

# 門徒訓練+概要

屬靈帶領基要  
研讀指南

## 基督徒品格發展 第五課：信實與堅毅

### 導論

本課程是門徒訓練概要裡**基督徒品格發展**單元的一部分。當基督徒以及所開展的事工失敗時，往往都是因為領袖缺乏品格發展。一個基督徒領袖必須認真對待品格發展，因為門徒訓練要求我們效法基督的品格。本單元研究了一些基督徒的品格特質，這些特質是培養僕人式領袖所必需的。我們將看聖經裡對這些特質的教導，以及耶穌和其他人展示這些特質的例子。在每一位基督徒的生命中，都應該流露敬虔的品格，尤其是信徒領袖。

這份研讀指南的目的，是要說明各位對特定的課程進行更深入的探索。本課程可與其他的門徒訓練概要課程教材，如影音資源等一起結合運用。請訪問我們的網站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。

---

經文引用自中文聖經新標點和合本。蒙允使用，版權所有。

所有其他內容版權歸©2019 加拿大環球廣播所有，只要是為了傳福音並且不對所使用的材料收費，可以自由使用。查看更多許可證詳細資訊，請訪問 [www.discipleshipessentials.org/licensing](http://www.discipleshipessentials.org/licensing)。



# 基督徒品格發展

## 第五課：信實與堅毅

### 關於本課程

本課探究的是基督徒信實和忍耐的品格特質，查看耶穌和其他聖經人物如何體現出這些特質，以及我們如何在自己的生命中發展這些特質。

### 要讓你知道.....

本單元學習的都是耶穌在早年生活中展現出來的品德。儘管我們今生永遠無法變得完美、全然聖潔，門徒訓練的目標是要更像耶穌。本課描述了耶穌信實與堅毅的品格。讓你的組員明白，品格發展不是門徒訓練中的選修課，這個過程需要人一生去操練，極為不易。不願成長，就是活在罪惡與不順服當中。本課的品格要求我們相信神會成就祂的應許和祂美好的計畫。如果我們不相信這一點，我們就無法活在信實與堅毅中。如果你正感到軟弱、難以承受，請記住神會賜給你建造品格所需的一切。你完全可以信任祂！

## 起步

1. 有障礙攔阻你的計畫和渴望的時候，你是什麼反應？你會輕易地被這些困難嚇倒嗎？還是說這些困難會成為動力讓你向前奔跑？

2. 神怎樣向你彰顯信實？神是信實的神對你有什麼意義？



## 研讀

- ❖ **信實與忍耐的品格：**本單元中所有的品格都來源於神。聖經中常用信實來描述祂。即使在我們失去信心的時候，祂仍然信實！只要我們追求，神這個不可思議的特質也能成為我們的特質。就像其他品格一樣，從神的話語中我們可以看到忍耐和信實。神的話語向我們肯定神的計畫是良善的。神的話說明我們認識到，困難、挑戰和約束是神為了我們的好處和祂的榮耀而使用的工具。
- ❖ **堅毅：**我們沿著耶穌腳蹤去行走的過程中，必須堅毅，即使很不容易。最終的目標就是跟隨耶穌，不管祂要帶領我們何往。

- 聖經怎樣論述堅毅的品格？閱讀加拉太書 6:9和羅馬書 5:3-4，根據這些經文，堅毅的基礎是什麼？

--	--

- **堅毅不是消極忍受：**我們並不是閑坐，等待生命可以在艱難的時候得到提升。基督徒的人生不是消極的存在。跟隨耶穌就是一場冒險，我們一定要不斷朝著更加像祂的方向前進。
- **堅毅不是絕望：**我們不會在絕望中退縮、失去希望。相反，我們是為了達成目標而在困難中忍耐。忍耐的人大有盼望！因為他們倚靠神，並不輕易退縮。
- **堅毅就是在困難中堅持：**堅毅就是站穩、即使遇上困難，仍然積極堅持任務或路徑。對基督徒來說，就是在試煉中倚靠神，直到我們生命的最後一刻。堅毅有一個目標：最終的結果比過程中的困難更加重要。這幫助我們可以從永恆的角度看待掙扎。我們在神容許的艱難日子裡堅忍，因為我們知道神的計畫超越我們自己的計畫。
- 思考你生命中忍耐的品格，以下經文告訴我們什麼？

