

门徒训练+概要

属灵带领基要
研读指南

基督徒品格发展 第五课：信实与坚毅

导论

本课程是门徒训练概要里*基督徒品格发展*单元的一部分。当基督徒以及所开展的事工失败时，往往都是因为领袖缺乏品格发展。一个基督徒领袖必须认真对待品格发展，因为门徒训练要求我们效法基督的品格。本单元研究了一些基督徒的品格特质，这些特质是培养仆人式领袖所必需的。我们将看圣经里对这些特质的教导，以及耶稣和其他人展示这些特质的例子。在每一位基督徒的生命中，都应该流露敬虔的品格，尤其是信徒领袖。

这份研读指南的目的，是要帮助各位对特定的课程进行更深入的探索。本课程可与其他门徒训练概要课程教材，如影音资源等一起结合运用。请访问我们的网站 www.dechinese.org。

经文引用自中文圣经新标点和合本。蒙允使用，版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有，只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问 www.discipleshipessentials.org/licensing。



基督徒品格发展

第五课：信实与坚毅

关于本课程

本课探究的是基督徒信实和忍耐的品格特质，查看耶稣和其他圣经人物如何体现出这些特质，以及我们如何在自己的生命中发展这些特质。

要让你知道.....

本单元学习的都是耶稣在早年生活中展现出来的品德。尽管我们今生永远无法变得完美、全然圣洁，门徒训练的目标是要更像耶稣。本课描述了耶稣信实与坚毅的品格。让你的组员明白，品格发展不是门徒训练中的选修课，这个过程需要人一生去操练，极为不易。不愿成长，就是活在罪恶与不顺服当中。本课的品格要求我们相信神会成就祂的应许和祂美好的计划。如果我们不相信这一点，我们就无法活在信实与坚毅中。如果你正感到软弱、难以承受，请记住神会赐给你建造品格所需的一切。你完全可以信任祂！

起步

1. 有障碍拦阻你的计划和渴望的时候，你是什么反应？你会轻易地被这些困难吓倒吗？还是说这些困难会成为动力让你向前奔跑？

2. 神怎样向你彰显信实？神是信实的神对你有什么意义？



研读

❖ **信实与忍耐的品格：**本单元中所有的品格都来源于神。圣经中常用信实来描述祂。即使在我们失去信心的时候，祂仍然信实！只要我们追求，神这个不可思议的特质也能成为我们的特质。就像其他品格一样，从神的话语中我们可以看到忍耐和信实。神的话语向我们肯定神的计划是良善的。神的话帮助我们认识到，困难、挑战和约束是神为了我们的好处和祂的荣耀而使用的工具。

❖ **坚毅：**我们沿着耶稣脚踪去行走的过程中，必须坚毅，即使很不容易。最终的目标就是跟随耶稣，不管祂要带领我们何往。

- 圣经怎样论述坚毅的品格？阅读加拉太书 6:9和罗马书 5:3-4，根据这些经文，坚毅的基础是什么？

--

- **坚毅不是消极忍受：**我们并不是闲坐，等待生命可以在艰难的时候得到提升。基督徒的人生不是消极的存在。跟随耶稣就是一场冒险，我们一定要不断朝着更加像祂的方向前进。
- **坚毅不是绝望：**我们不会在绝望中退缩、失去希望。相反，我们是为了达成目标而在困难中忍耐。忍耐的人大有盼望！因为他们倚靠神，并不轻易退缩。
- **坚毅就是在困难中坚持：**坚毅就是站稳、即使遇上困难，仍然积极坚持任务或路径。对基督徒来说，就是在试炼中倚靠神，直到我们生命的最后一刻。坚毅有一个目标：最终的结果比过程中的困难更加重要。这帮助我们可以从永恒的角度看待挣扎。我们在神容许的艰难日子里坚忍，因为我们知道神的计划超越我们自己的计划。
- 思考你生命中忍耐的品格，以下经文告诉我们什么？

