

# 门徒训练+概要

属灵带领基要  
研读指南

## 基督徒品格发展

### 第七课：喜乐与慷慨

#### 导论

本课程是门徒训练概要里*基督徒品格发展*单元的一部分。当基督徒以及所开展的事工失败时，往往都是因为领袖缺乏品格发展。一个基督徒领袖必须认真对待品格发展，因为门徒训练要求我们效法基督的品格。本单元研究了一些基督徒的品格特质，这些特质是培养仆人式领袖所必需的。我们将看圣经里对这些特质的教导，以及耶稣和其他人展示这些特质的例子。在每一位基督徒的生命中，都应该流露敬虔的品格，尤其是信徒领袖。

这份研读指南的目的，是要帮助各位对特定的课程进行更深入的探索。本课程可与其他门徒训练概要课程教材，如影音资源等一起结合运用。请访问我们的网站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。

---

经文引用自中文圣经新标点和合本。蒙允使用，版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有，只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问 [www.discipleshipessentials.org/licensing](http://www.discipleshipessentials.org/licensing)。



# 基督徒品格发展

## 第七课：喜乐与慷慨

### 关于本课程

本课探究的是基督徒喜乐与慷慨的品格特质，查看耶稣和其他圣经人物如何体现出这些特质，以及我们如何在自己的生命中发展这些特质。

### 要让你知道.....

我们喜欢跟积极的人在一起。本课探讨的是喜乐与慷慨。你有什么丰富的所得可以跟他人分享？有人需要你一对一地带领他们上门徒训练吗？你可以带某人出去吃饭或是在家里为他们做一顿饭吗？一个慷慨的人通常都是喜乐的人，因为给予，付出的人和得到的人都收获了喜乐。你会收集物品供给需要的人吗？你会分发自己做的食品给他人吗？你会训练他人某个技能吗？你会花时间和那些没人关心的人在一起吗？慷慨和喜乐有很多形式。我们给出去的时候，神会再给我们添满。如果今天你感到“空虚”，祷告神用喜乐和慷慨充满你，这样你就可以去祝福他人。

## 起步

1. 什么让你喜乐？有什么值得你非常感恩的事？

2. 基督徒的品格如何成为传福音的工具？世人可以从基督的跟随者的言行来认识神。拥有基督的品格会如何帮助我们见证神？



# 研读

❖ **喜乐和慷慨的品质：**基督徒的品格不是靠一个人一直紧紧地控制自己、克制冲动来塑造的。有些冲动的想法是好的，尤其是圣灵在我们里面工作让我们更像耶稣的时候！我们带着感恩和快乐得胜的时候，我们的喜乐和慷慨就会感染他人，我们也可以祝福他们，同时祝福自己。

➤ 彼得后书 1:3 提到的敬虔生活是什么样的？

--

❖ **喜乐：**喜乐不仅仅是脸上的微笑，喜乐是在神和祂的祝福里面深层的喜乐，是在祂的创造中、关系中、享受中、以及对祂的盼望中的喜乐。我们对神的爱会迸发出喜乐。这不是一种暂时的情感，因为这种喜乐建立在神永恒不变、信实的爱的基础上。

- **喜乐不是快乐：**我们也许会感到快乐，但真正的基督徒喜乐不是快乐。快乐是一种对正面处境的短暂的情感反应，这种情感视环境而定，专注在自我身上。快乐令人愉悦，喜乐却能祝福。
- **喜乐并非拒绝忧伤：**一个喜乐的人不会假装这个世界没有任何困难和忧伤。其实，要同时感受忧伤和喜乐是不可能的。哀恸有时，忧伤有时，但这并不一定要终止一个人的喜乐！内心深处的喜乐就像一个锚一样，让我们远离绝望，提醒我们神爱我们。
- **喜乐不是气馁或绝望：**一个喜乐的人会看轻眼前消极的环境，倚靠信实的神。真正的喜乐不是建立在环境之上。真正的喜乐来源于相信神的能力比世界上任何的力量都更大，相信我们和祂的关系是稳固的。
- **喜乐是颂扬神的伟大并感恩神的作为：**诗篇 16:11告诉我们，在神面前有满足的喜乐。我们记念祂对我们的祝福，甚至在痛苦中，我们也要感恩。藉着圣灵，我们在神的里面，可以被喜乐充满。喜乐会带来我们行为、举止、态度的积极改变。

