

# 门徒训练概要

属灵带领基要  
带领指南

## 饶恕与和好 第五课：得享平安

### 导论

这一课是门徒训练概要里 *饶恕与和好* 单元的一部分。在我们生命中接受神的饶恕，并将这一份饶恕延伸到他人身上并不容易，因为饶恕他人与我们的自然倾向是相悖的。但是当我们容许神改变我们的心思意念时，我们就可以经历到与神以及与他人和好。本课程将探索饶恕的圣经基础、和好所需要的过程，以及如何使人与他人和平共处。课程中也将考察人与人之间，或在群体的成员之间所需要的饶恕。

### 对象

这一系列课程的对象是在信仰上迈向成熟并渴望事奉神的信徒。这些课程对牧者、教会带领人、导师或教师尤其有帮助，对希望增进自己与神关系的人也有益处。

带领指南是要说明组长预备课程，可同时和门徒训练概要的其他材料一起结合运用。请访问我们的网站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。

---

经文引用自中文圣经新标点和合本。允许使用。版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有，只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问 [www.discipleshipessentials.org/licensing](http://www.discipleshipessentials.org/licensing)。



# 饶恕与和好

## 第五课：得享平安

### 目的

本课将集中焦点了解何谓平安、何处可寻到平安、以及如何在冲突的处境中维持平安。

### 带领指南

在世界上有些地方已经数百年不知平安为何物，有些冲突早在你和你的组员出生之前就已经存在，且已变成无止境的生活方式。对于作为基督徒的我们而言重要的是：神呼召我们与神、与人和平相处，并在我们的群体中尽可能地做使人和睦的人。如果你所在的群体缺乏平安，请考虑安排你的组员们可以参与的和平行动方式。战争与和平之间的伦理很复杂，有人相信战争必须先得到解决，才能取得和平。另一些人则认为，援助被逼迫的人是正当的战争。我们必须仔细了解圣经所说的平安，以及我们如何追求平安。我们所有人都需在我们周围所发生的冲突中发挥作用。鼓励组员尽可能寻求平安与和好。

## 开场

(选择两或三个问题)

- ❖ 你什么时候觉得平安？什么会打扰你的平安？
- ❖ 与他人和好地生活意味着什么？这真的有可能吗？
- ❖ 为什么耶稣说：“使人和睦的人有福了”？缔造和平与喜乐，跟蒙福有什么关系？
- ❖ 当你和一个与你有冲突的人和好之后，一切都会回复原样吗？有什么阻碍呢？



# 研读

从以下几点来指导组员

## 教导：

❖ **追求平安：**“平安”是一个美丽的词汇，它创造出安息、没有战争和恐惧、只感觉幸福和喜乐的意象。有人形容它为平静的满足感、舒适或安宁。请想一下平安对你意味着什么。我们的世界绝不平安，真正的平安必有代价。平安是和好进程的最终结果，问题是我们要如何到达那里？

➤ **神关于平安的话语：**神告诉我们，平安是我们要追求的事情。我们必须采取步骤来获得平安，而不是静静等待它的发生。希伯来语中的平安是“SHALOM”，这个词意味着神赋予个人或群体的一种完整、幸福、圆满、安息、安全和安稳。请思考神的话语中关于平安的教导：

- [罗马书 12:18](#)
- [彼得前书 3:11](#)
- [提摩太后书 2:22](#)
- [罗马书 14:19](#)

➤ **神对于平安的呼召：**神吩咐我们不只是接纳平安，更要在我们的家中、群体中、与国家中主动制造平安！我们要成为缔造和平的人。但我们也许不知道要如何追求平安，或者当我们自己也感觉不到平安时该怎么办？

## 提问：

当两个人或两个群体之间有平安的时候，就会充满什么？又会缺少什么？

当有平安时，双方会如何相互对待？

根据我们刚刚阅读的经文，为了达到平安，双方必须远离什么？

❖ **追求与神有平安：**在我们能与他人有平安之前，我们需要先与神有平安。如果我们内心没有平静的满足和舒适，就很难进行下一步骤，达到与他人间的平安！

➤ **被饶恕：**我们每个人都需要神的饶恕，同时也都需要饶恕人。因为我们都是需要饶恕的罪人，没有人是完美的。圣经上说，如果你觉得自己在神面前没有什么可以认罪的，你就是在向自己说谎、向神说谎。我们所有人无论是有意还是无意，都得罪了神、得罪了他人。我们应该经常求神向我们显示出在我们生命中的罪；让我们可以向神认罪，并求祂饶恕，我们就可以体验到与神和好的平安。

