

门徒训练+概要

属灵带领基要
带领指南

门徒训练探索

第八课：门徒训练循环

导论

本课程是门徒训练概要里 *门徒训练探索* 单元的一部分。这个单元研究一个耶稣基督的跟随者属灵生命的形成过程，这一过程被称为门徒训练。门徒训练的过程发生在一个人信靠耶稣基督以后，从渴望把神在他们身上的计划活出来开始。当我们承担起帮助一个新信徒在信仰上成长的责任，我们就是在门徒训练他们。这份材料会帮助想去训练门徒的人，特别是那些操练传福音，然后跟进新信徒，并帮助他们在信仰上成长的人。门徒训练是每一个信徒的责任，特别是那些在属灵上作带领的人。

对象

这一系列课程的对象是新信徒，或愿意重温救恩基础的人，以及那些预备教导新信徒来操练和信靠的人。那些对基督教信仰感兴趣的人，随着他们在日常生活和选择中实践这些教导，也会从本课程中受益。

带领指南是要帮助组长预备课程，可同时和门徒训练概要的其他材料一起结合运用。请访问我们的网站 www.dechinese.org。



门徒训练探索

第八课：门徒训练循环

目的

本课目的是从一个循环来了解门徒训练，其最终目的是栽培新门徒。

带领指南

我们在基督徒的路程上常常需要别人的帮助，我们每个人都从别人身上学到一些事情，同时我们每个人也有宝贵的经验去分享。门徒训练，或者称为长成像基督，不会在地上完全实现。本课我们会来看门徒训练的循环，当门徒能够指导其他人并把知识传给他们，这个循环就完成了。这个循环也可以用于其他形式的门徒训练，比如一个有经验的牧师训练一个年轻的牧师，有一天，这位年轻的牧师将来会训练其他的牧者。

开场

(选择两或三个问题)

- ❖ 你曾经种过庄稼或者蔬菜吗？你种的是什么？有哪些步骤对农作物结果是必要的？
- ❖ 预备土壤对耕种有什么好处？植物茂盛需要什么？如果植物得不到这些会发生什么？
- ❖ 如果在个人信靠耶稣后接受门徒训练，你需要学最重要的课程是什么？或者你需要在你生命中做出什么改变？
- ❖ 在你带领其他人接受耶稣基督之前，你必须学习和经历什么？

研读

从以下几点来指导组员

教导

- ❖ **再生：**门徒训练最主要的一个目的是训练每一个门徒成为门徒训练者，从而可以使自己再生，我们称这为门徒训练循环。使徒保罗告诉他的门徒提摩太，“你在许多见证人面前听



见我所教训的，也要交托那忠心能教导别人的人”（提摩太后书 2:2）。目的不是把知识保留给我们自己，而是要教导别人。

- **期待收成：**就像农民预备土壤、种下种子、照顾幼苗，直到成熟结果，一个门徒训练者要把最终目标放在眼前：一个成熟的基督徒能够播种在其他人的生命中。
- ❖ **播种：**耶稣知道喂养幼小信心和给予他们成长的必要元素的重要性。门徒必须是“好土”，才能让他们的信仰成长并传播给别人。
 - 马太福音 13:1-9 是耶稣撒种的比喻，耶稣在马太福音 13:18-23 给出这个比喻的解释。种子是神的话语，不同的土壤是那些接受神话语的人。如果耶稣的福音是种子，从这一段很明显地看出，不是每一个接受种子的人会在信仰上成长并能够长出收成（或者说是传播自己的信仰来产生新的信徒）。

参与

- ❖ 为什么播种好像传讲福音？这段经文描述的是什么？

教导

- 在门徒训练的循环，你会教导在不同阶段的人。这个园艺的比喻能够帮助我们思想你的门徒对你教导的回应。在这个比喻中，播下的种子就是神的话语，四种土壤代表了四种不同的生长和接受度。你训练的门徒可能就是其中的一种，或者在这几种中演变。目标总是帮助他们变成“好土”门徒。
 - **硬土：**福音信息就是“种子”，有潜力长成为真实的信仰，但没有根。这个人可能还没有成为基督徒，或者是非常不成熟的信徒，需要很多的照顾和喂养。这样的土壤需要祷告和耐心来培养。
 - **石头地：**这种土好像新基督徒欢喜地接受了福音，但是表面上的，很弱小来跟进。他们因为困难或逼迫就很容易放弃，这种土需要很多功夫来去掉石头！
 - **被污染的土：**有时土里长满荆棘和杂草挤死了好的作物。一个基督徒曾经在信仰上成长，当世界的欺骗、财富和对世界的关注战胜了他们的忠心，他们的信仰就被扼杀了。这可能是最有挑战性的门徒训练，有些人甚至可能离开他们的信仰。
 - **好土：**好土养育出好的作物，长成好的收成。一个基督徒的收成不仅是圣灵的果子，而且通过带领人信主并门徒训练他们来使自己再生。这就是门徒训练的目的。从这里，当神的话语被宣讲出去，这个循环又开始了。“种子”落在地里生根，新的门徒再生新的门徒。
- 圣经在其他地方用这个比喻来说明帮助新信徒的工作。
 - 栽种和浇灌：哥林多前书 3:5-9
 - 撒种和收割：约翰福音 4:35-38
 - 收割：马太福音 9:37-38