雅各書 1:12-25	
哥林多前書 9:24-27	



- 基督徒遭遇的什麼困難會削弱他們的信心？

- 基督徒堅毅的最終目標是什麼？如果我們在賽跑，終點線和獎賞是什麼？

- **耶穌生命中的堅毅**：在遇到困難和無法立刻看到回報的時候仍然往前走，這需要好的品格。放棄和追求舒適的試探，對我們人來說很正常，但是，耶穌仍然堅毅！
- **耶穌面對人群的反對**：宗教領袖反對耶穌，祂自己家裡的人不能理解祂神性的本質，祂的同鄉拒絕接受祂的權威，甚至祂自己的朋友和門徒也時不時地質疑祂。國王想要殺祂，有權勢的人想陷害祂，智者想讓祂看起來像傻瓜（希伯來書 12:3；馬太福音 17:17）。
- **耶穌面對世界的罪惡**：我們所有人都活在一個敗壞與罪惡的世界中。因此，我們有痛苦、疾病、勞苦和貧窮。耶穌沒有家，沒有妻子和家人的支持。祂經歷乾渴、饑餓和痛苦。祂忍受海中的風暴，祂忍受鞭打且被極度折磨而死亡（馬太福音 8:20；約翰福音 19:28）。

**耶穌為完成艱難的使命堅忍到最後**：如果耶穌渴望滿足自己的舒適而不是父神的心意，祂完全可以停下祂的工作，結束救贖的計畫。但是，祂的決定是持續到最後，即使這看起來是毫無希望的徒勞之工。即使耶穌有能力不去經歷十字架，但是祂仍然忍受了十字架的苦難。祂的眼光注目在祂被差遣的目標上。

閱讀希伯來書 12:1-3。為了堅毅奔跑，我們應該怎麼做？我們奔跑的目標是什麼？使得耶穌能夠堅毅的目標是什麼？



❖ **聖經中堅毅的榜樣：**聖經中許多人都學習了堅毅。對他們來說，這是非常艱難的功課。他們想停止與神同行，做自己看為最好的事。

- **以諾：**我們發現在人生路上很難學習堅毅，但是和聖經中的某些人物相比，我們的生命相對來說更加短暫！以諾是平穩、專注跟隨神的榜樣。聖經稱他“與神同行”三百年，在他生命的最後，他得到的獎賞是不經歷死亡就直接被神接去天國！（創世記 5:22, 24；希伯來書 11:5；猶大書 1:14-15）
- **約瑟：**我們的家人可能不支持我們的信仰，甚至有一些人會遭到家人仇視，但是約瑟差一點被他的親兄弟殺害。他們把他賣為奴隸，後來他進入監獄，蒙受羞辱。他的堅毅和美好品格讓他可以忍受欺壓，並最終升高到一個滿有權力和榮耀的位置。他沒有讓環境阻礙自己不去追求神放在他心中的異夢。他相信神和神對他的呼召（創世記 39:23；41:43-45；50:20）。
- **哈拿：**不能生育的羞辱本來可以摧毀哈拿對神的信心，然而，她選擇在這個挑戰中堅毅。作為一個不能生育的女人，她遭遇譏笑、謾罵，並且在社會中被邊緣化。然而，哈拿沒有讓苦難定義她的人生，她在禱告中轉向神，在神面前傾心吐意。因為她的堅毅，神祝福了她，她生下了撒母耳。因為她相信神，神又賜給她三個兒子兩個女兒。哈拿為神的信實向神感恩（撒母耳記上 1:11-17；2:1-10）。
- 這些榜樣中給你留下最深印象的是哪一個？他們堅毅的結果是什麼？如果他們就此放棄，會有哪些不好的後果？

❖ **信實：**這個品格是聖靈所結的其中一個果子，這也是最常被用來形容神本性的一個品質。在聖經原文中，信心和信實是同一個詞。信實要求我們在整合自己的期待時相信神。耶穌告訴我們，今生我們有苦難。當我們遇到困難的處境，我們不應該氣餒或者停下腳步或者失去信心。神使用苦難來熬煉我們，是為了我們的益處和祂的榮耀。

- 閱讀希伯來書 11:6和約翰福音 14:15，寫下這些經文關於我們對神信心的論述。

- **信實不是疑惑：**選擇完全無條件地相信神，就是在計畫不按照我們自己所預測的進行時，選擇不去質疑祂。神向我們顯明祂是信實的神。我們要選擇在祂裡面操練信實的品格，不去質疑神（箴言 3:5-8；雅各書 1:5-8；馬可福音 9:24）。



