

# 門徒訓練 概要

## 基要課程 基督徒品格發展 第六課：智慧與節制

耶穌告訴我們，跟隨祂就像是行走在窄路上。我們可以想像一下，這條路就像是兩個不同領域之間的安全地帶，走在任意一個領域的道路上都比這條路更加舒適，更有吸引力，但是會把我們引向網羅，讓我們停滯不前。品格也是這樣，是兩個引向極端之間的平衡點。往下閱讀，瞭解我們生命中智慧和節制的源頭是什麼。

智慧和節制的源頭就是神的真理。我們相信真理，並且實踐，就有智慧和節制的品格。缺乏這些品格，我們就會活在愚昧、痛苦和失敗之中。

“人不制伏自己的心，好像毀壞的城邑沒有牆垣。”

箴言25:28

從他們的選擇中可以看出他們是敬虔的年輕人。他們作出了智慧的選擇，節制自己，而不是只選擇舒適和安穩。

有人說品格就是沒有人監察下仍然能持守的美德。在遠離家庭、沒有親人、教會弟兄姊妹在你身邊的時候，你仍然能活出的品格。你會無視神的真理，自私地活著甚至是走向自我毀滅嗎？教會社群幫助我們活出最美，但是，在我們生命的盡頭，每個人都要為自己的行為向神交帳，我們最終都要為自己的行為和為人負責。

但以理、沙得拉、米煞和亞伯尼歌是聖經中記載的四個從故土被擄走的年輕人，然而他們就算是在生命受到威脅時，都滿有智慧和節制！這個故事記載於但以理書1-3。

想像一下，你是一個離開父母的年輕人，到了一個語言不通、習俗不同、信仰也不同的地方。俘虜你的人要你按照他們說的做，過他們的生活，服事他們的神，你會怎麼做？在以色列人被擄到巴比倫的時期，許多年輕人都被訓練成為王宮中的監督和管理者。他們被迫學習巴比倫的語言、生活方式和習俗，目的是要抹去他們民族的痕跡，在巴比倫的氛圍中成長。當時的年輕人中，就有這四個人。

他們是敬虔的年輕人，從他們的選擇中可以看出來。他們作出了智慧的選擇，節制自己，而不是只選擇舒適和安穩。當被要求食用國王一樣豐富的飲食（在猶太人看為不潔淨的食物）的時候，但以理和他的朋友都拒絕了。他們選擇只吃素菜！神喜悅他們的選擇，賜給他們非常健康的身體。他們因為自我的節制，選擇尊榮神，而不是選擇美味的食物以得掌權者的喜悅！沒有父母在身邊教導，他們卻能基於對神的認識辨別哪一個是智慧的選擇。

但以理選擇在禱告中節制自己，即使當時的法律禁止，他仍然向神禱告！他仍然在公開的地方一天三次向神禱告，表明他只敬拜神，並不懼怕人。他作出了智慧的抉擇，尊榮神，而不是隨從掌權者邪惡的命令。因此，他被處以死刑，被扔進獅子坑裡。然而，神拯救了他，王承認但以理的神就是獨一的真神。

另外幾個希伯來男孩、沙得拉、米煞和亞伯尼歌，不願意向尼布甲尼撒所立的金像下拜。即使他們的生命受到威脅，他們仍然智慧地選擇不放棄對神的信靠。當他們被扔進火燒的窯裡，神差派了天使保護他們。王再一次承認，只有這幾個希伯來人所事奉的神是獨一的真神。

每個人都想得到智慧，都想明白該做什麼，該說什麼，都想明白神的心意，作出正確的決定。神的道告訴我們如何成為智慧的人：我們必須認識、相信並應用在我們每日的生活中。我們要相信，認識神的真理會說明我們作出智慧的選擇，我們要倚靠祂，因為祂是我們智慧的源頭（而不是倚靠我們的自我、情緒或世俗的理念）。

節制自己跟智慧有關，因為節制的品格抵擋我們作出不智慧選擇的天然衝動。靠著神的幫助，我們不再被罪惡的意念主宰，而是可以做神看為正為義的事了。當我們非常難以抵擋試探的時候，我們需要節制自己。節制要求我們逃避罪惡，轉向敬虔的生活，和其他弟兄姐妹一起往前走，而不是照著自己的意思行。所有這一切都需要約束，要求我們基於智慧作出選擇。

我們追求建立屬於耶穌基督的品格，就要追求智慧和節制。

我們要相信，認識神的真理會說明我們作出智慧的選擇，我們要倚靠祂，因為祂是我們智慧的源頭（而不是倚靠我們的自我、情緒或世俗的理念）。

## 回顧所學

- 智慧和節制要求我們相信神的話就是智慧的源頭，為了智慧地行事，我們必須遏制自己罪性的衝動。
- 但以理書為我們提供了許多有關智慧和節制的好榜樣。這些美德要求我們逃避屬世的聰明和享受，為榮耀神而活。

## 你的觀點

- 怎樣才能避免用驕傲自大的態度表達智慧？為什麼用愛來表達智慧如此重要？
- 真正的節制和僅僅遵行律法和規定之間有什麼區別？列出一系列的規則能不能說明你更加節制？
- 你什麼時候最容易受試探（你什麼時候最沒有節制）？對某些人來說，就是他們饑餓、疲憊、乾渴、寂寞、無聊或是恐懼的時候。
- 你在生活中哪個領域最難節制自己？在哪個領域你最容易節制自己？（思考：花錢、性、吃、身體護理、情緒控制、謹慎言辭、講閒話、說謊、不義之財等等）

經文引用自中文聖經新標點和合本。蒙允使用，版權所有。

所有其他內容版權歸©2019 加拿大環球廣播所有，只要是為了傳福音並且不對所使用的材料收費，可以自由使用。查看更多許可證詳細資訊，請訪問

[www.discipleshipessentials.org/licensing](http://www.discipleshipessentials.org/licensing)。