

# 门徒训练+概要

属灵带领基要

带领指南

## 家庭生活

### 第二课：为婚姻作准备

#### 导论

本课是门徒训练概要里家庭生活单元的一部分。这一系列课程是关于家庭的属灵带领，这涉及建立一个健康的基督教家庭。本单元首先了解家庭的圣经基础，然后进入准备婚姻、建立良好的配偶沟通、财务管理和带领子女的课题。这一系列课程认为属灵带领从家庭开始，男女在其中都有特定的角色。这些课程展现了神为家庭的最佳设计，认识到今天世界上的家庭可以有多种形式，将会帮助到在婚姻中的人、有父母角色的人以及希望在未来创造健康关系的年轻人。

#### 对象

这一系列课程的对象是信仰正在成熟的基督徒，渴望忠心地侍奉神。课程也将帮助教导婚姻和家庭基础，以及如何发展家庭中稳固关系的教会领袖。

带领指南是要帮助组长预备课程，可同时和门徒训练概要的其他材料一起结合运用。请访问我们的网站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。



# 家庭生活

## 第二课: 为婚姻作准备

### 目的

本课探讨婚姻的目的, 以及基督徒应如何为婚姻做好准备。

### 带领指南

坚固的婚姻是良好养育子女、建立稳固社区、培育卓有成效教会的基础。但婚姻需要两个人成为一, 这可能是困难的工作。这就是为什么所有的基督徒都应该在结婚前做好准备。本课涵盖婚姻的目的, 并探讨婚姻是一种约的关系。本课还提供了有关婚前辅导的实用建议, 以及婚前需要讨论的重要问题。这里没有讨论如何举行基督教婚礼, 因为不同文化、国籍和教派之间的做法有所不同。如果你在向属灵领袖和牧师教授内容, 你可能希望把重点放在上半课的理论内容上。如果你在教授年轻人, 你可能希望将重点放在课程后半部分的实际内容上。

## 开场

(选择两或三个问题)

- ❖ 你父母的婚姻是怎样的? 还有哪些婚姻关系影响你理想婚姻的概念?
- ❖ 人们通常在结婚对象中寻找什么? 你对结婚对象有什么期望?
- ❖ 对那些已婚的人, 是否有牧师、导师或父母为了使你有一个成功的婚姻帮助过你? 如果是, 最有用的帮助是什么?
- ❖ 你需要预备哪些常规活动? 膳食? 旅行? 工作项目? 需要考虑哪些因素才能准备得好? 你如何做准备的?



# 研读

从以下几点来指导组员

## 教导:

- ❖ **为什么要结婚?** 按照神的设计, 大多数男人和女人在成年后都会结婚。一个年轻人可能渴望找到丈夫或妻子, 并可能想知道神对婚姻的看法。神给一些人单身的呼召或恩赐, 然而我们大多数人都有结婚的愿望和机会。
  - **一个有能力的形象:** 神对我们的设计就是荣耀祂, 并将祂的形象展现给世人。一段美好的婚姻可以把这描绘给我们周围的人:
    - 当丈夫诚实、勤劳、爱妻子时, 世人会注意到。
    - 当女人尊重并忠于丈夫时, 这是一个明显的见证。
    - 婚姻的爱并不要求奴役, 而是愿意把自己的配偶放在第一位。这种爱是神对我们不变、牺牲的爱的一种写照, 它是福音的基础。
    - 婚姻的爱是基督和教会的图画, 也有意识地去结果子, 正如基督和教会之间的关系产生新的生命一样, 夫妻之间的关系也是如此。
- ❖ **困难的处境:** 有时候, 生活中的环境会阻止我们实现神对我们的理想。然而, 我们仍然可以顺服祂, 并彰显祂的形像。下面是一些困难情况的例子:
  - **与非信徒结婚:** 如果你发现自己与一个非信徒订婚了, 而且你不能拒绝, 或者如果你现在已经和一个不信的人结婚了, 圣经对你有明确的建议:
    - 与非信徒结婚是一个有挑战性的处境, 但我们应该留在他们身边, 为他们祷告, 寻找机会与他们和子女分享我们的信仰 (哥林多前书 7:17, 12-14)。
    - 我们对不信的配偶应当成为神形象的代表, 希望他们可以被“赢回”而信靠基督。我们的行为必须是神对每一个婚姻关系所期望的 (彼得前书 3:1)。
  - **过去的罪:** 在一个常常轻视性行为的世界里, 很多人陷入性罪恶。即使你有一个不光彩的过去, 你仍然可以通过悔改自己的罪, 请求并接受神的赦免来取悦神。我们也应该原谅我们的配偶过去的罪 (约翰一书 1:9; 歌罗西书 3:13; 诗篇 103:10-14)。
  - **单身:** 有些人会保持单身。要么他们没有结婚的愿望, 或者他们找不到合适的伴侣, 或者神对他们的生活有其他计划。重要的是知道保持单身并不是罪, 而且事实上是神所尊重的 (哥林多前书 7:32-38)。单身的人必须戒除性关系, 应该成为他人对神委身的榜样。
- ❖ **婚姻的约:** 婚姻不是轻松地走进一个暂时的约定, 而是圣经所说的圣约。为了帮助我们更好地理解, 我们应该探讨“约”这个词的意思。



