

门徒训练+概要

属灵带领基要 研读指南

家庭生活 第二课：为婚姻作准备

导论

本课是门徒训练概要里家庭生活单元的一部分。这一系列课程是关于家庭的属灵带领，这涉及建立一个健康的基督教家庭。本单元首先了解家庭的圣经基础，然后进入准备婚姻、建立良好的配偶沟通、财务管理和带领子女的课题。这一系列课程认为属灵带领从家庭开始，男女在其中都有特定的角色。这些课程展现了神为家庭的最佳设计，认识到今天世界上的家庭可以有多种形式，将会帮助到在婚姻中的人、有父母角色的人以及希望在未来创造健康关系的年轻人。

这份研读指南的目的，是要帮助各位单独地对特定的课程进行更深入的探索。本课程可与其他门徒训练概要课程教材，如影音资源等一起结合运用。请访问我们的网站 www.dechinese.org。

经文引用自中文圣经新标点和合本。允许使用。版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有。只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问 www.discipleshipessentials.org/licensing。



家庭生活

第二课：为婚姻作准备

关于本课程

本课探讨婚姻的目的，并思考在预备成功的婚姻关系过程中，应该讨论的一些重要议题。

要让你知道.....

坚固的婚姻是良好养育子女、建立稳固社区、培育卓有成效教会的基础。当任何两个人一起工作时，就会有压力和冲突。但婚姻需要两个人成为一，这可能是困难的工作。这就是为什么所有的基督徒都应该在结婚前做好准备。本课涵盖了婚姻的目的，也提供了有关婚前辅导的实用建议，以及婚前需要讨论的重要问题。如果你正准备结婚，这些内容可以自行操作。如果你作为导师或属灵领袖在帮助其他人预备婚姻，这些内容将有助于了解要和未来的夫妇讨论些什么。

起步

1. 你父母的婚姻是怎样的？还有哪些婚姻关系影响你理想婚姻的概念？

2. 人们通常在结婚对象中寻找什么？你对结婚对象有什么期望？



研读

❖ **为什么要结婚？** 按照神的设计，大多数男人和女人在成年后都会结婚。一个年轻人可能渴望找到丈夫或妻子，并可能想知道神对婚姻的看法。神给一些人单身的呼召或恩赐，然而我们大多数人都有结婚的愿望和机会。

➤ **一个有能力的形象：** 神对我们的设计就是荣耀祂，并将祂的形象展现给世人。一段美好的婚姻可以把这描绘给我们周围的人：

- 当丈夫诚实、勤劳、爱妻子时，世人会注意到。
- 当女人尊重并忠于丈夫时，这是一个明显的见证。
- 婚姻的爱并不要求奴役，而是愿意把自己的配偶放在第一位。这种爱是神对我们不变、牺牲的爱的一种写照，它是福音的基础。
- 婚姻的爱是基督和教会的图画，也有意识地去结果子，正如基督和教会之间的关系产生新的生命一样，夫妻之间的关系也是如此。

➤ 坚固的婚姻有什么结果？如果一个社区里充满了像上面描述的拥有坚固幸福婚姻的夫妻，会怎么样呢？

--

❖ **婚姻的约：** 婚姻不是轻松地走进一个暂时的约定，而是圣经所说的圣约。为了帮助我们更好地理解，我们应该探讨“约”这个词的意思。

➤ **神与我们约的关系：** 神藉着祂的约，把自己与我们联系起来，这约是用祂的能力保守的，是庄严的誓言，伴随着签约、应许和条件。约把两方结合成亲属关系，有时甚至比血缘关系还要坚固。人与人之间的圣约是对神的宣誓。请看下面这些约：

➤ 思考下面经文中讲述的约，是在谁之间？这种关系是什么样的？

创世记 9:9-16	
创世记 15 雅各书 2:22-23	
出埃及记 24:1-8	



撒母耳记上 18:1-5	
耶利米书 31:31-34 马可福音 14:22-24	

➤ **签约：**很久以前，当人们彼此立约时，有宣誓的仪式。

- 他们作出承诺，以神的名起誓。
- 有约的签署或记录。
- 两个人成了一，比兄弟更亲近的朋友和盟友。
- 他们同意捍卫彼此生命。
- 有牺牲，或流血作为牺牲的象征。

约的重要性：神开始约是向我们传达祂牢不可破的应许的一种方式。即使当我们不顺服的时候，神仍因祂的信实保守祂的约。在婚姻中，我们在神面前与我们的配偶立约，目的是牢不可破、不改变、不是轻易地承担。当婚姻破裂时，合为一的东西现在一分为二，为神和被神创造的东西被破坏了。思想这些经文告诉我们关于的婚姻圣约：

