

門徒訓練+概要

基要課程

基督徒品格發展

第四課：憐憫與慈悲

有的人比其他人更能感知人的心。有人悲痛、需要幫助、遭受痛苦的時候，這樣的人就出現了。但是，僅僅因為我們天生沒有同情的心，並不能成為我們不實踐主耶穌教導我們慈悲和憐憫的藉口。慈悲和憐憫是每一個信徒的品格，我們就算是簡單地看看耶穌基督的生活，也能學習到這兩種品格。

耶穌有一顆慈悲的心，祂呼召我們要對人慈悲和憐憫。耶穌說：“你們要慈悲，像你們的父慈悲一樣。”

路加福音6:36

“所以你們既是神的選民，聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。倘若這人與那人有了嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。”

歌羅西書3:12-13

耶穌生命中最感人的一件事就是祂的哭泣。永活神的兒子無所不能、無所不知，然而祂竟然對祂的朋友懷有如此深切的愛，感同身受，祂和人們一起哀哭、被他們的失落觸動。馬麗亞和馬大的弟弟拉撒路病了，她們相信神，打發人請耶穌過來醫治他。她們認識耶穌的能力，也相信祂會醫治她們的兄弟，但是奇怪的是，耶穌拖延了來看他的時間。

耶穌的心意就是任拉撒路死去，然後祂可以讓他從死裡復活，告訴人們，死亡不是神百姓的終局。然而，儘管知道這一點，耶穌看到朋友哀哭的時候，祂仍然忍不住哭了。在拉撒路從死裡復活以前，耶穌和朋友同受痛苦，出於一種深切的憐憫，祂哭了。因為祂憐憫的心，祂叫拉撒路活了過來，完全地讓他恢復了。

我們心存憐憫，就能與經歷痛苦或艱難的人一起受苦。我們感同身受，推動我們幫助別人。憐憫的心能看到另一個生命的價值，並且希望這個生命得到拯救、醫治與複和。憐憫不是居高臨下地可憐別人，不是自憐地找藉口跟人分享憂傷，或是選擇性地愛那些與我們相近的人。相反，憐憫是一種愛的行動，包含了在時間、情感上或物質上為減輕他人痛苦而做出的犧牲。耶穌在世的工作，在許多方面都體現了憐憫，祂醫治病人、傷心的人，愛各階層的人，餓飽饑餓的人，指引失喪的人。

神總是透過祂的恩典和慈悲向我們表達祂的愛。恩典和慈悲是相連的，我們可以簡單地解釋，恩典就是把禮物給一個不配這禮物的人，慈悲就是克制自己不把懲罰加給那當受懲罰的人。你可以看到，神在每個信徒生命中都賜下了這兩樣恩惠！因著神的慈悲，信祂的人可以得到饒恕，每一個生命都是有價值的。神也呼召我們要對人慈悲。

關於慈悲，耶穌給我們留下了一個非凡的榜樣。祂不僅僅說要愛仇敵，祂也實踐出來了。路加福音23告訴我們，祂死的時候，請求神赦免那些折磨祂的人！耶穌給那些失喪的人第二次機會，祂的慈悲也臨到了罪人、稅吏、撒瑪利亞婦人，甚至還有疑惑的門徒。

祂想讓我們知道真正慈悲和憐憫的行動是什麼，所以，祂講了一個有慈悲和憐憫之心的撒瑪利亞人拯救敵人的故事。我們可以在路加福音10讀到好撒瑪利亞人的故事。一個猶太人受傷躺在路上，身無分文，那些吹噓自己聖潔的人拒絕幫助他，而一個來自撒瑪利亞的人停下來幫了他。猶太人本來憎惡撒瑪利亞人！這個撒瑪利亞人扶他起來，給他食物吃，給他衣服穿，照顧他，拯救他。他沒有丟下一點錢給這個人就走了，他承擔起了錢財上的負擔，把這個受傷的人帶到旅店，讓他得到好照顧。這個撒瑪利亞人有慈悲和憐憫，他以行動付出了不小的代價。

憐憫和慈悲讓我們看到他人生命的寶貴。我們有責任補足自己的需要。然而，有時候為了向他人發出慈悲和憐憫，我們必須捨去自己的想法和舒適。這會讓我們付上時間和金錢的代價，但是我們得到的遠遠不止心中溫暖的感覺而已。當他人生命出現一些狀況時，我們仍然愛他們，關心他們，我們就會被祝福。選擇以憐憫和慈悲待人，就是以神的眼光來看待人。

想想現今你周圍哪些人急需幫助。你可以給你的對頭機會或慈悲嗎？對那些有極大需要、正在受苦的人，你可以發出什麼樣的憐憫行動？在你自己的社區中，你怎樣像基督一樣行動？

憐憫和慈悲讓我們看到他人生命的寶貴。然而，有時候為了向他人發出慈悲和憐憫，我們必須捨去自己的想法和舒適。

回顧所學

- 充滿憐憫和慈悲的人會認真顧及他人的痛苦。
- 以慈悲待人就是認定人人都能得到饒恕，並且每一個生命都有價值。不會因為罪、縱容和報復而停止，而是不再論斷，慷慨施予愛和饒恕。
- 憐憫的意思是“同受苦難”，或向他人發出愛和同情。不是居高臨下地可憐在你以下的人，也不是選擇性地對待那些所愛的人。在神的眼中，人人平等。

你的觀點

- 思考神如何以慈悲待你，祂如何不向你施以當受的懲罰。你的社區中有哪些人被視為罪人、不潔淨的人，“應該”受到忿怒的譴責？如果以慈悲待他們，結果會怎樣？
- 閱讀詩篇34:18和56:8。我們痛苦艱難的時候，神的反應如何？閱讀啟示錄21:4，關於將來的國，神有什麼應許？這些經文告訴我們，神對痛苦的感受如何？這會怎樣改變我們的回應？
- 耶穌如何對待那些曾經，和正在犯罪而遭遇苦難（尤其是那些已經悔改）的人？祂有沒有對他們說這是他們應得的懲罰？我們應該如何對待那些因為自己的罪而遭遇苦難的人

經文引用自中文聖經新標點和合本。蒙允使用，版權所有。

所有其他內容版權歸©2019 加拿大環球廣播所有，只要是為了傳福音並且不對所使用的材料收費，可以自由使用。查看更多許可證詳細資訊，請訪問

www.discipleshipessentials.org/licensing。