- **神与我们约的关系：**神藉着祂的约，把自己与我们联系起来，这约是用祂的能力保守的，是庄严的誓言，伴随着签约、应许和条件。约把两方结合成亲属关系，有时甚至比血缘关系还要坚固。人与人之间的圣约是对神的宣誓。请看下面这些约：
  - 神与挪亚立约（[创世记 9:9-16](#)）。
  - 神与亚伯兰立约（[创世记 15](#)；[17:1-14](#)；[雅各书 2:22-23](#)）。
  - 神通过摩西与以色列立约（[出埃及记 24:1-8](#)）。
  - 大卫和约拿单立约，将彼此置于他人之上（[撒母耳记上 18:1-5](#)；[撒母耳记下 21:7](#)）。
  - 耶稣基督宣布了一个新约，祂将成为祭牲（[耶利米书 31:31-34](#)；[马可福音 14:22-24](#)；[希伯来书 8](#)）。
  
- **签约：**很久以前，当人们彼此立约时，有宣誓的仪式。
  - 他们作出承诺，以神的名起誓。
  - 有约的签署或记录。
  - 两个人成了一，比兄弟更亲近的朋友和盟友。
  - 他们同意捍卫彼此生命。
  - 有牺牲，或流血作为牺牲的象征。
  
- **约的重要性：**神开始约是向我们传达祂牢不可破的应许的一种方式。即使当我们不顺服的时候，神仍因祂的信实保守祂的约。在婚姻中，我们在神面前与我们的配偶立约，目的是牢不可破、不改变、不是轻易地承担。当婚姻破裂时，合为一的东西现在一分为二，为神和被神创造的东西被破坏了。思想这些经文告诉我们关于的婚姻圣约：
  - [加拉太书 3:15](#)
  - [玛拉基书 2:14-16](#)
  - [路加福音 16:18](#)



- ❖ **婚姻的圣经解释:** 圣经讲了很多关于婚姻和我们对配偶的选择。虽然下面的许多经文与男人有关, 但教导的原则是对配偶双方。思考下面的经文:

婚姻的圣经命令	
如果我们有选择的话, 我们应该和另一个信徒结婚。	哥林多后书 6:14
我们应该爱和喜悦我们的配偶。	雅歌 1:2; 4:10; 箴言 5:18-19; 以弗所书 5:25
我们应该把我们的婚姻伴侣放在高于其他关系之上的首要位置。	创世记 2:24; 以弗所书 5:31
我们应该保持性纯洁, 戒除婚姻之外的性行为。	哥林多前书 6:13; 哥林多后书 12:21; 歌罗西书 3:5
我们应该尊重我们的配偶, 为他们尽上我们的最好。	箴言 12:4; 箴言 18:22; 箴言 20:6-7
我们应该只渴望我们的婚姻伴侣, 而不是有欲念地看着或想念别人。	马太福音 5:28; 雅各书 1:14-15, 哥林多前书 7:1-5
我们应该一生支持、忠实于我们的配偶, 并与之生活在一起。	哥林多前书 7:10; 以弗所书 5:25-28; 申命记 24:5; 彼得前书 3:7

**提问:**

圣经的婚姻理想如何与你社会的不同?

一对基督徒夫妇在婚姻中如何表现出对神的信仰和顺服?