雅各书 1:12-25	
哥林多前书 9:24-27	



- 基督徒遭遇的什么困难会削弱他们的信心？

- 基督徒坚毅的最终目标是什么？如果我们在赛跑，终点线和奖赏是什么？

- **耶稣生命中的坚毅：**在遇到困难和无法立刻看到回报的时候仍然往前走，这需要好的品格。放弃和追求舒适的试探，对我们人来说很正常，但是，耶稣仍然坚毅！
- **耶稣面对人群的反反对：**宗教领袖反对耶稣，祂自己家里的人不能理解祂神性的本质，祂的同乡拒绝接受祂的权威，甚至祂自己的朋友和门徒也时不时地质疑祂。国王想要杀祂，有权势的人想陷害祂，智者想让祂看起来像傻瓜（希伯来书 12:3；马太福音 17:17）。
- **耶稣面对世界的罪恶：**我们所有人都活在一个败坏与罪恶的世界中。因此，我们有痛苦、疾病、劳苦和贫穷。耶稣没有家，没有妻子和家人的支持。祂经历干渴、饥饿和痛苦。祂忍受海中的风暴，祂忍受鞭打且被极度折磨而死亡（马太福音 8:20；约翰福音 19:28）。

耶稣为完成艰难的使命坚忍到最后：如果耶稣渴望满足自己的舒适而不是父神的心意，祂完全可以停下祂的工作，结束救赎的计划。但是，祂的决定是持续到最后，即使这看起来是毫无希望的徒劳之工。即使耶稣有能力不去经历十字架，但是祂仍然忍受了十字架的苦难。祂的眼光注目在祂被差遣的目标上。

阅读希伯来书 12:1-3。为了坚毅奔跑，我们应该怎么做？我们奔跑的目标是什么？使得耶稣能够坚毅的目标是什么？



❖ **圣经中坚毅的榜样：**圣经中许多人都学习了坚毅。对他们来说，这是非常艰难的功课。他们想停止与神同行，做自己看为最好的事。

- **以诺：**我们发现在人生路上很难学习坚毅，但是和圣经中的某些人物相比，我们的生命相对来说更加短暂！以诺是平稳、专注跟随神的榜样。圣经称他“与神同行”三百年，在他生命的最后，他得到的奖赏是不经历死亡就直接被神接去天国！（创世记 5:22, 24；希伯来书 11:5；犹大书 1:14-15）
- **约瑟：**我们的家人可能不支持我们的信仰，甚至有一些人会遭到家人仇视，但是约瑟差一点被他的亲兄弟杀害。他们把他卖为奴隶，后来他进入监狱，蒙受羞辱。他的坚毅和美好品格让他可以忍受欺压，并最终升高到一个满有权力和荣耀的位置。他没有让环境阻碍自己不去追求神放在他心中的异梦。他相信神和神对他的呼召（创世记 39:23；41:43-45；50:20）。
- **哈拿：**不能生育的羞辱本来可以摧毁哈拿对神的信心，然而，她选择在这个挑战中坚毅。作为一个不能生育的女人，她遭遇讥笑、毁谤，并且在社会中被边缘化。然而，哈拿没有让苦难定义她的人生，她在祷告中转向神，在神面前倾心吐意。因为她的坚毅，神祝福了她，她生下了撒母耳。因为她相信神，神又赐给她三个儿子两个女儿。哈拿为神的信实向神感恩（撒母耳记上 1:11-17；2:1-10）。
- 这些榜样中给你留下最深印象的是哪一个？他们坚毅的结果是什么？如果他们就此放弃，会有哪些不好的后果？

❖ **信实：**这个品格是圣灵所结的其中一个果子，这也是最常被用来形容神本性的一个品质。在圣经原文中，信心和信实是同一个词。信实要求我们在整合自己的期待时相信神。耶稣告诉我们，今生我们有苦难。当我们遇到困难处境，我们不应该气馁或者停下脚步或者失去信心。神使用苦难来熬炼我们，是为了我们的益处和祂的荣耀。

- 阅读希伯来书 11:6和约翰福音 14:15，写下这些经文关于我们对神信心的论述。

- **信实不是疑惑：**选择完全无条件地相信神，就是在计划不按照我们自己所预测的进行时，选择不去质疑祂。神向我们显明祂是信实的神。我们要选择在祂里面操练信实的品格，不去质疑神（箴言 3:5-8；雅各书 1:5-8；马可福音 9:24）。



