

门徒训练+概要

属灵带领基要
带领指南

基督徒品格发展

第六课：智慧与节制

导论

本课是门徒训练概要 *基督徒品格发展* 单元的一部分。基督徒跌倒、事工失败的时候，常常是因为领袖缺乏品格建造所致。基督徒领袖必须高度重视品格发展，因为门徒训练要求我们成长为基督的样式。本单元探究了一系列仆人式领袖塑造的品格特质。我们要查看圣经如何教导这些特质，耶稣以及其他人物如何体现这些特质。敬虔的品格应该在基督门徒的生活中，尤其在信徒领袖身上显明出来。

对象

这一系列课程的对象是在信仰上迈向成熟并渴望事奉神的信徒。这些课程对牧者、教会带领人、导师或教师尤其有帮助，对希望增进自己与神关系的人也有益处。

带领指南是要帮助组长预备课程，可同时和门徒训练概要的其他材料一起结合运用。请访问我们的网站 www.dechinese.org。

经文引用自中文圣经新标点和合本。蒙允使用，版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有，只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问 www.discipleshipessentials.org/licensing。



基督徒品格发展

第六课：智慧与节制

目的

本课探究的是基督徒智慧和节制的品格特质，查看耶稣和其他圣经人物如何体现出这些特质，以及我们如何在自己的生命中发展这些特质。

带领指南

我们跟随耶稣的时候，走的是一条窄路。这是一条安全的路，这条路两边是看起来美好吸引人的两个领域，但是却把人引向网罗和毁灭。如果我们依靠自己对错的标准来判断，就可能被欺骗。然而，如果我们有智慧，我们会转向神和祂的道，圣灵赐给我们的分辨力让我们能够作出智慧的抉择。塑造每一项品格都需要节制，这意味着我们要把神和他人放在自我之前。你可以用政客、运动员或是名人愚昧而无节制行为的新闻作为开场。准备小组讨论，讨论这个人的行为可以怎样改变，以及他们恶劣的行为会如何影响自己的职业。

开场

(选择两或三个问题)

- ❖ 你认识在你看来很有智慧的人吗？他们是怎样成为智慧的人的？从哪些方面可以看出他们有智慧？
- ❖ 人们在哪些方面难以节制？男性和女性、老年人和年轻人、不同社区面临的试探会有区别吗？
- ❖ 如果有人实在想得到智慧和分辨力，只靠上学足够吗？是否有人拥有许多学位但仍旧没有智慧？为什么有些人有智慧，其他人没有？
- ❖ 讨论最近大多数人都听过的某个名人、政客、运动员或是其他有名的人没有智慧和节制的糟糕案例。这些人作了什么样的选择？结果如何？他们原本可以怎样选择？



