

門徒訓練+概要

屬靈帶領基要
研讀指南

家庭生活 第二課：為婚姻作準備

導論

本課是門徒訓練概要裡家庭生活單元的一部分。這一系列課程是關於家庭的屬靈帶領，這涉及建立一個健康的基督教家庭。本單元首先瞭解家庭的聖經基礎，然後進入準備婚姻、建立良好的配偶溝通、財務管理和帶領子女的課題。這一系列課程認為屬靈帶領從家庭開始，男女在其中都有特定的角色。這些課程展現了神為家庭的最佳設計，認識到今天世界上的家庭可以有多種形式，將會幫助到在婚姻中的人、有父母角色的人以及希望在未來創造健康關係的年輕人。

這份研讀指南的目的，是要說明各位單獨地對特定的課程進行更深入的探索。本課程可與其他的門徒訓練概要課程教材，如影音資源等一起結合運用。請訪問我們的網站 www.dechinese.org。

經文引用自中文聖經新標點和合本。允許使用。版權所有。

所有其他內容版權歸©2019 加拿大環球廣播所有，只要是為了傳福音並且不對所使用的材料收費，可以自由使用。查看更多許可證詳細資訊，請訪問 www.discipleshipessentials.org/licensing。



家庭生活

第二課：為婚姻作準備

關於本課程

本課探討婚姻的目的，並思考在預備成功的婚姻關係過程中，應該討論的一些重要議題。

要讓你知道.....

堅固的婚姻是良好養育子女、建立穩固社區、培育卓有成效教會的基礎。當任何兩個人一起工作時，就會有壓力和衝突。但婚姻需要兩個人成為一，這可能是困難的工作。這就是為什麼所有的基督徒都應該在結婚前做好準備。本課涵蓋了婚姻的目的，也提供了有關婚前輔導的實用建議，以及婚前需要討論的重要問題。如果你正準備結婚，這些內容可以自行操作。如果你作為導師或屬靈領袖在幫助其他人預備婚姻，這些內容將有助於瞭解要和未來的夫婦討論些什麼。

起步

1. 你父母的婚姻是怎樣的？還有哪些婚姻關係影響你理想婚姻的概念？

2. 人們通常在結婚物件中尋找什麼？你對結婚物件有什麼期望？



研讀

❖ **為什麼要結婚？** 按照神的設計，大多數男人和女人在成年後都會結婚。一個年輕人可能渴望找到丈夫或妻子，並可能想知道神對婚姻的看法。神給一些人單身的呼召或恩賜，然而我們大多數人都有結婚的願望和機會。

➤ **一個有能力的形象：**神對我們的設計就是榮耀祂，並將祂的形象展現給世人。一段美好的婚姻可以把這描繪給我們周圍的人：

- 當丈夫誠實、勤勞、愛妻子時，世人會注意到。
- 當女人尊重並忠於丈夫時，這是一個明顯的見證。
- 婚姻的愛並不要求奴役，而是願意把自己的配偶放在第一位。這種愛是神對我們不變、犧牲的愛的一種寫照，它是福音的基礎。
- 婚姻的愛是基督和教會的圖畫，也有意識地去結果子，正如基督和教會之間的關係產生新的生命一樣，夫妻之間的關係也是如此。

➤ 堅固的婚姻有什麼結果？如果一個社區裡充滿了像上面描述的擁有堅固幸福婚姻的夫妻，會怎麼樣呢？

--	--

❖ **婚姻的約：**婚姻不是輕鬆地走進一個暫時的約定，而是聖經所說的聖約。為了幫助我們更好地理解，我們應該探討“約”這個詞的意思。

➤ **神與我們約的關係：**神藉著祂的約，把自己與我們聯繫起來，這約是用祂的能力保守的，是莊嚴的誓言，伴隨著簽約、應許和條件。約把兩方結合成親屬關係，有時甚至比血緣關係還要堅固。人與人之間的聖約是對神的宣誓。請看下面這些約：

➤ 思考下面經文中講述的約，是在誰之間？這種關係是什麼樣的？

創世記 9:9-16	
創世記 15 雅各書 2:22-23	
出埃及記 24:1-8	



撒母耳記上 18:1-5	
耶利米書 31:31-34 馬可福音 14:22-24	

- **簽約**：很久以前，當人們彼此立約時，有宣誓的儀式。
- 他們作出承諾，以神的名起誓。
 - 有約的簽署或記錄。
 - 兩個人成了一，比兄弟更親近的朋友和盟友。
 - 他們同意捍衛彼此生命。
 - 有犧牲，或流血作為犧牲的象徵。

約的重要性：神開始約是向我們傳達祂牢不可破的應許的一種方式。即使當我們不順服的時候，神仍因祂的信實保守祂的約。在婚姻中，我們在神面前與我們的配偶立約，目的是牢不可破、不改變、不是輕易地承擔。當婚姻破裂時，合為一的東西現在一分為二，為神和被神創造的東西被破壞了。思想這些經文告訴我們關於的婚姻聖約：

