

门徒训练概要

属灵带领基要
带领指南

基督徒品格发展 第五课：信实与坚毅

导论

本课是门徒训练概要 *基督徒品格发展* 单元的一部分。基督徒跌倒、事工失败的时候，常常是因为领袖缺乏品格建造所致。基督徒领袖必须高度重视品格发展，因为门徒训练要求我们成长为基督的样式。本单元探究了一系列仆人式领袖塑造的品格特质。我们要查看圣经如何教导这些特质，耶稣以及其他人物如何体现这些特质。敬虔的品格应该在基督门徒的生活中，尤其在信徒领袖身上显明出来。

对象

这一系列课程的对象是在信仰上迈向成熟并渴望事奉神的信徒。这些课程对牧者、教会带领人、导师或教师尤其有帮助，对希望增进自己与神关系的人也有益处。

带领指南是要帮助组长预备课程，可同时和门徒训练概要的其他材料一起结合运用。请访问我们的网站 www.dechinese.org。

经文引用自中文圣经新标点和合本。蒙允使用，版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有，只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问 www.discipleshipessentials.org/licensing。



基督徒品格发展

第五课：信实与坚毅

目的

本课探究的是基督徒信实和忍耐的品格特质，查看耶稣和其他圣经人物如何体现出这些特质，以及我们如何在自己的生命中发展这些特质。

带领指南

本单元学习的都是耶稣在早年生活中展现出来的品德。尽管我们今生永远无法变得完美、全然圣洁，门徒训练的目标是要更像耶稣。本课描述了耶稣信实与坚毅的品格。让你的组员明白，品格发展不是门徒训练中的选修课，这个过程需要人一生去操练，极为不易。不愿成长，就是活在罪恶与不顺服当中。今天的品格围绕神成就祂话语以及祂良善计划的应许而展开。如果我们不相信这一点，我们就无法信实或坚毅。如果你感到难以应付受托的任务，你就要在本周操练坚毅，相信神对你和每一个组员的计划。

开场

(选择两或三个问题)

- ❖ 什么让你怀疑神？
- ❖ 有障碍拦阻你的计划和渴望的时候，你是什么反应？你会轻易地被这些困难吓倒吗？还是说这些困难会成为动力让你向前奔跑？
- ❖ 在你的属灵生命中有没有怀疑的时候？是什么让你怀疑？如果你不再疑惑了，你又是怎样释然的？
- ❖ 神怎样向你彰显信实？神是信实的神对你有什么意义？



研读

从以下几点来指导组员

教导：

- ❖ **信实与坚毅的品格：**本单元中所有的品格都来源于神。圣经中常用信实来描述祂。即使在我们失去信心的时候，祂仍然信实！只要我们追求，神这个不可思议的特质也能成为我们的特质。就像其他品格一样，从神的话语中我们可以看到坚毅和信实。神的话语向我们肯定神的计划是良善的。神的话帮助我们认识到，困难、挑战和纪律是神为了我们的好处和祂的荣耀而使用的工具。
- ❖ **坚毅：**我们沿着耶稣脚踪行走的过程中，必须坚毅，即使很不容易。最终的目标就是跟随耶稣，不管祂要带领我们何往。
 - **坚毅不是消极忍受：**我们并不是闲坐，等待生命可以在艰难的时候得到提升。基督徒的人生不是消极的存在。跟随耶稣就是一场冒险，我们一定要不断朝着更加像祂的方向前进。
 - **坚毅不是绝望：**我们不会在绝望中退缩、失去希望。相反，我们是为了达成目标而在困难中坚忍。坚毅的人大有盼望！因为他们倚靠神，并不轻易退缩。
 - **坚毅就是在困难中坚持：**坚毅就是站稳、即使遇上困难，仍然积极坚持任务或路径。对基督徒来说，就是在试炼中倚靠神，直到我们生命的最后一刻。坚毅有一个目标：最终的结果比过程中的困难更加重要。这帮助我们可以从永恒的角度看待挣扎。我们在神容许的艰难日子里坚忍，因为我们知道神的计划超越我们自己的计划。思考圣经告诉我们有关坚毅的真理：
 - 加拉太书 6:9
 - 罗马书 5:3-4
 - 哥林多前书 9:24-27
 - 雅各书 1:12-25
 - 提摩太后书 2:11-13
 - 哥林多后书 4:18