➤ 思考生命中喜乐的源头和意义。阅读以下经文。你从中学习到什么？

约翰福音 16:22	
诗篇 16:8-11	



罗马书 15:13	
-----------	--

- 你是一个喜乐的人吗？基督徒生命中的喜乐如何体现出来？

- 喜乐如何与其他品格关连？例如喜乐和节制、喜乐和坚毅、喜乐和慈悲或怜悯？

❖ **耶稣生命中的喜乐：**圣经没有告诉我们耶稣带着微笑行走，也没有说过祂和门徒在一起吃饭的时候引他们笑。那么，我们对耶稣和祂的喜乐认识多少呢？

- **耶稣被喜乐充满：**耶稣多次说过祂的荣耀，并且说荣耀来源于天父。耶稣的喜乐深深地根植于祂对天父的爱。耶稣告诉门徒，如果他们认识并相信祂的话，他们的喜乐就会完全（约翰福音 17:13-14； 15:11）。
- **耶稣向神表达感恩：**感恩是一种态度，是我们喜乐的燃料。我们感谢神为我们所做的一切时，就是在承认祂的伟大，感谢祂赐给我们这不配得的祝福。感恩和盼望是耶稣多次祷告和谈话的记号（路加福音 10:21-24； 马太福音 11:25）。
- **耶稣的欢庆：**耶稣有颂扬神的心！祂经常在百姓的家里吃饭，许多人都被祂吸引过来。祂的喜乐会感染周围的人！耶稣所行的第一件神迹是在婚礼庆典上。耶稣很多的比喻都教导我们，与神和好是以欢庆、筵席和喜乐表达。耶稣教导我们要盼望，盼望我们在神里面的喜乐可以完全（路加福音 15:23； 马太福音 25:23）。
- 阅读约翰福音 2:1-12，婚礼上的神迹如何体现出耶稣欢喜庆贺的态度？



❖ **圣经中喜乐的榜样：**整本圣经中，有许多充满赞美的诗歌和祷告，从中流露出作者在神里面的盼望，和他们心中有神同在深层的喜乐。

- **大卫王：**大卫很多的诗歌都是向神表达喜乐和感恩的祷告和歌曲。他内心的喜乐无法抑制。有很多经文记载，大卫由于非常的喜乐竟跳起了舞（撒母耳记下 6:14；历代志上 15:29；诗篇 149:1-9；诗篇 21）。
- **使徒保罗：**使徒保罗经常遭遇逼迫、斗争、艰难和痛苦，然而从他写给各个教会的信中，我们发现其中充满了喜乐。对保罗来说，这些教会是从神而来的祝福，也是祂恩典和信实的证明（腓立比书 1:3-8）。他教导我们要被圣灵充满，在神里面欢喜，就会产生喜乐，我们在每一种境况中都可以喜乐（腓立比书 4:4）。即使在监狱里，保罗也可以欢喜，他的喜乐向他人见证了神得胜的大能和超越的爱以及祂的恩惠。
- **72 个门徒：**当耶稣打发的 72 个门徒回来的时候，他们充满了喜乐，因为耶稣应许他们的话成真了！他们把盼望和信心都放在神里面，他们因祂和祂的祝福而欢喜（路加福音 10:17-20）。这对我们而言也是一样！
- 这些榜样中让你印象最深的哪一位？你对喜乐的表达的理解是什么？

❖ **慷慨：**慷慨的美德是我们对神和神所赐予的一切喜爱之情的无法抑制的反应。慷慨经常可以理解为钱财上的给予，尤其是给予那些有需要的人。但是我们也可以用时间、能力、善意、或是用其他资源来向他人表达慷慨。

- 圣经如何描述慷慨的重要性？阅读使徒行传 20:35，耶稣是怎么说的？

- **慷慨不是贪婪或吝啬：**慷慨的反面就是贪婪，希望守住自己拥有的，并且想得到更多。我们吝啬的时候，就不想和他人分享我们辛苦劳作得来的一切。贪婪和吝啬都是从“我们配得现在的一切”这种观念而来的。我们慷慨的时候，就知道我们所有的一切都是从神而来的，也要用在完成神的旨意上。我们可以自由地给出我们拥有的东西，因为我们相信神会供应我们。
- **慷慨不是放纵：**慷慨的另一个反面是放纵。慷慨是一个喜乐的行动，但必须用节制和智慧来规范。当我们把所有的钱都肆无忌惮地花费在自己身上的时候，我们就没有看中神赐给我们的这一切。有时候，过度地炫耀我们拥有的财富，甚至包括给予他人的行为，是因为我们想让人注意到我们，而非见证神。