- **信實不是自信**：有時候我們對自己有信心而非對神有信心。這會讓我們向神禱告的時候擔憂和困難。我們甚至會避免向弟兄姐妹尋求幫助。自我依賴就是拜偶像，就是罪。這會讓我們不相信神所說的話。記住神怎樣信實待你。你倚靠神嗎？（馬可福音 11:22-24；箴言 3:5-6）。
- **信實是持續的順服**：信實就是在行動中順服神。作為神的僕人，我們要對神託付的責任盡忠，要值得信賴，不要讓懷疑阻礙我們做應該做的事。即使有困難來臨，我們也不會放棄或懷疑神的掌權。我們要在生活的所有領域中對神有信心，包括我們的工作、婚姻、關係、服事。
- 思考你生命中信實的品格。關於堅毅和順服的獎賞，以下經文告訴你什麼？

啟示錄 2:10	
馬太福音 6:31-33	
詩篇 119:30	

- 除了神，人在哪裡尋找安全感、力量和方向？當我們不信實地倚靠神的時候，會發生什麼？

- 在你生活中有哪些領域你可以操練信實的品格？

❖ **耶穌生命中的信實**：縱觀整本聖經，神對祂的子民都是信實的。儘管祂的百姓不信，祂仍然向他們彰顯信實。耶穌就是信實的最好的榜樣。



- 閱讀希伯來書 3:1-6，這些經文告訴我們關於耶穌信實的哪些真理？耶穌忠心地履行著什麼樣的角色？

- **耶穌對祂的呼召有信心**：就像摩西對他帶領以色列百姓的呼召有信心一樣，耶穌對祂拯救全人類的呼召是有信心的。為了完成這個目標，祂在一切的事上都順服父神，即使到了死亡的地步仍然順服（希伯來書 3:1-6；腓立比書 2:8）。
- **耶穌是一位信實的大祭司**：舊約的先知預言一位“信實的大祭司”會來到，祂的工作沒有窮盡。舊約時代的祭司每年要為自己的罪和百姓的罪獻上贖罪祭。耶穌能夠永遠地救贖那些轉向祂的人，所以耶穌是一位真正的大祭司。耶穌勝過了死亡，所以祂以大祭司的職分為我們祈求，並且是永不停止地祈求。祂一直都是信實的，並且永遠都信實（希伯來書 5:1-10；詩篇 110；啟示錄 19:16）。
- ❖ **聖經中信實的榜樣**：聖經中許多神的百姓都在自己的需要上都向神顯示出超凡的信心。有時候，他們求祂賜予一個後裔、土地、保護或是位分。他們的信心從不搖動，乃是完全地相信神。
  - **信心偉人**：希伯來書 11列舉了很多擁有超凡信心的偉人。即使面臨無法想像的困難時，他們仍然相信神。他們在每一種情況中都體現出向神全心的順服（希伯來書 11）。
  - **亞伯拉罕**：聖經中其中一個信心偉人就是亞伯拉罕，他常被稱為“信心之父”。他生活的年代遠在律法成書以前，世上甚至都沒有神的律法，人們只希望神不要毀滅他們。神的使者向亞伯拉罕顯現，他領受了極大的應許一數不勝數的後裔、一個大國和土地。神也應許他全世界都要因他蒙福。儘管他沒有看到實在的證據，亞伯拉罕卻相信神，並且因為他對神的品性有認識，他對祂有信心。亞伯拉罕離開了自己的家，跟隨神到了一個新的地方。因為神向他彰顯了信實，即使亞伯拉罕沒有看到所有的應許都在他一生中實現，他仍然相信神（創世記 15:6；羅馬書 4:13-25；加拉太書 3:7-9）。
  - **以利亞**：神呼召以利亞對祂的百姓宣告審判，因為他們隨從假神犯了罪。以利亞對神非常有信心，他求神從天降下火來，點燃了那座濕淋淋的祭壇，因為神幫助他，他勝過了 800 個拜巴力的祭司！他是一個完全順服和相信神的人。然而，在以利亞的生命中，他也有信心不夠的時候。耶洗別恐嚇他，他就逃跑了；他很氣餒、毫無盼望，想結束生命。他期待自己的事工有一個更非凡的結果，一個他不曾得到的結果。他需要時間來恢復對神的信心，再次信任神的時間和計畫。神從來沒有離開以利亞，但是以利亞的眼光暫時地從神身上離開了，轉而相信他自己。我們不能像以利亞一樣，只在事情順應我們期待的時候相信神（列王記上 18:20-46；19:1-18）。



