

门徒训练+概要

属灵带领基要
带领指南

门徒训练探索 第七课：理想的门徒训练

导论

本课程是门徒训练概要里 *门徒训练探索* 单元的一部分。这个单元研究一个耶稣基督的跟随者属灵生命的形成过程，这一过程被称为门徒训练。门徒训练的过程发生在一个人信靠耶稣基督以后，从渴望把神在他们身上的计划活出来开始。当我们承担起帮助一个新信徒在信仰上成长的责任，我们就是在门徒训练他们。这份材料会帮助想去训练门徒的人，特别是那些操练传福音，然后跟进新信徒，并帮助他们在信仰上成长的人。门徒训练是每一个信徒的责任，特别是那些在属灵上作带领的人。

对象

这一系列课程的对象是新信徒，或愿意重温救恩基础的人，以及那些预备教导新信徒来操练和信靠的人。那些对基督教信仰感兴趣的人，随着他们在日常生活和选择中实践这些教导，也会从本课程中受益。

带领指南是要帮助组长预备课程，可同时和门徒训练概要的其他材料一起结合运用。请访问我们的网站 www.dechinese.org。



门徒训练探索

第七课：理想的门徒训练

目的

本课通过查看几个案例分析来展现理想的门徒训练是什么样的。

带领指南

尽管使万人做门徒是一个命令（不仅仅是传福音），但是一个人不可能同时训练很多门徒。重要的是选择我们要训练的门徒，并知道如何保持一个健康的关系。本课介绍理想的门徒训练是什么样的，并提供一些不同方式门徒训练的案例分析。你可能希望预备你自己的故事，特别是如果你曾经作过门徒训练。也许你正在门徒训练参加本课学习的组员，如果是这样，教导本课的内容来帮助他们预备训练自己的门徒！

开场

(选择两或三个问题)

- ❖ 当你盼望门徒训练他人的时候，你如何找到好的候选人来作门徒训练？你应该寻找些什么？
- ❖ 你已经有的哪些关系可以转变成门徒训练的机会？门徒训练的关系和友谊有什么不同？
- ❖ 在一个门徒训练关系中，导师应该有什么资格要求？导师训练他人的动机应该是什么？
- ❖ 你的教会或信徒团体有正规的门徒训练系统或者教导新信徒吗？

研读

从以下几点来指导组员

教导

- ❖ **门徒训练的核心：**我们都渴望一个真正好朋友的安慰，这个朋友了解我们内心，也看见我们最好的一面和最坏的一面。好朋友为我们坚守，在我们困惑或不安的时候耐心倾听，在我们失望的时候鼓励我们。



- 耶稣是我们最好的朋友，但我们在生活中也需要其他人，来在我们信仰成长的过程中成为爱的管道和指引的来源。新信徒特别需要属灵的朋友。
- 门徒训练关系是基督徒朋友之间通过祷告来坚固的坚强纽带。门徒关系可以是亲密的友谊，但在其中一个是门徒、一个是导师。
- ❖ **选择门徒：**有时门徒训练关系会自然发生。例如，你通过友谊带领信主的人，需要有人来门徒训练他们，他们渴望学习更多，你就安排时间定期门徒训练他们。另外的情形是你感到门徒训练他人的呼召，但不知道要选择谁。
 - **只选择几个门徒：**你不能够一次和 15 个人建立深入的关系，最好一次只选择几个人来作门徒训练。经过一段时间的一对一门徒训练，可以把这些人聚集起来成为一个不太密集的门徒训练小组，这样你就可以花更多的时间在其他人的生命上。甚至耶稣也限制祂所门徒训练的人数！
 - **是否适合？**你必须考虑是否可能和你所门徒训练的人定期会面。你们各自的时间表容许你们聚在一起吗？你们是同性吗？你有东西要教导门徒的吗？如果不适合，你可以考虑找其他基督徒来门徒训练他们。
 - **他们愿意吗？**一些人还没有准备好被门徒训练，对门徒训练的关系并不感兴趣。寻找那些愿意的、可教导的、有时间的和对你所说的有兴趣的。
- ❖ **门徒训练关系的种类：**每个门徒训练关系可能都看上去不一样，我们会在本课查看几个不同的类型，但是请记得门徒训练可能发生在不同的时期：
 - **新信徒的门徒训练：**这也称为福音布道的跟进，这将帮助新信徒在他们的信仰上打基础。这样的门徒训练可以包括的主题比如是：神是谁、做一个基督徒意味着什么、圣经的意义、如何学习神的话和祷告。这会花上一段短的时间，可能是几个星期，直到新信徒找到教会团体，如果有需要，可以是几个月到一年的时间。这种情况，门徒训练者主动联络门徒并决定门徒训练的时间。
 - **属灵成长门徒训练：**这可能发生在信徒生命的任何阶段，特别是当信徒在信仰上有问题的时候，或者需要导师的守望来帮助信仰成长的时候。任何年龄和信仰的阶段都能够从这种门徒训练受益。属灵成长门徒训练可以由导师提出，来门徒训练一个人，或者由一个信徒向比自己信仰成熟的信徒提出，来门徒训练自己。
 - **彼此守望门徒训练：**这发生在信仰程度相当的两信位信徒之间。他们可能选择定期会面来为彼此属灵成长守望、可能在定期一起读经祷告时查看对方的近况、可能彼此承认正在挣扎的罪并为对方祷告，查经和祷告应该是这些会面的一部分。这也可能是在一个小组中，如果组员同意彼此诚实、彼此保持高标准并信守承诺，这样的门徒训练就会很有效。在所有的门徒训练关系中，保密是至关重要的。