提问：

基督徒遭遇的什么困难会削弱他们的信心？

坚毅与常在基督里有什么关系？我们如何常在基督里（即保持我们与神亲密的关系）？

我们作出什么选择会使得自己要么继续持守，要么停止坚毅？

基督徒坚毅的最终目标是什么？如果我们在赛跑，终点线和奖赏是什么？



教导：

- ❖ **耶稣生命中的坚毅：**在遇到困难和无法立刻看到回报的时候仍然往前走，这需要好的品格。放弃和追求舒适的试探，对我们人来说很正常，但是，耶稣仍然坚毅！
 - **耶稣面对人群的反対：**宗教领袖反对耶稣，祂自己家里的人不能理解祂神性的本质，祂的同乡拒绝接受祂的权威，甚至祂自己的朋友和门徒也时不时地怀疑祂。国王想要杀祂，有权势的人想陷害祂，智者想让祂看起来像傻瓜（希伯来书 12:3；马太福音 17:17）。
 - **耶稣面对世界的罪恶：**我们所有人都活在一个败坏与罪恶的世界中。因此，我们有痛苦、疾病、劳碌和贫穷。耶稣没有家，没有妻子和家人的支持。祂经历干渴、饥饿和疼痛。祂忍受海中的风暴，祂忍受鞭打且被极度折磨而死亡（太 8:20；约 19:28）。
 - **耶稣为完成艰难的使命坚忍到最后：**如果耶稣渴望满足自己的舒适而不是父神的心意，祂完全可以停下祂的工作，结束救赎的计划。但是，祂的决定是持续到最后，即使这看起来是毫无希望的徒劳之工。即使耶稣有能力不去经历十字架，但是祂仍然忍受了十字架的苦难。祂的眼光注目在祂被差遣的目标上（希伯来书 12:1-3）。
- ❖ **圣经中坚毅的榜样：**圣经中许多人都学习了坚毅。对他们来说，这是非常艰难的功课。他们想停止与神同行，做自己看为最好的事。
 - **以诺：**我们发现在人生路上很难学习坚毅，但是和圣经中的某些人物相比，我们的生命相对来说更加短暂！以诺是稳定、专注跟随神的榜样。圣经称他“与神同行”三百年，在他生命的最后，他得到的奖赏是不经历死亡就直接被神接去天国！（创世记 5:22, 24；希伯来书 11:5；犹大书 1:14-15）
 - **约瑟：**我们的家人可能不支持我们的信仰，甚至有一些人会遭到家人仇视，但是约瑟差一点被他的亲兄弟杀害。他们把他卖为奴隶，后来他进入监狱，蒙受羞辱。他的坚毅和美好品格让他可以忍受欺压，并最终升高到一个满有权力和荣耀的位置。他没有让环境阻碍自己不去追求神放在他心中的梦。他相信神和神对他的呼召（创世记 39:23；41:43-45；50:20）。
 - **哈拿：**不能生育的羞辱本来可以摧毁哈拿对神的信心，然而，她选择在这个挑战中坚毅。作为一个不能生育的女人，她遭遇讥笑、毁谤，并且在社会中被边缘化。然而，哈拿没有让苦难定义她的人生，她在祷告中转向神，在神面前倾心吐意。因为她的坚毅，神祝福了她，她生下了撒母耳。因为她相信神，神又赐给她三个儿子两个女儿。哈拿为神的信实向神感恩（撒母耳记上 1:11-17；2:1-10）。
- ❖ **信实：**这个品格是圣灵所结的其中一个果子，这也是最常被用来形容神本性的一个品质。在圣经原文中，信心和信实是同一个词。信实要求我们在整合自己的期待时相信神。耶稣告诉我们，今生我们有苦难。当我们遇到困难的处境，我们不应该气馁或者停下脚步或者失去信心。神使用苦难来熬炼我们，是为了我们的益处和祂的荣耀。



- **信实不是怀疑：**选择完全无条件地相信神，就是在计划不按照我们自己所预测的进行时，选择不去怀疑祂。神向我们显明祂是信实的神。我们要选择在祂里面操练信实的品格，不去怀疑神（箴言 3:5-8；雅各书 1:5-8；马可福音 9:24）。
- **信实不是自信：**有时候我们对自己有信心而非对神有信心。这会让我们向神祷告的时候担忧和困难。我们甚至会避免向弟兄姐妹寻求帮助。自我依赖就是拜偶像，就是罪。这会让我们不相信神所说的话。记住神怎样信实待你。你倚靠神吗？（马可福音 11:22-24；箴言 3:5-6）。
- **信实是持续的顺服：**信实就是在行动中顺服神。作为神的仆人，我们要对神托付的责任尽忠，要值得信赖，不要让怀疑阻碍我们做应该做的事。即使有困难来临，我们也不会放弃或怀疑神的掌权。我们要在生活的所有领域中对神有信心，包括我们的工作、婚姻、关系、服事。思考以下关于信实的经文：
 - 希伯来书 11:6
 - 马太福音 6:31-33
 - 哥林多前书 10:13
 - 启示录 2:10
 - 路加福音 1:37
 - 诗篇 119:30