研读

在小组中教导以下要点。

教导：

- ❖ **智慧与节制的美德：**作智慧的决定以及控制自己的言行思想常常被归为长者的品格。经过了一生的起伏，他们懂得了一些不变的道理，以及重要的事后之见。但是，这些不仅仅是成熟的人和长者才具备的特质。在耶稣所有的言行和态度中，我们可以看出祂有极大的智慧和节制。神告诉我们，如果我们向祂祈求，祂会赐给我们智慧，所以，我们没有一个人可以对此找借口！我们相信神的真理（就是祂的话）并且行出真理的时候，就会有智慧和节制。缺乏它们，我们的生命就会在愚昧、痛苦和失败中走向自我毁灭和羞辱。
- ❖ **智慧：**有的人很有智慧，知道自己该做什么、说什么，而其他人却不确定自己应该怎么做。这样的人有一种是非对错的认定，他们能够辨明神的心意。这听上去不太可能，是不是？但是，只要一个人愿意求神赐智慧，神必会把智慧赐给他。
 - **智慧不是无知：**要得到智慧，一个人必须寻求神的真理，就是智慧的源头。这需要花时间和精力。一个不愿意读圣经（或是读的很快，既不研究也不默想）的人仍然活在无知当中。他们拒绝承认神是超越的真理之源。如果我们认为自己离开了神仍然很有智慧，那么我们就是无知的人。
 - **智慧不是愚昧：**有些人听到了智慧的教导、神的真理，却选择不遵行。我们认识真理却忽视真理或者否认真理的时候，我们就成了愚昧人。神藉着祂的道、弟兄姐妹、我们里面的圣灵把祂的智慧赐给我们。当我们基于错误的前提或是自我情感的状态去作决定，就行得很愚昧。我们甚至会否认真理的存在，或是把智慧等同我们当下的渴望。
 - **智慧就是持守真理：**智慧的人追求神话语的知识，并且寻求如何在生活中应用真理。透过他们的态度和行动可以看出他们的智慧。他们思考他人的建议，耐心地倾听，作决定之前搜集相关的信息。他们把神的旨意和他人的好处放在自己个人的舒适和感受之先。阅读以下经文，明白神告诉我们的有关智慧的真理：
 - [雅各书 1:5](#)
 - [箴言 12:15](#)
 - [以弗所书 5:15-17](#)
 - [箴言 14:16](#)
 - [箴言 10:23](#)
 - [以弗所书 1:16-19](#)

提问：

我们如何获得智慧？

受过教育就有智慧吗？你认识一些没受过多少教育却有智慧的人吗？你认识有高文凭却没智慧的人吗？这两者之间的不同点是什么？



你怎样才能避免用骄傲自大的态度表达智慧？为什么用爱来表达智慧如此重要？

我们运用从神而来的智慧尊荣祂、帮助他人的时候，会有什么样的结果？那些活在世界的愚昧中的人能够接受敬虔的智慧吗？

教导：

- ❖ **耶稣生命中的智慧：**耶稣不仅因为能行神迹为人熟知，也因为祂的教导非同一般。祂教导人们如何理解圣经，使人明白其中的意思。祂的生活就是传扬神的道、活出神的道。有这种智慧的人有一颗仆人的心，一颗敬畏神健康的心，并且乐于建立神的国度。
 - **耶稣的教训体现智慧：**自耶稣少年时期，祂就显出对神真理深刻的认识。祂明白圣经，因为祂年轻的时候已经学习、认识圣经的话。耶稣教导人们对神的律法要有正确的理解，这需从神而来的智慧。耶稣教导人们，听见祂真理并且在真理上建造生命的人就像在盘石上盖房子的人。艰难来临的时候，他们的生命仍然稳固而安全（路加福音 2:46-50；马太福音 5:21-22；7:24）。
 - **耶稣在受试探时体现智慧：**在耶稣开始事工以前，祂在旷野受撒旦的试探。撒旦用神的话来试探祂，但是，因为耶稣有从神而来的智慧，他看出撒旦在扭曲真理。耶稣不会软弱得被诡诈的言语或是错误应用真理的谎言迷惑。祂用真理纠正虚谎，这样，就体现出祂已经准备好用权柄教导人、带领人归向智慧的道路（马太福音 4:1-11）。
 - **耶稣在祂的关系中体现智慧：**耶稣认识人的本相，知道他们真实的动机，因为祂有智慧。祂能辨别人的谎言与真话，这一点，圣灵也能帮助我们辨别。耶稣告诉门徒，祂就是真理，祂以智慧来服事他人（约翰福音 2:24；路加福音 10:38-42；约翰福音 14:6；4:29）。
- ❖ **圣经中智慧的榜样：**圣经中很多人都听过神的真理。有时候，神的真理透过律法、先知或是耶稣的教训传达给我们。他们活出神真理的时候，就在智慧中成长。智慧是为那些认真学习神话语并实践在自己生活中的人预备的。
 - **智慧之子所罗门：**说到圣经中的智慧，不能不提到所罗门王。他求神赐给他智慧聪明可以分辨善恶。神就答应他的祈求，并说，他的智慧之大，可谓前无古人，后无来者。所罗门因有智慧，为他的百姓作了许多伟大的事。很可惜，当所罗门明白良善和智慧后，他却没有持守智慧。他的心思涣散，没有寻求神的义。我们可能会很疑惑他是怎么远离了神的。所罗门变成了“愚昧人”，意思就是，他知道真理，却不行真理。神命令他不要娶任何外邦女子或是敬拜任何外邦假神，但是所罗门不听从。所罗门自己的一句箴言警告世人，要听从教训！忽视智慧就是愚昧，最终导致我们自身的毁灭（列王记上 3:9-12；3:28；10:1-5, 23-25；11:1-10；箴言 19:27）。



