

門徒訓練+概要

屬靈帶領基要
研讀指南

基督徒品格發展

第四課：憐憫與慈悲

導論

本課程是門徒訓練概要裡**基督徒品格發展**單元的一部分。當基督徒以及所開展的事工失敗時，往往都是因為領袖缺乏品格發展。一個基督徒領袖必須認真對待品格發展，因為門徒訓練要求我們效法基督的品格。本單元研究了一些基督徒的品格特質，這些特質是培養僕人式領袖所必需的。我們將看聖經裡對這些特質的教導，以及耶穌和其他人展示這些特質的例子。在每一位基督徒的生命中，都應該流露敬虔的品格，尤其是信徒領袖。

這份研讀指南的目的，是要說明各位對特定的課程進行更深入的探索。本課程可與其他的門徒訓練概要課程教材，如影音資源等一起結合運用。請訪問我們的網站 www.dechinese.org。

經文引用自中文聖經新標點和合本。蒙允使用，版權所有。

所有其他內容版權歸©2019 加拿大環球廣播所有，只要是為了傳福音並且不對所使用的材料收費，可以自由使用。查看更多許可證詳細資訊，請訪問 www.discipleshipessentials.org/licensing。



基督徒品格發展

第四課：憐憫與慈悲

關於本課

本課探究的是基督徒憐憫與慈悲的品格特質，查看耶穌和其他聖經人物如何體現出這些特質，以及我們如何在自己的生命中發展這些特質。

你需要知道.....

有的人比其他人更能感知人的心。他們有體恤人的心，能感受到他人的痛苦。他們能控制自己的情緒，選擇願意表達的情感。有些文化和社群中，人們的情感表達得比其他文化和群體更加明顯。耶穌是唯一一個完美的人，祂展現出慈悲和憐憫，神也同樣希望我們可以這樣去行。思考，如果每個人都展現出這些品格特質，你的人生和你的社區將會有多麼大的不同！

起步

1. 你看到有人正在受苦或是正在經歷一場非常嚴酷的考驗，你頭腦和心靈的反應是什麼？你會更傾向去幫助還是避開？

2. 你認為什麼樣的人值得你花時間去關注？



研讀

- ❖ **憐憫與慈悲的品格：**在此前的課程中，我們探究過，正確的觀念會帶出正確的行動。在某些文化中，憐憫和慈悲並不被視為好的品質，但是神不這樣想。耶穌向世人展現了無限的憐憫和慈悲，我們是祂的跟隨者，也應該效法祂。我們體現慈悲和憐憫的時候，實際上是看重他人的價值，並且視他人和我們密切相關。
- ❖ **慈悲**神向我們表達祂愛的方式有兩種，就是恩典和憐憫。恩典和慈悲是相連的，我們可以簡單地解釋，恩典就是把禮物給一個不配這禮物的人，慈悲就是克制自己不把懲罰加給那當受懲罰的人。不是執意要跟那些冒犯我們的人“扯平”，心懷慈悲的人常常體現出無條件的饒恕。

- 聖經如何論到慈悲的品格？閱讀路加福音 6:36-37 以及歌羅西書 3:13。從這些經文來看，向他人發出慈悲的基礎是什麼？

--

- **不以罪為不慈悲的藉口：**慈悲就是選擇饒恕本不配得到饒恕的人，不會因為人的罪而拒絕原諒。罪破壞了神的律法，但是慈悲是施予愛的行動，而不是審判的行動（同時，仍然相信罪具有毀滅性，人要堅定地對付罪）。
- **慈悲不是縱容：**當我們滿足他人所有想法和渴望的時候，我們也就沒有愛和慈悲。這是縱容，在某些情況下，這樣做是鼓勵人犯罪和不健康的行為。慈悲會帶來饒恕，但不會獎勵犯罪。
- **慈悲不是報復：**當別人錯怪我們的時候，我們本能地會尋求報復或懲罰。慈悲的品格就是我們要以憐憫待人。我們都是犯了罪的人，沒有一個義人，因此，我們不應該定別人的罪。相反，我們要原諒他們。
- **慈悲就是主動愛人：**耶穌命令我們不僅僅要愛我們的鄰舍如同自己，祂也要我們愛仇敵！即使知道仇敵想要毀了我們，還仍然愛他們，這種愛充滿了能力。慈悲就是主動愛那些不配的人。
- 思考你生命中慈悲的品格。以下經文告訴我們不慈悲的危險有哪些？