提问：

除了神，人在哪里寻找安全感、力量和方向？

在今天的社会中，“信实”的含义是什么？对你来说是什么意思？

要拥有对神真正的信心需要作出什么样的努力？

除了持续相信倚靠神，在你生活中有哪些领域可以操练信实？

教导：

- ❖ **耶稣生命中的信实：**纵观整本圣经，神对祂的子民都是信实的。尽管祂的百姓不信，祂仍然向他们彰显信实。耶稣就是信实的最好的榜样。
 - **耶稣对祂的呼召有信心：**就像摩西对他带领以色列百姓的呼召有信心一样，耶稣对祂拯救全人类的呼召是有信心的。为了完成这个目标，祂在一切的事上都顺服父神，即使到了死亡的地步仍然顺服（希伯来书 3:1-6；腓立比书 2:8）。
 - **耶稣是一位信实的大祭司：**旧约的先知预言一位“信实的大祭司”会来到，祂的工作没有穷尽。旧约时代的祭司每年要为自己的罪和百姓的罪献上赎罪祭。耶稣能够永远地救赎那些转向祂的人，所以耶稣是一位真正的大祭司。耶稣胜过了死亡，所以祂以大祭司的职分为我们祈求，并且是永不停止地祈求。祂一直都是信实的，并且永远都信实（希伯来书 5:1-10；诗篇 110；启示录 19:16）。



❖ **圣经中信实的榜样：**圣经中许多神的百姓都在自己的需要上向神显示出超凡的信心。有时候，他们求祂赐予一个后裔、土地、保护或是位分。他们的信心从不摇动，乃是完全地相信神。

- **信心伟人：**希伯来书第 11 章列举了很多拥有超凡信心的伟人。即使面临无法想象的困难时，他们仍然相信神。他们在每一种情况中都体现出向神全心的顺服（希伯来书 11）。
- **亚伯拉罕：**圣经中其中一个信心伟人就是亚伯拉罕，他常被称为“信心之父”。他生活的年代远在律法成书以前，世上甚至都没有神的律法，人们只希望神不要毁灭他们。神的使者向亚伯拉罕显现，他领受了极大的应许—数不胜数的后裔、一个大国和土地。神也应许他全世界都要因他蒙福。尽管他没有看到实在的证据，亚伯拉罕却相信神，并且因为他对神的品性有认识，他对祂有信心。亚伯拉罕离开了自己的家，跟随神到了一个新的地方。因为神向他彰显了信实，即使亚伯拉罕没有看到所有的应许都在他一生中实现，他仍然相信神（创世记 15:6；罗马书 4:13-25；加拉太书 3:7-9）。
- **以利亚：**神呼召以利亚对祂的百姓宣告审判，因为他们随从假神犯了罪。以利亚对神非常有信心，他求神从天降下火来，点燃了那座湿淋淋的祭坛，因为神帮助他，他胜过了 800 个拜巴力的祭司！他是一个完全顺服和相信神的人。然而，在以利亚的生命中，他也有信心不够的时候。耶洗别恐吓他，他就逃跑了；他很气馁、绝望，想结束生命。他期待自己的事工有一个更非凡的结果，一个他不曾得到的结果。他需要时间来恢复对神的信心，再次信任神的时间和计划。神从来没有离开以利亚，但是以利亚的眼光暂时地从神身上离开了，转而相信他自己。我们不能像以利亚一样，只在事情顺应我们期待的时候相信神（列王记上 18:20-46；19:1-18）。

❖ **衡量你自己的坚毅和信实：**要做到坚毅和信实，我们需要相信神有大能可以成就祂的应许，相信祂深深地顾念我们，并且祂对我们的计划最终是为了我们的好处。基督徒有了这些品质，就不会轻易被困难打倒，也不会因为艰难而放弃。他们不只是一帆风顺的时候才相信和遵行神的话，在遭遇生命中的风暴和黑暗时期依然如此。他们的信心不在环境的好坏，而是坚信神永不改变。