- **博士，智慧之人：**圣经提到一群人，并且特别表明这群人的特征就是智慧，他们就是耶稣出生时前去朝拜的博士。这群人住在“东方”，有些圣经学者认为，他们就是被掳到巴比伦的犹太人后裔。他们深远的智慧从他们与他人的接触以及他们对神话语的认识中可以明显地体现出来。他们也研究天象，查看弥赛亚到来的信号。有了这样的智慧，他们知道耶稣什么时候会降生，并且出发去找祂。这些博士没有被希律愚弄，而是紧随神的警告不再按原路回去报告希律，小耶稣在哪里。他们在认识和遵行神话语这两个方面非常认真谨慎（马太福音 2:1-12）。

- ❖ **节制：**这个品格在应用许多其他美德的时候是不可或缺的。我们一旦学会节制，就可以持续地践行自己的价值观和信仰，而不是随着自我的情感和生理欲望来行事。节制帮助我们做正确的事。节制是一种与智慧息息相关的行动。节制不但使我们远离具有毁灭性的罪恶，还帮助我们在许多事上克制自己，比如吃、喝、性、情感冲动以及愤怒的言辞。节制的品格帮助我们追求公义，以及能建立我们生命的事物，而不是追求那些毁灭我们的东西。
 - **节制不是优柔寡断：**甚至“无所作为”也是一个选择，但这有可能是一个不智慧的选择。然而，节制和个人约束是好事，但我们不要在神要求我们做一件事的时候克制自己。不做我们本应当做的事仍然是罪，并且毫无智慧！节制帮助我们采取正确的行动，而不是仅仅避免错误的行动。

 - **节制不是一时冲动：**我们凭冲动做事的时候，是让不稳定的情绪和本能主导方向，而不是靠着谨慎、理性、深思熟虑去行动。节制不是一时冲动。节制的行动可能很迅速，但总是有清晰的目的。当我们的情感正常且健康的时候，我们必须让理性和情感融合之后再作决定。

 - **节制不是律法主义：**仅仅遵从一套人为的规定并不是节制。律法让我们外在地远离罪恶的行动，却不能让我们的心在神面前变得正直。我们需要圣灵帮助我们改变内在，而不是用更多的律法来仅仅限制外在的行为。

 - **节制就是抵制自我凭冲动作出不智慧的抉择：**我们的冲动常常是从肉体罪性的本性而来的。我们需要智慧来认识对错，明白如何约束自我以作正确的决定。透过神的圣灵，我们就有能力节制自己。思考以下有关节制的经文：
 - 箴言 25:28
 - 彼得后书 1:5-7
 - 哥林多前书 9:27
 - 提摩太后书 1:7
 - 箴言 16:32
 - 提多书 2:11-14