- **慷慨不是操控：**如果我们给予他人的时候，带着他人可以回报我们的期望，这就是在操控他人。我们试图用财富控制他人的时候，我们做的事就不会流露出喜乐和慷慨。我们一定要确保自己的慷慨有纯正的动机来支持。
- **慷慨是从神赐给我们的一切中喜乐地给予他人：**有时候神选择透过他人的慷慨来祝福一些人。给予他人是一种喜乐，而不是重担。即使我们拥有很少的钱或资源，我们还可以把时间和友情给予他人。我们认识到神供应了我们所有的需要，我们就会从积财和自私中走出来。
- 思考你生命中慷慨的品质。你有哪些方式表达慷慨的心？写下你从以下经文学习到的内容。

提摩太前书 6:17-19	
路加福音 21:1-4	
哥林多后书 9:6	

- 神透过什么方式让你变得富有？你有什么比较丰富的资源？

- 对你而言，你觉得为人慷慨容易还是困难？你哪些想法让你产生这个反应？这些观念都是建立在神真理的基础上的吗？

❖ **耶稣生命中的慷慨：**神创造的一切都体现出祂无限的慷慨。看看我们生活的这个世界，这样的美丽，给人无限的享受。如果神希望人类仅仅活着就好，为什么还有笑声、咖啡、日落、音乐和花朵呢？耶稣透过祂的生活和服事，向我们展现出祂满溢的喜乐，让我们看到父神的心肠。

- **耶稣对人慷慨：**在耶稣服事的期间，祂花了很多时日与门徒相处，教导人、医治人，直到自己筋疲力尽为止。然而，在祂不断传扬天国信息的时候，祂总是花时



间跟寻求祂的人见面。祂没有钱可以给予，但是祂把自己奉献给人们（马可福音 1:45；马太福音 14:13；约翰福音 4:1-6）。

- **耶稣慷慨地行神迹：**耶稣透过神迹，体现出神慷慨的本性。想想祂对跟随祂的饥饿人群的慈悲。祂施展神迹仅仅赐给每个人一点点食物吗？不！每个人都吃饱了，并且还有剩下的食物！
- **耶稣教导人要慷慨：**耶稣教导我们这个原则：神会将祝福倾倒在那些愿意祝福别人的人身上，以及那些愿意多次饶恕人的人身上（路加福音 6:37-38）。祂也称赞那些没有多少财富却仍然慷慨给予的人。
- 耶稣如何回应那些慷慨的人？阅读马可福音 12:41-44，是什么给耶稣带来了喜乐？



❖ **圣经中慷慨的榜样：**圣经中有很多爱神的人慷慨的榜样。他们的生命体现出对神和神应许的相信，因为他们慷慨地用自己的财富祝福他人。

- **亚伯拉罕：**亚伯拉罕是一个普通家庭中许多孩子中的一个，他从神那里得到奇妙的应许和极大的财富。当亚伯拉罕离开家并相信神会带他到一片新的土地的时候，他也带上了自己的侄子罗得。他们带着极多的牛羊、仆婢和财富一起进入了迦南地。迦南地没有足够的地方让两家人安置产业，于是亚伯拉罕让罗得先选择土地居住。亚伯拉罕是长者，也是神应许赐予土地的人，他当然有权优先选择土地，但是他相信神，也爱自己的亲人，于是他慷慨地让罗得先选择（创世记 13:1-18）。亚伯拉罕知道，神赐给他的任何一块土地都是从神而来的产业和祝福。
- **亚比该：**当大卫王已经得到作王的应许却还未得到王位的时候，他和跟随他的人四处逃亡。拿八是大卫在过去忠心保护、帮助过的一个人，这时候他就在附近。大卫求他供应给自己和同行的人一些食物，但是，尽管拿八的产业很大，他也拒绝供应大卫。大卫本来可以反击拿八，然而，拿八的妻子亚比该带来了慷慨的奉献给大卫和跟随他的人（撒母耳记上 25）。拿八只顾着满足自己的胃口，而亚比该慷慨地给予他人。
- **巴拿巴：**初代教会中，信徒都是凡物公用，把自己的财富交给教会，这样就能照顾到贫穷的人。使徒行传中有两个例子，一个好，另一个非常糟糕。巴拿巴被称为“好人，被圣灵充满”。他把自己的田地卖了，慷慨地交给使徒。有一对夫妻，亚拿尼亚和撒非喇，他们也把财产拿到使徒面前。但是他们欺骗使徒，藏了一部分钱在自己那里。这并不是慷慨的行为，最后，这二人被神击打，都死了（使徒行传 4:36-37；5:1-11）。