加拉太书 2:15	
玛拉基书 2:14-16	
路加福音 16:18	

❖ **婚姻的圣经解释：**圣经讲了很多关于婚姻和我们对配偶的选择。虽然下面的许多经文与男人有关，但教导的原则是对配偶双方。思考下面的经文：

婚姻的圣经命令	
如果我们有选择的话，我们应该和另一个信徒结婚。	哥林多后书 6:14
我们应该爱和喜悦我们的配偶。	雅歌 1:2； 4:10； 箴言 5:18-19； 以弗所书 5:25
我们应该把我们的婚姻伴侣放在高于其他关系之上的首要位置。	创世记 2:24； 以弗所书 5:31



我们应该保持性纯洁，戒除婚姻之外的性行为。	哥林多前书 6:13；哥林多后书 12:21；歌罗西书 3:5
我们应该尊重我们的配偶，为他们尽上我们的最好。	箴言 12:4；箴言 18:22；箴言 20:6-7
我们应该只渴望我们的婚姻伴侣，而不是有欲念地看着或想念别人。	马太福音 5:28；雅各书 1:14-15，哥林多前书 7:1-5
我们应该一生支持、忠实于我们的配偶，并与之生活在一起。	哥林多前书 7:10；以弗所书 5:25-28；申命记 24:5；彼得前书 3:7

- 圣经的婚姻理想如何与你社会的不同？

- 一对基督徒夫妇在婚姻中如何表现出对神的信仰和顺服？

❖ **准备婚姻：**承担新工作需要培训，开始新项目需要精心策划。为了产生收获，必须先准备好田地。婚姻也不例外。为了有一个好的婚姻，我们必须做好准备。部分准备是个人的，但有些准备必须与我们未来的婚姻对象一起完成。不切实际的梦想、没有满足的期望和无法沟通，可能会在婚姻开始之前破坏婚姻，给双方造成痛苦和挫折。

- **寻求帮助：**理想情况下，一对恋人可以从牧师、导师、长老或其他属灵领袖得到帮助或辅导。一对新人可能希望找牧师计划婚礼的细节，但实际上这应该是准备过程中的最后一步！
- **没有帮助：**如果你打算结婚，但没有属灵领袖帮助你预备，你可以使用附件中的材料来帮助自己预备。如果你的家人为你安排了与不信的人的婚约，并且你必须结婚，那么这些材料仍然会对你有所帮助。
- 下面的图表将帮助你作为个人来准备婚姻。这些问题可以成为和你未来的配偶一起讨论的重要议题。

❖ **个人准备：**每个想要结婚的人都要认真准备。意识到你永远不会完美，你的配偶也不会。但以下几点将帮助你在婚前做好准备。



- **培养你与神的关系：**作为基督徒的第一和永恒的责任是对神。我们与神的关系越坚固，我们就越能爱和被爱。思考你与神同行，你需要在哪些属灵操练上下功夫？
- **追求纯洁：**未婚男女应操练纯洁。他们应该穿着恰当，以免诱惑他人。他们应该彼此尊重。他们应当在行为和思想上操练纯洁（诗篇 119:9；帖撒罗尼迦前书 4:3-8；哥林多后书 10:3-5）。
- **思考你的准备：**有时婚姻是由家庭安排的，情况并不总能让人们选择结婚的时间。但是，在期待的过程中，问自己以下几个问题（选择适用于你的表格）

男人应该问	
<ul style="list-style-type: none"> • 我能够满足妻子和家庭的需要吗？ • 我是否愿意用我的余生服侍这个人，只忠于她？ • 我准备好带领我的妻子像耶稣基督带领我一样，并为我们的新家庭负责吗？ 	

女人应该问	
<ul style="list-style-type: none"> • 我能照顾我的家，成为一个母亲吗？ • 我是否愿意用我的余生敬爱和尊重这个人，只忠于他？ • 我是否准备好跟随我丈夫的领导，对他有鼓励和敬虔的影响？ 	

一起准备：许多婚姻开始得不好，并且由于没有满足期望和沟通不畅，造成很多的伤害和失望。在婚前，特别是在关怀导师的帮助下，真诚并认真地讨论重要的问题可以起到很大的帮助作用。你和你的未来的伴侣应该诚实地回答下面每个问题。在讨论过程中，你的导师或属灵领袖可以帮助关注可能需要进一步讨论的有顾虑的领域。



期望

每个人结婚都对配偶有所期望，这应该在婚前讨论。让每个人都有他自己的清单：

- 在婚姻中对另一方的 10 个期望。
- 认为另一方在婚姻中对自己的 10 个期望。

这些应该彼此分享，或者带到辅导中，大声读出。如果其中一个人对预期感到惊慌或惊讶，应该给时间来解释。对不切实际的期望，并随着时间的推移而变化的期望进行辅导。每个人也应该回答下面这个问题：

