

门徒训练+概要

属灵带领基要
研读指南

基督徒品格发展

第四课：怜悯与慈悲

导论

本课程是门徒训练概要里*基督徒品格发展*单元的一部分。当基督徒以及所开展的事工失败时，往往都是因为领袖缺乏品格发展。一个基督徒领袖必须认真对待品格发展，因为门徒训练要求我们效法基督的品格。本单元研究了一些基督徒的品格特质，这些特质是培养仆人式领袖所必需的。我们将看圣经里对这些特质的教导，以及耶稣和其他人展示这些特质的例子。在每一位基督徒的生命中，都应该流露敬虔的品格，尤其是信徒领袖。

这份研读指南的目的，是要帮助各位对特定的课程进行更深入的探索。本课程可与其他门徒训练概要课程教材，如影音资源等一起结合运用。请访问我们的网站 www.dechinese.org。

经文引用自中文圣经新标点和合本。蒙允使用，版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有，只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问 www.discipleshipessentials.org/licensing。



基督徒品格发展

第四课：怜悯与慈悲

关于本课

本课探究的是基督徒怜悯与慈悲的品格特质，查看耶稣和其他圣经人物如何体现出这些特质，以及我们如何在自己的生命中发展这些特质。

你需要知道.....

有的人比其他人更能感知人的心。他们有体恤人的心，能感受到他人的痛苦。他们能控制自己的情绪，选择愿意表达的情感。有些文化和社群中，人们的情感表达得比其他文化和群体更加明显。耶稣是唯一一个完美的人，祂展现出慈悲和怜悯，神也同样希望我们可以这样去行。思考，如果每个人都展现出这些品格特质，你的人生和你的社区将会有多么大的不同！

起步

1. 你看到有人正在受苦或是正在经历一场非常严酷的考验，你头脑和心灵的反应是什么？你会更倾向去帮助还是避开？

2. 你认为什么样的人值得你花时间去关注？



研读

- ❖ **怜悯与慈悲的品格：**在此前的课程中，我们探究过，正确的观念会带出正确的行动。在某些文化中，怜悯和慈悲并不被视为好的品质，但是神不这样想。耶稣向世人展现了无限的怜悯和慈悲，我们是祂的跟随者，也应该效法祂。我们体现慈悲和怜悯的时候，实际上是看重他人的价值，并且视他人和我们密切相关。
- ❖ **慈悲**神向我们表达祂爱的方式有两种，就是恩典和怜悯。恩典和慈悲是相连的，我们可以简单地解释，恩典就是把礼物给一个不配这礼物的人，慈悲就是克制自己不把惩罚加给那当受惩罚的人。不是执意要跟那些冒犯我们的人“扯平”，心怀慈悲的人常常体现出无条件的饶恕。

- 圣经如何论到慈悲的品格？阅读路加福音 6:36-37 以及歌罗西书 3:13。从这些经文来看，向他人发出慈悲的基础是什么？

--

- **不以罪为不慈悲的借口：**慈悲就是选择饶恕本不配得到饶恕的人，不会因为人的罪而拒绝原谅。罪破坏了神的律法，但是慈悲是施予爱的行动，而不是审判的行动（同时，仍然相信罪具有毁灭性，人要坚定地对付罪）。
- **慈悲不是纵容：**当我们满足他人所有想法和渴望的时候，我们也就没有爱和慈悲。这是纵容，在某些情况下，这样做是鼓励人犯罪和不健康的行为。慈悲会带来饶恕，但不会奖励犯罪。
- **慈悲不是报复：**当别人错怪我们的时候，我们本能地会寻求报复或惩罚。慈悲的品格就是我们要以怜悯待人。我们都是犯了罪的人，没有一个义人，因此，我们不应该定别人的罪。相反，我们要原谅他们。
- **慈悲就是主动爱人：**耶稣命令我们不仅仅要爱我们的邻舍如同自己，祂也要我们爱仇敌！即使知道仇敌想要毁了我们，还仍然爱他们，这种爱充满了能力。慈悲就是主动爱那些不配的人。
- 思考你生命中慈悲的品格。以下经文告诉我们不慈悲的危险有哪些？