加拉太書 2:15	
瑪拉基書 2:14-16	
路加福音 16:18	

- ❖ **婚姻的聖經解釋**：聖經講了很多關於婚姻和我們對配偶的選擇。雖然下面的許多經文與男人有關，但教導的原則是對配偶雙方。思考下面的經文：

婚姻的聖經命令	
如果我們有選擇的話，我們應該和另一個信徒結婚。	哥林多後書 6:14
我們應該愛和喜悅我們的配偶。	雅歌 1:2；4:10；箴言 5:18-19； 以弗所書 5:25
我們應該把我們的婚姻伴侶放在高於其他關係之上的首要位置。	創世記 2:24；以弗所書 5:31



我們應該保持性純潔，戒除婚姻之外的性行為。	哥林多前書 6:13；哥林多後書 12:21；歌羅西書 3:5
我們應該尊重我們的配偶，為他們盡上我們的最好。	箴言 12:4；箴言 18:22；箴言 20:6-7
我們應該只渴望我們的婚姻伴侶，而不是有欲念地看著或想念別人。	馬太福音 5:28；雅各書 1:14-15，哥林多前書 7:1-5
我們應該一生支持、忠實于我們的配偶，並與之生活在一起。	哥林多前書 7:10；以弗所書 5:25-28；申命記 24:5；彼得前書 3:7

- 聖經的婚姻理想如何與你社會的不同？

- 一對基督徒夫婦在婚姻中如何表現出對神的信仰和順服？

❖ **準備婚姻：**承擔新工作需要培訓，開始新專案需要精心策劃。為了產生收穫，必須先準備好田地。婚姻也不例外。為了有一個好的婚姻，我們必須做好準備。部分準備是個人的，但有些準備必須與我們未來的婚姻物件一起完成。不切實際的夢想、沒有滿足的期望和無法溝通，可能會在婚姻開始之前破壞婚姻，給雙方造成痛苦和挫折。

- **尋求幫助：**理想情況下，一對戀人可以從牧師、導師、長老或其他屬靈領袖得到幫助或輔導。一對新人可能希望找牧師計畫婚禮的細節，但實際上這應該是準備過程中的最後一步！
- **沒有幫助：**如果你打算結婚，但沒有屬靈領袖幫助你預備，你可以使用附件中的材料來說明自己預備。如果你的家人為你安排了與不信的人的婚約，並且你必須結婚，那麼這些材料仍然會對你有所幫助。
- 下面的圖表將說明你作為個人來準備婚姻。這些問題可以成為和你未來的配偶一起討論的重要議題。

❖ **個人準備：**每個想要結婚的人都要認真準備。意識到你永遠不會完美，你的配偶也不會。但以下幾點將幫助你在婚前做好準備。



- **培養你與神的關係：**作為基督徒的第一和永恆的責任是對神。我們與神的關係越堅固，我們就越能愛和被愛。思考你與神同行，你需要在哪些屬靈操練上下功夫？
- **追求純潔：**未婚男女應操練純潔。他們應該穿著恰當，以免誘惑他人。他們應該彼此尊重。他們應當在行為和思想上操練純潔（詩篇 119:9；帖撒羅尼迦前書 4:3-8；哥林多後書 10:3-5）。
- **思考你的準備：**有時婚姻是由家庭安排的，情況並不總能讓人們選擇結婚的時間。但是，在期待的過程中，問自己以下幾個問題（選擇適用於你的表格）

男人應該問	
<ul style="list-style-type: none"> • 我能夠滿足妻子和家庭的需要嗎？ • 我是否願意用我的餘生服侍這個人，只忠於她？ • 我準備好帶領我的妻子像耶穌基督帶領我一樣，並為我們的新家庭負責嗎？ 	

女人應該問	
<ul style="list-style-type: none"> • 我能照顧我的家，成為一個母親嗎？ • 我是否願意用我的餘生敬愛和尊重這個人，只忠於他？ • 我是否準備好跟隨我丈夫的領導，對他有鼓勵和敬虔的影響？ 	

一起準備：許多婚姻開始得不好，並且由於沒有滿足期望和溝通不暢，造成很多的傷害和失望。在婚前，特別是在關懷導師的幫助下，真誠並認真地討論重要的問題可以起到很大的幫助作用。你和你的未來的伴侶應該誠實地回答下面每個問題。在討論過程中，你的導師或屬靈領袖可以說明關注可能需要進一步討論的有顧慮的領域。



期望

每個人結婚都對配偶有所期望，這應該在婚前討論。讓每個人都有一個自己的清單：

- 在婚姻中對另一方的 10 個期望。
- 認為另一方在婚姻中對自己的 10 個期望。

這些應該彼此分享，或者帶到輔導中，大聲讀出。如果其中一個人對預期感到驚慌或驚訝，應該給時間來解釋。對不切實際的期望，並隨著時間的推移而變化的期望進行輔導。每個人也應該回答下面這個問題：

