

属灵带领基要 带领指南

饶恕与和好

第五课: 得享平安

导论

这一课是门徒训练概要里*饶恕与和好*单元的一部分。在我们生命中接受神的饶恕,并将这一份饶恕延伸到他人身上并不容易,因为饶恕他人与我们的自然倾向是相悖的。但是当我们容许神改变我们的心思意念时,我们就可以经历到与神以及与他人和好。本课程将探索饶恕的圣经基础、和好所需要的过程,以及如何使人与他人和平共处。课程中也将考察人与人之间,或在群体的成员之间所需要的饶恕。

对象

这一系列课程的对象是在信仰上迈向成熟并渴望事奉神的信徒。这些课程对牧者、教会带领人、导师或教师尤其有帮助,对希望增进自己与神关系的人也有益处。

带领指南是要说明组长预备课程,可同时和门徒训练概要的其他材料一起结合运用。请访问我们的网站 www.dechinese.org。



饶恕与和好

第五课: 得享平安

目的

本课将集中焦点了解何 谓平安、何处可寻到平 安、以及如何在冲突的 处境中维持平安。

带领指南

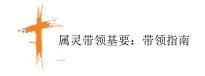
在世界上有些地方已经数百年不知平安为何物,有些冲突早在你和你的组员出生之前就已经存在,且已变成无止境的生活方式。对于作为基督徒的我们而言很重要的是:神呼召我们与神、与人和平相处,并在我们的群体中尽可能地做使人和睦的人。如果你所在的群体缺乏平安,请考虑安排你的组员们可以参与的和平行动方式。战争与和平之间的伦理很复杂,有人相信战争必须先得到解决,才能取得和平。另一些人则认为,援助被逼迫的人是正当的战争。我们必须仔细了解圣经所说的平安,以及我们如何追求平安。我们所有人都需在我们周围所发生的冲突中发挥作用。鼓励组员尽可能寻求平安与和好。

开场

(选择两或三个问题)

- ❖ 你什么时候觉得平安?什么会打扰你的平安?
- ❖ 与他人和好地生活意味着什么? 这真的有可能吗?
- ❖ 为什么耶稣说: "使人和睦的人有福了"? 缔造和平与喜乐,跟蒙福有什么关系?
- ❖ 当你和一个与你有冲突的人和好之后,一切都会回复原样吗?有什么阻碍呢?

www.dechinese.org 得享平安 2



研读

从以下几点来指导组员

教导:

- ❖ 追求平安: "平安"是一个美丽的词汇,它创造出安息、没有战争和恐惧、只感觉幸福和喜乐的意象。有人形容它为平静的满足感、舒适或安宁。请想一下平安对你意味着什么。我们的世界绝不平安,真正的平安必有代价。平安是和好进程的最终结果,问题是我们要如何到达那里?
 - ▶ 神关于平安的话语: 神告诉我们,平安是我们要追求的事情。我们必须采取步骤来获得平安,而不是静静等待它的发生。希伯来语中的平安是"SHALOM",这个词意味着神赋予个人或群体的一种完整、幸福、圆满、安息、安全和安稳。请思考神的话语中关于平安的教导:
 - o 罗马书 12:18
 - o 彼得前书3:11
 - o 提摩太后书 2:22
 - o 罗马书 14:19
 - ▶ 神对于平安的呼召: 神吩咐我们不只是接纳平安, 更要在我们的家中、群体中、 与国家中主动制造平安! 我们要成为缔造和平的人。但我们也许不知道要如何追 求平安,或者当我们自己也感觉不到平安时该怎么办?

提问:

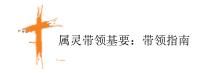
当两个人或两个群体之间有平安的时候,就会充满什么?又会缺少什么?

当有平安时,双方会如何相互对待?

根据我们刚刚阅读的经文,为了达到平安,双方必须远离什么?