马太福音 5:7	
箴言 14:21	



马太福音 18:21-22	
雅各书 2:13	

- 你的社区中有哪些人被视为罪人、不洁净的人，“应该”受到忿怒的谴责？你怎么向他们表达慈悲？

- 你大部分的朋友都跟你相似吗？他们有一样的信仰、背景、道德和地位吗？有没有人因为他们的身份和所做的事导致你不愿意去爱？

❖ **耶稣生命中的慈悲：**我们都犯罪，得罪了神，违背了祂的律法。我们生来是罪人，是神的仇敌，与祂隔绝。耶稣不仅教导我们慈悲，祂也以慈悲待我们。

- **耶稣爱祂的仇敌：** 耶稣教导我们不要只爱那些爱我们的人，也要爱我们的仇敌（路加福音 10:30-37）。耶稣不只向忠心跟随祂的人施神迹，祂也向那些想要杀祂的人显出神迹（路加福音 22:47-54）。

阅读路加福音 23:33-35，耶稣如何回应那些将祂钉在十字架上的人？祂如何以慈悲对待他们？

- **耶稣广行赦免：** 耶稣知道罪是触怒神的根本原因，祂仍然不断地赦免人。任何人，只要悔改，用信心接受祂，都能得到赦免！耶稣对人有慈悲的心肠（马可福音 2:17；马太福音 9:2；路加福音 7:47-48）。



- **耶稣给不配的人重新开始的机会：**耶稣心怀慈悲，祂赦免那些悔改的人。彼得曾不认耶稣，然而耶稣医治了他，又赐他伟大的使命（约翰福音 21:15）。祂鼓励罪人开始一个全新的生活（约翰福音 8:10-11）。

❖ **圣经中慈悲的榜样：**当我们还在钦佩一个施行公平律法的领袖的时候，神却称赞那些待人慈悲的人。慈悲体现出一个人的谦卑和爱，这样的人会把他人的好处放在自己的欲望之前。

- **大卫王：**当大卫作王的时候，扫罗所有的后嗣都被杀了。大卫寻找约拿单的儿子，为要施恩于他。米非波设是残疾的，他为自己的性命忧心，可能也曾被拒绝。大卫为他恢复了体面的生活，赐给他和王同席吃饭的恩典。大卫也把扫罗所有的财产和仆婢都交给米非波设管理。这一切都是米非波设不配得到的，但是大卫因为爱约拿单的缘故，向他的儿子米非波设显出慈悲（撒母耳记下 9:1-13；21:7）。大卫知道自己从神那里得了慈悲，他也可以藉着爱向他人施以慈悲（撒母耳记下 24:14；诗篇 116:1）。
- **约拿：**神托付约拿向尼尼微城的人宣告审判将临的消息。约拿不想向这些人宣告神的忿怒，因为他们都是罪人，他认为这些人不配得到神的慈悲。约拿没有以神的眼光去看待尼尼微，他以自我为中心，最后神教导了他一个重要的功课。藉着约拿经历的苦难，他明白了神对他的慈悲，他也明白神同样对尼尼微的人慈悲。神以祂的怜悯和慈悲，赐给尼尼微人一个悔改的机会（约拿书 3:10）。
- 这些榜样中让你印象最深的是哪一个？这些慈悲的行动带出的结果是什么？

❖ **怜悯：**“怜悯”这个词的意思是“同受苦难”或跟某人一起受苦，感受他们所感受的。当我们怜悯的时候，我们就不会让自己与他人的艰难和苦难隔绝。我们会和他们一起，希望给他们的生命带来安慰或鼓励。一个怜悯的人能看到受苦者的生命价值，并且渴望这些人能尽快被恢复过来。为了得着真正的怜悯，我们必须明白怜悯是什么，不是什么。