馬太福音 5:7	
箴言 14:21	



馬太福音 18:21-22	
雅各書 2:13	

- 你的社區中有哪些人被視為罪人、不潔淨的人，“應該”受到忿怒的譴責？你怎麼向他們表達慈悲？

- 你大部分的朋友都跟你相似嗎？他們有一樣的信仰、背景、道德和地位嗎？有沒有人因為他們的身份和所做的事導致你不願意去愛？

❖ **耶穌生命中的慈悲：**我們都犯罪，得罪了神，違背了祂的律法。我們生來是罪人，是神的仇敵，與祂隔絕。耶穌不僅教導我們慈悲，祂也以慈悲待我們。

- **耶穌愛祂的仇敵：**耶穌教導我們不要只愛那些愛我們的人，也要愛我們的仇敵（路加福音 10:30-37）。耶穌不只向忠心跟隨祂的人施神蹟，祂也向那些想要殺祂的人顯出神蹟（路加福音 22:47-54）。

閱讀路加福音 23:33-35，耶穌如何回應那些將祂釘在十字架上的人？祂如何以慈悲對待他們？

- **耶穌廣行赦免：**耶穌知道罪是觸怒神的根本原因，祂仍然不斷地赦免人。任何人，只要悔改，用信心接受祂，都能得到赦免！耶穌對人有慈悲的心腸（馬可福音 2:17；馬太福音 9:2；路加福音 7:47-48）。



- **耶穌給不配的人重新開始的機會：**耶穌心懷慈悲，祂赦免那些悔改的人。彼得曾不認耶穌，然而耶穌醫治了他，又賜他偉大的使命（約翰福音 21:15）。祂鼓勵罪人開始一個全新的生活（約翰福音 8:10-11）。

❖ **聖經中慈悲的榜樣：**當我們還在欽佩一個施行公平律法的領袖的時候，神卻稱讚那些待人慈悲的人。慈悲體現出一個人的謙卑和愛，這樣的人會把他人的好處放在自己的欲望之前。

- **大衛王：**當大衛作王的時候，掃羅所有的後嗣都被殺了。大衛尋找約拿單的兒子，為要施恩於他。米非波設是殘疾的，他為自己的性命憂心，可能也曾被拒絕。大衛為他恢復了體面的生活，賜給他和王同席吃飯的恩典。大衛也把掃羅所有的財產和僕婢都交給米非波設管理。這一切都是米非波設不配得到的，但是大衛因為愛約拿單的緣故，向他的兒子米非波設顯出慈悲（撒母耳記下 9:1-13；21:7）。大衛知道自己從神那裡得了慈悲，他也可以藉著愛向他人施以慈悲（撒母耳記下 24:14；詩篇 116:1）。
- **約拿：**神託付約拿向尼尼微城的人宣告審判將臨的消息。約拿不想向這些人宣告神的忿怒，因為他們都是罪人，他認為這些人不配得到神的慈悲。約拿沒有以神的眼光去看待尼尼微，他以自我為中心，最後神教導了他一個重要的功課。藉著約拿經歷的苦難，他明白了神對他的慈悲，他也明白神同樣對尼尼微的人慈悲。神以祂的憐憫和慈悲，賜給尼尼微人一個悔改的機會（約拿書 3:10）。
- 這些榜樣中讓你印象最深的是哪一個？這些慈悲的行動帶出的結果是什麼？

❖ **憐憫：**“憐憫”這個詞的意思是“同受苦難”或跟某人一起受苦，感受他們所感受的。當我們憐憫的時候，我們就不會讓自己與他人的艱難和苦難隔絕。我們會和他們一起，希望給他們的生命帶來安慰或鼓勵。一個憐憫的人能看到受苦者的生命價值，並且渴望這些人能儘快被恢復過來。為了得著真正的憐憫，我們必須明白憐憫是什麼，不是什麼。

