

門徒訓練概要

屬靈帶領基要
帶領指南

基督徒品格發展

第七課：喜樂與慷慨

導論

本課是門徒訓練概要**基督徒品格發展**單元的一部分。基督徒跌倒、事工失敗的時候，常常是因為領袖缺乏品格建造所致。基督徒領袖必須高度重視品格發展，因為門徒訓練要求我們成長為基督的樣式。本單元探究了一系列僕人式領袖塑造的品格特質。我們要查看聖經如何教導這些特質，耶穌以及其他人物如何體現這些特質。敬虔的品格應該在基督門徒的生活中，尤其在信徒領袖身上顯明出來。

對象

這一系列課程的物件是在信仰上邁向成熟並渴望事奉神的信徒。這些課程對牧者、教會帶領人、導師或教師尤其有幫助，對希望增進自己與神關係的人也有益處。

帶領指南是要說明組長預備課程，可同時和門徒訓練概要的其他材料一起結合運用。請訪問我們的網站 www.dechinese.org。

經文引用自中文聖經新標點和合本。蒙允使用，版權所有。

所有其他內容版權歸©2019 加拿大環球廣播所有，只要是為了傳福音並且不對所使用的材料收費，可以自由使用。查看更多許可證詳細資訊，請訪問 www.discipleshipessentials.org/licensing。



基督徒品格發展

第七課：喜樂與慷慨

目的

本課探究的是基督徒喜樂與慷慨的品格特質，查看耶穌和其他聖經人物如何體現出這些特質，以及我們如何在自己的生命中發展這些特質。

帶領指南

我們喜歡跟積極的人在一起。本課探討的是喜樂與慷慨。你有什麼豐富的所得可以跟他人分享？有人需要你一對一地帶領他們做門徒訓練嗎？你可以帶某人出去吃飯或是在家裡為他們做一頓飯嗎？一個慷慨的人通常都是喜樂的人，因為給予，付出的人和得到的人都收穫了喜樂。如果你的環境允許，可以考慮組織一次外出或活動，讓你和組員都能參與其中，操練慷慨和喜樂。你會收集物品供給需要的人嗎？你會分發自己做的食品給他人嗎？你會訓練他人某個技能嗎？你會花時間和那些沒人關心的人在一起嗎？慷慨和喜樂有很多形式。我們給出去的時候，神會再給我們添滿。如果今天你感到“空虛”，禱告神用喜樂和慷慨充滿你，這樣你就可以去祝福他人。

開場

(選擇兩或三個問題)

- ❖ 什麼讓你喜樂？有什麼值得你非常感恩的事？
- ❖ 你對錢是什麼態度？你會緊緊地抓住嗎？你給出去的時候會猶豫嗎？你喜歡用自己所有的、即使不多的東西去祝福他人嗎？
- ❖ 基督徒的品格如何成為傳福音的工具？世人可以從基督的跟隨者的言行來認識神。擁有基督的品格會如何幫助我們見證神？
- ❖ 你在之前的課程中學習到有關品格培養的哪些功課？既然認識到神使用不同的人生處境來塑造我們的品格，我們的責任是什麼？