提问：

为什么我们的信仰、品格和知识要求我们要节制？

真正的节制和仅仅遵行律法和规定之间有什么区别？列出一系列的规则能不能帮助你更加节制？
条例和规则的局限在哪里？

你在什么时候最容易受试探（最不能控制自己）？对某些人来说，就是他们饥饿、疲惫、干渴、寂寞、无聊或是恐惧的时候。

你在生活中哪个领域最难节制自己？在哪个领域你最容易节制自己？（思考：花钱、性、吃、身体护理、情绪控制、谨慎言辞、讲闲话、说谎、不义之财等等）

❖ **耶稣生命中的节制：** 我们可能会想，耶稣不会为节制自己而挣扎的，因为祂是完全的，所以祂不会被罪试探。然而，圣经清楚地教导我们，耶稣在我们受的所有试探中，祂也同样受试探，但是他一直遵行父神的旨意，即使在最痛苦、艰难、屈辱的时候仍是如此。

- **耶稣也受到试探，但祂没有失去控制：** 尽管耶稣和我们生活的世代和地域很不相同，祂仍然面临和我们面临的同样试探。耶稣也有对家庭的某些渴望，但由于祂受托付的事工，祂没能实现这些渴望。神的话告诉我们，耶稣在各方面都受了试探，只是祂没有犯罪！不断受试探却始终不放弃，这是最困难的，即使为了拒绝试探祂走到了流血死亡的地步，祂也不妥协（希伯来书 4:15）。
- **耶稣在必要时候会克制自己的能力：** 耶稣完全有能力和权柄叫全世界为祂效力。祂止息风暴，叫死人复活，使有病的得医治。然而，对那些反对祂、嘲笑祂或是不认父神的人，祂并没有大力回击毁灭他们。想象一下，如果你有这么大的权柄和能力，有人反对你，你会怎么做？你会克制自己到什么程度才不会让自己有错误的行动？（腓立比书 2:1-11；马太福音 28:18）。
- **耶稣有能力遵行神的话：** 耶稣不是仅仅克制自己不犯罪、不作恶，祂乃是持续不断地节制自己听从父神的旨意。即使祂很忙的时候，或是很多人找祂帮助的时候，祂都总是会花时间祷告，并且花时间跟父神独处，寻求父的心意。祂从来不求自己的荣耀，而是一直将荣耀归给祂的父（腓立比书 2:8；希伯来书 10:7）。

❖ **圣经中节制的榜样：** 圣经中许多人都展现出了了不起的自我节制。他们认为自身的冲动和情感不可信。他们存着节制的心面临了很多我们难以想象的境况，坚守自己认为对的事，荣耀了神。

- **但以理、沙得拉、米煞和亚伯尼歌：** 这四个年轻人在各种各样非同寻常、极度危险的情况下展现出极大的忍耐和节制。神的百姓被掳到巴比伦以后，这四个年轻人被带进皇宫，要被训练培育成巴比伦人。这四个人认为食用国王的食物是不洁净的，于是，他们凭着极大的节制选择只吃素菜。后来，因为他们不敬拜国王的新偶像，沙得拉、米煞和亚伯尼歌被扔进了烈火的窑中。神奇般地拯救了他们。尽管巴比伦有法律的限制，但以理还是继续向他的神祷告，因此，他被扔进了狮子坑以示惩罚。然而，神奇般地拯救了他，救护了他的性命（但以理书 1:8-21； 2:46-49； 3:6-16, 25； 6:10, 16, 22）。