- 这些榜样中让你印象最深的是哪一位？你怎么理解慷慨和出于感恩的给予？

--

❖ **衡量你的喜乐和慷慨：**我们爱神并且倚靠祂的时候，就会变得喜乐、慷慨。我们承认自己所有的（好或坏、贫穷或富足）都是从神而来的，我们选择用这一切去做神的工。当我们喜乐而慷慨的时候，就能吸引他人，和他们分享神的爱。当我们把心思放在神和祂是谁的事实上而非自己和环境的好坏上，喜乐和慷慨对我们来说就不是一个重担了。

- 思考一下，实践这些品格的时候你会遇到哪些困难。我们的行动就是我们信仰的结果。你的信仰是建立在神的话语上的吗？思考以下经文：

耶利米书 9:23-24	
箴言 11:24-25	
彼得前书 3:8-9	
诗篇 27:4-6	

- 你生活中会体现出以下态度和行为吗？你做决定取决于让自己开心和平安，还是取决于神的真理？为了自己的喜乐和满足，你是选择倚靠自己还是倚靠神？

- 倚靠他人让自己开心
- 抱怨自己的环境
- 变得容易气馁、伤心或沮丧
- 为了提升自己的“运气”，参与一些仪式或迷信的活动
- 希望自己拥有另一种的人生
- 很少热情对待他人
- 拒绝满足他人的需要
- 告诉自己你没有义务帮助那些因为有罪所以比你更贫穷的人
- 不主动参与、帮助或服事教会中的事工
- 有一些技能或知识，但却不主动找机会运用
- 不经常思想神的品格和本性
- 忽略学习神的话





- 你对变得更像基督抱持什么态度？你认为我们应该等到自己的观念和感觉都准备就绪时才行动，还是为了达成目标现在就行动？

- 我们不喜乐的借口有哪些？生命中有哪些因素导致我们的喜乐减少？为了变得更喜乐、慷慨，我们如何转变思维模式？

## 结论

- ❖ 基督徒的品格不是靠一个人一直紧紧地控制自己、克制冲动来塑造的。有些冲动的想法是好的，尤其是圣灵在我们里面工作让我们更像耶稣的时候！
- ❖ 喜乐不仅仅是脸上的微笑，是在神和祂的祝福里面深层的喜乐，是在祂的创造中、关系中、享受中、以及对祂的盼望中的喜乐。喜乐是认识神是谁的欢庆以及对祂在我们身上一切作为的感恩。
- ❖ 慷慨的美德是我们对神和神所赐予的一切涌流而出的反应。慷慨经常可以理解为钱财上的给予，尤其是给予那些有需要的人。但是我们也可以用时间、能力、善意、或是用其他资源来向他人表达慷慨。
- ❖ 慷慨是从神给我们的一切中喜乐地给予他人，这样神可以藉着我们祝福他人。



## 反思性问题

思考以下情境。面对每一种情形，从以下问题开始思考：

- 你对这种情况自然的态度是什么？
- 喜乐和慷慨的人会如何应对这种情况？
- 在这种情况下，表达喜乐和慷慨的结果可能是什么？

你本来过着非常美好的一天，突然一件意想不到的事打破了你的计划。你有很重要的事要做，你感到生气，内心的沮丧不断增加，你想把气撒在让你不便的这个人身上。

你出乎意料地得到了一大笔钱。你开始想象能买什么，现在你就能负担了。但是，你也想起教会最近正在筹钱盖一座重要的大楼。昨天以前，这笔钱还没来，你很满足现状，但是现在你开始挣扎了。

你的教会刚宣布要为一些最近来到你城市的难民家庭提供帮助。他们有很多需要，包括食物、衣物、房屋，还有帮助他们购物等，也需要有人去协调统筹。