- 圣经如何论到怜悯的品格？阅读以弗所书 4:32和歌罗西书 3:12-13，以怜悯待人的基础是什么？



- **怜悯不是仅仅同情：**同情是因为另一个人的痛苦而感到悲伤。真诚的同情会带出帮助的行动（马可福音 1:4）。然而，太多的时候，同情都沦为一种飞快的想法而非真诚的情感。我们会对自己说：“幸好我没有落到他们那样的地步！”这种同情是以自我为中心的。我们希望别人从苦难中释放，因为他们的痛苦让我们难过。当我们同情一个人的时候，我们绝对不能看自己高于别人，透过他人的苦难来高抬自己。
- **怜悯不是可怜：**可怜带有“哀悼”的意思。在每一种文化里，都有向遭遇不幸和损失的人表达同情和哀悼的情况。但是当我们看到别人受苦或受伤的时候，我们不应该把自己的难过也加在他们身上。可怜含有“共同担当灾祸”的意思。如果我们真的有怜悯的心，就会帮助别人分担他们的重担，而不是把我们自己的重担加在他们身上。
- **怜悯不是选择性地帮助：**仅仅怜悯那些与我们亲近的人，这是极其狭隘的。如果我们只爱我们的朋友和家人，我们的怜悯就是肤浅的，我们也就没有看到这个苦难世界的需要。神呼召我们要去做的，是为每一个人，甚至我们的敌人，来求好处，并且爱他们！
- **怜悯是对他人积极的爱：**怜悯总是伴随着行动。怜悯的人认为他人的生命有价值，这生命值得人牺牲自己去保护。怜悯的心就是主动分担他人的苦难，感受他们的悲伤和心痛，帮助他们除去忧虑。怜悯让我们可以为他人而行动。
- 思考你生命中的怜悯。以下经文告诉我们哪些表达怜悯的方式？

腓立比书 2:3	
哥林多前书 13:1-13	
加拉太书 6:2	

- 这个世界充满无尽的苦难。我们怎样知道神让我们在什么地方表达怜悯呢？



- 当你正在受苦或有需要的时候，他人是如何帮助你的？担当彼此的重担是什么意思？什么是有效的安慰？是持续的陪伴和以爱心倾听，还是减少他人痛苦的行动？会出现两者都需要的情况吗？

❖ **耶稣生命中的怜悯：**神的儿子道成肉身来到地上，过着极其普通的人子生活，这就是神怜悯的深切表达！神看到全人类的苦难，祂就进入他们当中，与他们一同承受。当他人的苦难无法转移的时候，耶稣作了这件独一无二的事：祂独自承担了全人类的罪！

- **耶稣怜悯人灵性的需要**耶稣知道，人灵性的需要比身体的需要更重要。祂怜悯那些祂遇到的人，因为没有人带领他们，引导他们。耶稣把怜悯化为行动，祂也教导人们天国的教训。
- 阅读马可福音 6:34。是什么让耶稣产生怜悯？祂后来做了什么？

- **耶稣怜悯人身体的需要：**耶稣关心个人的苦难和痛苦。祂忙于重要的事工，但是祂会停下来医治病人，因为祂的心渴望人得到释放和复和。耶稣使死人复活，因为祂怜悯那些哀哭的人。这些神迹体现了神的大能和祂的心肠（马太福音 14:14；15:32；路加福音 7:13）。
- **耶稣跟受苦者同受苦难：**耶稣没有谴责那些受苦或哀哭的人，祂反而帮助他们。当祂看到马利亚和马大为她们的兄弟拉撒路的死哀恸的时候，祂没有因为她们缺乏信心而批评她们。即使祂知道祂说一个字就能使拉撒路复活，祂也依然和她们一同哭泣（约翰福音 11:32-44）。

❖ **圣经中怜悯的人：**圣经中还有许多充满怜悯的人物，他们把怜悯化作了了行动。

- **好撒玛利亚人：**这可能是一个虚构的人物，但这个人很清楚地向我们显明什么是慈悲。撒玛利亚人和犹太人本是仇敌。一个来自撒玛利亚的人看到一个受伤的犹太人，身无分文，躺在路边。他没有把这个受伤的人看做一个问题或是他路途中不愉快的阻碍，而是怜悯他。他没有仅仅扔一些钱在这个受伤之人的脚边，而是亲自把这个人带到一个安全的地方，照顾他的需要（路加福音 10:25-37）。这个躺在街上的人被重视，并且被慈爱对待。这个撒玛利亚人心怀怜悯，他的同理心促成了代价昂贵的行动。