- **约瑟：**约瑟很年轻的时候就被他的亲兄弟卖为奴隶。然后他被带往埃及，被卖给一个叫做波提乏的人为仆。他并没有因为自己的遭遇怨天尤人，而是积极地侍奉他的新主人，并且向神持守忠心。波提乏看到他努力地工作，就提升他成为管理他全家的管家。波提乏的妻子很喜欢约瑟，就试探他与她犯淫乱。然而，约瑟一直抗拒她，并且躲避试探，然而他付出的代价就是失去工作、成为阶下囚。节制的品格帮助约瑟向神持守忠诚，尽管让他走上了一条更为艰难的路，他也坚信神一直与他同在（[创世记 39:4-21](#)）。
- ❖ **衡量你的智慧与节制：**当我们心存智慧与节制的时候，试探就不能胜过我们。有智慧和节制的基督徒会活出模范的人生。藉着神话语改变我们，还有圣灵大能的保守，我们可以培养这些品格。
 - 思考你实践这些品格的时候可能面临哪些困难。我们的行动就是我们信仰的结果。你对真理的相信是不是建基于神的话语之上？思考以下这些经文：
 - [箴言 3:13-18](#)
 - [约翰福音 17:17](#)
 - [约翰福音 8:32](#)
 - [哥林多前书 13:4-6](#)
 - 思考以下体现愚昧或冲动的态度和行为。你的生命中有没有这样的表现？你作决定是基于对神真理的认定，还是基于对这个世界的期待或是自我的情感呢？你会不会因为不方便的缘故就选择忽略神让你做的事？
 - 定义自身价值的时候看他人的标准
 - 暴饮暴食，过度工作，任何形式的过量过激行为
 - 通过花钱买各样的东西获得自我良好的感觉
 - 陷入不道德的性行为，或是看色情片
 - 做决定时讨好同工或家人而非讨神喜悦
 - 找借口说你太忙了不能侍奉神
 - 说闲话、污秽的言词、抱怨或是尖酸的话
 - 常常死不悔改，不肯认错
 - 行动的时候犹豫不决，错过好机会
 - 依靠法律条文和规例来让自己远离罪，而非依靠内住的圣灵和神话语的真理
 - 开展不同的工作却从来不能完成
 - 忽略研读神的话语

任务：

基督徒的品格通过我们在人群中生活的选择而塑造。为了训练自己作出智慧和节制的选择，请把你的组员分成 3-6 人一组的组。让每一组讨论本课的每一个情境。探讨以下列出的问题。



探讨

- ❖ 为什么我们基于情感作决定的时候要小心？
- ❖ 一个没有节制或智慧的人会面临什么样的困难？
- ❖ 在一个试探无处不在的世界中，一个人怎样才能做到节制？我们可以永远脱离试探吗？
- ❖ 智慧和知识两者有什么区别？
- ❖ 神如何帮助我们获得智慧和节制？

祈祷

以祷告结束本课。求神让组员从神的话语中寻求智慧。求神让他们爱上真理，拒绝任何形式的虚假。祷告求神话语的真理可以改变他们的心思意念，知道他们变得更加节制、平稳、专注。求神让他们能辨别任何一种愚昧的思想和行动，让他们完全降服在神的面前。



基督徒品格选择

- 智慧与节制 -

在小组中，思考以下情境。面对每一种情形，从以下问题开始思考：

- 你对这种情况自然的态度是什么？
- 有智慧和节制的人会如何应对这种情况？
- 在这种情况下实践出基督的品格会带来什么样的结果？

你负责招聘在教会中从事维修和保安工作的人。你的一些亲戚的名字也在工资单上，但他们却不经常来工作。你认为他们得到的这份工资属于不义之财；然而，他们是你的亲人，也需要这些钱，所以，你不想革除他们的职位。

在你去工作的路上有一面广告牌，上面的女人摆着具有性暗示的姿势，穿着暴露。这让你的思想中产生不好的意念，你因为这幅画面内心开始跟欲望斗争，但是，走另一条路去工作又会太远。

你在一天的时间里很难找到足够的时间阅读圣经、默想其中的话。上一次你跟神相处的美好时间已经是很久以前了，即使你明白祂渴望你能跟祂有更多相处的时间，然而你还是很挣扎。

你的医生建议你避免吃某一种食物，因为这种食物会对你的健康造成不好影响。你知道听从医生的建议是智慧的选择，但是你很爱吃这种食物，要面对这个试探对你来说很困难。

你有一件不太想做的事，为了不做这件事，你已经拖延了很长时间，每一次你都知道自己应该立刻去完成，但是另一些更加有意思的事情就会走进你的脑海。这件事对你的家人来说很重要，而你是唯一能完成的人。