- **特殊的门徒训练:** 这发生在生命的特定时期, 或者特别的属灵工作对门徒训练的需要。这可能是年长的牧者门徒训练年轻的牧者, 或是成熟的基督徒母亲门徒训练年轻的母亲如何教养孩子认识神。一般来说, 这两方有一些共同的兴趣或者活动, 这样的门徒训练会在生命里持续一个阶段。

- ❖ **健康的门徒训练关系:** 下面的故事展现了积极的门徒训练关系, 重要的是明白每一个关系都是不一样的、有着不同的需要、持续的时间长短不一。
 - 在小组中阅读下面的故事, 找出下面的要素:
 - 为什么这个门徒训练关系成功?
 - 为什么这两个人彼此是好的搭配?
 - 什么是门徒从导师那里学来的, 而不能从其他方式学来?
 - 导师在这关系中的代价是什么? 得着什么?
 - 这关系如何使神国度成长?

(本课后面有四个故事, 你可以让组员来读, 你也可以用你自己的故事替代, 或者改编这些故事以适应你的组员的需要。)

探讨

- ❖ 你能想到在你生命中有哪些伤害或挣扎吗? 这些经验如何能在你指导一个年轻的信徒时帮助你?
- ❖ 你认为作为一个导师, 在哪些方面挑战你并帮助你成长?
- ❖ 关于门徒训练关系, 你在本课中学到了什么?

祈祷

感谢神赐给我们其他的信徒在我们的生命中指引、教导和帮助我们成长。祈求神让组员通过门徒训练新信徒, 这些新信徒又会门徒训练更多信徒, 使组员的属灵生命倍增。祈求圣灵教导和指引他们, 当他们在拓展神国度的时候赐给他们智慧。



王亮和刘同

王亮是导师，陈得军曾经建议王亮来帮助刘同，成为刘同的属灵指导。刘同刚刚接受基督作为他的救主，他在新的教会感到有些迷失。有了年长的信徒王亮常常关照，刘同很受鼓励。王亮和刘同相处的很好，他们成了好朋友。他们经常在咖啡店见面讨论问题。王亮所做的就是问问题让刘同来说，刘同越多讲到自己并回答王亮提出的问题，刘同就越能认识到自己。王亮有办法使刘同明白真理却没有给他一句建议。刘同感到很自在，就把自己对色情成瘾和戒除失败告诉了王亮。王亮能够明白并帮助刘同，因为他也曾经经历过同样的困难，他的导师陈得军帮助了他。最后，不但王亮帮助刘同不再沉溺于色情，而且他们彼此祷告让对方都不再陷入试探。王亮通过仅仅做自己，教导了刘同很多。刘同学会了如何成为一个好的倾听者，因为观察到王亮是如何与他互动的。有时候，刘同也能帮助王亮。王亮在逻辑思维和护教学上有挣扎，他工作上的朋友经常质疑他的信仰。而刘同对护教学很有兴趣，并且精通哲学。因此，刘同在逻辑上帮助王亮明白他的信仰。对王亮和刘同双方，门徒训练的关系成为鼓励的来源。就是到今天，他们知道如果有即时祷告或一个快速的建议的需要，一个电话或短信就可以找到对方。