- [约翰一书 1:8-9](#)
- [诗篇 32:5](#)

➤ **饶恕人：**我们所有人都会被他人得罪。我们虽无法选择这样的事情是否会发生，但我们可以选择我们响应的方式。当周遭的环境激起我们的愤怒时，我们当然可以决定以恶报恶，但我们也可以选择爱和良善。当我们能很快地饶恕他人时，我



们就能维持与他们有平安，同时也能维持与神有平安。因为若我们自己得到饶恕，却不能饶恕他人，这是不讨神喜悦的。如果你不觉得自己与神有平安，有可能是因为你尚未饶恕某人！

- [马太福音 6:14-15](#)
- [马太福音 18:21-22](#)
  
- **知足：**生活中的不知足，可能使我们感到不平安。当我们不知足的时候，就容易产生羡慕、嫉妒、贪婪，并想寻找他人来满足我们最深的需求。其实如果我们加深与神的关系，神自己就是我们平安与满足的源泉。
  - [以赛亚书 26:3](#)
  - [帖撒罗尼迦后书 3:16](#)
  - [约翰福音 16:33](#)
  - [箴言 16:7](#)

### 任务：

快速将组员分成几个小组，让每个小组阅读以下经文，并讨论问题，然后让每个小组报告他们的答案。

- 请阅读[提摩太前书 6:6-11](#)
  - *不知足对我们与神之间的平安有什么影响？*
  - *不知足又如何影响我们与他人之间的平安？*
  - *你认为人通常对什么事物不知足？*
  - *当我们追求与神有平安时，该如何培养生命中的知足之心？*

### 教导：

- ❖ **缔造和平：**和平(平安)是复杂的，因为冲突的来源很多。愤怒、不知足、罪恶、仇恨和学术性的观念（如种族主义）都可能是产生问题的一部分。
  - **寻求和好：**如果有机会给予饶恕或接受饶恕，并有和好的可能性，那我们就必须这样做。修复的关系可以成为带人重新与神和好的途径。我们不应该等待别人来找我们，反而应该主动去找他们寻求和好。
  - **避免重蹈覆辙：**一旦完成了饶恕与和好，我们必须避免重蹈覆辙。这意味着不重复犯罪，也意味着拒绝让那些细节在我们心中一遍又一遍地重复，因为这可能又再次导致怨恨和愤怒。这也意味着我们决定不再重提往事，或者不再以此来对付得罪我们的人。一旦一件事被饶恕，我们可以从中得到学习，然后继续过我们的生活。如果罪行不能止息，平安是不可得的。
  - **遵循圣经上关于人际关系的建议：**神的话语在人际关系的主题上有很多教导！当我们学习以下列的方式与他人交往时，我们不会激怒他们，且能培养良好的情感和宽容的精神。这些行动将重建我们彼此已失去的信任，并抑制将来可能出现的不和。



