

门徒训练+概要

属灵带领基要
带领指南

门徒训练探索

第六课：如何作一个门徒训练者

导论

本课程是门徒训练概要里 *门徒训练探索* 单元的一部分。这个单元研究一个耶稣基督的跟随者属灵生命的形成过程，这一过程被称为门徒训练。门徒训练的过程发生在一个人信靠耶稣基督以后，从渴望把神在他们身上的计划活出来开始。当我们承担起帮助一个新信徒在信仰上成长的责任，我们就是在门徒训练他们。这份材料会帮助想去训练门徒的人，特别是那些操练传福音，然后跟进新信徒，并帮助他们在信仰上成长的人。门徒训练是每一个信徒的责任，特别是那些在属灵上作带领的人。

对象

这一系列课程的对象是新信徒，或愿意重温救恩基础的人，以及那些预备教导新信徒来操练和信靠的人。那些对基督教信仰感兴趣的人，随着他们在日常生活和选择中实践这些教导，也会从本课程中受益。

带领指南是要帮助组长预备课程，可同时和门徒训练概要的其他材料一起结合运用。请访问我们的网站 www.dechinese.org。



门徒训练探索

第六课：如何作一个门徒训练者

目的

本课目的是强调一些在导师门徒关系中会犯的错误的和有帮助的元素，并解释如何来耕耘一个积极的关系。

带领指南

本课提出门徒训练关系中的一些潜在危险，并对成功的关系给出建议。在开始的时候牢记这些要点，会让你的关系有一个良好的开始。然而，也要帮助参与者明白，不是每一个关系都会持续，而且有些关系会因为门徒离开了信仰而结束。这是不可避免的，因为人们会做出自己的决定。对这些现实有所准备会在进入这个新旅程时，减少惧怕和担心。如果你能够分享你门徒训练他人的经验，你的组员会受益匪浅。

开场

(选择两或三个问题)

- ❖ 你曾经有过导师吗？谁对你的属灵旅程有最大的影响？为什么？
- ❖ 你准备好门徒训练他人了吗？在你准备好之前，你需要学习、练习或者经历什么？
- ❖ 俗话说：“行动胜于雄辩。”这在导师门徒关系中是如此吗？这让你感到如何？
- ❖ 在你的基督徒生命里，你学到了什么是你愿意分享给那些在信仰上比你年轻的人的？

研读

从以下几点来指导组员

教导

- ❖ **门徒训练需要奉献精神：**基督徒在信仰成长的过程应该包括分享福音和帮助其他人信仰的成长，特别是帮助那些被自己带领归主的人。门徒训练要有计划，也需要奉献。我们不可能带动彼此进到与神更深的关系中，除非我们愿意长期付上时间和才干。当你要进入这样的关系时，有一些事情是你个人要考虑的：



- **预备你自己:** 有效的门徒训练需要思考和预备才能完成。这可能包括研读圣经; 预备关于基督教的常见问题并研究恰当的回应; 或者挑选一些查经材料, 来和他们一起学习。你也应该计划并安排你们的会面。
- **依靠神:** 在整个门徒训练过程中你必须依靠神, 不能依靠你自己的话和能力。这可能对我们很多人来说都是一个挣扎, 但这是做神的工作所必须的。

❖ 门徒训练时应该做的:

- **常常祷告:** 私下为你所训练的门徒祷告是非常重要的, 但和门徒一起祷告也是很重要的 (帖撒罗尼迦前书 1:2)。请记住, 和你一起祷告的人刚开始可能会不自在。看着你自然地公祷会帮助他们变得自然。
- **行出所说的:** 在把自己作为他人榜样前, 先要查验自己的生命。在路加福音 11:39-41, 耶稣说法利赛人尽管能说, 但在他们里面却满了贪婪和邪恶。后来在十二章, 耶稣警告祂的门徒不要像法利赛人一样。“掩盖的事, 没有不露出来的; 隐藏的事, 没有不被人知道的。因此, 你们在暗中所说的, 将要在明处被人听见; 在内室附耳所说的, 将要在房上被人宣扬” (路加福音 12:2-3)。
- **快地听和慢地说:** 尽管雅各书 1:19 不是特别指门徒训练, 但这是一个好的规则去遵行。要了解别人, 我们首先需要听他们。你曾经在向别人讲话的时候被打断过吗? 你还没讲完, 他们就把你所说的联系到他们自己的生活中去了。尽管他们的用意是好的, 但他们更加有兴趣讲自己的故事, 而不是听你的。如果这种情形发生了, 让他们说并仔细地听, 然后把他们带回到讨论的问题上。
- **与神和他人同工:** 一起读哥林多前书 3:7-9。我们作为神手中的工具, 与其他的领袖同工, 一定要合一, 并把结果交给神。
- **显出脆弱:** 可以分享你自己的试炼, 只要讨论的焦点仍然是神, 并且你的建议是出自圣经 (雅各书 1:2-5)。显出自己的脆弱可能很困难, 但重要的是让你所门徒训练的人看见真实的人有真实的挣扎, 并知道这是基督徒生命正常的部分。

❖ 门徒训练时不应该做的:

- **异性门徒训练:** 门徒训练需要持续的关系并要暴露自己的脆弱, 因此一个男女门徒训练关系不是个好主意。如果你不能避免这样的情况, 祷告考虑和你的配偶一起门徒训练这个人, 或者和一个能够与你们一起会面的朋友。在小组的环境下, 有男女一起参与的可能, 在这种情况下, 分享尽量不要过于个人或太脆弱。
- **不要展现出一种霸道的控制感:** 记得门徒训练是双向关系, 被你训练的门徒应该在向你分享任何事情时感到自在。你的目的是让他们依靠神而不是你, 给他们设好时间表并给他们很多的规则去遵守, 不会让他们更依靠神。



- **不要害怕纠正你的门徒:** 有时导师或门徒训练者对指出他们所注意到门徒生命中的罪，感到不自在。一方面，你想让他们自己意识到自己的罪并依靠神的带领来胜过。然而，你也想让他们意识到其他人会注意到他们的罪。用圣经来作为你的指导，提摩太后书 3:16 告诉我们：“圣经都是神所默示的，于教训、督责、使人规正、教导人学义、都是有益的。”同时，谦卑和爱会有很大的帮助。
- **不要让门徒只依赖你:** 门徒训练的目标是让学生在信仰上成长，能够教导和训练其他人。他们应该被教导如何自己学习神的话，找到所属的基督徒群体，最终可以引导其他人。他们不应该依靠你来得到属灵的食物，而要依靠上帝的话语。门徒训练关系应该只持续一段时间，尽管你们的友谊可以持续一生，但这关系的目的是应该变化。
- ❖ **有果效的工作:** 一个健康的门徒训练关系总是会带领人更亲近神，并使他们在神话语上被建立。就像传福音需要时间和耐心，门徒训练也是一样。同样，就像你会在分享福音时犯错，你在门徒训练的时候也会犯错。在建立一段门徒训练关系时，考虑本课中的提醒，并愿意在这过程中被神来教导！

探讨

- ❖ 有时，人们错误地给出一种印象，领袖是没有挣扎的，或者他们已经达到了完美的品格，当然不如此。当我们指导一个门徒，而并没有显出任何的脆弱面，或者承认自己的罪或过失，会发生什么？我们的门徒会对基督徒的生命产生什么错误的印象？
- ❖ 相比小组门徒训练，一对一门徒训练有什么好处？
- ❖ 本课要点中哪些事情对你来说是最难的？作一个好的听众和显出自己的脆弱对很多人来说是困难的，你如何来实践这些？
- ❖ 当你门徒训练他人的时候，你能想到其他应该做或不应该做的重要事情吗？
- ❖ 一段门徒训练需要结束时，有什么征兆？这种关系应该持续多长？
- ❖ 没有注意到“不应该做”那些要点会有什么结果？如果一个门徒训练关系处理不好，会有什么结果？

祈祷

为你的组员祷告，让他们在信仰上成长，有机会在真实的关系中去引导其他人。祷告他们在自己的生命中应用神的话语并教导其他人同样来做的时候，他们的属灵操练和完全都得到成长。