**教导:**

- ❖ **准备婚姻:** 承担新工作需要培训, 开始新项目需要精心策划。为了产生收获, 必须先准备好田地。婚姻也不例外。为了有一个好的婚姻, 我们必须做好准备。部分准备是个人的, 但有些准备必须与我们未来的婚姻对象一起完成。不切实际的梦想、没有满足的期望和无法沟通, 可能会在婚姻开始之前破坏婚姻, 给双方造成痛苦和挫折。
  - **属灵领袖的角色:** 牧师和属灵领袖 (查经带领、导师或成熟的基督教夫妇) 应该为新人提供婚前辅导。许多订婚的新人会与牧师一起计划婚礼, 但这应该是准备的最后阶段!
  - 婚姻准备可以采取辅导的形式, 取决于每个领袖想如何进行, 但应包括以下几点。
- ❖ **个人准备:** 每个想要结婚的人都要认真准备。意识到你永远不会完美, 你的配偶也不会。但以下几点将帮助你在婚前做好准备。



- **培养你与神的关系：**作为基督徒的第一和永恒的责任是对神。我们与神的关系越坚固，我们就越能爱和被爱。思考你与神同行，你需要在哪些属灵操练上下功夫？
- **追求纯洁：**未婚男女应操练纯洁。他们应该穿着恰当，以免诱惑他人。他们应该彼此尊重。他们应当在行为和思想上操练纯洁（诗篇 119:9；帖撒罗尼迦前书 4:3-8；哥林多后书 10:3-5）。
- **思考你的准备：**有时婚姻是由家庭安排的，情况并不总能让人们选择结婚的时间。但是，在期待的过程中，每个人都应该自问以下几个问题：

男人应该问	女人应该问
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 我能够满足妻子和家庭的需要吗？</li> <li>• 我是否愿意用我的余生服侍这个人，只忠于她？</li> <li>• 我准备好带领我的妻子像耶稣基督带领我一样，并为我们的新家庭负责吗？</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 我能照顾我的家，成为一个母亲吗？</li> <li>• 我是否愿意用我的余生敬爱和尊重这个人，只忠于他？</li> <li>• 我是否准备好跟随我丈夫的领导，对他有鼓励和敬虔的影响？</li> </ul>

❖ **一起准备：**许多婚姻开始得不好，并且由于没有满足期望和沟通不畅，造成很多的伤害和失望。在婚前，特别是在关怀导师的帮助下，真诚并认真地讨论重要的问题可以起到很大的帮助作用。下面的主题应彻底处理。导师应该注意潜在的沟通不畅、误解和冲突的领域，然后帮助双方努力理解和妥协。

领域	如何进行婚前辅导
<b>期望</b>	每个人结婚都对配偶有所期望，这应该在婚前讨论。让每个人都有他自己的清单： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 在婚姻中对另一方的 10 个期望。</li> <li>• 认为另一方在婚姻中对自己的 10 个期望。</li> </ul> 这些应该彼此分享，或者带到辅导中，大声读出。如果其中一个人对预期感到惊慌或惊讶，应该给时间来解释。对不切实际的期望，并随着时间的推移而变化的期望进行辅导。每个人也应该回答下面这个问题： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 你为什么想要结婚？</li> </ul>
<b>财务</b>	当男人和女人结婚时，他们开始新的家庭单位。虽然有些人可能仍然依赖父母，但他们的最终目标必须是财务独立。夫妇应该讨论并决定以下事项： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 我们的收入来自哪里？所有的收入都会分享吗？</li> <li>• 我们应该接受家人或其他人的经济帮助吗？</li> <li>• 双方是否都会在外面工作，或只有一个人出去工作？孩子出生后会不会改变？</li> <li>• 我们期望的职业或就业领域是什么？我们需要什么来实现它们？</li> <li>• 谁能更好地处理金钱？谁应该处理家庭财务？</li> <li>• 有什么债务要带入婚姻？偿还计划是什么？</li> </ul>





