

# 门徒训练+概要

## 基要课程 门徒训练探索

### 第五课：门徒训练学到的价值观

每个人都需要一个朋友，具有鼓励性，是好的倾听者，并且拥有强大的基督信仰的支持。让这一课挑战你成为这样的朋友，带领并指导至少一个人。信任、彼此守望，以及爱心在门徒训练关系中是一些美德的凭证。本课会让你熟悉使这关系更强壮和丰富的价值观。

门徒训练是一个帮助基督徒回到正轨、靠近神的好方法。本课要讲解在每个基督徒的生命中门徒训练的重要性。

门徒训练是一种基于信任的关系，导师与学生一样从中受益。门徒训练让导师重新评估自己的生命，以至于他能够成为他所带领的学生的好榜样。

一对一门徒训练最重要的果子是守望的价值。使徒保罗说过，攻克己身，让身服我，不会很自然地发生。单独去做事情可能让争战更加剧烈，这就是门徒训练关系可以帮助的。

与一般的感觉相反，门徒训练不是一个单方向的交流，只是导师在讲，接收的人从他的智慧结晶中受益；而是一种基于信任的关系，导师与学生一样从中受益。门徒训练让导师重新评估自己的生命，以至于他能够成为他所带领的学生的好榜样。

门徒训练可以在个人层面上实践，或者在小组中，两种方式各有其独特的益处。一对一的关系提供引导、聆听的耳朵，和在困境中属灵的支持。这种关系基于信任和丰富的恩典，在其中一个人对另一个人完全负责。有时候，这种关系也可以是一个平等的关系，两个人平等地彼此守望。

尽管这样的关系有很多的益处，你却不能把这些益处与信任和开放放在相同的层次。这种因信任和开放而来的舒适度能够让参与的人分享他们与罪的挣扎，或者他们生命中不愿公开的部分。由于这种关系的本质，参与者不仅在情感的支持上被祝福，而且也在属灵的支持上被祝福。当两个人倾吐他们的真心，他们可以彼此辅导、彼此祷告。

如果是门徒训练小组，就是几个人定时在一起祷告、团契。这些小组在不同的教会有不同的名字，一般被叫作细胞小组、祷告小组、或门徒小组。在这些聚会中，每个人都有时间来说出自己所关心的，或是向大家更新自己所面对的某些问题。大家都明白，无论在小组中讨论了什么都不会传出去，因此组员能够分享个人问题和代祷需要。

尽管一些这样的小组可能选择年龄或性别的限制，他们主要的焦点还是以分享圣经的见解和参与讨论和辩论为目的来学习神的话。由于彼此分享的友情和归属感，成员们很享受在这样的小组中。

不论门徒训练采取什么形式，我们可以从这样的关系中找到一些核心价值观。一对一门徒训练最重要的果子是守望的价值。使徒保罗说过，攻克己身，让身服我，不会很自然地发生。单独去做事情可能让争战更加剧烈，这就是门徒训练关系可以帮助的。例如，如果有一人在暗自与一种罪挣扎，比如色情或是抽烟的习惯，与导师良好的关系可能帮助克服这样的罪。在这种情况下，彼此守望在对付罪上会很有效。

从导师而来平日的鼓励或偶尔问起“最近怎么样？”，比起自我帮助的书籍或一个感觉良好的密集课程要有效的多。同时，对于导师，有一个更年轻、更有感知力的基督徒在观察自己的一举一动，导师也被迫要谨慎思想自己的生命。因此，当导师在展现基督徒诚信和属灵操练美德的时候，可能会变成更好的基督徒。

门徒训练小组也有它的强项。在很多教会，小组给基督徒帮助带领的机会。每个人都有机会传讲神的话、教导课程或带领敬拜。很多好的讲员和敬拜带领者都是在这些小组中得到第一次侍奉的机会。这些小组不仅给基督徒更多群体生活和在教会中多结果子的教导，而且还通过深入的查经，教导实际运用神的话。

比方说，如果一个小组在学习圣灵的果子，他们在一起讨论如何能够在他们的个人生活中真正结出这样的果子，然后在他们努力去掌握课程实际的运用时，各人都成为彼此的镜子。这个小组可能在人数上会增加，但更重要的是，组员在与神的关系和彼此的关系上成长了。

门徒训练，无论是个人或是集体的，目的都是使人更亲近神、生命更丰盛，同时拥有更多朋友。你准备好做导师了吗？

门徒训练，无论是个人或是集体的，目的都是使人更亲近神、生命更丰盛，同时拥有更多朋友。你准备好做导师了吗？

## 回顾所学

- 门徒训练主要是神与人的关系，但过程也是通过刻意地与人建立关系来增进的。
- 有两种主要的门徒训练关系：一对一的关系和小组关系。
- 这些关系促进：
  - a. 彼此守望，从而达到完全和属灵的操练；
  - b. 一个安全的地方来让人认识教会的义务；
  - c. 一个有架构的、刻意的方式，以集体支持和彼此守望，实践活出基督徒的生命。

## 你的观点

- 你如何参与门徒训练？
- 你能够认出什么人你应该去个人门徒训练，而什么人应该介绍到一个门徒训练小组？你如何能让这个过程开始？
- 如果你担当导师的角色，你生命哪些方面是你想重新评估的？

经文引用自中文圣经新标点和合本。允许使用。版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有，只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问 [www.discipleshipessentials.org/licensing](http://www.discipleshipessentials.org/licensing)。