- 说友善的话（以弗所书 4:29；箴言 15:1）。
  - 少说话（箴言 10:19；箴言 29:20）。
  - 彼此鼓励（帖撒罗尼迦前书 5:11；希伯来书 10:24-25）。
  - 慢慢地动怒（箴言 14:17；雅各书 1:19）。
  - 彼此表达怜悯与恩典（路加福音 10:36-37；路加福音 6:36）。
  - 值得信赖（箴言 11:13；箴言 31:11）。
  - 自制（提多书 2:2；彼得后书 1:5-6）。
  - 耐心忍耐别人的错误（加拉太书 6:2；以弗所书 4:2、32）。
- **爱的行动：**除此之外，我们应该寻找表达爱的方法。当人们感受到被爱、被接受和照顾时，就会减少一些冲突。当我们以爱的方式行动、为他人祷告、关心他人时，我们对他们的爱就会增长。请计划一些具体且有意义的行动，以表明你想与他们之间有平安的渴望。
- ❖ **当和平不可得时：**有时候和平是不可得的，当一个人决心要成为你的敌人，你所提供的爱和友谊可能就不足够了。但神只要求我们尽力去做我们所能承担的事就好，当不再有机会面对你的敌人，或者冲突已经转变到你所能控制时，你还有以下几种选择：
- **为他们祈祷：**祈求他们的心会改变。祈求不论引起他们愤怒和憎恨的事物是什么，都可以得到处理，并祈求他们能领受从神而来的医治。
  - **确保你的行为无可指责：**做你一切能做的来结束冲突。有时这也可能意味着限制与他们的联系，不让他们有机会更多地伤害你。
  - **拒绝说敌人的坏话：**当你诽谤你的敌人时，就是在助长仇恨与邪恶。尽可能说和善的话；若不可能，干脆什么都不要说。
- ❖ **如何维持和平：**要积极维持所拥有的和平。当我们生命中的罪引发可能的关系紧张时，应该尽快寻求饶恕，以维持和平。维持和平的一些重点如下：
- **与非基督徒维持和平：**当我们活着是为了讨神喜悦、而不是为了讨人喜悦时，我们应该注意我们的行为会给非基督徒们留下什么印象。即使我们之间在属灵问题上无法达成共识，我们也不应该给他们与我们争吵的理由。不要攻击他们，也不要与他们激烈争辩（提摩太后书 2:23-24）。
  - **在信徒中维持圣灵所赐的合一：**避免与主内的弟兄姊妹在非信仰基础的事情上发生争论、争吵、辩论、或不合一。重要的是要与你的信仰群体共享异象，并鼓励大家一起参与福音的工作。与信徒彼此充满恩慈、彼此代祷、在信仰中彼此鼓励（以弗所书 4:1-6；提摩太前书 2:8）。
  - **在家中维持爱：**当每个家庭成员都用爱和理解对待彼此，家里就会有平安。孩子是从父母那里学习行为的，罪恶、愤怒、和自私都会导致家庭的冲突（彼得前书 3:1-7；提多书 2:4-5；出埃及记 20:12；以弗所书 5:25）。



- **维持与神、与人之间的平安：**当我们能维持与神有平安时，我们就向他人展示了神的平安，达到了尊荣神的目的。请记住，是耶稣的血使我们与神和好；我们也需要牺牲和努力去寻求饶恕、和好、以及与他人的平安！（歌罗西书 3:15；哥林多后书 13:11；罗马书 14:19）。

## 探讨

- ❖ 在你的人际关系中，以下哪一点对你来说最为困难？你能做些什么来改变你的行为？这些经文如何对你目前所在的情况说话？
  - 耐心忍耐别人的错误（帖撒罗尼迦前书 5:14）。
  - 说友善的话（以弗所书 4:29；箴言 15:1）。
  - 少说话（箴言 10:19；箴言 29:20）。
  - 慢慢地动怒（箴言 19:11；雅各书 1:19）。
  - 彼此表达怜悯与恩典（罗马书 12:10；路加福音 6:36）。
  - 值得信赖（箴言 11:1-3；箴言 25:19）。
  - 自制（提多书 2:2；彼得后书 1:5-6）。
- ❖ 有没有一些情况是最好不要为冲突中的两个人缔造和平的？这样的情况会不会比他们处于和平带给神更多荣耀呢？如果是，为何会如此？
- ❖ 为什么我们里面的平安，对于我们与他人的和好而言是必不可少的？
- ❖ 你是否认识任何人无论走到哪里，都试图挑起争论和辩论？他们有平安吗？你认为什么是他们这种行为的根源？

## 祷告

以祷告结束这一课。祈求你的组员渴望在他们的群体中寻求和平，并且祈求他们会接触到那些他们必须饶恕的人。祈求他们会请求得到他们得罪之人的饶恕，也祈求神的平安将统管他们的心思意念。感谢神，因为他使我们成为和平使者，与他人分享祂的爱、恩典与饶恕。