- 聖經如何論到憐憫的品格？閱讀以弗所書 4:32 和歌羅西書 3:12-13，以憐憫待人的基礎是什麼？



- **憐憫不是僅僅同情：**同情是因為另一個人的痛苦而感到悲傷。真誠的同情會帶出幫助的行動（馬可福音 1:4）。然而，太多的時候，同情都淪為一種飛快的想法而非真誠的情感。我們會對自己說：“幸好我沒有落到他們那樣的地步！”這種同情是以自我為中心的。我們希望別人從苦難中釋放，因為他們的痛苦讓我們難過。當我們同情一個人的時候，我們絕對不能看自己高於別人，透過他人的苦難來高抬自己。
- **憐憫不是可憐：**可憐帶有“哀悼”的意思。在每一種文化裡，都有向遭遇不幸和損失的人表達同情和哀悼的情況。但是當我們看到別人受苦或受傷的時候，我們不應該把自己的難過也加在他們身上。可憐含有“共同擔當災禍”的意思。如果我們真的有憐憫的心，就會幫助別人分擔他們的重擔，而不是把我們自己的重擔加在他們身上。
- **憐憫不是選擇性地幫助：**僅僅憐憫那些與我們親近的人，這是極其狹隘的。如果我們只愛我們的朋友和家人，我們的憐憫就是膚淺的，我們也就沒有看到這個苦難世界的需要。神呼召我們要去做的，是為每一個人，甚至我們的敵人，來求好處，並且愛他們！
- **憐憫是對他人積極的愛：**憐憫總是伴隨著行動。憐憫的人認為他人的生命有價值，這生命值得人犧牲自己去保護。憐憫的心就是主動分擔他人的苦難，感受他們的悲傷和心痛，幫助他們除去憂慮。憐憫讓我們可以為他人而行動。
- 思考你生命中的憐憫。以下經文告訴我們哪些表達憐憫的方式？

腓立比書 2:3	
哥林多前書 13:1-13	
加拉太書 6:2	

- 這個世界充滿無盡的苦難。我們怎樣知道神讓我們在什麼地方表達憐憫呢？



- 當你正在受苦或有需要的時候，他人是如何幫助你的？擔當彼此的重擔是什麼意思？什麼是有效的安慰？是持續的陪伴和以愛心傾聽，還是減少他人痛苦的行動？會出現兩者都需要的情況嗎？

❖ **耶穌生命中的憐憫：**神的兒子道成肉身來到地上，過著極其普通的人子生活，這就是神憐憫的深切表達！神看到全人類的苦難，祂就進入他們當中，與他們一同承受。當他人的苦難無法轉移的時候，耶穌作了這件獨一無二的事：祂獨自承擔了全人類的罪！

- **耶穌憐憫人靈性的需要**耶穌知道，人靈性的需要比身體的需要更重要。祂憐憫那些祂遇到的人，因為沒有人帶領他們，引導他們。耶穌把憐憫化為行動，祂也教導人們天國的教訓。
- 閱讀馬可福音 6:34。是什麼讓耶穌產生憐憫？祂後來做了什麼？

- **耶穌憐憫人身體的需要：**耶穌關心個人的苦難和痛苦。祂忙於重要的事工，但是祂會停下來醫治病人，因為祂的心渴望人得到釋放和復和。耶穌使死人復活，因為祂憐憫那些哀哭的人。這些神跡體現了神的大能和祂的心腸（馬太福音 14:14；15:32；路加福音 7:13）。
- **耶穌跟受苦者同受苦難：**耶穌沒有譴責那些受苦或哀哭的人，祂反而幫助他們。當祂看到馬利亞和馬大為她們的兄弟拉撒路的死哀慟的時候，祂沒有因為她們缺乏信心而批評她們。即使祂知道祂說一個字就能使拉撒路復活，祂也依然和她們一同哭泣（約翰福音 11:32-44）。

❖ **聖經中憐憫的人：**聖經中還有許多充滿憐憫的人物，他們把憐憫化作了行動。

- **好撒瑪利亞人：**這可能是一個虛構的人物，但這個人很清楚地向我們顯明什麼是慈悲。撒瑪利亞人和猶太人本是仇敵。一個來自撒瑪利亞的人看到一個受傷的猶太人，身無分文，躺在路邊。他沒有把這個受傷的人看做一個問題或是他路途中不愉快的阻礙，而是憐憫他。他沒有僅僅扔一些錢在這個受傷之人的腳邊，而是親自把這個人帶到一個安全的地方，照顧他的需要（路加福音 10:25-37）。這個躺在街上的人被重視，並且被慈愛對待。這個撒瑪利亞人心懷憐憫，他的同理心促成了代價昂貴的行動。