- 思考你在操练以下经文中的品质时遭遇的困难。我们的行动是我们信仰的直接结果。你对神信实的认识正确吗？是从圣经而来的认识吗？神总是做对的事吗？祂爱你并对你有美好计划吗？从以下经文来思考神的信实：
 - 提摩太后书 2:13
 - 罗马书 8:28
 - 申命记 7:9
 - 希伯来书 10:23
 - 彼得前书 4:19



- 思考以下的态度和行为。你的生命中有这些表现吗？
 - 遇到麻烦的时候不会向神祷告
 - 不经常参加教会团契活动
 - 无法规律地祷告及学习神的话
 - 在艰难的属灵状况中挣扎
 - 因为忧虑如何才能解决难题而失眠
 - 容让抱怨和批评的灵在你生命中扎根
 - 对神缺乏感恩
 - 在你的事工和属灵成长中看不到果子
 - 只是在方便或有人关注的时候才遵行神的话
 - 在生命中继续不顺服和恐惧

任务：

基督徒的品格通过我们在人群中生活作出的选择而塑造起来。为了训练自己坚毅和信实的品格，请把组员分成 3-6 人的小组。让每一组讨论本课的每一个情境。探讨以下列出的问题。

探讨

- ❖ 如果你有更大的信心和坚毅，你生命中哪些方面会有所提升？
- ❖ 哪些观念对于我们培养信实和坚毅十分关键？
- ❖ 你认识哪些因为基督徒生活不如自己的期待或是不“容易”而离开神的人？他们信心的结果是什么？什么样的观念让他们这样离开？
- ❖ 你在哪些方面很难顺服神？是像亚伯拉罕那样远离故乡吗？是让你的孩子听神的呼召而搬走？是放弃自己的财产和职业跟随祂吗？还是遭受逼迫和死亡的威胁？
- ❖ 阅读希伯来书 12:1-15，我们带着坚忍的信心奔跑主路的时候，有哪些必须脱下的“重担”？仰望耶稣作为我们的目标有何重要性？考虑耶稣、祂的坚毅和信实，怎样帮助我们经历困难？

祈祷

以祷告作为结束。祷告组员可以选择做神忠诚的跟随者，并且坚毅服事祂。求神不但让他们在平顺的日子里体现出这样的美德，在艰难的时候更要如此。祷告让组员读神的话语，记起那些顺服神并在最艰难的环境中坚毅持守的“信心伟人”。祷告让组员与他人分享这些价值观的时候可以被激励，好叫神在他们所有的行动中都被荣耀。



基督徒品格选择

- 坚毅与信实 -

在小组中，思考以下情境。面对每一种情形，从以下问题开始思考：

- 你对这种情况自然的态度是什么？
- 有坚毅和信心的人会如何应对这种情况？
- 在这种情况下实践出基督的品格会带来什么样的结果？

你刚发现自己患上了一种严重的疾病。治疗的过程会痛苦而艰难，并且还不能保证使你痊愈。你祷告，其他人也为你祷告，但是神还没有医治你。

你确信神希望你作为宣教士去到另一片土地。你想以当地人的语言向这些没有教会、没有圣经的人传福音。当你开始追求实现这个梦想的时候，你发现你要花费许多年的时间学习语言、获取所需的资金支持。这不是一个容易实现的梦想，你开始质疑自己是否负得上这样的代价。

你的婚姻一直都很好，但有时候也经历艰难。你没有那么多时间陪伴另一半，因为你经常有很多事工要去做。你很喜欢和你一起工作的人。看起来你和你的同工有更多相似点，你也非常享受和他们一起工作的时间。他们以你想象不到的美好方式让你和他们相处得很快乐。你在想，如果你和这样的人结了婚，人生又会是什么样，这样一想，你对自己的婚姻不再感到那么满意了。

你在教会中教导的时候遇到了反对你的人。许多人不想为他们的罪悔改，也不想让人说他们是犯罪的人。你很软弱、疲惫，因为你从劳苦的工作中没有看到多少成效。你似乎经常被嘲笑，你感到自己被孤立了。

你所在的文化非常崇尚迷信、民间信仰和礼教。你选择不参与其中，而是单单爱神，只渴望向祂持守忠心。但是有时候，神并没有按照你所想的方式应允你的祷告。你的家人催逼你参与他们的信仰活动，指控你羞辱了家族或是说你给他们带来了灾祸。

想象一下，你生活在不允许传播基督信仰的地方。除了悄悄的行动，你无法见到其他信徒。你很清楚自己的处境很危险。对你和你爱的人来说，隐藏信仰甚至否定你的信仰会更加容易。你感到非常孤独。