秀芳和徐永香

秀芳和徐永香住在同一条街上，经过一段时间后认识了。在多次关于属灵方面的交谈后，秀芳带徐永香接受了基督为她的救主。作为一个成熟的信徒，秀芳在徐永香信主后向徐永香提出跟她见面来解答一些问题。两个人开始在徐永香的家每周见面一次，徐永香现在开始规律地去教会敬拜，秀芳也带徐永香去见教会的其他姊妹。徐永香的丈夫对基督教有敌意，徐永香需要秀芳的支持来知道如何来应对，并且如何向孩子教导基督。徐永香对自己作为信徒的身份有问题，由于较低自我形象，她很难相信自己被神爱并且看重。秀芳最终发现徐永香曾经有被虐待的问题，影响了她现在的关系。于是，秀芳介绍徐永香一个基督徒的辅导来继续帮助她。秀芳和徐永香在一起读书或研读圣经，徐永香学会依靠神的话语和她新的教会团体。最后，秀芳鼓励徐永香为他们教会其他丈夫不信主的姊妹开始一个查经祷告小组，这就让徐永香能够和与她有同样挣扎的姊妹一起祷告，并门徒训练她们。小组定期为其他姊妹和她们的丈夫祷告，徐永香自己也有几个门徒。几年后，当徐永香的丈夫信耶稣的时候，秀芳和徐永香一起看他受洗。秀芳和徐永香偶尔仍然见面，徐永香知道她总能向秀芳寻求帮助和意见。秀芳看到她的门徒属灵的成长很感恩，让徐永香来帮助他们教会运作妇女事工。



莉莉和大卫

大卫是年长的已婚弟兄，没有孩子，他常常在大学校园向学生讲属灵的事情。他找到了一个理想的传福音地方，发现年轻人经常愿意交谈。在和一组年轻男女见面并分享在与耶稣的关系中找到的盼望和平安后，一个年轻的女子，莉莉，决定跟随耶稣基督并祷告接受神对她的罪的赦免。莉莉希望更多了解神并知道如何与神和好，很多年了，莉莉感到生活没有目的，一直在世界所提供给她的一切之外在寻找。大卫决定和他妻子小兰一起在莉莉校园的餐厅和她见面，莉莉很享受与大卫和小兰见面，她有很多问题，对学习耶稣非常饥渴，并渴望在她的生活中做出改变。小兰把莉莉介绍给自己门徒训练的一组年轻的姊妹，莉莉开始参加教会并交了很多新朋友。有一些话题莉莉希望和小兰单独说，她们两人就单独见面。而他们三人的见面还是继续，因为莉莉感到她能够从大卫和小兰两位身上学到很多。莉莉偶尔到大卫和小兰家吃饭，成为他们家庭延伸的一部分。几年后，大卫和小兰在他们教会参加了莉莉的婚礼，莉莉现在有了孩子并抚养他们来爱神。莉莉把大卫和小兰当做她的“属灵父母”，当需要建议时就去找他们。大卫和小兰感到他们得到了一个属灵的女儿，享受着莉莉在信仰上成长，成为一个敬畏神的女人。

彼得和王安

彼得在一个偏远的小镇宣教的时候遇到了王安，王安从一个广播节目中听到了福音，并渴望更多地了解耶稣，但他不认识当地其他的信徒。彼得把王安介绍给当地的一对刚刚信主的基督徒夫妇，并送给王安文字和声音资料和一本圣经，让他学习更多认识神。当彼得一年后回到小镇看望王安时，他得知王安开始了一间小的家庭教会，并带领更多人信主。王安感到带领其他信徒的呼召，但由于缺乏知识而在很多方面挣扎。彼得决定来门徒训练王安，他开始定期给王安打电话，并时不时地与王安见面来帮助他在信仰上和认识神上成长。因为彼得是传道人，也是宣教士，他感到与王安的生命的连接，知道自己有许多可以教导王安的。由于王安没有建立教会的经验，他在很多事情上都有挣扎，比如：设立教会的会议、应该对自己的门徒教导些什么、不了解如何施洗和举行圣餐礼，他也不知道该如何处理一些事情，比如要如何辅导一个将死的人。彼得安排王安到大城市来探望自己，并带他去教会花时间认识那里的信徒，让王安观察他们如何彼此服侍、他们教导些什么、他们如何来帮助他们的社区。由于彼得愿意成为王安的导师，向王安提供支持和资源，王安的教会现在开始成长，而且参与向邻近城镇的宣教。彼得看到自己的福音外展通过王安扩大出去，并被安瓦尔有感染力的信仰所激励。