研讀

從以下幾點來指導組員

教導：

- ❖ **喜樂和慷慨的美德：**基督徒的品格不是靠一個人一直緊緊地控制自己、克制衝動來塑造的。有些衝動的想法是好的，尤其是聖靈在我們裡面工作讓我們更像耶穌的時候！我們帶著感恩和快樂得勝的時候，我們的喜樂和慷慨就會感染他人，我們也可以祝福他們，同時祝福自己。我們從彼得後書 1:3 學習到，神的神能已將一切關乎生命和敬虔的事賜給我們，皆因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的主。
- ❖ **喜樂：**喜樂不僅僅是臉上的微笑，喜樂是在神和祂的祝福裡面深層的喜樂，是在祂的創造中、關係中、享受中、以及對祂盼望中的喜樂。我們對神的愛會迸發出喜樂。這不是一種暫時的情感，因為這種喜樂建立在神永恆不變、信實的愛的基礎上。
 - **喜樂不是快樂：**我們也許會感到快樂，但真正的基督徒喜樂不是快樂。快樂是一種對正面處境的短暫情感反應，這種情感視環境而定，且專注在自我身上。快樂令人愉悅，喜樂卻能祝福。
 - **喜樂並非拒絕憂傷：**一個喜樂的人不會假裝這個世界沒有任何困難和憂傷。其實，要同時感受憂傷和喜樂是不可能的。哀慟有時，憂傷有時，但這並不一定要終止一個人的喜樂！內心深處的喜樂就像一個錨一樣，讓我們遠離絕望，提醒我們神愛我們。即使在痛苦中，我們仍然可以喜樂（帖撒羅尼迦前書 1:6）。
 - **喜樂不是氣餒或絕望：**一個喜樂的人會看輕眼前消極的環境，倚靠信實的神。真正的喜樂不是建立在環境上。真正的喜樂來源於相信神的能力比世界上任何的力量都更大，相信我們和祂的關係是穩固的。
 - **喜樂是頌揚神的偉大並感恩神的作為：**神的話語告訴我們，我們在神的同在中會被喜樂充滿。我們紀念祂對我們的祝福，甚至在痛苦中，我們也要感恩。藉著聖靈，我們在神裡面，可以被喜樂充滿。喜樂會帶來我們行為、舉止、態度的積極改變。思考以下有關喜樂的經文：
 - 路加福音 10:21
 - 使徒行傳 13:52
 - 羅馬書 12:12
 - 約翰福音 16:22
 - 詩篇 16:8-11
 - 羅馬書 15:13

提問：

如何在苦難、逼迫和試煉中喜樂？

你是一個喜樂的人嗎？基督徒生命中的喜樂如何體現出來？

我們的喜樂從何而來？



我們如何帶著喜樂的心愛他人？

喜樂如何與其他品格關連？例如喜樂和節制、喜樂和堅毅、喜樂和慈悲或憐憫？

教導：

- ❖ **耶穌生命中的喜樂**：聖經沒有告訴我們耶穌帶著微笑行走，也沒有說過祂和門徒在一起吃飯的時候引他們笑。那麼，我們對耶穌和祂的喜樂認識多少呢？
 - **耶穌被喜樂充滿**：耶穌多次說過祂的榮耀，並且說榮耀來源於天父。耶穌的喜樂深深地根植於祂對天父的愛。耶穌告訴門徒，如果他們認識並相信祂的話，他們的喜樂就會完全（約翰福音 17:13-14；15:11）。
 - **耶穌向神表達感恩**：感恩是一種態度，是我們喜樂的燃料。我們感謝神為我們所做的一切時，就是在承認祂的偉大，感謝祂賜給我們這不配得的祝福。感恩和盼望是耶穌多次禱告和談話的記號（路加福音 10:21-24；馬太福音 11:25）。
 - **耶穌的歡慶**：耶穌有頌揚神的心！祂經常在百姓的家裡吃飯，許多人都被祂吸引過來。祂的喜樂會感染周圍的人！耶穌所行的第一件神蹟是在婚禮慶典上。當婚禮主人家的酒用光的時候，耶穌行神蹟將水變成了酒。耶穌知道歡喜慶賀是表達喜樂的一種重要方式（約翰福音 2:1-12）。耶穌很多的比喻都教導我們，與神和好是以歡慶、筵席和喜樂表達。耶穌教導我們要有盼望，盼望我們在神裡面的喜樂可以完全（路加福音 15:23；馬太福音 25:23）。
- ❖ **聖經中喜樂的榜樣**：整本聖經中，有許多充滿讚美的詩歌和禱告，從中流露出作者在神裡面的盼望，和他們心中有神同在深層的喜樂。
 - **大衛王**：大衛很多的詩歌都是向神表達喜樂和感恩的禱告和歌曲。他內心的喜樂無法抑制。有很多經文記載，大衛由於非常的喜樂竟跳起了舞（撒母耳記下 6:14；歷代志上 15:29；詩篇 149:1-9；詩篇 21）。
 - **使徒保羅**：使徒保羅經常遭遇逼迫、鬥爭、艱難和痛苦，然而從他寫給各個教會的信中，我們發現其中充滿了喜樂。對保羅來說，這些教會是從神而來的祝福，也是祂恩典和信實的證明（腓立比書 1:3-8）。他教導我們要被聖靈充滿，在神裡面歡喜，就會產生喜樂，我們在每一種境況中都可以喜樂（腓立比書 4:4）。即使在監獄裡，保羅也可以歡喜，他的喜樂向他人見證了神得勝的大能和超越的愛以及祂的恩惠。
 - **72 個門徒**：當耶穌打發的 72 個門徒回來的時候，他們充滿了喜樂，因為耶穌應許他們的話成真了！他們把盼望和信心都放在神裡面，他們因祂和祂的祝福而歡喜（路加福音 10:17-20）。這對我們而言也是一樣！
- ❖ **慷慨**：慷慨的美德是我們對神和神所賜予的一切喜愛之情的無法抑制的反應。慷慨經常可以理解為錢財上的給予，尤其是給予那些有需要的人。但是我們也可以用時間、能力、善意、或是用其他資源來向他人表達慷慨。



