

# 门徒训练+概要

## 基督徒生活基要 带领指南

### 基督徒生命与世界观 第九课：什么是敬拜？

#### 导论

本课是门徒训练概要基督徒生活和世界观单元的一部分。这一系列课程探究的是与基督徒生活息息相关的选择和实践问题。按照神话语所教导的去生活，意味着我们要认识，我们每日作出的选择会如何影响我们的信仰。这也意味着学习祷告、实践神的命令以及学习服事他人。这些对于理解实践出来的基督信仰十分重要。本课也留出时间供大家探讨这些原则，并探讨如何有效地把这些原则应用在你的生活中。

#### 对象

这些课程是针对初信者以及愿意重温救恩基础的人。预备传福音和门徒培训的人可以从讨论中获益。这些课程的设计，是假定参与的人都已决志跟随耶稣，想要进一步探索基督信仰。

带领指南是要帮助组长预备课程，可同时和门徒培训基要的其他材料一起结合运用。请参观我们的网站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。



# 基督徒生命与世界观

## 第九课：什么是敬拜？

### 目的

探讨基督徒所谓的“敬拜”，以及如何成为神眼中所喜悦的敬拜者。

### 带领指南

就算人没有宗教信仰，也都会有所崇拜的事或物。花时间、金钱和精力投入的事，就是我们所看重的。敬拜是人的本能，但重要的是不要拜错了对象，一切都是以私心为出发点。本课程要深入敬拜的核心。如果你的组员们习惯于某种敬拜的模式（如赞美诗或礼拜的仪式），可以帮助他们看清敬拜是可以延伸到生活的每个层面。如果可以的话，课程进行时可以挪出时间，经由唱诗让我们的心在神面前谦卑下来。

## 开场

（选择两或三个问题）

- ❖ 世人所崇拜的是哪些事物？这类的崇拜是以怎样的形式呈现在我们眼前眼前？（偶像、假神、名人、政治领袖、明星等）
- ❖ 什么时候会感受到自己在敬拜神？
- ❖ 该有哪些行动才能算是真正在敬拜神？
- ❖ 此时此刻你要为何事和原因赞美和感谢神？

## 研读

教导以下几个要点

- ❖ **什么是敬拜？** 敬拜简单来说就是承认对方所配得到的。敬拜神时，我们说神当受所献上的祭与尊荣。换句话说基督徒常说“赞美神”，将神值得赞扬与称颂的地方显明出来，这就是敬拜。



- 我们受造和被呼召唯一的目的，就是要敬拜神(彼得前书 2:9)。
  - 神对敬拜的需求不像我们需要食物和水那样，但因为神超乎一切之上，当受极大的赞美，因此敬拜祂是合宜的，而且对我们也是有益的(启示录 4:11)。
  - 唯有神值得被敬拜尊崇，我们拜圣经启示的独一真神。崇拜偶像、天使或提高自己的地位都是不被神所允许，神要的是我们敬拜祂。
- ❖ **圣经里的敬拜：**在神百姓的历史中，敬拜历经了不同的演变。耶稣对世人启示神的心意与渴望，旧约的仪式则是个预表。
- **摩西以前的敬拜：**起初人与神之间的交通并不需要祭司，也没有敬拜专用的建筑。
    - 每个人敬拜神，筑自己的祭坛来献上所预备的祭物。
    - 人们跪拜在神面前作为敬拜的表现。
    - 祭物也许是牲畜、植物、油或其他贵重物品。祭物的价值很重要，不然的话献祭就失去意义。
    - 有时这些祭物是在石头做的祭坛上被焚烧。这些坛也会被保留下来当作纪念。
    - 敬拜不是只在一个固定的地方或用某种办法，唯一的规定就是要敬拜独一真神。
    - 创世记 24:26；创世记 12:7；创世记 22:5
  - **律法时代的敬拜：**稍后历史的进程中，神藉着摩西颁布了律法，其中包括了十诫、圣洁生活的规律、做人处事的原则和献祭的规定。
    - 律法的目的是要让人知罪，并且需要神的宽恕，同时也设立圣洁的典范。
    - 律法同时也建构了社会、给敬拜定了规矩，使人们不去拜假神。
    - 为了使罪得赦，献祭有严格的规定，必须在特定的场合进行。
    - 某些罪是必须献特别的祭，牲畜会被宰杀作为祭物。
    - 唯有祭司才能来到神的圣所，一般民众是被排除在外的。只有特殊条件的人才能成为祭司。
    - 献祭不能间断，这是信心的表现，相信有一天神会提供最完美的祭物，使人的罪可以被洗净(希伯来书 10:1-4)。
  - **耶稣来后的敬拜：**在新约里的敬拜是截然不同的。耶稣设立了一套新的顺序，这也是神所定的。
    - 神要我们献上自己和一切当作“活祭”，而不是牲畜(罗马书 12:1-2)。
    - 耶稣说真正的敬拜是在属灵的层面，是发自我们的心灵，所以在任何地方和地点都可以，圣殿和祭坛因此就不再需要。
    - 神的灵住在我们心中，所以不需再到圣殿去，因祂已经与我们同在！
    - 耶稣教导光嘴上说赞美是不够的，我们的心意也要敬拜祂。
    - 耶稣对那些出于炫耀敬虔而拜神的人发出严厉的批判。



