

門徒訓練+概要

基要課程 基督徒品格發展 第三課：謙卑與忍耐

我們生來就是自私的人。小孩子常常認為世界就是圍著他們轉的，也是為他們而轉的。在這方面，有一些人從未長大，他們認為世界的存在就是為了討他們的喜歡。他們渴望得到自己想要的，現在就想得到！耶穌呼召我們帶著謙卑和忍耐去生活，效法他的榜樣。繼續閱讀，學習如何在你生命中培養這些特質！

“驕傲來，羞恥也來，
謙遜人卻有智慧。”

箴言11:2

正確的觀念對於產生正確的行為而言非常關鍵。當我們錯誤地認為自己比別人優越，或是自高自大，就很可能變得驕傲且不耐煩。

我們都討厭等待。我們等待朋友、家人的到來，等自己的假期來到，等待辛勤的工作有回報。然而，在現代社會，我們變得不再有耐心。技術似乎加快了生活的步伐，我們期待著簡單的答案，快速的回應和即時的滿足。所有這一切都讓我們變得更加不耐煩。但是，神呼召我們要用忍耐彼此相待，並且要耐心等候祂。這是不是一項不可能完成的任務呢？

和忍耐相關的一個品格就是謙卑。謙卑的人不會強取第一的位置。如果我們能謙卑下來，就不會對自己的人生和個人的重要性自恃過高，我們也不會妄自菲薄。我們對自己是誰（神寶貴的創造）有一種健康且符合聖經的眼光，這樣我們就能支取神的恩典，把愛帶給他人。當我們不再給人分門別類，不再按照自己的眼光看待別人的價值，我們就可以真正去愛他們。這需要謙卑的品格。

正確的觀念對於產生正確的行為而言非常關鍵。當我們錯誤地認為自己比別人優越，或是自高自大，就很可能變得驕傲且不耐煩。不論何時，只要我們覺得自己比他人更有價值，我們就缺少了謙卑的品格，也失去了忍耐。

但是耶穌教導我們，要謙卑，認識神高於我們，我們需要祂的恩典扶持。耶穌體現了謙卑的品格，直到死的地步！

耶穌在祂的跟隨者和門徒當中看到了自私的行為，祂教導他們一個更好的方式。祂告訴他們一個故事：“你被人請去赴婚姻的筵席，不要坐在首位上，恐怕有比你尊貴的客被他請來；那請你們的人前來對你說：‘讓座位給這一位吧！’你就羞羞慚慚地退到末位上去了。你被請的時候，就去坐在末位上，好叫那請你的人來對你說：‘朋友，請上座。’那時，你在同席的人面前就有光彩了。因為，凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高。”（路加福音 14:8-11）

在我們的時代裡，缺乏謙卑和忍耐在社會各方面都表現得很明顯。我們處理日常事務的過程中，因為事情被耽誤，我們可能會有不耐煩和氣憤的想法。我們會認為自己比周圍的人更好，我們的人生和計畫也比他們的更加重要。操練忍耐和謙卑需要我們去愛人、尊重人，並且把每一天的掙扎交在神的手中。

下一次你發現自己因為某個人沒有按照你所期待的去行動而氣惱的時候，你要思想神的愛，記住，跟隨基督就是走舍己和服事的路。我們謙卑自己的時候，神就會在合適的時間高抬我們。別人誇我們，好過我們自己誇自己，神動工的時間，勝於我們自己想像的事情成就的時間！

我們謙卑自己的時候，神就會在合適的時間高抬我們。別人誇我們，好過我們自己誇自己，神動工的時間，勝於我們自己想像的事情成就的時間！

回顧所學

- 謙卑就是用正確的眼光看待自己，認識到我們是神的創造，但是我們需要祂救贖的恩典。不是自恃過高（驕傲），或是妄自菲薄（否定自己在基督裡的身份）。謙卑是認識到我們的生命不比任何人更重要。
- 忍耐是滿足和回報不能及時來到時，忍耐等候的能力。忍耐包括等待他人，等待我們的環境有所改善，或是等候神的作為。一個忍耐的人不會在等待的時候生氣，也不會坐著等待別人去行動。
- 耶穌教導我們要謙卑自己，尊榮自己之前要尊榮他人。這就是忍耐和謙卑的實際方式。

你的觀點

- 為什麼神抵擋驕傲的人，卻喜悅謙卑的人？我們的驕傲和謙卑跟從神而來的救贖和恩典有什麼關聯？
- 為什麼耐心對待跟我們有不同情況、遭遇不同試探、領受不同呼召的人那麼困難？今天，你是不是對待某個人沒有耐心？禱告，向神承認自己的罪，鼓勵自己改變你認識這些人的思維方式。
- 你有沒有必須忍耐等候神的經歷？你有沒有長時間未蒙應允的禱告？閱讀詩篇27:14；37:7。你為了什麼等候神？

經文引用自中文聖經新標點和合本。蒙允使用，版權所有。

所有其他內容版權歸©2019 加拿大環球廣播所有，只要是為了傳福音並且不對所使用的材料收費，可以自由使用。查看更多許可證詳細資訊，請訪問 www.discipleshipessentials.org/licensing。