

# 门徒训练+概要

属灵带领基要  
研读指南

## 门徒训练探索 第五课：门徒训练学到的价值观

### 导论

本课程是门徒训练概要里 *门徒训练探索* 单元的一部分。这个单元研究一个耶稣基督的跟随者属灵生命的形成过程，这一过程被称为门徒训练。门徒训练的过程发生在一个人信靠耶稣基督以后，从渴望把神在他们身上的计划活出来开始。当我们承担起帮助一个新信徒在信仰上成长的责任，我们就是在门徒训练他们。这份材料会帮助想去训练门徒的人，特别是那些操练传福音，然后跟进新信徒，并帮助他们在信仰上成长的人。门徒训练是每一个信徒的责任，特别是那些在属灵上作带领的人。

这份研读指南的目的，是要帮助各位单独地对特定的课程进行更深入的探索。本课程可与其他的门徒训练概要课程教材，如影音资源等一起结合运用。请访问我们的网站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。

---

经文引用自中文圣经新标点和合本。允许使用。版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有，只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问 [www.discipleshipessentials.org/licensing](http://www.discipleshipessentials.org/licensing)。



# 门徒训练探索

## 第五课：门徒训练学到的价值观

### 关于本课程

本课目的是发现能建立强有力的门徒训练关系的价值观，同时明白这关系对门徒双方的益处。

### 要让你知道.....

我们的价值观告诉人们很多关于我们的信息。我们的价值观决定我们做什么和我们认为什么是重要的。门徒训练关系的双方需要分享特定的价值观来维持有益的关系。本课列出的价值观不仅在门徒训练，而且在任何关系中都是很重要的。其中一些价值观在不同的文化有不同的形式，一些在你的群体中重要的价值观可能没有列在这里，这一切都真正归结为你愿意人怎样待你，你也要怎样待人！

## 起步

1. 门徒训练不是一个单向的关系。在门徒训练关系中，对导师的益处是什么？在这个过程中，导师可能学到和经历到什么？

2. 你曾经参加过门徒训练小组或查经小组吗？你从其他组员身上学到什么？对你最大的益处是什么？



## 研读

- **什么是门徒？** 门徒是导师或老师的跟随者或学生。基督徒是耶稣的学生，新门徒接受了基督的好消息后，努力向他人分享这好消息，他们需要被教导。门徒训练是两个人之间的关系，可以是一个导师指导一个新基督徒，或者两个信徒彼此指导和支持。无论哪种方式，都应该是一个对双方有益处的关系。

➤ 读下面的经文，写下你从中所学的。

	关于作门徒你学到什么？	门徒的品质和特征是什么？
马太福音 28:18-20		
路加福音 14:27		
约翰福音 8:31-32		
约翰福音 13:34-35		
路加福音 6:40		
约翰福音 15:8		
使徒行传 14:20-22		

- **好的门徒训练关系中的价值观**

- **信任：** 如果我们想和别人有一个好的门徒训练关系，无论作为他的导师或是同伴，我们需要确保这关系基于信任。没有信任就没有效果，因为没有人会开放地分享。
  - 确保你查验自己的生命，以至你所门徒训练的人看见你实践你所传讲的。
  - 确保你会保守关系中的秘密。
  - 就算是在困难的时候，仍然表明你对神的信赖。
- **恩典：** 在圣经中有很多神恩典的例子，如果我们期望更像基督，我们也要向他人显出恩典。

举出一些关系中恩典的例子。你如何向其他人展现恩典？读以弗所书 4:29来看我们能够作有恩典的人的一个方法。



- **指导/支持:** 指导和支持是门徒训练的重要方面，确保你给出的指导都是出于圣经的。

你如何能够查验你所给出的指导是出于圣经且有帮助的？一个寻求指导和支持的人如何能够遵循指引？你能够做哪些实际的事情让一个人遵循你的建议？

- **祷告:** 在一个门徒训练关系当中应该有很多的祷告，其中包括赞美和敬拜、代祷、向主卸下重担，和通过经文的祷告。门徒训练的目的在于变得更像基督，没有与神在祷告中连接，我们就无法做到。
- **学习神的话:** 我们不能变得与神更亲近，除非我们学习祂的话。
- **团契:** 门徒训练小组是与其他信徒团契的好方法，同时也更多地学习关于神自己。这种小组常常花时间建立友谊、一起祷告、分享负担，和学习神的话语。
- **彼此守望:** 我们都是不完全的人，无论我们是否意识到，我们都在与罪斗争。圣经告诉我们，透过我们的软弱，神的能力被彰显出来。只有神是完全的，只有祂能洗净我们的罪。如果我们已经完全了，我们就需要神了。箴言 27:17告诉我们，就像铁磨铁，磨出刃来，一个人也会磨造另一个人。当你为一个人守望时，考虑下面的几点：
  - 这个人需要另外的帮助吗？你是帮助他的最好的人选吗？如果你不认为，坦白地对这个人说，并帮助他找到其他人。
  - 保守秘密，一个人向你承认自己的罪需要巨大的信任。
  - 如果你认为有帮助，考虑分享一些你自己的挣扎，守望可以是双向的。
  - 确保你会跟进这个人，不要让他感到你并不关心他，保证定期接触是很重要的。

两个人能够用什么方法彼此鼓励远离罪恶，追求敬虔的生活？关于维持好的关系，以弗所书 4:1-3说了什么？

- **个人和集体门徒训练:** 门徒训练可以是一对人，或是在小组中。两种方式都有益处，如果做的好，两种方式都会带出属灵更进一步的成长。



- **个人门徒训练：**门徒训练可以在个人层面上实践，其中一对一的关系提供了指导、聆听的耳朵，和属灵的支持。这种关系让个人分享他们与罪的挣扎，或者他们生命不愿公开的方面。查考圣经或门徒训练材料会给会面一个架构，但是为寻求指引和得到支持提供一个安全的地方才是一对一门徒训练必不可少的。
- **门徒训练小组：**由在一起祷告、学习和团契的一群人组成。这些小组有不同的名字（比如：细胞小组、祷告小组、生命小组、门徒训练小组，等等。）。在这些小组聚会中，每个人都有时间来讲他们生活的情况，提出祷告的需要。一些这样的小组可能选择年龄或性别的限制，他们的焦点应该是学习神的话语、讨论、向其他人学习，和祷告。组员受益于归属感、友情和集体感，还有实践领袖的机会。

什么时候适合单独门徒训练一个人？什么时候小组门徒训练更好？

- **开始一个小组：**明确你所门徒训练的人的个人情况。当与另一个人开始门徒训练的关系，重要的是首先确定他的情况和他的需要。如果他们正在个人问题上挣扎，一对一的关系会比较好，有一个亲密的朋友可以信任和守望会比较适合他们。另一方面，他们可能愿意与其他人相交，分享每天的挣扎，这样的情况就最好让他们加入一个小组。

## 结论

- • 门徒是导师或老师的跟随者或学生，基督徒是耶稣的学生。
- • 门徒必须愿意跟随他们的老师，必须谦卑、放下他们自己的意愿，而且他们必须愿意学习。
- • 一个好的门徒训练关系是一个看重信任、恩典、支持、祷告、神话语的学习、团契，和相互守望的关系。



## 反思性问题

1. 思考本课讨论的每一个价值观，如果这些价值观没有被考虑到，可能会发生的潜在危害？

2. 你能够认出什么人你应该去个人门徒训练，而什么人应该介绍到一个门徒训练小组？你如何能让这个过程开始？