- 這個例子讓你印象最深刻的地方是什麼？你為了說明有需要的人曾付出過什麼樣昂貴的代價？

❖ **衡量你的憐憫與慈悲：**憐憫和慈悲讓我們看到他人生命的寶貴。我們有責任補足自己的需要。然而，有時候為了向他人發出慈悲和憐憫，我們必須舍去自己的想法和舒適。這會讓我們付上時間和金錢的代價，但是我們得到的遠遠不止心中溫暖的感覺而已。當他人生命出現一些狀況時，我們仍然愛他們，關心他們，我們就會被祝福。選擇以憐憫和慈悲待人，就是以神的眼光來看待人。

- 思考你實踐這些品格時可能遇到的困難。我們的行動是我們信仰的直接結果。你對他人的看法符合聖經嗎？神是不是看重每一個人，即使他們不順服祂？神能夠拯救任何一個悔改來到祂面前的人嗎？神關心人的苦難嗎？

思考神對慈悲的看法。閱讀詩篇 34:18和彼得前書 5:10，這些經文鼓勵你如何回應苦難？

- 思考以下有關偽裝的厭惡和可憐的行為態度。你生命中有沒有這些表現？你會為沒有遵行耶穌吩咐的憐憫和慈悲的教導而找藉口嗎？
 - 對犯罪的人不耐煩
 - 不肯饒恕，害怕饒恕會鼓勵壞行為
 - 沒有來自不同地位、不同背景或不同民族的朋友
 - 不過問弟兄姊妹的情況
 - 捐一點點錢給慈善機構，只為使自己的心裡好受一點
 - 認為自己不善於安慰那些哀慟的人，把這種工作留給別人去做
 - 不放過他人過去的錯誤，並且得罪他們
 - 知道他人的苦難，但甚至不會為他們禱告

- 回憶你人生中需要憐憫和慈悲關懷的時刻，有沒有人向你這樣行？如果有，他們是怎麼做的？他們這樣的做法如何改變了你的情況？



- 為什麼我們更容易憐憫那些認識和關愛的人以及和我們有相似情況的人？我們從好撒瑪利亞人的例子中可以學到什麼？神怎樣向全人類表達他憐憫和慈愛的心？

結論

- ❖ 慈悲是愛人並且不論斷當受責罰的人，以體現神的愛。慈悲的人不會以罪為藉口或是忽略罪，而是渴望人們與神建立一個正確的關係。
- ❖ 憐憫是對他人深切關懷的行動，憐憫的人看重他人生命的價值，並且相信值得付上時間和作出個人的犧牲。
- ❖ 我們同樣看重他人的生命，就像看重自己的生命一樣，我們要付出行動，尊榮他人，幫助受苦的人。

反思性問題：

思考以下情境。面對每一種情形，從以下問題開始思考：

- 你對這種情況自然的態度是什麼？
- 憐憫的人和慈悲的人會如何應對這種情況？
- 在這種情況中實踐出基督的品格會帶來什麼樣的結果？

你的一位員工一直忠心地工作，但是他犯了一個嚴重的錯誤，讓你損失了時間和金錢。他請求你的原諒，請你再給他一次證明自己的機會。你很生氣，想教訓他一下，你也在想，你是否能冒險讓他再試一次。

你有機會加入本地監獄事奉的事工，跟他們分享神真理的道，還可以帶一些物品給他們。你知道這所監獄中，有最危險的犯人，你也認定因著公義的緣故，他們應該長時間服刑。跟這種有犯嚴重罪行的人接觸，你有一些猶豫。

你小鎮上有一個總是令你躲開的人。他為人嚴酷、易怒，對所有事都不滿。你們過去曾有過爭執，你認為避開他就是最明智的做法。一次猛烈的風暴把他商店的房頂弄塌了，現在他失去了生計。你可以找一些教會中的人幫助他維修、重造他的商店，但是他對福音從來都不感興趣，如果你去幫助他，可能會遭遇譏諷和嘲笑。