- **慷慨不是貪婪或吝嗇：**慷慨的反面就是貪婪，希望守住自己擁有的，並且想得到更多。我們吝嗇的時候，就不想和他人分享我們辛苦勞作得來的一切。貪婪和吝嗇都是從“我們配得現在的一切”這種觀念而來的。我們慷慨的時候，就知道我們所有的一切都是從神而來的，也要用在完成神的旨意上。我們可以自由地給出我們擁有的東西，因為我們相信神會供應我們。
- **慷慨不是放縱：**慷慨的另一個反面是放縱。慷慨是一個喜樂的行動，但必須用節制和智慧來規範。當我們把所有的錢都肆無忌憚地花費在自己身上的時候，我們就沒有看重神賜給我們的這一切。有時候，過度地炫耀我們擁有的財富，甚至包括給予他人的行為，是因為我們想讓人注意到我們，而非見證神。
- **慷慨不是操控：**如果我們給予他人的時候，帶著他人可以回報我們的期望，這就是在操控他人。我們試圖用財富控制他人的時候，我們做的事就不會流露出喜樂和慷慨。我們一定要確保自己的慷慨有純正的動機來支持。
- **慷慨是從神賜給我們的一切中喜樂地給予他人：**有時候神選擇透過他人的慷慨來祝福一些人。給予他人是一種喜樂，而不是重擔。即使我們擁有很少的錢或資源，我們還可以把時間和友情給予他人。我們認識到神供應了我們所有的需要，我們就會從積財和自私中走出來。如果神催促我們給予，我們就不會有缺乏。思考以下關於慷慨的經文：

- [使徒行傳 20:35](#)
- [路加福音 6:38](#)
- [路加福音 21:1-4](#)
- [馬太福音 6:21](#)
- [提摩太前書 6:17-19](#)
- [哥林多後書 9:6](#)

提問：

神透過什麼方式讓你變得富有？你有什麼比較豐富的資源？

當給予的機會出現的時候，你的第一反應是什麼？

對你而言，你覺得為人慷慨容易還是困難？你哪些想法讓你產生這個反應？這些觀念都是建立在神真理的基礎上的嗎？

為什麼慷慨是在神裡面喜樂和信心的一種表現？

教導：

- ❖ **耶穌生命中的慷慨：**神創造的一切都體現出祂無限的慷慨。看看我們生活的這個世界，這樣的美麗，給人無限的享受。如果神希望人類僅僅活著就好，為什麼還有笑聲、咖啡、日落、音樂和花朵呢？耶穌透過祂的生活和服事，向我們展現出祂滿溢的喜樂，讓我們看到父神的心腸。



