 為什麼耶穌說：“使人和睦的人有福了”？締造和平與喜樂，跟蒙福有什麼關係？
- ❖ 當你和一個與你有衝突的人和好之後，一切都會回復原樣嗎？有什麼阻礙呢？



## 研讀

從以下幾點來指導組員

### 教導：

- ❖ **追求平安：**“平安”是一個美麗的詞彙，它創造出安息、沒有戰爭和恐懼、只感覺幸福和喜樂的意象。有人形容它為平靜的滿足感、舒適或安寧。請想一下平安對你意味著什麼。我們的世界絕不平安，真正的平安必有代價。平安是和好進程的最終結果，問題是我們要如何到達那裡？
  - **神關於平安的話語：**神告訴我們，平安是我們要追求的事情。我們必須採取步驟來獲得平安，而不是靜靜等待它的發生。希伯來語中的平安是“SHALOM”，這個詞意味著神賦予個人或群體的一種完整、幸福、圓滿、安息、安全和安穩。請思考神的話語中關於平安的教導：
    - [羅馬書 12:18](#)
    - [彼得前書 3:11](#)
    - [提摩太後書 2:22](#)
    - [羅馬書 14:19](#)
  - **神對於平安的呼召：**神吩咐我們不只是接納平安，更要在我們的家中、群體中、與國家中主動製造平安！我們要成為締造和平的人。但我們也許不知道要如何追求平安，或者當我們自己也感覺不到平安時該怎麼辦？

### 提問：

當兩個人或兩個群體之間有平安的時候，就會充滿什麼？又會缺少什麼？

當有平安時，雙方會如何相互對待？

根據我們剛剛閱讀的經文，為了達到平安，雙方必須遠離什麼？

- ❖ **追求與神有平安：**在我們能與他人間有平安之前，我們需要先與神有平安。如果我們心裡沒有平靜的滿足和舒適，就很難進行下一步驟，達到與他人間的平安！
  - **被饒恕：**我們每個人都需要神的饒恕，同時也都需要饒恕人。因為我們都是需要饒恕的罪人，沒有人是完美的。聖經上說，如果你覺得自己在神面前沒有什麼可以認罪的，你就是在向自己說謊、向神說謊。我們所有人無論是有意還是無意，都得罪了神、得罪了他人。我們應該經常求神向我們顯示出在我們生命中的罪；讓我們可以向神認罪，並求祂饒恕，我們就可以體驗到與神和好的平安。
    - [約翰一書 1:8-9](#)
    - [詩篇 32:5](#)
  - **饒恕人：**我們所有人都會被他人得罪。我們雖無法選擇這樣的事情是否會發生，但我們可以選擇我們回應的方式。當周遭的環境激起我們的憤怒時，我們當然可以決定以惡報惡，但我們也可以選擇愛和良善。當我們能很快地饒恕他人時，我



們就能維持與他們有平安，同時也能維持與神有平安。因為若我們自己得到饒恕，卻不能饒恕他人，這是不討神喜悅的。如果你不覺得自己與神有平安，有可能是因為你尚未饒恕某人！

- 馬太福音 6:14-15
- 馬太福音 18:21-22
  
- **知足**：生活中的不知足，可能使我們感到不平安。當我們不知足的時候，就容易產生羨慕、嫉妒、貪婪，並想尋找他人來滿足我們最深的需求。其實如果我們加深與神的關係，神自己就是我們平安與滿足的源泉。
  - 以賽亞書 26:3
  - 帖撒羅尼迦後書 3:16
  - 約翰福音 16:33
  - 箴言 16:7

### 任務：

快速將組員分成幾個小組，讓每個小組閱讀以下經文，並討論問題，然後讓每個小組報告他們的答案。

- 請閱讀提摩太前書 6:6-11
  - 不知足對我們與神之間的平安有什麼影響？
  - 不知足又如何影響我們與他人之間的平安？
  - 你認為人通常對什麼事物不知足？
  - 當我們追求與神有平安時，該如何培養生命中的知足之心？

### 教導：

- ❖ **締造和平**：和平(平安)是複雜的，因為衝突的來源很多。憤怒、不知足、罪惡、仇恨和學術性的觀念(如種族主義)都可能是產生問題的一部分。
  - **尋求和好**：如果有機會給予饒恕或接受饒恕，並有和好的可能性，那我們就必須這樣做。修復的關係可以成為帶人重新與神和好的途徑。我們不應該等待別人來找我們，反而應該主動去找他們尋求和好。
  - **避免重蹈覆轍**：一旦完成了饒恕與和好，我們必須避免重蹈覆轍。這意味著不重複犯罪，也意味著拒絕讓那些細節在我們心中一遍又一遍地重複，因為這可能又再次導致怨恨和憤怒。這也意味著我們決定不再重提往事，或者不再以此來對付得罪我們的人。一旦一件事被饒恕，我們可以從中得到學習，然後繼續過我們的生活。如果罪行不能止息，平安是不可得的。
  - **遵循聖經上關於人際關係的建議**：神的話語在人際關係的主題上有很多教導！當我們學習以下列的方式與他人交往時，我們不會激怒他們，且能培養良好的情感和寬容的精神。這些行動將重建我們彼此已失去的信任，並抑制將來可能出現的不和。