- ❖ **门徒训练循环:** 就像植物有生命的周期, 在耶稣里的信徒也有。在这里我们会看到门徒训练循环周期里的不同阶段。其中有些阶段会有些重叠, 但你可以用下面的表格有效地指导你的新门徒。后面的门徒训练阶段表列出了一个门徒将要学习和操练些什么, 还有你能够使用什么资源来帮助他们。

阶段	活动	导致……
1. 福音预工	预备土壤	当土壤预备好了, 更容易接受撒下的种子。
2. 传福音	撒种	当种子种在土里, 就要开始生根。
3. 基督徒根基建造	生根	当种子发芽, 就开始在土里向下扎根。
4. 成长和服事	长成	当植物生长, 就开始长叶开花。
5. 属灵带领	结果	当植物结果了, 果实里就包着种子, 又一个循环就又开始了。目标就是倍增。

你可以把下面门徒训练循环阶段表给每个组员预备一份。



门徒训练循环的阶段

<p>1. 福音预工: 一个人必须准备好来听福音, 以致福音能够很好地被接受。我们必须到人们所在的地方去见他们, 用他们已经知道的来开始。有时候, 一段友谊对讲明福音是必要的。有时候, 在人们准备好来思考属灵的需要前, 我们必须满足他们身体的需要。</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • 通过爱的行动来帮助他们对基督教有积极的态度。 • 通过展示圣经与他们生活的关联, 帮助他们圣经有积极的态度。 • 通过分享你的见证并让他们看见你改变的生命, 帮助他们看见救主的需要。 • 帮助他们了解耶稣基督和祂的工作, 以致他们预备来信靠祂。 • 这可能包括聊天、服侍或满足身体需要、正式的讨论、信仰调查、文字资料分发、音乐会、特别课程等等。 	<p>有帮助的门徒训练概要模块:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 传福音导论 • 耶稣是谁?
<p>2. 传福音: 当一个人知道耶稣是谁和祂为什么来, 我们就可以把福音讲给他们, 向他们说明他们为什么需要一位救主。传福音可以有多种形式, 也可以用很多工具。有些人需要听很多次福音才愿意接受和回应。</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • 帮助他们明白耶稣是谁和祂为什么来。 • 帮助他们看见自己的罪和他们对救主的需要, 告诉他们你的生命如何被改变。 • 介绍耶稣基督里救恩的好消息, 并给他们用信心祷告回应的机会。 • 通过讲解在基督里的新生命和他们可得到的圣灵的能力, 来跟进他们的决定。 • 布道可以是一对一的, 或者是集体布道、活动或查经。 	<p>有帮助的门徒训练概要模块:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 传福音导论 • 用四个属灵定律布道 • 明白救恩
<p>3. 基督徒根基建造: 新基督徒需要知道圣经的教导, 他们必须明白他们的救恩和其中的含义, 并且明白基督徒的生活与旧的生活有什么不同。</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • 帮助他们明白基督徒的生活是什么, 他们可以花时间和你或其他人团契和查经。 • 受洗、圣餐和教会会籍(如果适用)可以在这个阶段来介绍。 • 他们应该开始每天祷告、读经和小组查经的习惯, 如果可以, 也要和其他信徒一起敬拜。 • 通过神话语的光照, 让圣灵使他们知罪, 来帮助他们对付罪的问题。 	<p>有帮助的门徒训练概要模块:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 明白救恩 • 基督徒生命和世界观 • 我们与神的关系



