

门徒训练+概要

基要课程 基督徒品格发展

第六课：智慧与节制

耶稣告诉我们，跟随祂就像是行走在窄路上。我们可以想象一下，这条路就像是两个不同领域之间的安全地带，走在任意一个领域的道路上都比这条路更加舒适，更有吸引力，但是会把我们引向网罗，让我们停滞不前。品格也是这样，是两个引向极端之间的平衡点。往下阅读，了解我们生命中智慧和节制的源头是什么。

智慧和节制的源头就是神的真理。我们相信真理，并且实践，就有智慧和节制的品格。缺乏这些品格，我们会活在愚昧、痛苦和失败之中。

“人不制伏自己的心，好像毁坏的城邑没有墙垣。”

箴言25:28

从他们的选择中可以看出他们是敬虔的年轻人。他们作出了智慧的选择，节制自己，而不是只选择舒适和安稳。

有人说品格就是没有人监察下仍然能持守的美德。在远离家庭、没有亲人、教会弟兄姊妹在你身边的时候，你仍然能活出的品格。你会无视神的真理，自私地活着甚至是走向自我毁灭吗？教会社群帮助我们活出最美，但是，在我们生命的尽头，每个人都要为自己的行为向神交账，我们最终都要为自己的行为和为人负责。

但以理、沙得拉、米煞和亚伯尼歌是圣经中记载的四个从故土被掳走的年轻人，然而他们就算是在生命受到威胁时，都满有智慧和节制！这个故事记载于但以理书1-3。

想象一下，你是一个离开父母的年轻人，到了一个语言不通、习俗不同、信仰也不同的地方。俘虏你的人要你按照他们说的做，过他们的生活，服事他们的神，你会怎么做？在以色列人被掳到巴比伦的时期，许多年轻人都被训练成为王宫中的监督和管理者。他们被迫学习巴比伦的语言、生活方式和习俗，目的是要抹去他们民族的痕迹，在巴比伦的氛围中成长。当时的年轻人中，就有这四个人。

他们是敬虔的年轻人，从他们的选择中可以看出。他们作出了智慧的选择，节制自己，而不是只选择舒适和安稳。当被要求食用国王一样丰富的饮食（在犹太人看为不洁净的食物）的时候，但以理和他的朋友都拒绝了。他们选择只吃素菜！神喜悦他们的选择，赐给他们非常健康的身体。他们因为自我的节制，选择尊崇神，而不是选择美味的食物以得掌权者的喜悦！没有父母在身边教导，他们却能基于对神的认识辨别哪一个是智慧的选择。

但以理选择在祷告中节制自己，即使当时的法律禁止，他仍然向神祷告！他仍然在公开的地方一天三次向神祷告，表明他只敬拜神，并不惧怕人。他作出了智慧的抉择，尊崇神，而不是随从掌权者邪恶的命令。因此，他被处以死刑，被扔进狮子坑里。然而，神拯救了他，王承认但以理的神就是独一的真神。

另外几个希伯来男孩、沙得拉、米煞和亚伯尼歌，不愿意向尼布甲尼撒所立的金像下拜。即使他们的生命受到威胁，他们仍然智慧地选择不放弃对神的信靠。当他们被扔进火烧的窑里，神差派了天使保护他们。王再一次承认，只有这几个希伯来人所事奉的神是独一的真神。

每个人都想得到智慧，都想明白该做什么，该说什么，都想明白神的心意，作出正确的决定。神的道告诉我们如何成为智慧的人：我们必须认识、相信并应用在我们每日的生活中。我们要相信，认识神的真理会帮助我们作出智慧的选择，我们要倚靠祂，因为祂是我们智慧的源头（而不是倚靠我们的自我、情绪或世俗的理念）。

节制自己跟智慧有关，因为节制的品格抵挡我们作出不智慧选择的天然冲动。靠着神的帮助，我们不再被罪恶的意念主宰，而是可以做神看为正为义的事了。当我们非常难以抵挡试探的时候，我们需要节制自己。节制要求我们逃避罪恶，转向敬虔的生活，和其他弟兄姐妹一起往前走，而不是照着自己的意思行。所有这一切都需要约束，要求我们基于智慧作出选择。

我们追求建立属于耶稣基督的品格，就要追求智慧和节制。

我们要相信，认识神的真理会帮助我们作出智慧的选择，我们要倚靠祂，因为祂是我们智慧的源头（而不是倚靠我们的自我、情绪或世俗的理念）。

回顾所学

- 智慧和节制要求我们相信神的话就是智慧的源头，为了智慧地行事，我们必须遏制自己罪性的冲动。
- 但以理书为我们提供了许多有关智慧和节制的好榜样。这些美德要求我们逃避属世的聪明和享受，为荣耀神而活。

你的观点

- 怎样才能避免用骄傲自大的态度表达智慧？为什么用爱来表达智慧如此重要？
- 真正的节制和仅仅遵行律法和规定之间有什么区别？列出一系列的规则能不能帮助你更加节制？
- 你什么时候最容易受试探（你什么时候最没有节制）？对某些人来说，就是他们饥饿、疲惫、干渴、寂寞、无聊或是恐惧的时候。
- 你在生活中哪个领域最难节制自己？在哪个领域你最容易节制自己？（思考：花钱、性、吃、身体护理、情绪控制、谨慎言辞、讲闲话、说谎、不义之财等等）

经文引用自中文圣经新标点和合本。蒙允使用，版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有，只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问

www.discipleshipessentials.org/licensing。