- 你為什麼要結婚？

財務

- 我們的收入來自哪裡？所有的收入都會分享，或每個人指定一部分？
- 我們應該接受家人或其他人的經濟幫助嗎？
- 雙方是否都會在外面工作，或只有一個人出去工作？孩子出生後會不會改變？
- 我們期望的職業或就業領域是什麼？我們需要什麼來實現它們？
- 誰能更好地處理金錢？誰應該處理家庭財務？
- 有什麼債務要帶入婚姻？償還計畫是什麼？
- 我們的每月預算是什麼樣的？（我們的必要費用是多少，我們的可選費用是多少，我們是否同意？）
- 要奉獻給神的工作多少錢？
- 我們會拿多少錢幫助別人？會奉獻給誰？

此外，一對夫婦應該設立一個支出、奉獻和儲蓄的預算。為了做到這一點，他們必須對自己的收入有一個清晰的認識。

家庭

我們自己的家庭經驗和文化期望塑造了我們的家庭觀念。對於一對新人來說，認同他們的新家庭將會是什麼樣子是很重要的。

- 我們將住在哪裡？我們會買一個房子、租、還是和父母同住，在什麼地點？
- 我們應該要幾個孩子？什麼時候要？
- 誰主要照顧孩子？
- 我們對孩子的管教和培養有什麼想法？誰來負責？
- 孩子如何以及在什麼地方接受教育？
- 我們如何看待照顧年邁的父母？我們是否反對在晚年照顧配偶的父母？
- 我們應該和父母花多少時間在一起？我們什麼時間在什麼地方見他們？節日如何來過？
- 我將負責什麼家務？我的配偶會做什麼？
- 誰預備、服侍膳食，並負責飯後清理？
- 我們如何看待新家庭與我們原生家庭的不同？在哪些方面是一樣的呢？
- 我們的父母養育我們時，哪些做的是對的？我們將會有什麼不同？
- 我們將如何與我們的孩子分享我們的信仰，並作為家庭來敬拜神？



溝通

解決衝突、與配偶進行溝通，並與之配合的能力，將大大提高你的婚姻品質。下面是在婚前應該討論的一些一般問題。提前制定處理衝突的計畫很重要。導師可以幫助雙方彼此仔細聆聽，並在可能的情況下達成一致。

- 你們彼此認識多久了？
- 你喜歡對方什麼？
- 你們曾經有過爭論嗎？是如何處理的？
- 你的脾氣是什麼樣的？
- 你如何處理生活中的障礙？什麼導致你有很大的壓力？
- 當你面臨障礙和壓力時，你的配偶如何能幫助你？
- 你的配偶是一個好的傾聽者，還是可以改善？
- 將來你們遇到分歧時會發生什麼？
- 你是一個整潔還是混亂的人？個性負責任或反叛？
- 你對神在你生活中的重要性的信仰是什麼？
- 你計畫去哪裡參加教會和敬拜？多久一次？你參與教會的程度將如何？
- 你在信仰上如何鼓勵你的配偶？
- 你身體健康狀況良好嗎？你有什麼疾病或障礙？
- 你有任何上癮或自毀的習慣嗎？
- 你有哪些過去是你的配偶沒有意識到的？
- 你有過婚史、性伴侶或孩子嗎？
- 與朋友和同事一起在外面多長時間是可以接受的？
- 單獨與異性在一起是否可以接受？
- 如果你發現你的配偶不忠於你，會發生什麼？
- 你想如何花時間在一起？你理想的晚上在家一起的時間是怎麼樣的？
- 你有什麼愛好或參加什麼活動會讓你不在家？
- 你的配偶能做些什麼來幫助你感受到被愛？你打算做什麼來向你的配偶展示你的愛？

- ❖ **預備榮耀神**：婚前和婚後，夫婦都應該把眼光集中在婚姻的目的上：榮耀神，向世界彰顯祂的形象。夫妻同心的時候，這是婚姻合一的美好圖畫。由於婚姻由兩個不完美的人組成，可能會有衝突、溝通困難和不和諧。但是，通過幫助夫妻學習良好的溝通技巧，並在差異上努力，婚姻輔導員或導師將使他們成功地實現神對他們的生活和婚姻的目的，並為他們帶來歡樂。



結論

- ❖ 按照神的設計，我們很多人會結婚。婚姻是神對我們的愛的一個有能力的形象，可以幫助宣揚福音。
- ❖ 婚姻是一個約，是男女之間建立親屬關係的一個莊嚴而有約束力的協議，成為一個新的家庭。
- ❖ 聖經對我們在婚姻中必須的優先事項有準則和命令。
- ❖ 我們應該在結婚前花時間做好準備，尋求牧師或導師的幫助，討論如財務和家庭等重要問題。

反思性問題

1. 你認為什麼是夫妻倆能做的最好的事情來為婚姻做好準備？

2. 你如何能成為你的教會和社區尊重婚姻的一部分，並幫助年輕人為婚姻做好準備？