- **信实不是自信：**有时候我们对自己有信心而非对神有信心。这会让我们向神祷告的时候担忧和困难。我们甚至会避免向弟兄姐妹寻求帮助。自我依赖就是拜偶像，就是罪。这会让我们不相信神所说的话。记住神怎样信实待你。你倚靠神吗？（马可福音 11:22-24；箴言 3:5-6）。
- **信实是持续的顺服：**信实就是在行动中顺服神。作为神的仆人，我们要对神托付的责任尽忠，要值得信赖，不要让怀疑阻碍我们做应该做的事。即使有困难来临，我们也不会放弃或怀疑神的掌权。我们要在生活的所有领域中对神有信心，包括我们的工作、婚姻、关系、服事。
- 思考你生命中信实的品格。关于坚毅和顺服的奖赏，以下经文告诉你什么？

启示录 2:10	
马太福音 6:31-33	
诗篇 119:30	

- 除了神，人在哪里寻找安全感、力量和方向？当我们不信实地倚靠神的时候，会发生什么？

- 在你生活中有哪些领域你可以操练信实的品格？

❖ **耶稣生命中的信实：**纵观整本圣经，神对祂的子民都是信实的。尽管祂的百姓不信，祂仍然向他们彰显信实。耶稣就是信实的最好的榜样。



- 阅读希伯来书 3:1-6，这些经文告诉我们关于耶稣信实的哪些真理？耶稣忠心地履行着什么样的角色？

- **耶稣对祂的呼召有信心：**就像摩西对他带领以色列百姓的呼召有信心一样，耶稣对祂拯救全人类的呼召是有信心的。为了完成这个目标，祂在一切的事上都顺服父神，即使到了死亡的地步仍然顺服（希伯来书 3:1-6；腓立比书 2:8）。
- **耶稣是一位信实的大祭司：**旧约的先知预言一位“信实的大祭司”会来到，祂的工作没有穷尽。旧约时代的祭司每年要为自己的罪和百姓的罪献上赎罪祭。耶稣能够永远地救赎那些转向祂的人，所以耶稣是一位真正的大祭司。耶稣胜过了死亡，所以祂以大祭司的职分为我们祈求，并且是永不停止地祈求。祂一直都是信实的，并且永远都信实（希伯来书 5:1-10；诗篇 110；启示录 19:16）。

❖ **圣经中信实的榜样：**圣经中许多神的百姓都在自己的需要上都向神显示出超凡的信心。有时候，他们求祂赐予一个后裔、土地、保护或是位分。他们的信心从不摇动，乃是完全地相信神。

- **信心伟人：**希伯来书 11 列举了很多拥有超凡信心的伟人。即使面临无法想象的困难时，他们仍然相信神。他们在每一种情况中都体现出向神全心的顺服（希伯来书 11）。
- **亚伯拉罕：**圣经中其中一个信心伟人就是亚伯拉罕，他常被称为“信心之父”。他生活的年代远在律法成书以前，世上甚至都没有神的律法，人们只希望神不要毁灭他们。神的使者向亚伯拉罕显现，他领受了极大的应许—数不胜数的后裔、一个大国和土地。神也应许他全世界都要因他蒙福。尽管他没有看到实在的证据，亚伯拉罕却相信神，并且因为他对神的品性有认识，他对祂有信心。亚伯拉罕离开了自己的家，跟随神到了一个新的地方。因为神向他彰显了信实，即使亚伯拉罕没有看到所有的应许都在他一生中实现，他仍然相信神（创世记 15:6；罗马书 4:13-25；加拉太书 3:7-9）。
- **以利亚：**神呼召以利亚对祂的百姓宣告审判，因为他们随从假神犯了罪。以利亚对神非常有信心，他求神从天降下火来，点燃了那座湿淋淋的祭坛，因为神帮助他，他胜过了 800 个拜巴力的祭司！他是一个完全顺服和相信神的人。然而，在以利亚的生命中，他也有信心不够的时候。耶洗别恐吓他，他就逃跑了；他很气馁、毫无盼望，想结束生命。他期待自己的事工有一个更非凡的结果，一个他不曾得到的结果。他需要时间来恢复对神的信心，再次信任神的时间和计划。神从来没有离开以利亚，但是以利亚的眼光暂时地从神身上离开了，转而相信自己。我们不能像以利亚一样，只在事情顺应我们期待的时候相信神（列王记上 18:20-46；19:1-18）。