- 耶稣并没有废掉所有的仪式，祂还设立新的，其中包括了洗礼和圣餐礼，这也算是敬拜的一部分。
  - 耶稣死后圣殿的幔子被一分为二，象征神与人之间不再隔绝，可以经由大祭司耶稣，而不是由人担任的祭司，来到神的面前，直接向神祈祷！
  - 耶稣所立真实的敬拜是源于内心的真诚，是需要全人全心地投入。
- ❖ **如何在今日敬拜神？** 神既然配得所有的赞美，我们当然要来好好敬拜祂。但这么说是什么意思呢？本课程里我们要来检视敬拜的四个方面
- **降服：** 神所要的祭就是顺服，必须将自己降服在神的旨意和意愿之下，这是我们心中所该有的态度。神向来渴望顺服胜过祭物，献祭只是个方式，让百姓知道罪的代价必须被付清。尊荣神为权柄、遵从祂的原则是敬拜的基础。
    - [撒母耳记上 15:22](#)
    - [阿摩司书 5:21-24](#)
    - [希伯来书 12:28-29](#)
  - **事奉：** 奉耶稣的名服事也是我们所献的赞美祭，这可以是摆上时间、金钱、能力和才干。以神的名奉献自己给神的事工也是敬拜，为他人预备饭食、教导、发挥艺术天赋、爱妻子儿女、努力工作赚钱支持神国都算是很好的例子。
    - [雅各书 1:27](#)
    - [彼得前书 4:9-11](#)
    - [使徒行传 20:35](#)
  - **诗歌：** 音乐是神的赏赐，在圣经里神的百姓也用它来敬拜神。当我们为神谱出乐章时，我们的身心灵也紧密契合在一起，因此音乐是很合宜的敬拜方式。基督徒相聚在一起敬拜时，可以有读经和唱诗。也可用言语、绘画或装饰来表达对神的敬虔。
    - [歌罗西书 3:16](#)
    - [希伯来书 13:15](#)
    - [以弗所书 5:19](#)
- ❖ **真实敬拜的果效：** 注意圣经里所提到的敬拜是进行式，不是偶尔才有的行动。这是生活的重要部分，不是一周一次的活动。现今的教会聚会时都会有唱诗的时间，唯有当你是口唱心合时才会荣耀主。这只是敬拜的一部分，但是却很重要。
- **神得着荣耀：** 用心灵和诚实敬拜时，神就会得着荣耀。诉说神的真理，赞美祂手所成就的事时，祂也因此而被荣耀。我们也可以藉着敬拜，对不信主的人显明神的本相。
    - [诗篇 150:1-6](#)；[诗篇 95:1-11](#)；[诗篇 24:8-10](#)；[诗篇 115:1](#)
  - **我们心中满有喜乐：** 敬拜是个喜乐的体验！神要我们以祂为乐！我们与奇妙、慈爱全能的神建立关系，祂邀请我们进入祂的同在！因着我们敬拜神，不认识耶稣的人也可以见证到与神关系的美好。



- 罗马书 15:13; 诗篇 4:7; 诗篇 16:11; 诗篇 84:2; 路加福音 24:52
- **神与我们亲近**: 将生命、艺术、音乐、话语、行为化为对神的敬拜时, 就能经历神来与我们亲近。敬拜会产生更亲密紧密的关系, 在真正的敬拜中我们也会经历神与我们同在的真实!
  - 诗篇 22:3; 雅各书 4:8; 哥林多前书 3:16; 约翰福音 14:23; 约翰福音 9:31
- **更新和改变**: 专注于神, 不偏左偏右的时候, 就会被祂所更新改变。我们的心开始爱神所爱, 不再像从前那样爱慕世俗, 偶像也顿时失去了吸引力。把神摆在首位是生命有了正确的先后顺序, 才能为神结出美好的果子。
  - 路加福音 4:8; 约翰福音 9:38; 以赛亚书 40:18; 歌罗西书 3:1-25

## 研讨

- ❖ 什么时候曾经在敬拜中感受到神的同在? 是在什么样的情况之下?
- ❖ 你的教会是如何敬拜神? 本课程所列出的敬拜该有的因素, 在你的教会里有呈现出来吗?
- ❖ 该如何预备自己, 让身心灵都能投入真实的敬拜中?
- ❖ 服事他人怎样才算是对神的敬拜呢? 提供饭食与敬拜神有何关联?
- ❖ 如何才能确信神是自己唯一所拜的对象? 你的行为如何反映我们所敬拜的神?

## 祷告

祈求神使组员能够被圣灵所感动, 以心灵和诚实来敬拜。祈祷他们会查验自己的内心, 对神的认识能更加深入, 使他们能开口赞美祂。也求神在他们以生命敬拜的同时, 也能与他们亲近, 赐下喜乐, 让他们的心愈发有主的样式。祈祷敬拜对他们而言就像呼吸那样自然, 每个人的心都渴慕来向他们的天父献上敬拜。