<ul style="list-style-type: none"> • 教导他们依靠神的话语和圣灵。 • 解答他们关于基督徒信仰的问题，或者一起寻求答案。 • 门徒应该被系统地教导圣经真理的基础。 	
<p>4. 成长和服事:</p> <p>基督徒的生命是以耶稣基督为中心的。一个信徒在信仰上成长就会作出把神的旨意放在自己的愿望之前的选择。这个阶段可能很困难，也会花很长的时间。如果没有圣灵的帮助，这一切都不可能发生，因此，新基督徒必须学习依靠神并在祷告上忠心。在这个阶段，他们应该开始服事别人，特别努力去传福音，这是基督徒的事工。传福音的训练可以在更早的阶段，但他们可能现在才准备好抓住机会，计划个人的事工并计划地布道。</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • 温柔地指出他们生命中需要将耶稣放在第一位的部分（比如：财务、时间、态度）。 • 帮助他们看见健康关系、性关系的圣洁和个人诚信的需要。 • 将他们介绍给与神同行的基督徒，这样他们就能看到许多以基督为中心的生活榜样。 • 目的是一致的基督徒生活，是依靠神而不是自己。 • 帮助门徒发现自己的属灵恩赐，学习服事神和他人，并找机会来一起服事。 • 找机会和其他人一起分享福音。 • 鼓励门徒以服事他人、分享福音和参与事工为目的。 • 帮助他们明白圣灵在传福音中的角色，通过一起学习属灵的争战来预备他们面对属灵的敌挡。 	<p>有帮助的门徒训练概要模块:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 基督徒的纪律 • 基督徒品格的建造 • 家庭生活 • 传福音导论 • 属灵恩赐 • 神和属灵的国度
<p>5. 属灵带领:</p> <p>在这个阶段，门徒再生新的信徒，他们带领人认识耶稣，培训或教导他人，但是自己仍然需要被门徒训练，以致能够有效地带领。大部分基督徒不会成为教会的牧师或带领属灵的运动，但每个基督徒都能作小范围但显着地带领。在家庭、祷告小组或查经中是很好的地方来开始作带领。目的是倍增，不是简单的增加新信徒。</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • 当一个门徒在服事和事工的能力上成长，他们就会在带领的能力上成长。 • 鼓励你的门徒尽可能通过在小组中作带领，去教导和门徒训练其他人。 • 有效的带领需要属灵的品格和服事的愿望而不是掌权。帮助门徒发展他们所需要作更有效带领的技能（比如：沟通能力和做决定的能力）。 • 帮助他们看见自己作带领的软弱处，依靠神来坚固他们，为他们祷告。 • 帮助他们作好的带领并训练其他人，以致结出更多的果子。 • 为他们基督徒生命的高标准来守望。 	<p>有帮助的门徒训练概要模块:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 门徒训练探索 • 带领小组 • 领袖的生活方式 • 基督徒教义 • 教会和敬拜 • 教牧基础



- ❖ **一个无休止的循环:** 耶稣训练了他的使徒, 门徒就教导新的门徒! 这种跟随一个人的榜样的过程使我们在信仰中得坚固。
 - **新的开始:** 当你向人分享福音后, 他们接受耶稣作为救主, 这个循环又开始了。你不需要完成全部 5 个阶段才能开始下一个循环, 事实上, 在第 3 或第 4 阶段就可以布道 (向人分享福音)。
 - **带领:** 门徒训练者应该比门徒的属灵阶段高, 高一到两个阶段比较理想, 但处在后面的阶段, 这也不是必须的。
 - **一生的过程:** 一个人可能在一年内或更少的时间内经过了前几个阶段, 而有些人要花好几年时间才接受福音, 我们每一个人前行的速度不一样, 有些人将不会到达第五个阶段。这不是一个正规的度量, 只是一个指导, 来说明门徒训练是如何运作的。门徒训练的过程没有结束, 我们总是需要在学习事奉主的过程中变得更像耶稣基督。明白产生新的门徒是一生的过程会帮助我们不灰心!
 - 读腓立比书 3, 其中使徒保罗形容了一生的门徒训练。

本课后面是一个门徒训练循环评估表, 这个表格反映了门徒训练的过程, 可以让你的组员来填写, 为他们预备一份。

探讨

- ❖ 你在门徒训练循环的哪个阶段?
- ❖ 你能做什么让你进入门徒训练的下个阶段? 根据我们今天所看到的构架, 你下一步需要学习什么? 需要操练什么? 能找到谁来帮助你?
- ❖ 在你门徒训练他人和作为一个基督徒的自身建造上, 有哪些其他资源你可以得到?
- ❖ 哪些事情能够帮助基督徒成长? 什么帮助你成长?

祈祷

为你的组员和他们的门徒祷告, 祷告他们都在自己的生活中寻求神的旨意, 定睛在耶稣身上而不是任何信仰完美的人, 祷告他们在服事主的时候寻求祂的荣耀, 而不是自己的得着或人的称赞。



门徒训练循环评估表

1. 自我评估				
我在门徒训练循环的哪个阶段？				
1	2	3	4	5
我需要做什么来进步到下一个阶段？				
谁能够帮助我或训练我？我想向谁学习？我需要采取哪些步骤？				

2. 门徒评估
在下面的表格里，写下你现在的门徒的名字，他们现在的阶段。当你规律地与他们见面，你能在他们信仰的成长上帮助他们什么？写下你要用的资源或你的想法。

门徒的姓名	阶段	我能够如何帮助	可用的资源

3. 个人目标
你下个月的个人目标是什么？专注在你能达到的一个目标，而不是其他人的进步目标。