- **耶穌對人慷慨：**在耶穌服事的期間，祂花了很多時日與門徒相處，教導人、醫治人，直到自己筋疲力盡為止。然而，在祂不斷傳揚天國資訊的時候，祂總是花時間跟尋求祂的人見面。祂沒有錢可以給予，但是祂把自己奉獻給人們（馬可福音 1:45；馬太福音 14:13；約翰福音 4:1-6）。
 - **耶穌慷慨地行神蹟：**耶穌透過神蹟，體現出神慷慨的本性。想想祂對跟隨祂的饑餓人群的慈悲。祂施展神蹟僅僅賜給每個人一點點食物嗎？不！每個人都吃飽了，並且還有剩下的食物！
 - **耶穌教導人要慷慨：**耶穌教導我們這個原則：神會將祝福傾倒在那些願意祝福別的人的人身上，以及那些願意多次饒恕的人身上（路加福音 6:37-38）。祂也稱讚那些沒有多少財富卻仍然慷慨給予的人。那些認識到自己所有的一切都屬於神、也把屬於神的一部分還給神的人，會給耶穌帶來喜樂（馬可福音 12:41-44）。
- ❖ **聖經中慷慨的榜樣：**聖經中有很多愛神的人慷慨的榜樣。他們的生命體現出對神和神應許的相信，因為他們慷慨地用自己的財富祝福他人。
- **亞伯拉罕：**亞伯拉罕是一個普通家庭中許多孩子中的一個，他從神那裡得到奇妙的應許和極大的財富。當亞伯拉罕離開家並相信神會帶他到一片新的土地的時候，他也帶上了自己的侄子羅得。他們帶著極多的牛羊、僕婢和財富一起進入了迦南地。迦南地沒有足夠的地方讓兩家人安置產業，於是亞伯拉罕讓羅得先選擇土地居住。亞伯拉罕是長者，也是神應許賜予土地的人，他當然有權優先選擇土地，但是他相信神，也愛自己的親人，於是他慷慨地讓羅得先選擇（創世記 13:1-18）。亞伯拉罕知道，神賜給他的任何一塊土地都是從神而來的產業和祝福。
 - **亞比該：**當大衛王已經得到作王的應許卻還未得到王位的時候，他和跟隨他的人四處逃亡。拿八是大衛在過去忠心保護、幫助過的一個人，這時候他就在附近。大衛求他供應給自己和同行的人一些食物，但是，儘管拿八的產業很大，他也拒絕供應大衛。大衛本來可以反擊拿八，然而，拿八的妻子亞比該帶來了慷慨的奉獻給大衛和跟隨他的人（撒母耳記上 25）。拿八只顧著滿足自己的胃口，而亞比該慷慨地給予他人。
 - **巴拿巴：**初代教會中，信徒都是凡物公用，把自己的財富交給教會，這樣就能照顧到貧窮的人。使徒行傳中有兩個例子，一個好，另一個非常糟糕。巴拿巴被稱為“好人，被聖靈充滿”。他把自己的田地賣了，慷慨地交給使徒。有一對夫妻，亞拿尼亞和撒非喇，他們也把財產拿到使徒面前。但是他們欺騙使徒，藏了一部分錢在自己那裡。這並不是慷慨的行為，最後，這二人被神擊打，都死了（使徒行傳 4:36-37；5:1-11）。
- ❖ **衡量你的喜樂和慷慨：**我們愛神並且倚靠祂的時候，就會變得喜樂、慷慨。我們承認自己所有的（好或壞、貧窮或富足）都是從神而來的，我們選擇用這一切去做神的工。當我們喜樂而慷慨的時候，就能吸引他人，和他們分享神的愛。當我們把心思放在神和祂是誰的事實上而非自己和環境的好壞上，喜樂和慷慨對我們來說就不是一個重擔了。