- **❖ 追求与神有平安**:在我们能与他人间有平安之前,我们需要先与神有平安。如果我们内心里没有平静的满足和舒适,就很难进行下一步骤,达到与他人间的平安!
 - ▶ 被饶恕:我们每个人都需要神的饶恕,同时也都需要饶恕人。因为我们都是需要饶恕的罪人,没有人是完美的。圣经上说,如果你觉得自己在神面前没有什么可以认罪的,你就是在向自己说谎、向神说谎。我们所有人无论是有意还是无意,都得罪了神、得罪了他人。我们应该经常求神向我们显示出在我们生命中的罪;让我们可以向神认罪,并求祂饶恕,我们就可以体验到与神和好的平安。
 - o 约翰一书1:8-9
 - o 诗篇 32:5
 - ▶ 饶恕人:我们所有人都会被他人得罪。我们虽无法选择这样的事情是否会发生,但我们可以选择我们响应的方式。当周遭的环境激起我们的愤怒时,我们当然可以决定以恶报恶,但我们也可以选择爱和良善。当我们能很快地饶恕他人时,我

www.dechinese.org 得享平安 3



们就能维持与他们有平安,同时也能维持与神有平安。因为若我们自己得到饶恕,却不能饶恕他人,这是不讨神喜悦的。如果你不觉得自己与神有平安,有可能是因为你尚未饶恕某人!

- o 马太福音 6:14-15
- o 马太福音 18:21-22
- ➤ 知足: 生活中的不知足,可能使我们感到不平安。当我们不知足的时候,就容易产生羡慕、嫉妒、贪婪,并想寻找他人来满足我们最深的需求。其实如果我们加深与神的关系,神自己就是我们平安与满足的源泉。
 - o 以赛亚书 26:3
 - o 帖撒罗尼迦后书 3:16
 - o 约翰福音 16:33
 - o 箴言 16:7

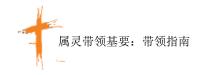
任务:

快速将组员分成几个小组,让每个小组阅读以下经文,并讨论问题,然后让每个小组报告他们的 答案。

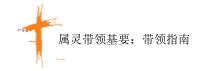
- ▶ 请阅读提摩太前书 6:6-11
 - o 不知足对我们与神之间的平安有什么影响?
 - o 不知足又如何影响我们与他人之间的平安?
 - o 你认为人通常对什么事物不知足?
 - o 当我们追求与神有平安时,该如何培养生命中的知足之心?

教导:

- **❖ 缔造和平:** 和平(平安)是复杂的,因为冲突的来源很多。愤怒、不知足、罪恶、仇恨和学术性的观念(如种族主义)都可能是产生问题的一部分。
 - ▶ 寻求和好:如果有机会给予饶恕或接受饶恕,并有和好的可能性,那我们就必须这样做。修复的关系可以成为带人重新与神和好的途径。我们不应该等待别人来找我们,反而应该主动去找他们寻求和好。
 - ▶ 避免重蹈覆辙: 一旦完成了饶恕与和好,我们必须避免重蹈覆辙。这意味着不重复犯罪,也意味着拒绝让那些细节在我们心中一遍又一遍地重复,因为这可能又再次导致怨恨和愤怒。这也意味着我们决定不再重提往事,或者不再以此来对付得罪我们的人。一旦一件事被饶恕,我们可以从中得到学习,然后继续过我们的生活。如果罪行不能止息,平安是不可得的。
 - ▶ 遵循圣经上关于人际关系的建议:神的话语在人际关系的主题上有很多教导!当 我们学习以下列的方式与他人交往时,我们不会激怒他们,且能培养良好的情感 和宽容的精神。这些行动将重建我们彼此已失去的信任,并抑制将来可能出现的 不和。



