

門徒訓練+概要

基督徒生活基要 研讀指南

基督徒生命與世界觀 第三課：內心的爭戰

導論

本課是門徒訓練概要基督徒生活和世界觀單元的一部分。這一系列課程探究的是與基督徒生活息息相關的選擇和實踐問題。按照神話語所教導的去生活，意味著我們要認識，我們每日作出的選擇會如何影響我們的信仰。這也意味著學習禱告、實踐神的命令以及學習服事他人。這些對於理解實踐出來的基督信仰十分重要。本課也留出時間供大家探討這些原則，並探討如何有效地把這些原則應用在你的生活中。

這份研讀指南的目的，是要說明各位對特定的課程進行更深入的探索。本課程可與其他的門徒培訓基要課程教材，如影音資源等一起結合運用。請參觀我們的網站 www.dechinese.org。



基督徒生命和世界觀

第三課：內心的爭戰

關於本課程

在基督徒的生命裡，帶著罪性的老我與神賜的新生命彼此相爭。本課程要探討如何依靠聖靈來戰勝罪。

要讓你知道……

北美洲流傳著一個故事，就是一個人心中有兩隻狗，一只 是善良的，另一隻則是邪惡的。善良的狗代表的是真理、慈愛、喜樂犧牲和誠實，惡狗代表的是自私、謊言和憎恨。故事然後問說那只狗較強壯，能夠打贏。得到的結論是被餵養照顧最多的那只。這是內心善惡衝突的真實寫照，也是每個信主的人要打的仗。一旦我們成為基督徒 就成為新造的人，仍要與犯罪的天性戰鬥。讚美神我們不用孤軍與罪奮戰，神的靈在我們心裡面運行動工！

起步

1. 你覺得人的本性是善良還是邪惡？或者是兩者皆有？周圍的人抱持什麼樣的觀點？聖經支持哪個論點？

2. 想想聖經中為神成就大事，但偶爾卻逃不過自身軟弱的人。你會想到誰呢？他們有什麼過不了的關卡？



研讀

❖ **肉體與聖靈的戰爭**：每個基督徒心中有兩股敵對的陣營，分別是行善與作惡的力量。老我要逐漸死去，新我卻慢慢長大。不信的人不會有這種處境，他們有能力做好事，但心靈無法重生，沒有基督的生命，所以達不到純淨聖潔的境界。聖經稱還存在內心中的老我為肉體，新造的部分為靈命(是神所造的)。

❖ **肉體**：指的是身體和出於人罪性的意念，這世上的人都會與罪糾纏。

- 這幾段經文告訴我們肉體是如何奪取主導權？[約翰福音 3:6](#)；[以弗所書 4:22](#)；[羅馬書 8:5-8](#)

--

❖ **聖靈**：成為基督徒後依然有血肉之體，但神的靈也內住在你心中。神進入生命裡開始更新心思意念，讓我們能愛神所愛，渴慕公義。神的靈賜下新生命，能夠敬虔度日，成為聖潔。

- 這幾段經文提到靠著聖靈而活的哪些要點？[加拉太書 5:16](#)；[以弗所書 4:24](#)；[彼得後書 1:3-4](#)

--

❖ **戰鬥**：內心會交戰的原因是舊我自私自利，抵擋聖靈。如果基督徒順著肉體隨心所欲，是不可能討神的喜悅的。每日的抉擇以及將掌管權交給聖靈都是交戰的地方

- 讀羅馬書 7。使徒保羅談到了為了遵守神的律與罪掙扎的過程。請回答以下的問題：

保羅將基督裡的新生命比喻為什麼？ (2-3 節)	
基督讓我們脫離了什麼？現在歸屬於誰？ (4 節)	



罪給我們生命帶來了什麼? (13 節)	
保羅如何描述他的掙扎? (14-25 節)	

- 受罪擺佈度日和行神喜悅之事，可否形容糾結在兩者間的心路歷程?

保羅說肉體之中沒有良善，不管多努力去嘗試都滿足不了神的要求。聖靈進入基督徒的生命時，肉體的與神相違背的地方就更被顯明出來，因為聖靈驅除了黑暗，領我們走上正確的方向。

- 請讀以下的經文，寫下聖經對這場戰爭所給的指導:

羅馬書 8:12-13	
羅馬書 13:14	
約翰一書 3:9	

要受肉體或聖靈的帶領，是每個人都得做的決定！沒有人可以完全擺脫肉體，但是在聖靈的幫助下，是可以擊潰肉體的邪情私欲的。

在依靠聖靈而活的同時與撒旦作戰，將會是一輩子的事。但是我們不再處於罪的權勢之下，得以享受自由為神而活。

- 生命中有哪些部分是你一直無法讓神喜悅的？如北美洲流傳的兩隻狗故事所述，該如何去餵養靈命而不是情欲呢？



結論

- ❖ 每個信主的人內心裡，都經歷著順服聖靈引導或情欲左右的爭戰。
- ❖ “肉體”指的是身體和出於人罪性的意念。從亞當之後的每個人都染有原罪，所以會偏行己路，而不願去走神的道路。
- ❖ 成為基督徒時，神的靈就進入我們生命中，但肉體仍然存在。我們的心思意念開始更新變化，願意愛神所愛，但是內心仍然會有掙扎。
- ❖ 要受肉體或聖靈的帶領，是每個人都得做的決定！抵擋罪惡的同時，對聖潔的渴慕也會加倍成長。

反思性問題

1. 為何單靠人的努力無法成為聖潔？聖經裡有任何證據，支持人在沒有神的幫助下可以完美無瑕疵嗎？

2. 聖靈在與老我的作戰上如何幫助我們？祂如何使我們選擇神的方式？