- 这个例子让你印象最深刻的地方是什么？你为了帮助有需要的人曾付出过什么样昂贵的代价？

❖ **衡量你的怜悯与慈悲：**怜悯和慈悲让我们看到他人生命的宝贵。我们有责任补足自己的需要。然而，有时候为了向他人发出慈悲和怜悯，我们必须舍去自己的想法和舒适。这会让我们付出时间和金钱的代价，但是我们得到的远远不止心中温暖的感觉而已。当他人生命出现一些状况时，我们仍然爱他们，关心他们，我们就会被祝福。选择以怜悯和慈悲待人，就是以神的眼光来看待人。

- 思考你实践这些品格时可能遇到的困难。我们的行动是我们信仰的直接结果。你对他人的看法符合圣经吗？神是不是看重每一个人，即使他们不顺服祂？神能够拯救任何一个悔改来到祂面前的人吗？神关心人的苦难吗？

思考神对慈悲的看法。阅读诗篇 34:18 和彼得前书 5:10，这些经文鼓励你如何回应苦难？

- 思考以下有关伪装的厌恶和可怜的行为态度。你生命中有没有这些表现？你会为没有遵行耶稣吩咐的怜悯和慈悲的教导而找借口吗？

- 对犯罪的人不耐烦
- 不肯饶恕，害怕饶恕会鼓励坏行为
- 没有来自不同地位、不同背景或不同民族的朋友
- 不过问弟兄姊妹的情况
- 捐一点点钱给慈善机构，只为使自己的心里好受一点
- 认为自己不善于安慰那些哀恸的人，把这种工作留给别人去做
- 不放过他人过去的错误，并且得罪他们
- 知道他人的苦难，但甚至不会为他们祷告

- 回忆你人生中需要怜悯和慈悲关怀的时刻，有没有人向你这样行？如果有，他们是怎么做的？他们这样的做法如何改变了你的情况？



- 为什么我们更容易怜悯那些认识和关爱的人以及和我们有相似情况的人？我们从好撒玛利亚人的例子中可以学到什么？神怎样向全人类表达他怜悯和慈爱的心？

结论

- ❖ 慈悲是爱人并且不论断当受责罚的人，以体现神的爱。慈悲的人不会以罪为借口或是忽略罪，而是渴望人们与神建立一个正确的关系。
- ❖ 怜悯是对他人深切关怀的行动，怜悯的人看重他人生命的价值，并且相信值得付出时间和作出个人的牺牲。
- ❖ 我们同样看重他人的生命，就像看重自己的生命一样，我们要付出行动，尊荣他人，帮助受苦的人。

反思性问题：

思考以下情境。面对每一种情形，从以下问题开始思考：

- 你对这种情况自然的态度是什么？
- 怜悯的人和慈悲的人会如何应对这种情况？
- 在这种情况下中实践出基督的品格会带来什么样的结果？

你的一位员工一直忠心地工作，但是他犯了一个严重的错误，让你损失了时间和金钱。他请求你的原谅，请你再给他一次证明自己的机会。你很生气，想教训他一下，你也在想，你是否能冒险让他再试一次。

你有机会加入本地监狱事奉的事工，跟他们分享神真理的道，还可以带一些物品给他们。你知道这所监狱中，有最危险的犯人，你也认定因着公义的缘故，他们应该长时间服刑。跟这种有犯严重罪行的人接触，你有一些犹豫。

你小镇上有一个总是令你躲开的人。他为人严酷、易怒，对所有事都不满。你们过去曾有过争执，你认为避开他就是最明智的做法。一次猛烈的风暴把他商店的房顶弄塌了，现在他失去了生计。你可以找一些教会中的人帮助他维修、重造他的商店，但是他对福音从来都不感兴趣，如果你去帮助他，可能会遭遇毁谤和嘲笑。