

门徒训练+概要

基要课程

基督徒品格发展

第四课：怜悯与慈悲

有的人比其他人更能感知人的心。有人悲痛、需要帮助、遭受痛苦的时候，这样的人就出现了。但是，仅仅因为我们天生没有同情的心，并不能成为我们不实践主耶稣教导我们慈悲和怜悯的借口。慈悲和怜悯是每一个信徒的品格，我们就算是简单地看看耶稣基督的生活，也能学习到这两种品格。

耶稣有一颗慈悲的心，祂呼召我们要对人慈悲和怜悯。耶稣说：“你们要慈悲，像你们的父慈悲一样。”

路加福音6:36

“所以你们既是神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。”

歌罗西书3:12-13

耶稣生命中最感人的一件事就是祂的哭泣。永活神的儿子无所不能、无所不知，然而祂竟然对祂的朋友怀有如此深切的爱，感同身受，祂和人们一起哀哭、被他们的失落触动。马丽亚和马大的弟弟拉撒路病了，她们相信神，打发人请耶稣过来医治他。她们认识耶稣的能力，也相信祂会医治她们的兄弟，但是奇怪的是，耶稣拖延了来看他的时间。

耶稣的心意就是任拉撒路死去，然后祂可以让他从死里复活，告诉人们，死亡不是神百姓的终局。然而，尽管知道这一点，耶稣看到朋友哀哭的时候，祂仍然忍不住哭了。在拉撒路从死里复活以前，耶稣和朋友同受痛苦，出于一种深切的怜悯，祂哭了。因为祂怜悯的心，祂叫拉撒路活了过来，完全地让他恢复了。

我们心存怜悯，就能与经历痛苦或艰难的人一起受苦。我们感同身受，推动我们帮助别人。怜悯的心能看到另一个生命的价值，并且希望这个生命得到拯救、医治与复和。怜悯不是居高临下地可怜别人，不是自怜地找借口跟人分享忧伤，或是选择性地爱那些与我们相近的人。相反，怜悯是一种爱的行动，包含了在时间、情感上或物质上为减轻他人痛苦而做出的牺牲。耶稣在世的工作，在许多方面都体现了怜悯，祂医治病人、伤心的人，爱各阶层的人，喂饱饥饿的人，指引失丧的人。

神总是透过祂的恩典和慈悲向我们表达祂的爱。恩典和慈悲是相连的，我们可以简单地解释，恩典就是把礼物给一个不配这礼物的人，慈悲就是克制自己不把惩罚加给那当受惩罚的人。你可以看到，神在每个信徒生命中都赐下了这两样恩惠！因着神的慈悲，信祂的人可以得到赦免，每一个生命都是有价值的。神也呼召我们要对人慈悲。

关于慈悲，耶稣给我们留下了一个非凡的榜样。祂不仅仅说要爱仇敌，祂也实践出来了。[路加福音23](#)告诉我们，祂死的时候，请求神赦免那些折磨祂的人！耶稣给那些失丧的人第二次机会，祂的慈悲也临到了罪人、税吏、撒玛利亚妇人，甚至还有疑惑的门徒。

祂想让我们知道真正慈悲和怜悯的行动是什么，所以，祂讲了一个有慈悲和怜悯之心的撒玛利亚人拯救敌人的故事。我们可以在路加福音10读到好撒玛利亚人的故事。一个犹太人受伤躺在路上，身无分文，那些吹嘘自己圣洁的人拒绝帮助他，而一个来自撒玛利亚的人停下来帮了他。犹太人本来憎恶撒玛利亚人！这个撒玛利亚人扶他起来，给他食物吃，给他衣服穿，照顾他，拯救他。他没有丢下一点钱给这个人就走了，他承担起了钱财上的负担，把这个受伤的人带到旅店，让他得到好照顾。这个撒玛利亚人有慈悲和怜悯，他以行动付出了不小的代价。

怜悯和慈悲让我们看到他人生命的宝贵。我们有责任补足自己的需要。然而，有时候为了向他人发出慈悲和怜悯，我们必须舍去自己的想法和舒适。这会让我们付出时间和金钱的代价，但是我们得到的远远不止心中温暖的感觉而已。当他人生命出现一些状况时，我们仍然爱他们，关心他们，我们就会被祝福。选择以怜悯和慈悲待人，就是以神的眼光来看待人。

想想现今你周围哪些人急需帮助。你可以给你的对头机会或慈悲吗？对那些有极大需要、正在受苦的人，你可以发出什么样的怜悯行动？在你自己的社区中，你怎样像基督一样行动？

怜悯和慈悲让我们看到他人生命的宝贵。然而，有时候为了向他人发出慈悲和怜悯，我们必须舍去自己的想法和舒适。

回顾所学

- 充满怜悯和慈悲的人会认真顾及他人的痛苦。
- 以慈悲待人就是认定人人都能得到赦免，并且每一个生命都有价值。不会因为罪、纵容和报复而停止，而是不再论断，慷慨施予爱和饶恕。
- 怜悯的意思是“同受苦难”，或向他人发出爱和同情。不是居高临下地可怜在你以下的人，也不是选择性地对待那些所爱的人。在神的眼中，人人平等。

你的观点

- 思考神如何以慈悲待你，祂如何不向你施以当受的惩罚。你的社区中有哪些人被视为罪人、不洁净的人，“应该”受到忿怒的谴责？如果以慈悲待他们，结果会怎样？
- 阅读诗篇34:18和56:8。我们痛苦艰难的时候，神的反应如何？阅读启示录21:4，关于将来的国，神有什么应许？这些经文告诉我们，神对痛苦的感受如何？这会怎样改变我们的回应？
- 耶稣如何对待那些曾经，和正在犯罪而遭遇苦难（尤其是那些已经悔改）的人？祂有没有对他们说这是他们应得的惩罚？我们应该如何对待那些因为自己的罪而遭遇苦难的人？

经文引用自中文圣经新标点和合本。蒙允使用，版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有，只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问 www.discipleshipessentials.org/licensing。