- 這些榜樣中給你最深印象的是哪一個？這些信心英雄是怎樣影響他人的？

--

❖ **衡量你自己的堅毅和信實：**要做到堅毅和信實，我們需要相信神有大能可以成就祂的應許，相信祂深深地顧念我們，並且祂對我們的計畫最終是為了我們的好處。基督徒有了這些品質，就不會輕易被困難打倒，也不會因為艱難而放棄。他們不只是一帆風順的時候才相信和遵行神的話，在遭遇生命中的風暴和黑暗時期依然如此。他們的信心不在環境的好壞，而是堅信神永不改變。

- 思考你在操練以下經文中的品質時遭遇的困難。我們的行動是我們信仰的直接結果。你對神信實的認識正確嗎？是從聖經而來的認識嗎？神總是做對的事嗎？祂愛你並對你有美好計畫嗎？
- 你從以下經文中可以認識到有關神的信實的哪些真理？背誦其中一些經文，提醒自己神的信實。

提摩太後書 2:13	
羅馬書 8:28	
申命記 7:9	
希伯來書 10:23	
彼得前書 4:19	

- 思考以下的態度和行為，這些都是信實和堅毅的反例。你的生命中有這些表現嗎？
  - 遇到麻煩的時候不會向神禱告
  - 不經常參加教會團契活動
  - 無法規律地禱告及學習神的話
  - 在艱難的屬靈狀況中掙扎
  - 因為憂慮如何才能解決難題而失眠





- 容讓抱怨和批評的靈在你生命中紮根
  - 對神缺乏感恩
  - 在你的事工和屬靈成長中看不到果子
  - 只是在方便或有人關注的時候才遵行神的話
  - 在生活中繼續不順服和恐懼
- 你認識哪些因為基督徒生活不如自己的期待或是不“容易”而離開神的人？他們信心的結果是什麼？什麼樣的觀念讓他們這樣離開？

- 閱讀希伯來書 12:1-15，我們帶著堅忍的信心奔跑主路的時候，有哪些必須脫下的“重擔”？仰望耶穌作為我們的目標有何重要性？考慮耶穌、祂的堅毅和信實，怎樣幫助我們經歷困難？

## 結論

- ❖ 堅毅就是在遭遇阻礙的時候仍然堅持。我們堅定地站立，相信神，即使遭遇反對，也不放棄承擔託付或責任，這就是堅毅。
- ❖ 信實就是持續地在行動中順服神，即使在我們面臨出乎意料的挑戰時仍然倚靠祂。
- ❖ 這兩種品格都要求我們相信神會成就祂的應許，祂愛我們，我們可以倚靠祂。我們要相信神，因為祂一直都向我們彰顯祂的信實。



## 反思性問題

思考以下情境。面對每一種情形，從以下問題開始思考：

- 你對這種情況自然的態度是什麼？
- 有堅毅和信心的人會如何應對這種情況？
- 在這種情況中實踐出基督的品格會帶來什麼樣的結果？

你的婚姻一直都很好，但有時候也經歷艱難。你沒有那麼多時間陪伴另一半，因為你經常有很多事工要去做。你很喜歡和你一起工作的人。看起來你和你的同工有更多相似點，你也非常享受和他們一起工作的時間。他們以你想像不到的美好方式讓你和他們相處得很快樂。你在想，如果你和這樣的人結了婚，人生又會是什麼樣，這樣一想，你對自己的婚姻不再感到那麼滿意了。

你確信神希望你作為宣教士去到另一片土地。你想以當地人的語言向這些沒有教會、沒有聖經的人傳福音。當你開始追求實現這個夢想的時候，你發現你要花費許多年的時間學習語言、獲取所需的資金支持。這不是一個容易實現的夢想，你開始質疑自己是否負得上這樣的代價。

你所在的文化非常崇尚迷信、民間信仰和禮教。你選擇不參與其中，而是單單愛神，只渴望向祂持守忠心。但是有時候，神並沒有按照你所想的方式應允你的禱告。你的家人催逼你參與他們的信仰活動，控告你羞辱了家族或是說你給他們帶來了災禍。