- 思考一下，實踐這些品格的時候你會遇到哪些困難。我們的行動就是我們信仰的結果。你的信仰是建立在神的話語上的嗎？你選擇相信祂、對祂有信心還是倚靠自己？你會抗拒自私、自我為中心的思考方式並默想神的話嗎？思考以下經文：
 - 詩篇 1:1-2
 - 耶利米書 9:23-24
 - 箴言 11:24-25
 - 彼得前書 3:8-9
 - 詩篇 27:4-6

- 你生活中會體現出以下態度和行為嗎？你做決定取決於讓自己開心和平安，還是取決於神的真理？為了自己的喜樂和滿足，你是選擇倚靠自己還是倚靠神？
 - 倚靠他人讓自己開心
 - 抱怨自己的環境
 - 變得容易氣餒、傷心或沮喪
 - 為了提升自己的“運氣”，參與一些儀式或迷信的活動
 - 希望自己擁有另一種的人生
 - 很少熱情對待他人
 - 拒絕滿足他人的需要
 - 告訴自己你沒有義務幫助那些因為有罪所以比你更貧窮的人
 - 不主動參與、幫助或服事教會中的事工
 - 有一些技能或知識，但卻不主動找機會運用
 - 不經常思想神的品格和本性
 - 忽略學習神的話

任務：

基督徒的品格通過我們在人群中生活作出的選擇而塑造。為了操練喜樂和慷慨的品格，請把組員分成 3-6 人的小組。讓每一組討論本課的每一個情境。探討以下列出的問題。

探討

- ❖ 你對變得更像基督是什麼態度？你認為我們應該等到自己的觀念和感覺都準備就緒時才行動，還是為了達成目標現在就行動？
- ❖ 一個活在貧窮中的人如何喜樂而慷慨呢？他們操練這些特質後會變得更好還是變得更糟呢？
- ❖ 我們不喜樂的藉口有哪些？生命中有哪些因素導致我們的喜樂減少？
- ❖ 為了變得更喜樂、慷慨，我們如何轉變思維模式？



祈禱

以禱告結束本課。禱告讓組員更加愛神，好叫喜樂和慷慨豐富地存在他們裡面。禱告讓他們真正認識神話語的真理以及神是誰，叫他們可以在神裡面喜樂。禱告他們可以有慷慨的心，願意大方地把神賜給他們的給予他人。禱告他們會向神表達感恩，好叫他們的品格可以吸引他人。

基督徒品格選擇

－ 喜樂與慷慨 －

在小組中，思考以下情境。面對每一種情形，從以下問題開始思考：

- 你對這種情況自然的態度是什麼？
- 喜樂和慷慨的人會如何應對這種情況？
- 結果如何？

你剛丟了工作，你不知道接下來怎麼養家，你知道前面的路一定不好走。

你的教會剛宣佈要為一些最近來到你城市的難民家庭提供幫助。他們有很多需要，包括食物、衣物、房屋還有幫助他們購物等等。也需要有人去協調統籌。

你接到一通電話，打電話的是你很多年沒有見過的家人。電話裡的談話有關多年前你跟他之間的爭執和痛苦，也是因此，你一直沒有跟他和解。他說不期望你原諒，但是希望能再次見到你。你思考如何原諒他，並邀請他到你的家來。這次會面需要你喜樂和慷慨的心去面對。

你出乎意料地得到了一大筆錢。你開始想像能買什麼，現在你就能負擔了。但是，你也想起教會最近正在籌錢蓋一座重要的大樓。昨天以前，這筆錢還沒來，你很滿足現狀，但是現在你開始掙扎了。

你本來過著非常美好的一天，突然一件意想不到的事打破了你的計畫。你有很重要的事要做，你感到生氣，內心的沮喪不斷增加，你想把氣撒在讓你不便的這個人身上。