

# 门徒训练+概要

## 基要课程

### 基督徒品格发展

#### 第三课：谦卑与忍耐

我们生来就是自私的人。小孩子常常认为世界就是围着他们转的，也是为他们而转的。在这方面，有一些人从未长大，他们认为世界的存在就是为了讨他们的喜欢。他们渴望得到自己想要的，现在就想得到！耶稣呼召我们带着谦卑和忍耐去生活，效法他的榜样。继续阅读，学习如何在你生命中培养这些特质！

“骄傲来，羞耻也来，  
谦逊人却有智慧。”

箴言11:2

正确的观念对于产生正确的行为而言非常关键。当我们错误地认为自己比别人优越，或是自高自大，就很可能变得骄傲且不耐烦。

我们都讨厌等待。我们等待朋友、家人的到来，等自己的假期来到，等待辛勤的工作有回报。然而，在现代社会，我们变得不再耐心。技术似乎加快了生活的步伐，我们期待着简单的答案，快速的回应和即时的满足。所有这一切都让我们变得更加不耐烦。但是，神呼召我们要用忍耐彼此相待，并且要耐心等待祂。这不是一项不可能完成的任务呢？

和忍耐相关的一个品格就是谦卑。谦卑的人不会强取第一的位置。如果我们能谦卑下来，就不会对自己的人生和个人的重要性自恃过高，我们也不会妄自菲薄。我们对自己是谁（神宝贵的创造）有一种健康且符合圣经的眼光，这样我们就能支取神的恩典，把爱带给他人。当我们不再给人分门别类，不再按照自己的眼光看待别人的价值，我们就可以真正去爱他们。这需要谦卑的品格。

正确的观念对于产生正确的行为而言非常关键。当我们错误地认为自己比别人优越，或是自高自大，就很可能变得骄傲且不耐烦。不论何时，只要我们觉得自己比他人更有价值，我们就缺少了谦卑的品格，也失去了忍耐。

但是耶稣教导我们，要谦卑，认识神高于我们，我们需要祂的恩典扶持。耶稣体现了谦卑的品格，直到死的地步！

耶稣在祂的跟随者和门徒当中看到了自私的行为，祂教导他们一个更好的方式。祂告诉他们一个故事：“你被人请去赴婚姻的筵席，不要坐在首位上，恐怕有比你尊贵的客被他请来；那请你们的人前来对你说：‘让座位给这一位吧！’你就羞羞惭惭地退到末位上去了。你被请的时候，就去坐在末位上，好叫那请你的人来对你说：‘朋友，请上座。’那时，你在同席的人面前就有光彩了。因为，凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高。”（[路加福音 14:8-11](#)）

在我们的时代里，缺乏谦卑和忍耐在社会各方面都表现得很明显。我们处理日常事务的过程中，因为事情被耽误，我们可能会有不耐烦和气愤的想法。我们会认为自己比周围的人更好，我们的人生和计划也比他们的更加重要。操练忍耐和谦卑需要我们去爱人、尊重人，并且把每一天的挣扎交在神的手中。

下一次你发现自己因为某个人没有按照你所期待的去行动而气恼的时候，你要思想神的爱，记住，跟随基督就是走舍己和服事的路。我们谦卑自己的时候，神就会在合适的时间高抬我们。别人夸我们，好过我们自己夸自己，神动工的时间，胜于我们自己想象的事情成就的时间！

我们谦卑自己的时候，神就会在合适的时间高抬我们。别人夸我们，好过我们自己夸自己，神动工的时间，胜于我们自己想象的事情成就的时间！

## 回顾所学

- 谦卑就是用正确的眼光看待自己，认识到我们是神的创造，但是我们需要祂救赎的恩典。不是自恃过高（骄傲），或是妄自菲薄（否定自己在基督里的身份）。谦卑是认识到我们的生命不比任何人更重要。
- 忍耐是满足和回报不能及时来到时，忍耐等候的能力。忍耐包括等待他人，等待我们的环境有所改善，或是等候神的作为。一个忍耐的人不会在等待的时候生气，也不会坐着等待别人去行动。
- 耶稣教导我们要谦卑自己，尊荣自己之前要尊荣他人。这就是忍耐和谦卑的实际方式。

## 你的观点

- 为什么神抵挡骄傲的人，却喜悦谦卑的人？我们的骄傲和谦卑跟从神而来的救赎和恩典有什么联系？
- 为什么耐心对待跟我们有不同情况、遭遇不同试探、领受不同呼召的人那么困难？今天，你是不是对待某个人没有耐心？祷告，向神承认自己的罪，鼓励自己改变你认识这些人的思维方式。
- 你有没有必须忍耐等候神的经历？你有没有长时间未蒙应允的祷告？阅读诗篇27:14；37:7。你为了什么等候神？

经文引用自中文圣经新标点和合本。蒙允使用，版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有，只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问 [www.discipleshipessentials.org/licensing](http://www.discipleshipessentials.org/licensing)。