

# 门徒训练+概要

属灵带领基要  
带领指南

## 门徒训练探索 第四课：跟进的方法

### 导论

本课程是门徒训练概要里 *门徒训练探索* 单元的一部分。这个单元研究一个耶稣基督的跟随者属灵生命的形成过程，这一过程被称为门徒训练。门徒训练的过程发生在一个人信靠耶稣基督以后，从渴望把神在他们身上的计划活出来开始。当我们承担起帮助一个新信徒在信仰上成长的责任，我们就是在门徒训练他们。这份材料会帮助想去训练门徒的人，特别是那些操练传福音，然后跟进新信徒，并帮助他们在信仰上成长的人。门徒训练是每一个信徒的责任，特别是那些在属灵上作带领的人。

### 对象

这一系列课程的对象是新信徒，或愿意重温救恩基础的人，以及那些预备教导新信徒来操练和信靠的人。那些对基督教信仰感兴趣的人，随着他们在日常生活和选择中实践这些教导，也会从本课程中受益。

带领指南是要帮助组长预备课程，可同时和门徒训练概要的其他材料一起结合运用。请访问我们的网站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。



# 门徒训练探索

## 第四课: 跟进的方法

### 目的

本课目的是帮助组员为与新信徒的跟进会面建立架构。

### 带领指南

本课是针对很快要去门徒训练那些自己曾经与之分享过福音而成为新基督徒的门徒训练者。这也是所有信徒应该预备的一个过程。当我们建立门徒训练关系的时候,我们必须注意对待新信徒是一个人而不是一个项目。尽量通过和本课的组员建立真诚的关系来作为示范,你如何能作为组长参与到他们的生活中?如何表现出你对他们作为一个人的兴趣?这将成为真实关系的典范,帮助你的组员同样来做。

## 开场

(选择两或三个问题)

- ❖ 你曾经参与过跟进新信徒吗?你做了什么?效果如何?你下次做会有所不同吗?
- ❖ 曾经有人使你感受到你是一个要完成的项目而不是一个人吗?那时的情况是怎么样的?你如何在你所训练的的门徒身上避免这样的错误?
- ❖ 你对与新信徒跟进约会上有什么担忧或顾虑?
- ❖ 你认为一个在基督里的新信徒在他刚转变的几个星期内最需要的是什么?

## 研读

从以下几点来指导组员

### 教导

- ❖ **门徒训练新信徒:** 如果你参与传福音,你就会观察到有人成为基督徒。这一旦发生,对这个新信徒来说,关键的是要找到信徒的社区,在那里可以接受教导和指引。



- 如果你已经进入门徒训练他人的地步, 你应该感到兴奋, 这说明他们已经明白救恩的信息, 已经决定按照他们在基督里的新信仰来过生活!
- 你可能已经明白关于建立关系、为他们并和他们一起祷告、还有帮助他们和其他信徒连接的重要性。然而, 安排一个跟进的会面是非常重要的。如果是一个朋友或一个你熟悉的人, 这不需要是一个正式的会面, 但是应该有一个计划好的结构。
- ❖ **第一次跟进约会:** “查看”一个刚决定跟从耶稣基督一天到两天的新信徒是很重要的, 你可以称这为一个跟进的约会, 或用一个不那么正式的词来形容它。
  - 这个约会要有一个明确的目的, 必须有计划好的结构才能使会面有效, 并能给新信徒一些具体的事情去思考。
  - 第一次跟进会面建议问的一些问题:
    - 他们知道现在基督是他们生活的中心吗?
    - 他们有为基督来到他们的生命中而感谢祂吗?
    - 他们读过约翰福音 1-3吗 (或另外类似的圣经段落)?
    - 他们有什么问题吗?
    - 建议另外的圣经段落去读, 或一个属灵成长的目标。
  - 要放松并真诚。
    - 记得这个人不是一个项目。
    - 分享你生命的一部分给他们, 这样他们也可以了解你。
  - 确保你们一起祷告。
    - 通过在你们谈话之前和你离开之前一起祷告来示范祷告的优先地位。
  - 根据圣经。
    - 每次见面强调几处圣经段落会说明神话语的重要性, 这可以是正在读或学习的经文, 或是当你第一次被门徒训练时所学的。
    - 对于如何在基督里生活和成长, 总要在圣经里找答案。
    - 不要因为不好意思而避免一些直接了当的对话。如果在新基督徒的生命里有一些要解决的问题, 不要害怕那样的讨论。你要对罪有清楚的立场, 通过温和的方式让他们知道神话语对罪是怎么说的, 并且神的赦免是如何施行的, 来帮助他们对付罪的问题。
  - 注意时间, 如果这个人还有其它安排, 要缩短时间。
    - 总要准时, 约好时间, 按照约好的时间进行。
    - 如果这个人希望多花一点时间, 不要着急。相比在跟进之前, 新信徒现在可能会更开放地来讲个人问题, 以开放的心准备好。
    - 让新信徒知道你享受你们在一起的时间。



- 表达你对下次见面来谈更多关于神和基督徒生活的愿望。
  - 定下第二次跟进约会的时间和地点。
- ❖ **约定集体跟进约会:** 如果你有几个人预备好进一步的跟进, 你可以决定以小组的形式会面。这可能发生在你定期与几个人分享福音, 他们有一些共同的特征 (比如, 在一个大学校园, 或在同一个地域范围)。
  - 你可以用第一次的个人约会作为集体跟进的桥梁。
  - 缺少其他信徒的支持, 很少基督徒属灵能够成熟。让新信徒认识其他基督徒是很重要的, 因为他们大多数的朋友可能都是非基督徒。
  - 记得相比你所说的, 你如何生活是更好的见证。因此, 如果有机会和新信徒一起向其他人分享神的话语, 邀请他们一起参加。
  - 总是以祷告结束跟进会面。
- ❖ **祷告:** 有效的跟进新信徒需要爱心, 依赖神和祷告。就像我们读保罗为他的门徒的祷告 (腓立比书 1:3-6), 和耶稣为祂的门徒的祷告 (约翰福音 17), 我们应该为我们所教导和引导的信徒祷告。

## 探讨

- ❖ 在第一次跟进约会中, 哪些经文或思想是你最想要和新信徒交流的? 你要运用什么资源来帮助完成?
- ❖ 好的跟进约会地点可以是哪里? 你可以做什么来帮助新信徒感到自在?
- ❖ 你可能犯什么错误? (比如, 用繁重的教义或天天会面让新信徒窒息, 让新信徒害怕或不舒服, 不按时, 不让他们问问题或者表示怀疑或惧怕, 不花时间来认识他们, 等等。) 你要如何来避免这些错误?
- ❖ 你如何才能赢得你所门训的人的信任呢? 你可以通过什么途径来和他们连结?

## 祈祷

用祷告结束本课程。为每一位组员祷告, 祈求神让他们爱他们所要门徒训练的人, 神的爱能够在训练者身上被看见。祈求神让他们能够建立诚信的关系来帮助新门徒成长。