- 这些榜样中给你最深印象的是哪一个？这些信心英雄是怎样影响他人的？

--

❖ **衡量你自己的坚毅和信实：**要做到坚毅和信实，我们需要相信神有大能可以成就祂的应许，相信祂深深地顾念我们，并且祂对我们的计划最终是为了我们的好处。基督徒有了这些品质，就不会轻易被困难打倒，也不会因为艰难而放弃。他们不只是一帆风顺的时候才相信和遵行神的话，在遭遇生命中的风暴和黑暗时期依然如此。他们的信心不在环境的好坏，而是坚信神永不改变。

- 思考你在操练以下经文中的品质时遭遇的困难。我们的行动是我们信仰的直接结果。你对神信实的认识正确吗？是从圣经而来的认识吗？神总是做对的事吗？他爱你并对你有美好计划吗？
- 你从以下经文中可以认识到有关神的信实的哪些真理？背诵其中一些经文，提醒自己神的信实。

提摩太后书 2:13	
罗马书 8:28	
申命记 7:9	
希伯来书 10:23	
彼得前书 4:19	

- 思考以下的态度和行为，这些都是信实和坚毅的反例。你的生命中有这些表现吗？
 - 遇到麻烦的时候不会向神祷告
 - 不经常参加教会团契活动
 - 无法规律地祷告及学习神的话
 - 在艰难的属灵状况中挣扎
 - 因为忧虑如何才能解决难题而失眠



- 容让抱怨和批评的灵在你生命中扎根
 - 对神缺乏感恩
 - 在你的事工和属灵成长中看不到果子
 - 只是在方便或有人关注的时候才遵行神的话
 - 在生活中继续不顺服和恐惧
- 你认识哪些因为基督徒生活不如自己的期待或是不“容易”而离开神的人？他们信心的结果是什么？什么样的观念让他们这样离开？

- 阅读希伯来书 12:1-15，我们带着坚忍的信心奔跑主路的时候，有哪些必须脱下的“重担”？仰望耶稣作为我们的目标有何重要性？考虑耶稣、祂的坚毅和信实，怎样帮助我们经历困难？

结论

- ❖ 坚毅就是在遭遇阻碍的时候仍然坚持。我们坚定地站立，相信神，即使遭遇反对，也不放弃承担托付或责任，这就是坚毅。
- ❖ 信实就是持续地在行动中顺服神，即使在我们面临出乎意料的挑战时仍然倚靠祂。
- ❖ 这两种品格都要求我们相信神会成就祂的应许，祂爱我们，我们可以倚靠祂。我们要相信神，因为祂一直都向我们彰显祂的信实。



反思性问题

思考以下情境。面对每一种情形，从以下问题开始思考：

- 你对这种情况自然的态度是什么？
- 有坚毅和信心的人会如何应对这种情况？
- 在这种情况下实践出基督的品格会带来什么样的结果？

你的婚姻一直都很好，但有时候也经历艰难。你没有那么多时间陪伴另一半，因为你经常有很多事工要去做。你很喜欢和你一起工作的人。看起来你和你的同工有更多相似点，你也非常享受和他们一起工作的时间。他们以你想象不到的美好方式让你和他们相处得很快乐。你在想，如果你和这样的人结了婚，人生又会是什么样，这样一想，你对自己的婚姻不再感到那么满意了。

你确信神希望你作为宣教士去到另一片土地。你想以当地人的语言向这些没有教会、没有圣经的人传福音。当你开始追求实现这个梦想的时候，你发现你要花费许多年的时间学习语言、获取所需的资金支持。这不是一个容易实现的梦想，你开始质疑自己是否负得上这样的代价。

你所在的文化非常崇尚迷信、民间信仰和礼教。你选择不参与其中，而是单单爱神，只渴望向祂持守忠心。但是有时候，神并没有按照你所想的方式应允你的祷告。你的家人催逼你参与他们的信仰活动，控告你羞辱了家族或是说你给他们带来了灾祸。