	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 我们的每月预算是什么样的？（我们的必要费用是多少，我们的可选费用是多少，我们是否同意？）</li> <li>• 要奉献给神的工作多少钱？十分之一是有帮助的目标或准则。</li> <li>• 我们会拿多少钱帮助别人？我们有多慷慨？</li> </ul> <p>另外，帮助新人设立一个支出、奉献和储蓄的预算。（奉献可以包括基督教事工和其他慈善机构，储蓄应该有一个目标。）</p>
<p style="text-align: center;"><b>家庭</b></p>	<p>我们自己的家庭经验和文化期望塑造了我们的家庭观念。对于一对新人来说，认同他们的新家庭将会是什么样子是很重要的。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 我们将住在哪里？我们会买一个房子、租、还是和父母同住，在什么地点？</li> <li>• 我们应该要几个孩子？什么时候要？</li> <li>• 谁主要照顾孩子？</li> <li>• 我们对孩子的管教和培养有什么想法？谁来负责？</li> <li>• 孩子如何以及在哪里接受教育？</li> <li>• 我们如何看待照顾年迈的父母？我们是否反对在晚年照顾配偶的父母？</li> <li>• 我们应该和父母花多少时间在一起？我们什么时间在什么地方见他们？节日如何来过？</li> <li>• 我将负责什么家务？我的配偶会做什么？</li> <li>• 谁预备、服侍膳食，并负责饭后清理？</li> <li>• 我们如何看待这个由婚姻创造的新家庭与我们原生家庭的不同？在哪些方面应该是一样的呢？</li> <li>• 我们的父母养育我们时，哪些做的是对的？我们将会有什么不同？</li> <li>• 我们将如何与我们的孩子分享我们的信仰，并作为家庭来敬拜神？</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>沟通</b></p>	<p>解决冲突、与配偶进行沟通，并与之配合的能力，将大大提高你的婚姻质量。下面是在婚前应该讨论的一些一般问题。提前制定处理冲突的计划很重要。导师可以帮助双方彼此仔细聆听，并在可能的情况下达成一致。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 你们彼此认识多久了？</li> <li>• 你喜欢对方什么？</li> <li>• 你们曾经有过争论吗？是如何处理的？</li> <li>• 你的脾气是什么样的？</li> <li>• 你如何处理生活中的障碍？什么导致你有很大的压力？</li> <li>• 当你面临障碍和压力时，你的配偶如何能帮助你？</li> <li>• 你的配偶是一个好的倾听者，还是可以改善？</li> <li>• 将来你们遇到分歧时会发生什么？</li> <li>• 你是一个整洁还是混乱的人？个性负责任或反叛？</li> <li>• 你对神在你生活中的重要性的信仰是什么？</li> <li>• 你计划去哪里参加教会和敬拜？多久一次？你参与教会的程度将如何？</li> <li>• 你在信仰上如何鼓励你的配偶？</li> <li>• 你身体健康状况良好吗？你有什么疾病或障碍？</li> <li>• 你有任何上瘾或自毁的习惯吗？</li> <li>• 你有哪些过去是你的配偶没有意识到的？</li> <li>• 你有过婚史、性伴侣或孩子吗？</li> <li>• 与朋友和同事一起在外面多长时间是可以接受的？</li> <li>• 单独与异性在一起是否可以接受？</li> <li>• 如果你发现你的配偶不忠于你，会发生什么？</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 你想如何花时间在一起？你理想的晚上在家一起的时间是怎么样的？</li> <li>• 你有什么爱好或参加什么活动会让你不在家？</li> <li>• 你的配偶能做些什么来帮助你感受到爱？你打算做什么来向你的配偶展示你的爱？</li> </ul>
--	--

❖ **预备荣耀神：**婚前和婚后，夫妇都应该把眼光集中在婚姻的目的上：荣耀神，向世界彰显祂的形象。夫妻同心的时候，这是婚姻合一的美好图画。由于婚姻由两个不完美的人组成，可能会有冲突、沟通困难和不和谐。但是，通过帮助夫妻学习良好的沟通技巧，并在差异上努力，婚姻辅导员或导师将使他们成功地实现神对他们的生活和婚姻的目的，并为他们带来欢乐。

## 探讨

- ❖ 如果你已经结婚了，你希望你和你的配偶在婚前讨论过什么？
- ❖ 你认为什么是夫妻俩能做的最好的事情来为婚姻做好准备？
- ❖ 有什么迹象表明两个人还没有准备好结婚，或者不会成为好的结婚对象？有两个人不相配这回事吗？
- ❖ 你如何辅导与未信者结婚的人？
- ❖ 你如何能成为你的教会和社区尊重婚姻的一部分，并帮助年轻人为婚姻做好准备？

## 祈祷

祷告你的组员能明白神对婚姻的愿望，寻求敬虔的婚姻。祷告他们在自己的社区中操练属灵带领，预备年轻人进入婚姻，通过圣洁谨慎的连合来荣耀神。祷告你们的教会和社区的婚姻受到保护，避免邪恶和破坏的力量。祷告男人会站在敬虔领袖的地位，女人做为快乐的同伴。祷告你的组员能够在自己的身份中找到快乐和满足，无论是单身还是已婚。