- 說友善的話（以弗所書 4:29；箴言 15:1）。
  - 少說話（箴言 10:19；箴言 29:20）。
  - 彼此鼓勵（帖撒羅尼迦前書 5:11；希伯來書 10:24-25）。
  - 慢慢地動怒（箴言 14:17；雅各書 1:19）。
  - 彼此表達憐憫與恩典（路加福音 10:36-37；路加福音 6:36）。
  - 值得信賴（箴言 11:13；箴言 31:11）。
  - 自製（提多書 2:2；彼得後書 1:5-6）。
  - 耐心忍耐別人的錯誤（加拉太書 6:2；以弗所書 4:2、32）。
- **愛的行動**：除此之外，我們應該尋找表達愛的方法。當人們感受到被愛、被接受和照顧時，就會減少一些衝突。當我們以愛的方式行動、為他人禱告、關心他人時，我們對他們的愛就會增長。請計畫一些具體且有意義的行動，以表明你想與他們之間有平安的渴望。
- ❖ **當和平不可得時**：有時候和平是不可得的，當一個人決心要成為你的敵人，你所提供的愛和友誼可能就不足夠了。但神只要求我們盡力去做我們所能承擔的事就好，當不再有機會面對你的敵人，或者衝突已經轉變到非你所能控制時，你還有以下幾種選擇：
- **為他們祈禱**：祈求他們的心會改變。祈求不論引起他們憤怒和憎恨的事物是什麼，都可以得到處理，並祈求他們能領受從神而來的醫治。
  - **確保你的行為無可指責**：做你一切能做的來結束衝突。有時這也可能意味著限制與他們的聯繫，不讓他們有機會更多地傷害你。
  - **拒絕說敵人的壞話**：當你誹謗你的敵人時，就是在助長仇恨與邪惡。盡可能說和善的話；若不可能，乾脆什麼都不要說。
- ❖ **如何維持和平**：要積極維持所擁有的和平。當我們生命中的罪引發可能的關係緊張時，應該儘快尋求饒恕，以維持和平。維持和平的一些重點如下：
- **與非基督徒維持和平**：當我們活著是為了討神喜悅、而不是為了討人喜悅時，我們應該注意我們的行為會給非基督徒們留下什麼印象。即使我們之間在屬靈問題上無法達成共識，我們也不應該給他們與我們爭吵的理由。不要攻擊他們，也不要與他們激烈爭辯（提摩太後書 2:23-24）。
  - **在信徒中維持聖靈所賜的合一**：避免與主內的弟兄姊妹在非信仰基礎的事情上發生爭論、爭吵、辯論、或不合一。重要的是要與你的信仰群體共用異象，並鼓勵大家一起參與福音的工作。與信徒彼此充滿恩慈、彼此代禱、在信仰中彼此鼓勵（以弗所書 4:1-6；提摩太前書 2:8）。
  - **在家中維持愛**：當每個家庭成員都用愛和理解對待彼此，家裡就會有平安。孩子是從父母那裡學習行為的，罪惡、憤怒、和自私都會導致家庭的衝突（彼得前書 3:1-7；提多書 2:4-5；出埃及記 20:12；以弗所書 5:25）。



- **維持與神、與人之間的平安**：當我們能維持與神有平安時，我們就向他人展示了神的平安，達到了尊榮神的目的。請記住，是耶穌的血使我們與神和好；我們也需要犧牲和努力去尋求饒恕、和好、以及與他人的平安！（[歌羅西書 3:15](#)；[哥林多後書 13:11](#)；[羅馬書 14:19](#)）。

## 探討

- ❖ 在你的人際關係中，以下哪一點對你來說最為困難？你能做些什麼來改變你的行為？這些經文如何對你目前所在的情況說話？
  - 耐心忍耐別人的錯誤（[帖撒羅尼迦前書 5:14](#)）。
  - 說友善的話（[以弗所書 4:29](#)；[箴言 15:1](#)）。
  - 少說話（[箴言 10:19](#)；[箴言 29:20](#)）。
  - 慢慢地動怒（[箴言 19:11](#)；[雅各書 1:19](#)）。
  - 彼此表達憐憫與恩典（[羅馬書 12:10](#)；[路加福音 6:36](#)）。
  - 值得信賴（[箴言 11:1-3](#)；[箴言 25:19](#)）。
  - 自製（[提多書 2:2](#)；[彼得後書 1:5-6](#)）。
- ❖ 有沒有一些情況是最好不要為衝突中的兩個人締造和平的？這樣的情況會不會比他們處於和平帶給神更多榮耀呢？如果是，為何會如此？
- ❖ 為什麼我們裡面的平安，對於我們與他人的和好而言是必不可少的？
- ❖ 你是否認識任何人無論走到哪裡，都試圖挑起爭論和辯論？他們有平安嗎？你認為什麼是他們這種行為的根源？

## 禱告

以禱告結束這一課。祈求你的組員渴望在他們的群體中尋求和平，並且祈求他們會接觸到那些他們必須饒恕的人。祈求他們會請求得到他們得罪之人的饒恕，也祈求神的平安將統管他們的心思意念。感謝神，因為他使我們成為和平使者，與他人分享祂的愛、恩典與饒恕。