- o 说友善的话(以弗所书4:29; 箴言15:1)。
- o 少说话(箴言10:19; 箴言29:20)。
- o 彼此鼓励(帖撒罗尼迦前书 5:11;希伯来书 10:24-25)。
- o 慢慢地动怒(箴言 14:17; 雅各书 1:19)。
- o 彼此表达怜悯与恩典(路加福音 10:36-37; 路加福音 6:36)。
- o 值得信赖(箴言11:13; 箴言31:11)。
- o 自制(提多书2:2; 彼得后书1:5-6)。
- o 耐心忍耐别人的错误(加拉太书 6:2; 以弗所书 4:2、32)。
- ▶ 爱的行动:除此之外,我们应该寻找表达爱的方法。当人们感受到被爱、被接受和照顾时,就会减少一些冲突。当我们以爱的方式行动、为他人祷告、关心他人时,我们对他们的爱就会增长。请计划一些具体且有意义的行动,以表明你想与他们之间有平安的渴望。
- ❖ 当和平不可得时:有时候和平是不可得的,当一个人决心要成为你的敌人,你所提供的爱和友谊可能就不足够了。但神只要求我们尽力去做我们所能承担的事就好,当不再有机会面对你的敌人,或者冲突已经转变到非你所能控制时,你还有以下几种选择:
 - ▶ **为他们祈祷:** 祈求他们的心会改变。祈求不论引起他们愤怒和憎恨的事物是什么,都可以得到处理,并祈求他们能领受从神而来的医治。
 - ▶ 确保你的行为无可指责:做你一切能做的来结束冲突。有时这也可能意味着限制与他们的联系,不让他们有机会更多地伤害你。
 - ▶ **拒绝说敌人的坏话:** 当你诽谤你的敌人时,就是在助长仇恨与邪恶。尽可能说和 善的话,若不可能,干脆什么都不要说。
- ◆ **如何维持和平**:要积极维持所拥有的和平。当我们生命中的罪引发可能的关系紧张时,应该尽快寻求饶恕,以维持和平。维持和平的一些重点如下:
 - ▶ **与非基督徒维持和平:** 当我们活着是为了讨神喜悦、而不是为了讨人喜悦时,我们应该注意我们的行为会给非基督徒们留下什么印象。即使我们之间在属灵问题上无法达成共识,我们也不应该给他们与我们争吵的理由。不要攻击他们,也不要与他们激烈争辩(<u>提摩太后书 2:23-24</u>)。
 - ▶ 在信徒中维持圣灵所赐的合一:避免与主内的弟兄姊妹在非信仰基础的事情上发生争论、争吵、辩论、或不合一。重要的是要与你的信仰群体共享异象,并鼓励大家一起参与福音的工作。与信徒彼此充满恩慈、彼此代祷、在信仰中彼此鼓励(以弗所书4:1-6; 提摩太前书2:8)。
 - ▶ 在家中维持爱: 当每个家庭成员都用爱和理解对待彼此,家里就会有平安。孩子是从父母那里学习行为的,罪恶、愤怒、和自私都会导致家庭的冲突(<u>彼得前书</u>3:1-7; 提多书2:4-5; 出埃及记20:12; 以弗所书5:25)。



▶ **维持与神、与人之间的平安**: 当我们能维持与神有平安时,我们就向他人展示了神的平安,达到了尊荣神的目的。请记住,是耶稣的血使我们与神和好;我们也需要牺牲和努力去寻求饶恕、和好、以及与他人的平安! (歌罗西书 3:15; 哥林多后书 13:11; 罗马书 14:19)。

探讨

- ◆ 在你的人际关系中,以下哪一点对你来说最为困难?你能做些什么来改变你的行为?这些 经文如何对你目前所在的情况说话?
 - o 耐心忍耐别人的错误(<u>帖撒罗尼迦前书 5:14</u>)。
 - o 说友善的话(以弗所书 4:29; 箴言 15:1)。
 - o 少说话(箴言 10:19; 箴言 29:20)。
 - o 慢慢地动怒(箴言 19:11; 雅各书 1:19)。
 - o 彼此表达怜悯与恩典(罗马书12:10;路加福音6:36)。
 - o 值得信赖(<u>箴言 11:1-3;</u> <u>箴言 25:19</u>)。
 - o 自制(<u>提多书2:2</u>; <u>彼得后书1:5-6</u>)。
- ◆ 有没有一些情况是最好不要为冲突中的两个人缔造和平的?这样的情况会不会比他们处于和平带给神更多荣耀呢?如果是,为何会如此?
- ❖ 为什么我们里面的平安,对于我们与他人的和好而言是必不可少的?
- ◆ 你是否认识任何人无论走到哪里,都试图挑起争论和辩论?他们有平安吗?你认为什么是他们这种行为的根源?

祷告

以祷告结束这一课。祈求你的组员渴望在他们的群体中寻求和平,并且祈求他们会接触到那些他们必须饶恕的人。祈求他们会请求得到他们得罪之人的饶恕,也祈求神的平安将统管他们的心思意念。感谢神,因为他使我们成为和平使者,与他人分享祂的爱、恩典与饶恕。