- 你为什么要结婚？

财务

- 我们的收入来自哪里？所有的收入都会分享，或每个人指定一部分？
- 我们应该接受家人或其他人的经济帮助吗？
- 双方是否都会在外面工作，或只有一个人出去工作？孩子出生后会不会改变？
- 我们期望的职业或就业领域是什么？我们需要什么来实现它们？
- 谁能更好地处理金钱？谁应该处理家庭财务？
- 有什么债务要带入婚姻？偿还计划是什么？
- 我们的每月预算是什么样的？（我们的必要费用是多少，我们的可选费用是多少，我们是否同意？）
- 要奉献给神的工作多少钱？
- 我们会拿多少钱帮助别人？会奉献给谁？

此外，一对夫妇应该设立一个支出、奉献和储蓄的预算。为了做到这一点，他们必须对自己的收入有一个清晰的认识。

家庭

我们自己的家庭经验和文化期望塑造了我们的家庭观念。对于一对新人来说，认同他们的新家庭将会是什么样子的是很重要的。

- 我们将住在哪里？我们会买一个房子、租、还是和父母同住，在什么地点？
- 我们应该要几个孩子？什么时候要？
- 谁主要照顾孩子？
- 我们对孩子的管教和培养有什么想法？谁来负责？
- 孩子如何以及在哪里接受教育？
- 我们如何看待照顾年迈的父母？我们是否反对在晚年照顾配偶的父母？
- 我们应该和父母花多少时间在一起？我们什么时间在什么地方见他们？节日如何来过？
- 我将负责什么家务？我的配偶会做什么？
- 谁预备、服侍膳食，并负责饭后清理？
- 我们如何看待新家庭与我们原生家庭的不同？在哪些方面是一样的呢？
- 我们的父母养育我们时，哪些做的是对的？我们将会有什么不同？
- 我们将如何与我们的孩子分享我们的信仰，并作为家庭来敬拜神？



沟通

解决冲突、与配偶进行沟通，并为之配合的能力，将大大提高你的婚姻质量。下面是在婚前应该讨论的一些一般问题。提前制定处理冲突的计划很重要。导师可以帮助双方彼此仔细聆听，并在可能的情况下达成一致。

- 你们彼此认识多久了？
- 你喜欢对方什么？
- 你们曾经有过争论吗？是如何处理的？
- 你的脾气是什么样的？
- 你如何处理生活中的障碍？什么导致你有很大的压力？
- 当你面临障碍和压力时，你的配偶如何能帮助你？
- 你的配偶是一个好的倾听者，还是可以改善？
- 将来你们遇到分歧时会发生什么？
- 你是一个整洁还是混乱的人？个性负责任或反叛？
- 你对神在你生活中的重要性的信仰是什么？
- 你计划去哪里参加教会和敬拜？多久一次？你参与教会的程度将如何？
- 你在信仰上如何鼓励你的配偶？
- 你身体健康状况良好吗？你有什么疾病或障碍？
- 你有任何上瘾或自毁的习惯吗？
- 你有哪些过去是你的配偶没有意识到的？
- 你有过婚史、性伴侣或孩子吗？
- 与朋友和同事一起在外面多长时间是可以接受的？
- 单独与异性在一起是否可以接受？
- 如果你发现你的配偶不忠于你，会发生什么？
- 你想如何花时间在一起？你理想的晚上在家一起的时间是怎么样？
- 你有什么爱好或参加什么活动会让你不在家？
- 你的配偶能做些什么来帮助你感受到被爱？你打算做什么来向你的配偶展示你的爱？

- ❖ **预备荣耀神：**婚前和婚后，夫妇都应该把眼光集中在婚姻的目的上：荣耀神，向世界彰显祂的形象。夫妻同心的时候，这是婚姻合一的美好图画。由于婚姻由两个不完美的人组成，可能会有冲突、沟通困难和不和谐。但是，通过帮助夫妻学习良好的沟通技巧，并在差异上努力，婚姻辅导员或导师将使他们成功地实现神对他们的生活和婚姻的目的，并为他们带来欢乐。



结论

- ❖ 按照神的设计，我们很多人会结婚。婚姻是神对我们的爱的一个有能力的形象，可以帮助宣扬福音。
- ❖ 婚姻是一个约，是男女之间建立亲属关系的一个庄严而有约束力的协议，成为一个新的家庭。
- ❖ 圣经对我们在婚姻中必须的优先事项有准则和命令。
- ❖ 我们应该在结婚前花时间做好准备，寻求牧师或导师的帮助，讨论如财务和家庭等重要问题。

反思性问题

1. 你认为什么是夫妻俩能做的最好的事情来为婚姻做好准备？

2. 你如何能成为你的教会和社区尊重婚姻的一部分，并帮助年轻人为婚姻做好准备？